



湖北省恩施市及宜昌市簡介

恩施是市湖北省的「世界硒都」，以壯麗的喀斯特地貌（恩施大峽谷、一炷香）、土家族文化（女兒城、土司城）及《龍船調》聞名，被譽為「東方科羅拉多」；宜昌市則是長江三峽的東端入口，擁有三峽大壩、葛洲壩，並以西陵峽的兩壩一峽原始風光和豐富的歷史文化資源著稱，兩地相鄰，景點互補，是探索湖北省西部山水與民族風情的絕佳組合。

6目5晚套票資料 第一天建議行程

16:00於香港國際機場搭乘**大灣區航空HB850航班**出發 ➡ 18:20抵達**宜昌三峽國際機場** ➡
 搭乘電召車前往**點軍桃花嶺飯店**入住並於酒店享用晚餐



點軍桃花嶺飯店

Dianjun Taohualing Hotel ★★★★★

📍 湖北省宜昌市西陵區雲集路29號

🌐 www.thlhotelgroup.com

☎ +86-717-6089999

入住期間：第一、四、五晚

房間類型：豪華客房

膳食供應：包每天早餐

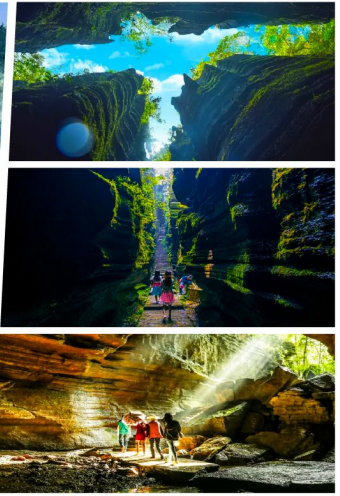
點軍桃花嶺飯店依山而建，庭院式設計，古樹參天，風景如畫，是中國湖北宜昌一家歷史悠久、結合巴楚文化與現代設施的庭院式高星級飯店，以其幽靜雅致的園林環境、豪華舒適的客房、優質的餐飲和貼心的服務聞名，是旅遊及商務旅客的熱門選擇。 🚌 **建議交通方式：搭乘網約車約40分鐘到達。**

第二天建議行程

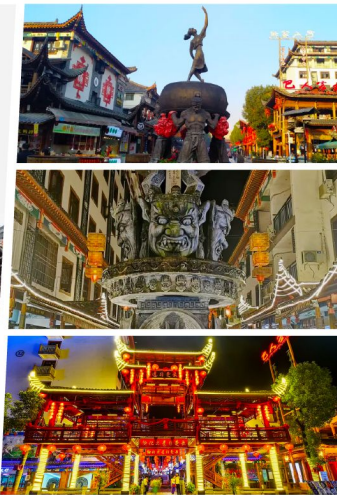
酒店享用早餐後退房 ➡ 搭乘網約車前往**恩施梭布垭石林**遊覽，並於園區享用午餐 ➡ 搭乘網約車前往**恩施土家女兒城**遊覽 ➡ 於**恩施女兒城巴人堂**享用**土家摔碗酒**晚餐 ➡ 入住**恩施美豪麗致酒店**

恩施梭布垭石林

恩施梭布垭石林景區坐落於世界硒都、鄂西林海，華中的藥庫腹地，是國家4A級旅遊景區，基於地方傳統文化悠久，譽為中國民間藝術之鄉和山民歌之鄉，2017年與台灣阿里山締結兄弟鄉鎮單位，是民族大團結示範點，也是土家女兒會傳承地。梭布垭石林形成於4.6億年前奧陶紀時期的海底，海底面貌清晰可見，形似遠古迷宮，現已開發青龍台、蓮花寨、磨子溝、九龍匯四大片區及沉浸式體驗區梭布垭風景區-山海涇，平均海拔1000米，立體氣候特徵明顯，氣候宜人，冬暖夏涼。



