

2026田中馬拉松

TIANZHONG MARATHON



出發日期：11月6日(五)

比賽日期：11月8日(日)

回程日期：11月9日(一)

成團人數：30人

台灣米倉田中馬拉松自2012年起，固定於每年11月在彰化縣田中鎮舉行，以全台最熱情、具農村人情味聞名，名列台灣四大特色馬拉松之一。賽道沿途欣賞八堡圳、田園風光，補給站特色美食（如米糕、肉圓）豐富，並動員數千名鄉親熱情加油，是海內外跑者爭相報名的經典賽事。賽事通常分為全馬（42K）、半馬（21K）與健跑（10K）組別，且賽道經過國際認證。

彰化 + 台中
4日3晚參賽連觀光團

參考航班資料 > CATHAY PACIFIC
香港 → 台北 CX0564 08:30 - 10:15 暫定
台北 → 香港 CX0565 19:30 - 21:35 暫定

** 航班資料以航空公司最終公佈為準 **

第一天行程

香港國際機場1號客運大樓搭乘國泰航空CX0564航班出發 → 10:15抵達台灣桃園國際機場 → 專車接送前往台中入住酒店 → 逢甲大學暖身練跑 → 逢甲夜市自理晚餐 → 送返酒店休息

早餐：自理

午餐：自理

晚餐：自理

酒店：台中逢甲文華道會館



台中逢甲文華道會館

In One City Inn ★★★★★

📍 台中市西屯區文華路138巷31號

🌐 <https://www.inone.com.tw/>

☎ +886-4-3602-6088

房間類型：精緻客房

膳食供應：包每天早餐

台中逢甲文華道會館秉持著以客為尊的服務品質、精益求精的服務態度、設身處地的為旅人考量，讓人彷彿有回到家的親切自在，以提供令人感動的服務為主軸，也希望每位旅人在文華道可以充分的享受每一個款待的用心。由十位藝術家與設計師聯手打造的文華道會館，每個樓層皆擁有自己的色調，是設計師的舞台也是舒適的住宿環境，營造出截然不同的藝術氛圍。此外，自莎士比亞眾多著作當中選出六部作品，融入客房設計中，營造出與眾不同的浪漫氛圍，瞬間掉入了故事中綺麗的浪漫世界。



逢甲大學

逢甲大學成立於1961年，是一所教研並重的綜合型私立大學，也是台灣中部學生數最多的高校，屢獲全台私校前三名或第一名的肯定。逢甲大學擁有優美的校園環境，如丘逢甲紀念館，以及由日本建築師隈研吾設計的「共善樓」。大學操場屬於現代化綜合運動園區，包含標準田徑場、綠地看台，周邊鄰近體育館、籃球場、排球場及游泳池。

逢甲夜市

逢甲夜市是台中著名商圈之一，位於逢甲大學方圓1公里之內，包括文華路、逢甲路、福星路。商圈內的小吃讓您讚不絕口，服飾獨具個性、物美價廉，也是台中最物美價廉的幾個好去處之一，更是當地民眾心目中票選「台中市十大觀光景點」之一，經典小吃包括明倫蛋餅、官芝霖大腸包小腸、日船章魚小丸子等。



第二天行程

酒店享用早餐 ➔ 乘坐專車前往彰化 ➔ 遊覽順澤宮並了解冠軍帽傳奇 ➔ 乘坐三輪車遊覽鹿港老街，並於老街自費享用傳統小吃午餐 ➔ 視察田中馬拉松會場及領取選手包 ➔ 賽前聚餐、賽前分析，及心得分享 ➔ 送返酒店休息

早餐：酒店

午餐：自理

晚餐：賽前分享聚餐

酒店：台中逢甲文華道會館



順澤宮冠軍帽傳奇

順澤宮是彰化埔鹽的一座主祀「玄天上帝」的百年古廟，為當地信仰中心。2019年因挪威選手伊登（Gustav Iden）在日本拾獲該廟「冠軍帽」並戴著奪下法國尼斯鐵人三項世界冠軍而名聲大噪，成為全台著名的求好運、求取功名的熱門景點。廟方堅持帽子不販售，善心人士捐款製作、免費贈送給信眾，且堅持「MIT」台灣製造。

