



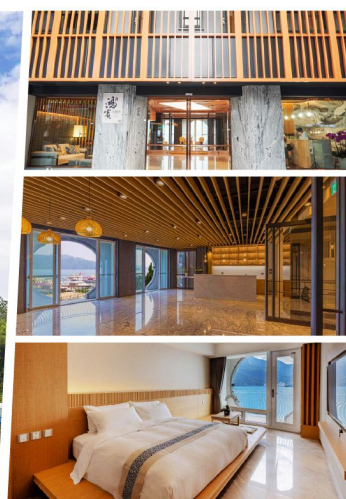
日月潭櫻舞飛揚環湖路跑賽是一項結合運動與觀光的特色馬拉松賽事，在環繞日月潭的優美湖景與櫻花飄揚中進行，設有**42公里全馬**、**29公里環湖**以及**12公里挑戰組**三個組別。路線沿著日月潭環湖，結合了天然的上下坡起伏，可讓跑者欣賞依山傍湖的絕美景色，同時考驗肌耐力與配速。賽事更將在地特色融入活動，提供在地美食補給及專業運動按摩等服務，並串聯文武廟、伊達邵等景點，讓跑者體驗更豐富的運動觀光行程。





酒店選擇方案 A

出發日期：2026年3月6日（星期五）



日月潭鴻賓大飯店

Sun Moon Lake Apollo Resort Hotel

日月潭鴻賓大飯店坐擁絕佳的地理位置，緊鄰日月潭畔，出了飯店大門即是水社商店街與水社碼頭。飯店經過重新裝潢，融合了日式與現代風格，提供舒適的住宿環境。客房設有陽台，並可欣賞美麗的日月潭湖景，部分房型甚至有浴缸，讓旅客能一邊泡澡一邊欣賞湖景。

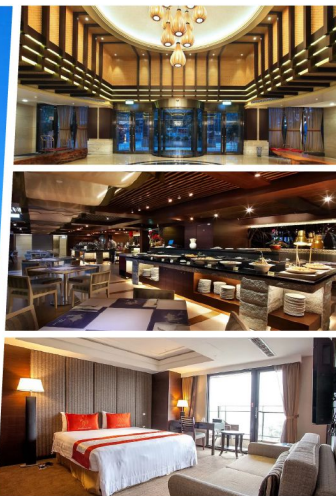
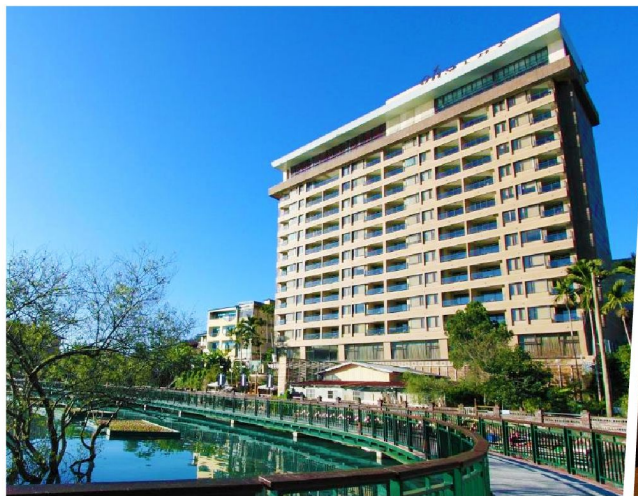
地址：南投縣魚池鄉名勝街3號（台中機場搭乘台灣好行日月潭線至水社下車，步行約5分鐘抵達酒店）

酒店選擇方案 B

日月潭大飯店

Sun Moon Lake Hotel

日月潭大飯店位於日月潭南半月湖岸，酒店周圍環境優美，被山脈環繞，湖光山色盡收眼底。每間客房以湖水、雲影、陽光堆砌獨立寬敞空間，素雅簡鍊流線的外觀下，隱約地帶出精巧的心，寧靜中，悠然呈現幾許華麗情調，讓您在無時無刻的享受屬於您嚮往已久的悠閒恬靜。