地址：湖北省恩施市太陽河鄉 建議交通方式：從酒店搭乘網約車約3.5小時抵達



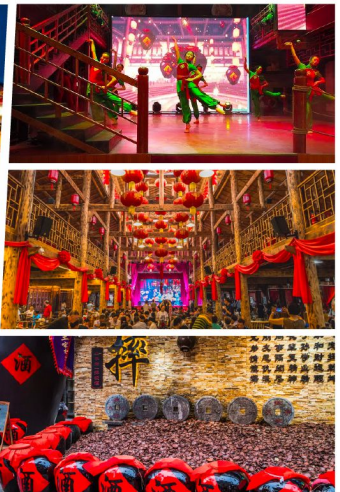
恩施土家女兒城

恩施土家女兒城位於湖北省恩施市區七里坪，作為全國第八個人造古鎮，土家女兒城合理且精心的謀劃了整體建築風格，仿古與土家吊腳樓相結合，完美的體現了土家族的民風民俗。內有全國首創室內情景劇場-女兒城大劇院，還擁有湖北省的水上樂園。恩施土家盛名的特色民俗相親活動一女兒會，也將永久落戶土家女兒城。

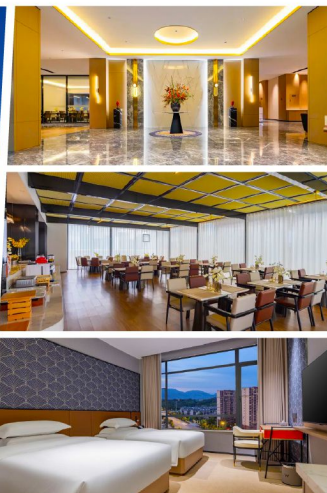
地址：湖北省恩施市舞陽街道辦事處馬鞍山路41號
建議交通方式：從恩施梭布垭石林搭乘網約車約1.5小時抵達

恩施女兒城巴人堂

恩施女兒城巴人堂是一家極具土家特色的主題餐廳，以其濃郁的民族風情、土家摔碗酒文化及提供正宗土家菜（如吊鍋雞、十大碗）而聞名，是體驗當地民俗、用餐和觀賞表演（如土家歌舞）的熱門場所，尤其夜晚氣氛熱鬧，深受遊客喜愛。在這裡用餐，可以體驗土家男子豪邁的「摔碗酒」，寓意「碎碎平安」，是必打卡的文化體驗。



地址：湖北省恩施市土家女兒城8號樓 抵達方式：從土家女兒城按路標指示步行到達



恩施美豪麗致酒店

Mehood Leslie Hotel Enshi ★★★★★

湖北省恩施市金子路與規劃二路交叉口

<https://mehoodhotels.com/>

+86-718-8999099

入住期間：第二及第三晚

房間類型：麗致智能客房

膳食供應：包每天早餐

恩施美豪麗致酒店是中國連鎖酒店品牌，主打中高端商務及休閒市場，以新穎設計（常結合復古工業風）、智能客控、高品質服務與豐富餐飲（下午茶、宵夜、豐富早餐）著稱，提供舒適乾淨的客房及便利設施，深受商務客和家庭旅客喜愛。  建議交通方式：從恩施土家女兒城入口搭乘網約車約30分鐘到達。