鹿港老街

鹿港老街是台灣保存最完整的清代建築街區之一，當時作為中台灣最重要的商貿港口，今日則以古色古香的石板路、傳統紅磚建築與深厚的工藝文化聞名。老街區域結合了廟口小吃與傳統糕點，是饕客的必訪地，特色傳統小吃包括蚵仔煎（以新鮮鮮蚵著稱）、鹿港肉圓、麵茶及烤大卷等。老街還有鹿港特色伴手禮供遊客選購。



田中馬拉松會場

20256台灣米倉田中馬拉松主會場設於「彰化縣景崧文化教育園區」及周邊街道。賽道特色為穿梭田中鎮街道、八堡圳水岸、林蔭小徑及望高寮，融合在地小鎮風情。賽道涵蓋稻田、高鐵特區、八堡圳廊道、田中鎮街道及山腳路林蔭，具國際認證。路線豐富，包含平坦田園與部分丘陵地形，體現濃濃鄉情人情味。

田中馬拉松會場平面圖



【起終點】

- 1 鳴槍台 2 來賓簽到處 3 完賽獎牌 4 完賽水站 5 完賽禮 6 完賽餐
7 醫護中心 8 指揮中心 9 志工中心 M MOOVO站點 (公共自行車)

【選手休息區】

- 甲乙丙丁
團體休息區

【主會場】

- A 寄物區 / 週六賽道情人、滑步車障礙體驗區 B 媒體中心 C 退晶片換獎牌雷雕/換品牌襪
D 退晶片換米/換現金 E 晶片成績異常處理 F 加購獎盃領取處 G 獎典/授獎點錄 H 服務台 I 品牌攤位區
J 大會資訊站(自助查詢站) + 醫護站 K 賽後舒緩區 L 大會指定用車專區/週六秋享祭·創生市集

田中馬拉松選手包



— TAIWAN'S —
RICE HEAVEN
台灣米食
TIANZHONG
MARATHON

尺寸表

尺寸	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸圍	44	46	48	50	52	54	56
衣長	66	68	70	72	74	76	78
袖圍	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19
袖長	17	17.5	18.5	20	21	21.5	22
領圍	14.5	15	15.5	16	16.5	17	17.5
領深	7	7.5	7.5	8	8.5	9	9

