



雲南

昆明 · 大理 · 麗江

七天小包團

(4人成團)

第一天行程

08:00於香港國際機場1號客運大樓J段集合，然後辦理登記手續 ➡ 11:25乘搭中國東方航空MU9624航班出發 ➡ 13:55抵達昆明長水國際機場 ➡ 機場與司機兼導遊會合後乘坐專車前往酒店入住 ➡ 為適應當地氣候與海拔(約1,900米)，本日在酒店休息，不安排行程

早餐：自理

午餐：飛機餐

晚餐：自理

酒店：騰酒店或同級



昆明

昆明別稱「春城」，是雲南省的省會，以其宜人的氣候和豐富的旅遊資源聞名。昆明不僅有石林、滇池等自然風光，還有雲南大學、陸軍講武堂等著名的人文景點。此外，品嚐過橋米線、野生菌火鍋等特色美食，以及冬季觀賞紅嘴鷗，都是昆明旅遊的獨特體驗。

第二天行程

早上於酒店享用早餐後退房 ➡ 乘坐動車前往大理(車程約2小時) ➡ 抵達後遊覽洱海湖畔或漫步大理洋人街 ➡ 入住酒店 ➡ 自由活動

早餐：酒店

午餐：自理

晚餐建議：大理白族風味料理(自理)

酒店：清晨時光酒店或同級



大理

大理位於中國雲南省西部，以其壯麗的自然風光、悠久的歷史文化和獨特的民族風情而聞名。這裡不僅有“蒼山洱海”的秀麗景色，還有古色古香的大理古城、崇聖寺三塔等著名景點。大理還以其濃郁的白族文化而著稱，是個旅遊的好地方。

洱海

洱海是雲南省第二大淡水湖，也是中國第七大淡水湖，形狀像人耳，因此得名。洱海被蒼山環抱，山水相依，景色優美，湖中有金梭島、小普陀、南詔風情島等島嶼。洱海不僅風光秀麗，還承載著白族人民的文化，被白族視為「母親湖」，蘊含著豐富的文化底蘊。湖畔有許多古樸的村落，如雙廊、喜洲等。





大理洋人街

大理洋人街，原名「護國路」，位於大理古城內，是一條東西向的青石板街道，以其獨特的商業氛圍和中西合璧的特色而聞名。這條街早期因為外國遊客聚集，成為大理古城的涉外活動中心，故得此名。如今，洋人街已發展為一條充滿活力的商業街，彙集了咖啡館、餐廳、珠寶店、古董店、扎染店、畫廊等各種商鋪，吸引了大量遊客前來體驗大理的獨特魅力。

第三天行程

早上於酒店享用早餐後乘坐專車出發 ➡ 上午遊覽**崇聖寺三塔文化旅遊區** ➡ 下午參觀**白族紮染工作坊**或**大理藍染博物館**導覽 ➡ 送返酒店

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理 酒店：清晨時光酒店或同級



崇聖寺三塔文化旅遊區

崇聖寺三塔文化旅遊區是以崇聖寺三塔為核心的5A級景區，崇聖寺始建於唐代。景區分為兩大部分，前區以三塔為中心，包括千尋塔、南詔建極大和雨觀音殿等景點；後區則是重建的崇聖寺，被譽為漢傳佛教第一寺，展示了大理國時期皇家寺院的氣派。

白族紮染工作坊

白族紮染工作坊是一個讓您親身體驗白族傳統手工藝——紮染的場所。紮染，又稱「絞纈」，是一種古老的染色技藝，以手工針縫紮布料，利用鬆緊不一的縫線造成深淺不同的紋樣效果。在工作坊中，您可以學習紮染的基礎知識、製作步驟，並親手製作獨一無二的紮染作品，例如圍巾、布包等。



大理藍染博物館

大理藍染博物館，又稱璞真紮染博物館，位於大理週城，是展示和傳承大理白族紮染技藝的文化場所。該館以其豐富的展覽和互動體驗，向遊客展現紮染的歷史、工藝，以及白族文化的精髓。博物館本身建築也融入了白族傳統風格，與周圍的田園風光相得益彰。

第四天行程

早上於酒店享用早餐後退房 ➡ 乘坐專車前往**麗江**(車程約2.5小時) ➡ 下午遊覽**東河古鎮**或於酒店休息 ➡ 晚上可選行程：漫步**麗江古城** / 欣賞**納西古樂** / **少數民族舞蹈表演**

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理 酒店：達安曼酒店或同級



東河古鎮

東河古鎮，又稱東河，是麗江古城西北部的一個古老集鎮，也是茶馬古道上重要的驛站，有著悠久的歷史和獨特的納西族文化。古鎮坐西朝東，背靠玉龍雪山，南眺文筆峰，東臨象山，地理位置優越。它被譽為「麗江古城的縮影」，以其幽靜的環境、保存完好的古建築、以及清澈的溪流而聞名。

麗江古城

麗江古城是世界文化遺產，也是國家5A級旅遊景區。它始建於宋末元初，至今已有八百多年歷史，是中國歷史文化名城中唯一沒有城牆的古城。古城融合了納西族、漢族、白族、藏族等多民族文化，以其獨特的街道佈局、豐富的歷史文化和迷人的自然景觀吸引著無數遊客。