地址：南投縣魚池鄉水社村中山路419號（高鐵台中站乘搭台灣好行日月潭線至日月潭站下車，再乘搭酒店免費接駁車抵達(需預約)）

套票價錢（佔半房每位）

HK\$3688
(12KM挑戰組)

HK\$3788
(29KM環湖組)

HK\$3988
(42KM全馬組)

單人房附加費：HK\$1500

套票價錢包括：

- ◆ 香港快運來回香港至台中清泉崗機場經濟客位機票（包20KG行李托運）。
- ◆ 2晚自選日月潭酒店住宿連每天早餐。
- ◆ 2026日月潭櫻舞飛揚環湖馬拉松參賽名額。

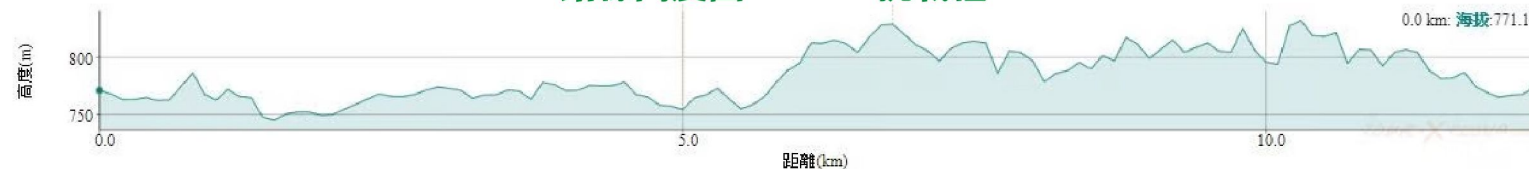
套票價錢不包括：

- ◆ 旅遊保險及印花稅合共HK\$150。
- ◆ 航空公司燃油附加費、香港機場建設費、兩地機場稅及其他應繳稅項。

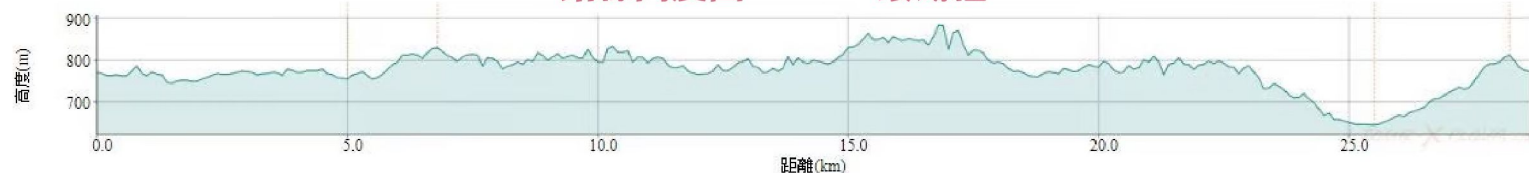
本社另可代辦台灣簽證、代訂當地交通接送及旅遊體驗項目，歡迎聯絡我們查詢。

備註：1. 套票價錢如有更改恕不另行通知，以一心旅遊職員提供的最新報價為準。 2. 單張內相片僅供參考。

路線高度圖 - 21KM挑戰組



路線高度圖 - 29KM環湖組



路線高度圖 - 42KM全馬組



賽事流程

時間	項目	說明
05:00 - 06:00	參賽者報到及寄物	抵達日月潭向山遊客中心會場
06:00 - 06:05	主持人開場白	
06:05 - 06:15	長官、貴賓致詞	
06:15 - 06:20	活力熱身操	
06:20 - 06:30	參賽者集結、講解注意事項	選手往拱門集結
06:30	42KM全馬組 - 參賽者鳴槍起跑 限6.5小時	
06:35	29KM環湖組 - 參賽者鳴槍起跑 限4.5小時	
06:45	12KM挑戰組 - 參賽者鳴槍起跑 限2小時	
06:30 - 13:00	2026日月潭櫻舞飛揚環湖路跑賽	
10:00 - 活動結束	活動頒獎	依集結完成順序優先頒獎

