

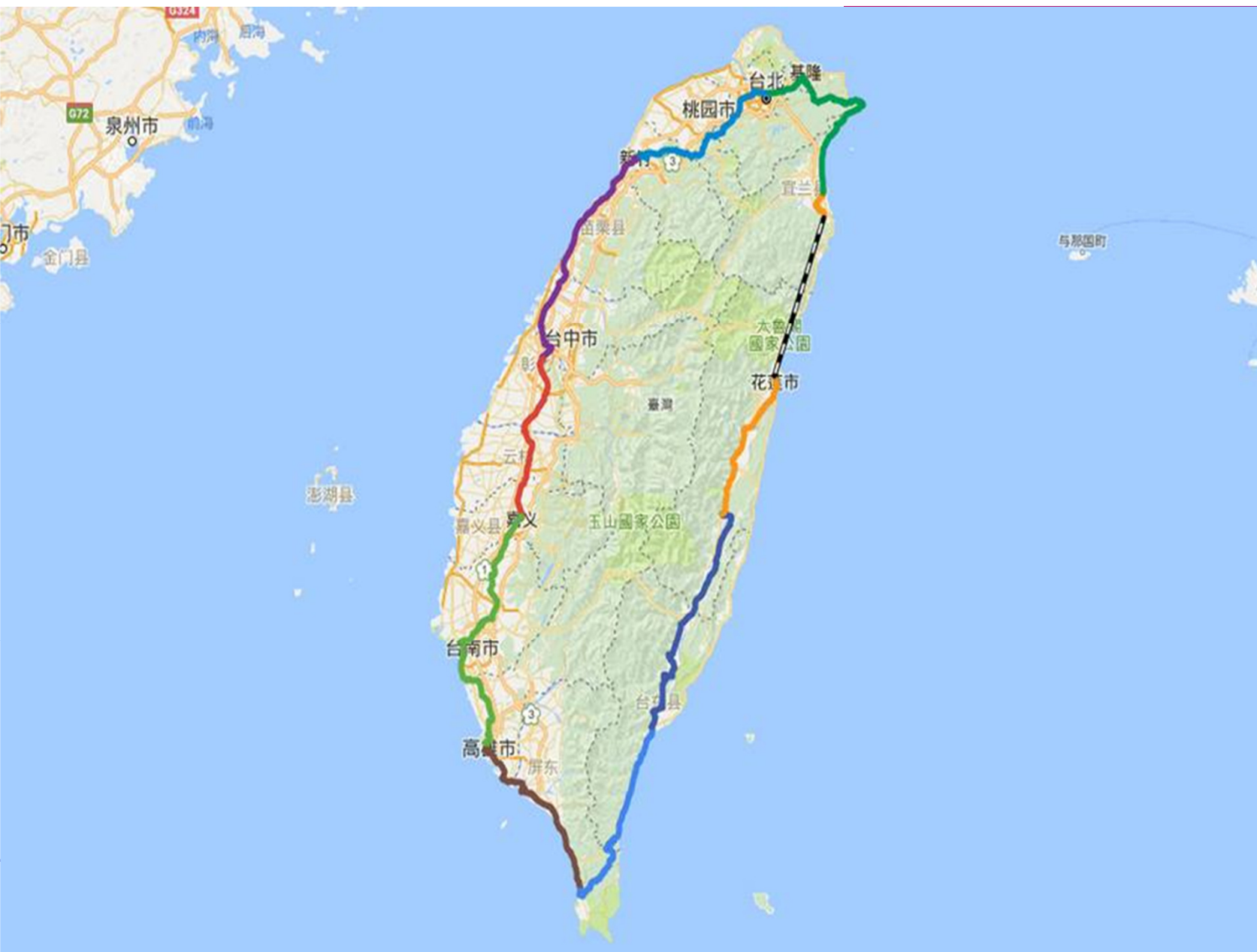


台灣單車環島遊 11天團

Explore Taiwan by Bike Tour

專業服務團隊，讓您騎遊環島輕鬆行～





台灣騎遊環島

9天

里數：
約945 K

專業的服務團隊
讓您環島夢想輕鬆完成

行程亮點

用單車看遍美麗的寶島
台灣・福爾摩莎

Volkswagen
隨行用車



★ 專業保姆車與工作人員隨行服務，讓您專注享受騎行的樂趣，無後顧之憂。

★ 安排入住優質旅店，白天享受挑戰之餘，每晚也能獲得充分休息。

★ 搭配行經路線，安排在地風味佳餚，讓味覺也留下旅途回憶。

★ 提供影片紀錄，紀錄您的騎行風采與沿途美景，與親友一起分享環島挑戰的樂趣。



按身高比例精選型格單車 ~~ 本團提供頂級單車包括MERIDA 、GIANT等著名品牌平把跑車。

- 另有【淑女款】及GIANT 24吋兒童車，依照身高比例由專人安排配車。嘉賓不必費心運送問題，便可享受頂級單車樂。同時會提供安全頭盔及手套，保障嘉賓安全。

第1天 準備日 香港 ~ 台北

專車 桃園國際機場 接送到住宿飯店
台北河濱自行車道 自行車試騎調整 +

住宿
捷絲旅酒店三重館 或同級
歡迎晚宴



開車太快、走路太慢~單車環島讓您更認識台灣這塊土地！

第2天

台北市→新北市→桃園市→新竹縣

本日里程數約 95KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 卡爾登飯店 或同級

環島的第一天！跟著動感領騎一起熱血沸騰～挑戰環島夢！

第3天

新竹縣→苗栗縣→台中市

本日里程數約 100KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 台中港大飯店 或同級

環島的第2天 抵達台中市 欣賞高美濕地的夕陽！

第4天

台中市→彰化縣→雲林縣→嘉義縣→台南市

本日里程數約 125KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 南科贊美飯店 或同級

環島的第3天 跨越濁水溪，進入台灣西部富饒的雲嘉南平原囉~

第5天

台南市→高雄市

本日里程數約 100KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 高雄福容大飯店 或同級

環島的第4天 越往南騎,越能感受到土地與人民的熱情。

第6天

高雄市→屏東縣

本日里程數約 100KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 墾丁福容大飯店 或同級

環島的第5天 抵達台灣最南端,西半島的旅途即將告一段落。

第7天

屏東縣 → 台東縣

本日里程數約 120KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 娜魯灣花園酒店 或同級

環島的第6天 旅途也正式邁向東台灣。右手邊的海岸線變成太平洋囉~。

第8天

台東縣 → 花蓮縣

本日里程數約 120KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 花蓮瑞穗蜜滋賀溫泉飯店 或同級

環島的第7天 沿花東縱谷北上，景色也從碧藍大海轉變為翠綠山色。

第9天

花蓮縣 → 花蓮市(火車) → 宜蘭縣礁溪

本日里程數約 90KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：在地料理

住宿

- 礁溪山泉 溫泉飯店 或同級

環島的第8天 抵達宜蘭礁溪，泡溫泉可以紓解連日的疲憊。

第10天