單位：CM

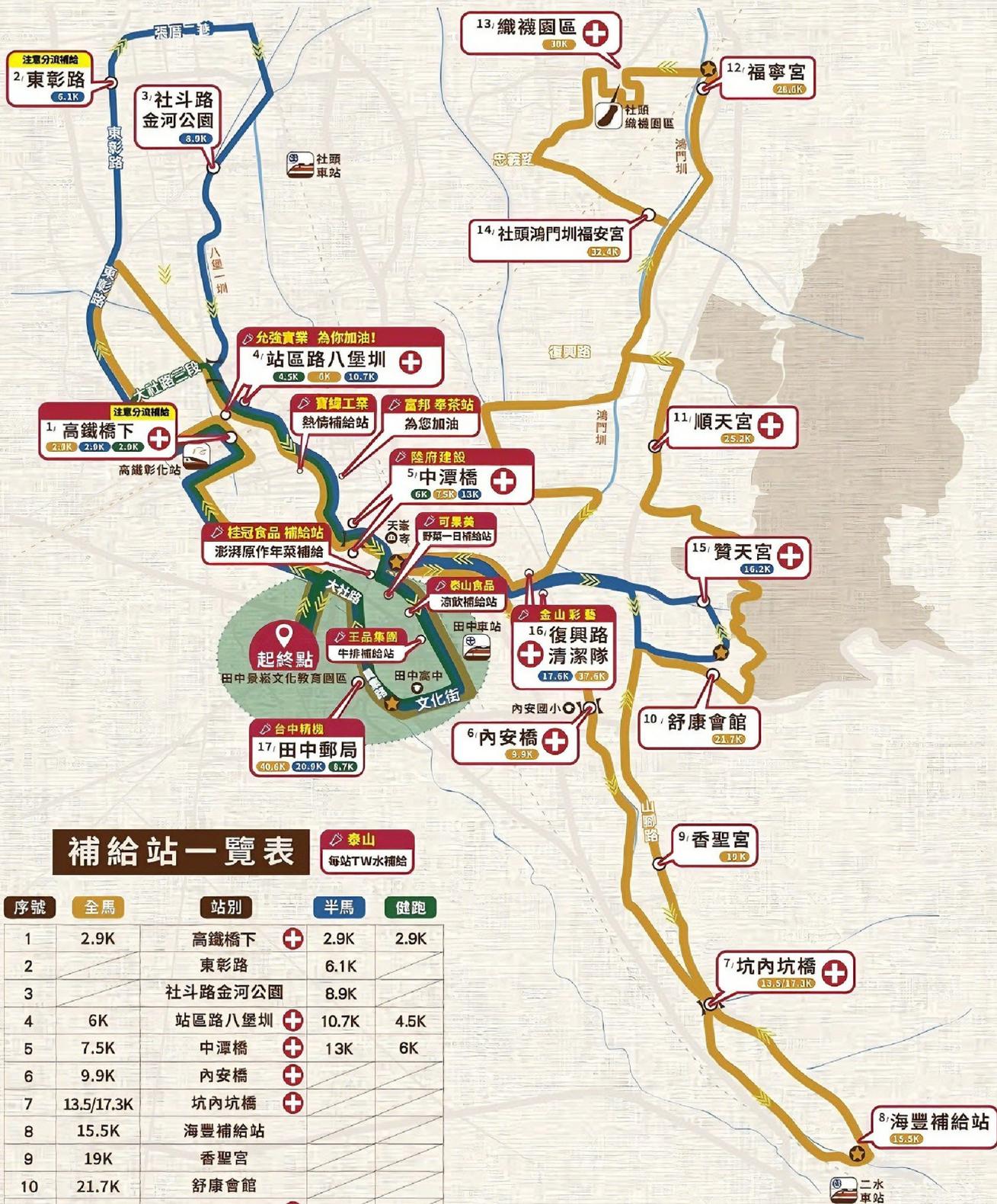
選手包重物資內容：紀念衣、號碼布、晶片、贊助商優惠券

第三天行程

酒店享用早餐 → 乘坐專車前往2026田中馬拉松會場參加賽事 → 享用賽後慶功宴 → 送返酒店休息

早餐：酒店

晚餐：賽後慶功宴



補給站一覽表

泰山 每站TW水補給

序號	全馬	站別	半馬	健跑
1	2.9K	高鐵橋下	2.9K	2.9K
2		東彰路	6.1K	
3		社斗路金河公園	8.9K	
4	6K	站區路八堡圳	10.7K	4.5K
5	7.5K	中潭橋	13K	6K
6	9.9K	內安橋		
7	13.5/17.3K	坑內坑橋		
8	15.5K	海豐補給站		
9	19K	香聖宮		
10	21.7K	舒康會館		
11	25.2K	順天宮		
12	28.6K	福寧宮		
13	30K	織襪園區		
14	32.4K	社頭鴻門圳福安宮		
15		贊天宮	16.2K	
16	37.6K	復興路清潔隊	17.6K	
17	40.6K	田中郵局	20.9K	8.7K

➡ 遊行方向

全馬路線

半馬路線

健康組路線

距會場約900公尺

● 感應點

⊕ 救護站

2026田中馬拉松賽事流程表

04:50

高鐵停車場接駁車 開始發車

05:00

選手集合,衣物寄放(至06:20)

06:00

【起跑鳴槍台】**起跑開幕典禮**
【會場主舞台】集結暖身

06:20

42K全馬組起跑
限時6小時10分

06:40

21K半馬組起跑
限時3小時30分

07:10

10K健跑組起跑
限時2小時

08:00

完賽禮(獎牌/禮袋/餐) 發放

09:00

健跑組、贊助商頒獎典禮

10:00

全馬/半馬組 頒獎典禮

12:30

全馬比賽結束,完賽禮結束發放

13:00

活動結束,珍重再見

第四天行程

酒店享用早餐及休閒設施後退房 ➡ 自由活動 ➡ 乘坐專車前往**華泰名品城**，自費選購太陽餅全台比賽冠軍伴手禮 ➡ 19:30於**桃園國際機場**乘搭**國泰航空CX0565**航班回程 ➡
21:35抵達**香港國際機場**解散