納西古樂

納西古樂，又稱麗江納西古樂，是一種古老的音樂形式，起源於14世紀，主要由《白沙細樂》和《洞經音樂》組成，被譽為中國音樂的「活化石」。它融合了道教、儒家儀式音樂以及唐宋元時期的詞曲音樂，形成了獨特的風格。納西古樂以其古老的旋律、樂器和演奏家的傳承而聞名，至今仍在麗江地區流傳和表演。

少數民族舞蹈表演

麗江以其獨特的民族舞蹈表演而聞名，其中最著名的包括大型歌舞秀《印象麗江》和《麗江千古情》。這些表演都展現了麗江深厚的文化底蘊和少數民族的生活風情。《印象麗江》由著名導演張藝謀執導，於玉龍雪山腳下的露天舞台上演。《麗江千古情》紮根於麗江深厚的歷史文化土壤，是麗江文化的靈魂。



第五天行程

早上於酒店享用早餐後乘坐專車出發 ➡ 上午參觀**木府**(電視劇《木府風雲》拍攝背景) ➡ 下午參加文化手作體驗(可二選一或自由調整)：【**毛筆製作工作坊**】/【參觀**納西文化村** + 音樂體驗(如學吹葫蘆絲)】 ➡ 晚上自由活動或購買小手信 ➡ 送返酒店

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理 酒店：達安曼酒店或同級



木府

木府曾是麗江木氏土司的府邸，始建於元代，是麗江木氏土司的府邸，歷經元、明、清三代，共22世，延續了470多年，是麗江古城的重要地標。它融合了明代中原建築風格和納西族、白族特色，展現了獨特的建築藝術。木府不僅是歷史文化遺址，也是電視劇《木府風雲》的拍攝地，吸引著眾多遊客前來參觀。

毛筆製作工作坊

毛筆製作工作坊會教授參加者如何從零開始製作毛筆，包含筆桿選擇、筆頭材料的處理、筆頭的纏繞和固定，以及筆桿的裝飾等。過程中，參加者可以了解毛筆的結構和製作過程，並親手製作一把獨一無二的毛筆。此外，製作毛筆的過程也能幫助參與者放鬆心情，培養耐心和專注力。



納西文化村

納西文化村是一個以納西族文化為核心，結合農業、文化和旅遊的綜合性項目。它展示了納西族獨特的和合文化，包括人與自然的和諧以及人與祖先的和諧。該村落還以其保存完好的納西族傳統建築風格而聞名，並被稱為「雪山腳下第一村」。

學吹葫蘆絲

葫蘆絲是一種獨特的中國少數民族樂器，主要流行於雲南傣族、阿昌族、景頗族、德昂族等地區。它由一個葫蘆和三根竹管組成，通過吹氣振動簧片發聲，音色柔和、恬美，常用於演奏抒情樂曲。演奏時需要深呼吸，保持氣息的平穩和均勻。根據樂曲的需要，靈活運用手指按壓不同的音孔，掌握好指法是演奏的關鍵。



第六天行程

早上於酒店享用早餐後退房 ➡ 乘搭高鐵返回昆明(車程約4小時) ➡ 遊覽昆明古城 ➡ 入住酒店 ➡ 自由活動

早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 酒店：騰酒店或同級



昆明古城

昆明古城，又稱昆明老街，是昆明市區內一處保留著歷史風貌的區域。昆明古城保留了一些具有歷史價值的古建築，例如光華街、甬道街一帶，以及一些民國時期的建築，展現了昆明不同時期的建築風格。它不僅有著悠久的歷史，古城內還保留了多種民族的文化元素，呈現出多元文化的特色，是感受昆明歷史和文化的重要場所。

第七天行程

早上於酒店享用早餐後退房 ➡ 乘坐專車前往昆明長水國際機場 ➡ 13:40 乘搭中國東方航空MU733航班返回香港 ➡ 16:05 抵達香港國際機場解散

早餐：自理 午餐：自理

行程到此結束，祝各位旅途愉快！

團費： 4人包團，請聯絡本社查詢報價

預訂須知：

1. 客人報名時必須提供回鄉卡資料。
2. 本公司保留接受報名與否之最終權利。
3. 報名後若旅客因任何理由而取消訂位或更改日期或旅客姓名等，一律視作取消訂位論，所繳費用均不退還。
4. 參加者於旅遊途中突然退出或不參與任何團體活動(如膳食、觀光或住宿等)，當作自動放棄論，所繳費用一概不會獲發還或賠償，及人身安全亦自行負完全責任與本公司無關。
5. 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取本公司列明的手續費，及退票費(如適用)。『迫不得已理由』指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工、工業行動、旅遊目的地政府世界衛生組織發出旅遊警告，香港特區政府發出紅色/黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況。如遇上述「迫不得已理由而取消旅行團」，本公司將扣除有關旅行團的一切開支包括交通工具、餐費、門票等費用，餘款按旅客的付款方式退回

電話：2780-3233 網址：www.airticket.hk 電郵：itsl@airticket.com.hk

公司地址：九龍彌敦道522號金龍商業大廈1樓全層（油麻地港鐵站D出口）