宜蘭縣礁溪 → 新北市 → 台北市

本日里程數約 95KM



餐宿安排

餐食

- 早餐：飯店內
- 午餐：在地料理
- 晚餐：環島完成慶功宴

住宿

- 捷絲旅酒店三重館 或同級

行程來到環島第9天，過程中的歡樂及感動都將成為此趟最美的回憶。

第11天 輕鬆日 台北 ~ 香港

全天自由活動



專車送往桃園國際機場



費用說明:

6人成團

團費: 11天10晚 **HK\$13,800+**

單車: 租賃電輔車(請提供身高及體重資料) **HK\$2,200**

租賃一般車(請提供身高及體重資料) **HK\$1,000**

飲食: 如有特殊要求, 報名時需註明

雙人房: 一大床/兩小床 (報名時需註明)

單人房(須補差價): **HK\$4,800**

費用包含:

1. 中華航空來回香港至桃園國際機場經濟客位機票。
2. 全程11天10晚住宿。
3. 行程表所列餐食及不含酒精之飲料。
4. 安全帽借用及備車、維修、耗材之提供。
5. 個人專屬紀念車牌乙面、環島騎遊完成證書。
6. 前導補給&後援車輛、支援機車、加油費、過路費、停車費。
7. 飲用水、運動飲料、糖果、餅乾、巧克力、咖啡、香蕉&時令水果等活力補給品。
8. 觀光局規定之旅責保險。
9. 經驗豐富之單車壯遊領隊、教練全程服務&單車壯遊回憶照片、影片。

費用未包含:

- 1.行程表未列之餐食及含酒精之飲料。
- 2.個人增額之旅遊平安險、醫療險。
- 3.私人洗衣費、採買等私人開銷支出費用。
- 4.航空公司燃油附加費、香港機場建設費、兩地機場稅及其他需繳付之稅項。

單車旅行活動注意事項：

1. 穿著排汗快乾功能單車服（不穿內底褲）、硬底運動鞋，鞋帶、長髮、雨衣必須固定妥當。
2. 騎車前務必確實檢查煞車狀況與輪胎氣壓，並將坐墊調整到適當高度。
3. 正確配戴安全帽，並遵守交通規則，不闖紅燈，不搶黃燈，不與汽車、行人爭道，不相互競速。
4. 騎車保持安全間距，切勿集結併排、避風跟車及相互推拉。
5. 眼觀四面耳聽八方（勿雙耳戴耳機），隨時提高警覺，防範因他人疏失而引發危機。
6. 善用變速器，保持適當的踩踏轉速，勿重踩或空踏以避免肌肉創傷及發生意外。

單車旅行活動注意事項：

7. 下坡務必減速慢行，建議時速在 30 km以內，遇狀況時方能順利應變。
8. 煞車務必兩手並用同時輕煞，避免只煞前輪或後輪，以防翻車或甩尾。
9. 下坡轉彎之前切記減速慢行，過彎注意平衡技巧，右彎時右腳在上，左彎時左腳在上。
10. 左轉彎的右側路邊以及施工路段常有散落的砂石，極易造成車輛失控，必須小心通過。
11. 行經路面高低差異處及鐵軌、水管、電線、樹枝...等，務必垂直正面通過，以防失控滑倒。
12. 風雨中騎車應慎選雨具，雨衣太大易造成風阻（需加束腰），太小會影響運動的靈活度。

單車旅行活動注意事項：

13. 濕滑路面勿騎行於不易煞車之標線與人孔蓋上，小心通過損壞、積水、碎石路面，勿轉彎蛇行。
14. 穿越隧道或陰雨天氣勿配戴墨鏡，以免降低眼睛的能見度。
15. 切勿在轉彎處停車或超車，超車時請由前車的左側超越，切勿競速搶道，以免造成碰撞。
16. 騎車前暖身操可舒展筋骨避免運動傷害；騎車後拉筋緩和操可促進代謝、排除乳酸、消除酸痛。
17. 騎乘中少量多次補充水分，亦勿飲用過多運動飲料。騎乘後應大量飲水幫助排除乳酸。
18. 身體不適、體力不支切勿勉強騎車，萬一發生意外時請先撥打119求助再通知工作人員協助。

查詢熱線：2780 3233

查詢電郵：itsl@airticket.com.hk



支援單位：

高雄市休閒運動推廣協會

Kaohsiung Leisure Sports
Association

公司地址：九龍彌敦道522號金龍商業大廈17樓全層