關門時間

編號	公里數	關門時間
補給1	3.8	07:25
補給2	7.4	08:00
補給3	10	08:25
補給4	12.2	08:40
補給5	14.4	09:05
補給6	16.3	09:25
補給7	18.7	09:50
補給8	22	10:20

編號	公里數	關門時間
補給9	24.8	10:50
補給10	27/39	12:40
補給11	29.5/36.5	12:30
補給12	32/34	12:20
全馬折返	33	12:10
補給13	40.2	12:50
向山終點		13:00
伊達邵終點		08:45

年齡分組

- ◆ 42KM全馬組、29公KM組，依性別及年齡共分為9組：
男長青（60歲及以上）、男甲（50-59歲）、男乙（40-49歲）、男丙（30-39歲）、男丁（16-29歲）
女甲（50歲及以上）、女乙（40-49歲）、女丙（30-39歲）、女丁（16-29歲）
- ◆ 12公里挑戰組分男女組別。

獎項資料

- ◆ 42KM全馬組及29KM環湖組 男、女總成績取前六名頒發獎座，總成績前六名之選手將不再計入分組排名。
- ◆ 全馬及環湖組各分齡組依各組參賽人數取優勝頒發獎座：5-20人錄取前1名，21至50人錄取前2名，51至100人錄取前3名，101至200人錄取前4名，201至300人錄取前5名，301名(含)以上錄取前6名，實際錄取名額，將於活動報名截止及人數統計確認後酌予調整，以大會官網公告為準。
- ◆ 12KM挑戰組男、女總成績取前三名頒發獎座。

賽前提醒

- ◆ 活動前一日請睡眠充足，以保持比賽當日身體最佳狀況。
- ◆ 比賽當日勿空腹運動，並請於比賽兩個小時前完成進食。
- ◆ 為提倡環保，參賽者經過給水站請使用本次賽事提供的環保水杯，或自備水杯或水壺，大會不再另行提供一次性紙杯或塑膠杯。

處罰規則

凡違反以下規定者，以取消比賽成績處理之。

- ◆ 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者（如乘車、扶持……等）。
- ◆ 報名組別與身分證明資格不符者。
- ◆ 違反運動精神和道德（如打架、辱罵裁判……）。
- ◆ 無配戴號碼布(須掛於胸前)及晶片者。
- ◆ 未配帶折返點信物者（應戴於手腕處，以利裁判名次之判定）或未通過晶片檢查點。

申訴規則

- ◆ 比賽爭議：競賽中選手不得當場質詢裁判員，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判員為準，不得提出申訴。
- ◆ 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈後30分鐘內，向大會競賽組提出，同時繳保證金新臺幣1,000元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，若判決無誤得沒收其保證金，充做大會經費。

競賽注意事項

- ◆ 42KM全馬組、29KM環湖組及12KM挑戰組採用「晶片計時」，「大會成績」為鳴槍起始時間。所有獎勵成績一律以「大會時間」為主。
- ◆ 未能依時限完成者，將由裁判人員勸離直接折返，參賽者不得異議。
- ◆ 衣物保管：2026年3月7日 上午05:00-13:30，僅提供封口寄袋服務，每人一袋為限，為確保產物安全，請使用有封口之寄物袋；不接受大量零散物品，請務必自行集中裝袋，寄物區規畫為方便參賽者及服務性質，貴重物品請隨身攜帶，寄放物品如有遺失，大會不負保管與賠償責任。
- ◆ 安全第一，身體不適者請立即停止競賽，並請隨身攜帶健保卡或相關證明文件。
- ◆ 請服從裁判人員之指示進行比賽，並詳讀競賽規程。
- ◆ 為提倡環保，各參賽者經過給水站請使用本次賽事提供的環保水杯，或自備水杯或水壺，大會不再另行提供一次性紙杯或塑膠杯。
- ◆ 如遇人力不可抗力之天災或天候不佳等因素，大會將視情形決定取消或擇期比賽或改用其他替代路線，選手不得異議。並將於活動前1日公告於活動官網，恕不另行通知。