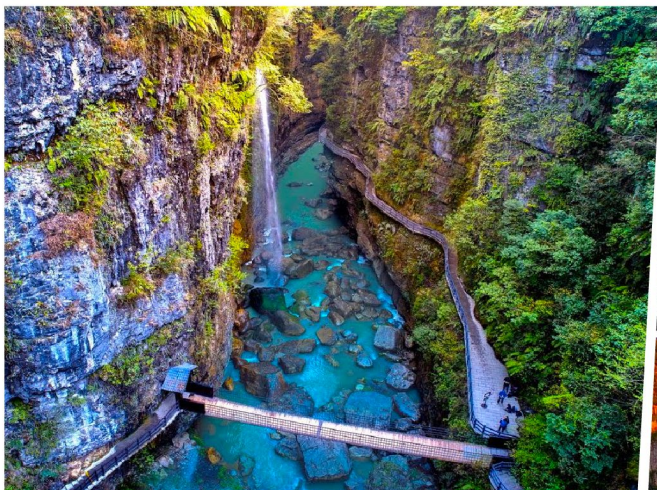
第三天建議行程

酒店享用早餐 ➡ 搭乘網約車前往位於恩施大峽谷境內的雲龍地縫遊覽，並於景區內餐廳享用午餐 ➡ 返回酒店並於酒店附近享用晚餐

雲龍地縫

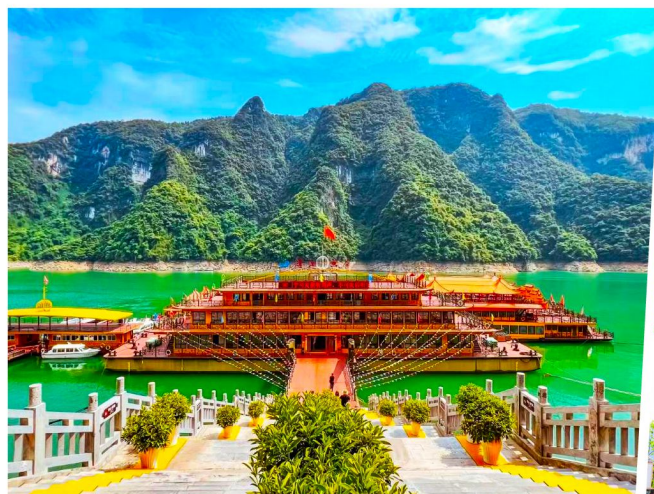
雲龍地縫位於恩施大峽谷境內，縱貫大峽谷前山絕壁腳下，全長約20公里，平均深度為100米，地縫上窄下寬呈八字狀。來到雲龍河地縫就像走進了地球的秘密畫卷裡，眼見兩側絕壁聳立，苔蘚鋪成翠綠的絨毯，藤蔓垂落如天然簾幕。腳下水流潺潺，五彩瀑灑下銀珠，陽光穿過縫隙灑在水霧上，時不時能遇見彩虹輕輕掛著。

建議交通方式：從酒店搭乘網約車前往雲龍地縫南門約1.5小時到達



第四天建議行程

酒店享用早餐後退房 ➡ 搭乘網約車前往清江畫廊遊船碼頭 ➡ 搭乘遊覽船欣賞清江畫廊風景區的倒影峽、武落鍾離山、仙人寨等景點，並於土家風情街享用午餐 ➡ 搭乘網約車返回宜昌市 ➡ 入住點軍桃花嶺飯店，並於酒店附近餐廳享用晚餐



清江畫廊風景區

清江畫廊風景區是國家5A級旅遊景區。巴人故里、土家族搖籃、長陽人故鄉，有「八百里清江美如畫，三百里畫廊在長陽」的美譽，山水似詩如畫，兼具長江三峽的雄偉、桂林灕江的清澈、杭州西湖的秀麗。乘遊船前行，兩岸峰巒疊嶂，島嶼星羅棋佈。景區內有倒影峽、武落鍾離山、仙人寨、土家風情街等特色景點。

建議交通方式：從酒店搭乘網約車約4.5小時抵達

第五天建議行程

酒店享用早餐 ➡ 搭乘網約車前往**三峽大壩景區**，於185平台觀瀉洪壯景，參觀截流紀念園，並於園區內享用午餐 ➡ 搭乘網約車前往**三遊洞景區**遊覽 ➡ 於**CBD鐵路壩小吃街**享用晚餐 ➡ 返回酒店休息

三峽大壩

三峽大壩是是全球最大的水利樞紐工程，集防洪、發電、航運於一體，展示了中國工程技術的壯觀與偉大。185觀景平台與三峽大壩壩頂齊高，能近距離感受大壩的雄偉和觀賞觀瀉洪壯景；截流紀念園保留了三峽工程當年的施工遺址和大型機械，並結合現代技術展示截流場景，旨在展現三峽工程「人定勝天」的截流文化。



