



花蓮太平洋浪花半程馬拉松，是全台灣唯一可以讓跑者在台11線上獨享壯闊的礁岩浪花與日出，在賽道上盡情享受觀浪、聽浪、踏浪。2026年3月21日跟著日出從遠雄海洋公園前起跑，一起追浪而上，向光而跑！賽事分：黃金浪花半程馬拉松21KM組、逍遙浪花12KM組、快樂浪花6KM組，屆時花蓮縣鹽寮鄉親、賽事沿線旅宿與餐飲業者全面串聯迎賓！

**** 成行人數：4人或以上 ****



套票 出發日期：2026年3月20日(五)
資料 比賽日期：2026年3月21日(六)
回程日期：2026年3月22日(日)

參考航班資料

GBA 大灣區航空
GREATER BAY AIRLINES

香港 → 台北 HB702 08:45 - 10:25 暫定
台北 → 香港 HB705 21:15 - 23:20 暫定

** 航班資料以航空公司最終公佈為準 **

麗翔酒店連鎖花蓮館 花蓮香城大飯店



花蓮富野渡假酒店



花蓮星晨棧渡假飯店



機票 + 麗翔酒店連鎖花蓮館 / 花蓮香城大飯店 / 花蓮富野渡假酒店 / 花蓮星晨棧渡假飯店 或同級 + 3天專車接送

套票價錢：HK\$3,388/位 (佔半房)

單人房補差價：HK\$800

套票價錢包括：

1. 大灣區航空來回香港至台灣桃園國際機場經濟客位機票。
2. 兩晚麗翔酒店連鎖花蓮館 / 花蓮香城大飯店 / 花蓮富野渡假酒店 / 花蓮星晨棧渡假飯店 或同級連每天早餐。
3. 3天專車接送服務。

套票價錢未包括：

1. 2026花蓮太平洋浪花半程馬拉松報名費。
2. 航空公司燃油附加費、香港機場建設費、兩地機場稅。
3. 印花稅。
4. 個人旅遊保險。

馬拉松報名費

◆ **黃金浪花半程馬拉松21KM組**：HK\$400/位

◆ **逍遙浪花12KM組**：HK\$350/位

◆ **快樂浪花6KM組**：HK\$300/位

條款及細則：

- 以上套票價錢以每成人佔半房計算。
- 酒店星級只供參考，詳情請到訪酒店官方網頁查詢。
- 為確保自身安全，旅客在落實行程前，應留意保安局有沒有對目的地發出外遊警示。
- 訂位時須繳交訂金港幣每位港幣\$1000。
- 餘款需於機票及酒店確認後繳付及恕不退還。
- 於機票及酒店確認後，如需更改本公司擁有最終決定權。
- 所有費用如有更改，恕不另行通知。
- 以上價格及圖片只供參考，價格如有變動，恕不另行通知。
- 如有任何爭議，酒店及本公司保留就爭議及與此套票有關的任何問題之最終決定權。



2026 花蓮太平洋浪花半程馬拉松

追浪而上，向光而跑



為何而跑？為何花蓮？

- ✓ 一條用山海伴奏的絕美賽道
- ✓ 一場驅動在地經濟的策略跑旅
- ✓ 一份整個花蓮為你加油的熱情

「讓跑步成為擁抱山海的方式；來迴瀾，你會再回來。」

黃金海岸賽道：與日出同框，與浪花競速

21K - 踏浪折返：鹽寮漁港沙灘挑戰段



12K - 觀浪折返：太平洋觀浪亭



6K - 聽浪折返：和南寺



首創補給分流：滿足成績派與樂活派

快速補給站



效率至上，快取快走

水、運動飲料、水果

快樂補給站



在地體驗，邊吃邊拍

花蓮在地特色名產

不只是一場路跑：憑號碼布，玩遍花蓮



賽事延伸至夜間，串聯東大門夜市，打造一日「跑+玩+吃」完整動線。

賽事路線

(1) 黃金浪花半程馬拉松21KM組別路線：

遠雄海洋公園起點 > 台11線北上車道往南 > 和南寺 > 12號橋 > 跳浪隧道前折返 > 台11線北上車道往北 > 轉進秘境鹽寮漁港 > 1公里踏浪跑沙灘路段 > 21KM踏浪折返點 > 台11線北上車道往北 > 終點遠雄海洋公園



(2) 逍遙浪花12KM組別路線：

遠雄海洋公園起點 > 台11線北上車道往南 > 鹽寮和南寺 > 鹽寮派出所 > 12KM觀浪折返點 (台11線景觀台) > 台11線北上車道往北伴太平洋原路折返 > 終點遠雄海洋公園



(3) 快樂浪花6KM組別路線：

遠雄海洋公園起點 > 台11線北上車道往南 > 鹽寮和南寺 > 6K聽浪折返點 > 台11線往北伴太平洋原路折返 > 終點遠雄海洋公園



賽事流程

時間	內容
05 : 00	參賽者衣物寄放
06 : 00	暖身熱操
06 : 05	長官及來賓致詞
06 : 10	黃金浪花半程馬拉松21KM組別 鳴槍起跑 (起跑前10分鐘集合)
06 : 20	逍遙浪花12KM組別 鳴槍起跑 (起跑前10分鐘集合)
06 : 30	快樂浪花6KM組別 鳴槍起跑 (起跑前10分鐘集合)
08 : 30	逍遙浪花12KM組別、快樂浪花6KM組別 頒獎
09 : 00	半程馬拉松21KM組別 頒獎
09 : 45	黃金浪花半程馬拉松21KM組別 終點關門
09 : 45	現場表演
10 : 30	賽事結束