- ◆ 本活動之錄影、相片及成績等，為主辦單位版權所有。參賽者一旦報名，等同同意(肖像權、著作權)主辦單位將參賽者全名、參賽組別、競賽成績、活動照片或影片公佈於賽會官方網站。若參賽者不同意，請勿報名。
- ◆ 主辦單位保有更動活動內容之權利，若有任何關於活動的最新消息，將於活動官網更新，以上活動事項如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂之，恕不另行通知。

參賽者聲明

- ◆ 本人（本組所有成員）保證身體狀況良好且無既往病症，如曾經有不明原因的胸部不適（胸痛、胸悶）、呼吸困難，或患有高血壓、心血管疾病、糖尿病、氣喘等疾病者，則應依主辦單位之建議，慎重考慮自身安全、勿勉強參賽並聲明於比賽過程中若因個人疾病因素或故意行為所引起之事故，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

活動贈品

內 容	42KM全馬組	29KM環湖組	12KM挑戰組
活動紀念衣			✓
活動紀念背心	✓	✓	
活動紀念毛巾			✓
活動紀念浴巾	✓	✓	
環保水杯	✓	✓	✓
晶片計時	✓	✓	✓
遊湖接駁券			✓
完賽獎牌	✓	✓	✓
完賽補給	✓	✓	✓

活動紀念衣 (12KM挑戰組)



尺寸	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
衣長	65cm	67cm	69cm	71cm	73cm	75cm	78cm
胸圍	45.5cm	48cm	50.5cm	53cm	55.5cm	58cm	63cm
肩寬	42cm	44cm	46cm	48cm	50cm	52cm	56cm
袖長	20cm	21cm	22cm	23cm	24cm	25cm	26cm

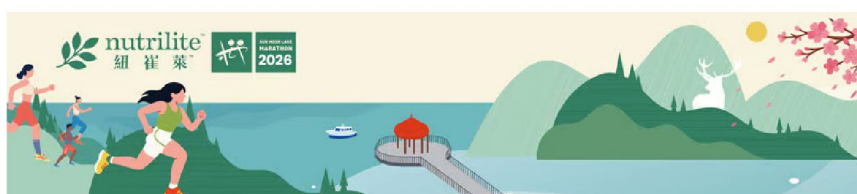
活動紀念背心 (42KM全馬組、29KM環湖組)



男款背心	胸圍		身長	
S	17inch	43.2cm	25inch	63.5cm
M	18inch	45.7cm	26inch	66cm
L	19inch	48.3cm	27inch	68.6cm
XL	20inch	50.8cm	28inch	71.1cm
2XL	21inch	53.3cm	29inch	73.7cm
	腋下1吋平量		肩點直量	

女款背心 (挖背)	胸圍		身長	
XS	14inch	35.6cm	22inch	55.9cm
S	15inch	38.1cm	23inch	58.4cm
M	16inch	40.6cm	24inch	61cm
L	17inch	43.2cm	25inch	63.5cm
XL	18inch	45.7cm	26inch	66cm
	腋下1吋平量		肩點直量	

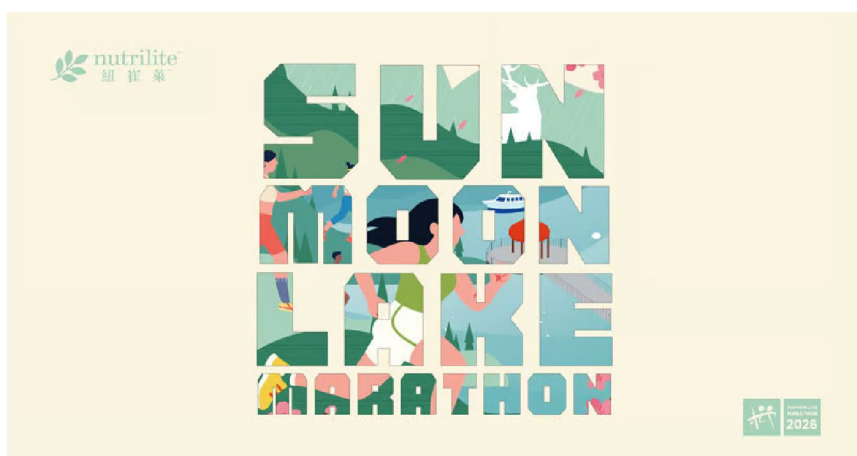
活動紀念毛巾 (12KM挑戰組)