建議交通方式：從酒店搭乘網約車前往三峽大壩旅遊景區-P1地上停車場約50分鐘到達



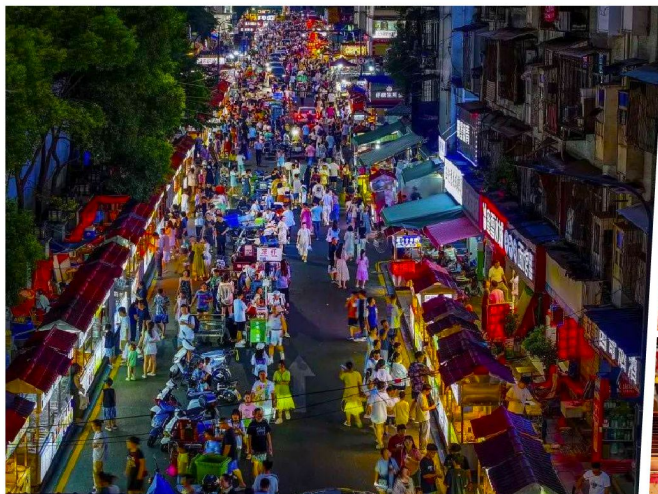
三遊洞景區

三遊洞景區是國家4A級景區，以「三峽門戶」著稱。景區特色是山水與人文結合，洞穴本身是石灰岩溶洞，因唐代白居易、元稹、白行簡「前三遊」及北宋蘇洵、蘇軾、蘇轍父子「後三遊」題詩得名。主要景點包括洞穴、至喜亭、楚塞樓、張飛擂鼓台等，並有文化表演，展現了壯闊的三峽風光與豐富的歷史文化底蘊。

建議交通方式：從三峽大壩旅遊景區-P1地上停車場搭乘網約車約35分鐘到達

鐵路壩小吃街

鐵路壩小吃街位於宜昌CBD購物中心附近，是宜昌市當地著名的美食聚集地，以眾多地道小吃和夜市氛圍而聞名，提供豐富多樣的湖北特色美食，是體驗宜昌夜生活與味蕾的熱門推薦地點，深受本地居民和遊客的喜愛。美食從傳統小吃到創意小吃應有盡有，涵蓋了當地有名的熱乾麵、豆皮、烤串、炸物、甜品和飲品等。



建議交通方式：從三遊洞景區入口搭乘網約車約25分鐘到達

第五天建議行程

酒店享用早餐後退房 ➡ 搭乘網約車前往**車溪民俗風景區**遊覽，並於園區享用午餐 ➡ 參觀**宜昌博物館** ➡ 搭乘網約車前往**宜昌三峽國際機場** ➡ 19:20搭乘**大灣區航空HB851航班**返回香港 ➡
21:50抵達**香港國際機場**



車溪民俗風景區

車溪民俗風景區是國家4A級景區，以「夢裡老家」為主題，雄峰、異石、奇洞、飛瀑、清泉隨處可見，融合了清新的田園風光、獨特的巴楚與土家民俗文化，特色景點包括三峽民俗村、農家博物館、水車博物館、古作坊等，可體驗農耕、民俗表演、洞穴探險、溯溪等活動，是一處結合自然美景與濃厚鄉土人情與體驗的旅遊勝地。

建議交通方式：從酒店搭乘網約車約30分鐘到達

宜昌博物館

宜昌博物館是位於湖北宜昌的大型綜合性博物館，集歷史、自然、民俗、古建於一體，是國家一級博物館。新館建築設計獨特，展示主題為「峽盡天開」，館藏豐富，包括長陽人化石、東周秦王卑命鍾、春秋漆木瑟等珍品，並設有反映宜昌古城風貌的「古城記憶」屋頂展廳，呈現巴楚文化與三峽地區的歷史底蘊和人文風情。



建議交通方式：從車溪民俗風景區入口搭乘網約車約45分鐘到達

行程到此結束，祝您旅途愉快！

套票價錢：

HK\$2380+/位(佔半房)

HK\$3380+/位(單人房)

套票價錢包括： 還有更多宜昌及恩施市酒店及當地旅遊體驗項目可供選擇，歡迎查詢。

- ◆ 大灣區航空來回香港至宜昌三峽國際機場經濟客位機票。
- ◆ 第1、4、5晚住宿於宜昌市點軍桃花嶺飯店連每天早餐。
- ◆ 第2、3晚住宿於恩施美豪麗致酒店連每天早餐。

備註：套票價錢以淡季日子出發計算，未包括機票旺季附加費(如適用)、航空公司燃油附加費、香港機場建設費、兩地機場稅、酒店週末及旺季附加費(如適用)及其他需繳稅項等。套票價錢如有任何更改恕不另行通知，一切以一心旅遊職員提供的最新報價為準。