比賽時限

6KM組別：1小時30分鐘

12KM組別：2小時30分鐘

21KM組別：3小時30分鐘

參賽好禮

項目	紀念衫	號碼布	完賽毛巾	完賽獎牌	電子成績證明	遠雄海洋公園 \$100入園優惠	賽後補給	大會補給	意外保險
半馬21KM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	便當	✓	✓
逍遙馬12KM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	市集消費卷 面額\$100元	✓	✓
快樂馬6KM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	市集消費卷 面額\$100元	✓	✓

跑衣尺寸對照表

運動系列 涼感機能短袖 尺寸表



尺碼	肩寬	胸圍	衣長	袖長
XXS	38	43	61	19
XS	40	45	63	19.5
S	42	48	65	20
M	44	51	67	21
L	46	53	69	22
XL	48	55	71	23
2XL	50	58	73	24
3XL	52	59	75	25
4XL	54	61	77	26
5XL	56	63	79	27



賽事規則

- ◆ 黃金浪花半馬組未滿14歲，逍遙浪花12K組未滿8歲禁止報名參加，快樂浪花6K組不限齡，12歲以下兒童請由家長或師長陪同參加。未滿18歲選手需檢附家長同意書始可報名。報名時請填寫正確出生年月日以利分組，如報名時不實填寫個人資料而造成比賽成績之錯誤，大會有權取消報名者參賽資格並不予退費。
- ◆ 違反本段規定之一者，取消比賽成績：1. 無本次活動號碼布、比賽專用計時晶片。不依規定將晶片繫於鞋子上。2. 晶片計時無紀錄起跑時間，終點時間，任一檢測站時間及折返點信物之選手。3. 不遵從裁判引導者、未將號碼布別在胸前。4. 參賽跑者嚴禁於比賽行進路線中騎乘腳踏車、滑直排輪、滑板及滑板車。5. 請勿攜帶寵物(貓狗)、推行娃娃車進入賽道等影響其他跑者之情形。若經其他跑者檢舉影響比賽成績者，將不予計算路跑成績。6. 本次活動使用晶片計時，無任一檢查站時間之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。

- ◆ 違反本段規定者，取消比賽成績，並禁止參加賽事一年或數年：1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持…等)。2. 報名組別與身分證明資格不符者，經事後舉發並查證屬實者。3. 違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員…等)。4. 嚴禁未報名者取代報名者參加比賽，亦禁止佩帶2個或2個以上晶片，違反規定者，一經查明屬實，由裁判宣布取消比賽資格，不予計時，另禁賽1年及網路上公布代跑者與被代跑者姓名。5. 如有代跑或轉讓者，發生任何意外，應自負連帶保險理賠及法律責任。
- ◆ 申訴事項：1. 比賽爭議 - 比賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。2. 申訴程序 - 有關比賽所發生的問題，須於各組成績公布十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。
- ◆ 成績計算：1. 「2026花蓮太平洋浪花半程馬拉松」將提供參加黃金浪花半馬21KM及逍遙浪花12KM組、快樂浪花6KM組選手晶片計時服務。每一位報名參加並完成領取參賽物資手續之參賽者，應領取號碼布、紀念品及計時晶片各一份。晶片保證金將於比賽會場選手交還晶片時發還。晶片使用之操作方式請選手參照報名網右上角「計時晶片綁法」頁籤說明，或是請現場服務人員的協助操作。比賽公布成績一律以大會公布成績為基準。2. 依據國際田徑規則165.24條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。3. 禁止互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止1人佩帶2個以上晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。4. 晶片為計時之依據，請確實通過各感應點並確認，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者，大會一概不負責。5. 請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。6. 請選手準時出發，超過起跑時間15分鐘後出發者，大會有權禁止其出發及不予計算成績。
- ◆ 國外選手，均採活動前1日於花蓮火車站前之花蓮轉運站旅遊服務中心辦理報到領取物資，每人費用TWD110元。
- ◆ 報到完成後，晶片、號碼布請妥善保管，遺失恕不再補發。未完成物資領取者，將自動喪失比賽資格，不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。
- ◆ 衣物保管：1. 選手若有需要衣物保管必須使用衣物保管袋，保管當天並出示本次活動號碼布，工作人員於號碼布上張貼寄物貼後接受衣物保管，領回所寄放之衣物也必須出示號碼布，憑上面的寄物貼號碼領回所託管衣物保管袋（貴重物品請自行保管，若有遺失，大會恕不負責）。2. 大會將於2026年03月21日上午05:00起，接受衣物保管，賽後憑號碼布上面的寄物貼號碼領取，並請於活動當天上午10:30前將衣物保管物品領回。逾時未領回，大會不負保管責任。