環保水杯



活動紀念浴巾 (42KM全馬組、29KM環湖組)



完賽獎牌



※ 以上活動贈品圖片僅供示意參考，
相關物品外觀以實品為主。

晶片配戴方式

- ◆ 晶片黏貼於號碼布後方，請勿嘗試撕掉(重新黏貼)、折損(如對折號碼布、對折再對折塞於腰包等)、揉捏凹折或任何外力損壞，以免造成晶片感應靈敏度減低導致成績無法正確讀取。
- ◆ 號碼布請配戴於身體正面(前方)，保持號碼布正面觀看數字(或姓名)為正向可辨認。切勿將號碼布別於(繫於)身體側面或後方，或揉捏成團持於手中(塞於腰包背包)，以避免晶片感應時產生誤差或不可讀狀況。
- ◆ 使用號碼布腰帶(或補給型號碼帶)時，請勿使號碼布滑動(或配戴)於身體側面或後方，或隨身腰包使號碼布緊貼身體、擠壓(凹折)號碼布，不正確的配戴會導致成績錯誤甚至於無感應紀錄，進而無法讀取。
- ◆ 號碼布請配戴於衣物最外層，勿以背包、外套、越野背包背帶(或水壺)、(隨身)腰包等物品遮蔽號碼布。或者任何外力使號碼布緊貼、服貼於身體表面。人體表面會吸收感應電磁波，導致晶片無法感應。
- ◆ 配戴號碼布時，請盡量將號碼布下緣切齊衣擺下緣，視體型調整位置，避免號碼布折損、凹折、擠壓或緊貼身體表面。
- ◆ 請勿一人配戴二張以上(多張)的號碼布，或互換晶片號碼布，不但屬於違反大會競賽規則，並會導致晶片失效，導致成績完全無法計算。
- ◆ 任何不正確的方式配戴號碼布，或未依規定配戴號碼布，皆會導致成績計算產生誤差或成績無法正常讀取，將不予計時亦無成績證明。
- ◆ 在配戴晶片號碼布有任何的問題或不清楚的部分，請至晶片計時單位詢問確認。
- ◆ 正確配戴方式為保持號碼布於身前正面可見，並且數字或姓名迎面可辨認(字體正向)，勿以任何物品、衣物、外套或外力遮蔽、凹折號碼布或使號碼布緊貼、服貼於人體。

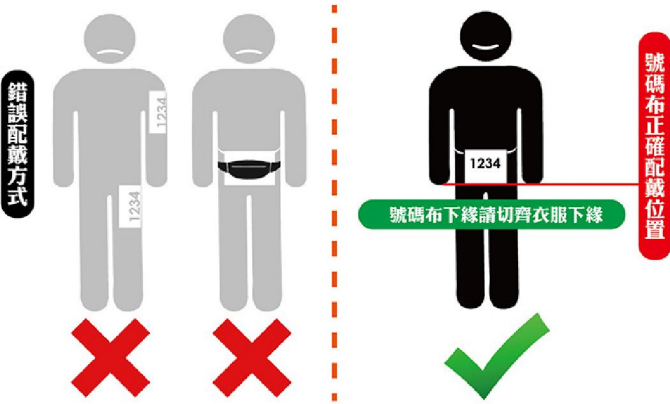
CHRONO TRACK
B-Tag晶片正確配戴方式
(紐約馬拉松指定計時晶片)

(此款晶片為拋棄式晶片，免押金免回收)



(此為號碼布背面)

◎ B-Tag 晶片貼於號碼布後，請勿嘗試撕掉或折損晶片以免造成晶片無法感應沒有成績
◎ 號碼布請別於正面，晶片條請垂直地面方向，並請別於衣物最外層，勿以背包或外套等遮蔽住，以免影響感應



錯誤配戴方式

號碼布正確配戴位置

號碼布下緣請切齊衣服下緣