早餐：酒店

午餐：自理

晚餐：飛機餐



華泰名品城

華泰名品城是台灣最大露天美式購物中心，園區內匯集超過285個國際品牌，提供全年二折起的優惠折扣，並以歐美風格的街道設計與定期的節慶裝置藝術聞名。連續5屆榮獲全台太陽餅比賽冠軍的「如邑堂餅家」是知名的熱門伴手禮。創辦人阿東師以手工製作120層酥皮與減糖55%內餡著稱，有多種口味，口感香酥且不膩口。

行程到此結束，祝各位比賽告捷及旅途愉快！

團費： \$3288/位(佔半房)

單人房附加費： \$1150

團費價錢包括：

1. 國泰航空來回香港至台灣桃園國際機場經濟客位機票。
2. 全程住宿於台中逢甲文華道會館連每天早餐。
3. 機場來回酒店專車接送服務。
4. 行程列明之膳食費用。
5. 行程列明之觀光行程費用。

團費價錢不包括：

1. 2026田中馬拉松報名費。
2. 航空公司燃油附加費、香港機場建設費、兩地機場稅。
3. 印花稅連平安保險合共\$100/位。
4. 導遊小費合共\$400/位。

馬拉松報名費：

健跑10K組別：\$300 21K半馬組別：\$350 42K全馬組別：\$400

賽事規則

- ◆ 賽道位於開放性道路，將依現地流量狀況機動實施交通管制，請所有參賽跑者務必在指定安全區間內行進，並請遵從警察及交管志工指揮，參賽選手應隨時注意自身安全。比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援，沿途並有機動救援志工來回巡邏。
- ◆ 參賽選手跑抵終點時若無大會號碼布、起、中、終點檢錄標記及折返點信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算，且恕不頒贈完成獎牌及電子成績證書。另為維持賽會秩序及品質，大會有權將未佩戴大會號碼布下場參賽之跑者隔離賽道並取下選手晶片，請各位跑者配合。
- ◆ 參賽選手跑抵終點時，請依大會設置之動線依序完成各程序：（1）頒贈完成紀念獎牌（2）領取紀念品（3）退還晶片（4）簡訊方式收取成績證書下載連結。
- ◆ 為服務選手，大會設有衣物保管處提供各位選手寄放個人物品，活動結束後（13:00前）憑號碼布領取，惟貴重物品請自行保管處理，若有遺失本會概不負責。
- ◆ 賽事雨日照常舉行，會場各項設施皆設有帳篷，選手若有需雨具請自備，現場無販售雨具。

- ◆ 賽事如氣象局發佈本地陸上颱風警報或發生重大災害，活動必須延期，最慢於賽前二日早上於活動網站，FB粉絲團公告，展延日期以一個月內之週六或週日為限。
- ◆ 參賽分組得獎選手成績將於大會現場張貼公告，如對成績有異議者，請於公告後30分鐘內，繳交保證金1000元向大會服務台申請查核及修正，逾期申訴者恕不受理。全部選手參賽官方成績並將於7日內公佈於即時成績查詢。獎品、獎盃限當日活動時間領取,非大會敘獎因素,選手活動結束後不得要求補寄補發獎品獎盃。
- ◆ 參賽者同意大會將此項比賽之錄影、相片、成績，於各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布姓名成績，用於相關之宣傳活動上。
- ◆ 本活動相關賽務與退費爭議,雙方同意以臺灣彰化地方法院為第一審管轄法院或彰化縣消保單位申訴和議。
- ◆ 請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前2個小時前吃早餐。
- ◆ 禁止互換晶片、禁止配帶他人晶片、禁止一人帶二個晶片，違者列為失格，成績全部不予以計算，不得異議。
- ◆ 起跑點位於開放性道路，選手需準時出發，鳴槍起跑10分鐘後，晶片地墊感應設備將移除，超過起跑隊伍時間10分鐘後出發者，為安全考量大會有限制其出發及不予計算成績。
- ◆ 晶片未確實繫好於鞋帶而脫落（不可用金屬性物品繫綁），或未通過中途感應晶片區，導致沒有成績應自行負責。
- ◆ 參加選手檢錄以晶片地墊感應取代人工劃記，依分組起跑,提早起跑者成績無效。
- ◆ 折返點信物，未索取者視同棄賽。
- ◆ 不服從裁判引導者取消比賽成績。
- ◆ 大會保留修改賽事規則的權力，如有未盡事宜，以大會網站及賽事當天公佈的最新規則為準。