



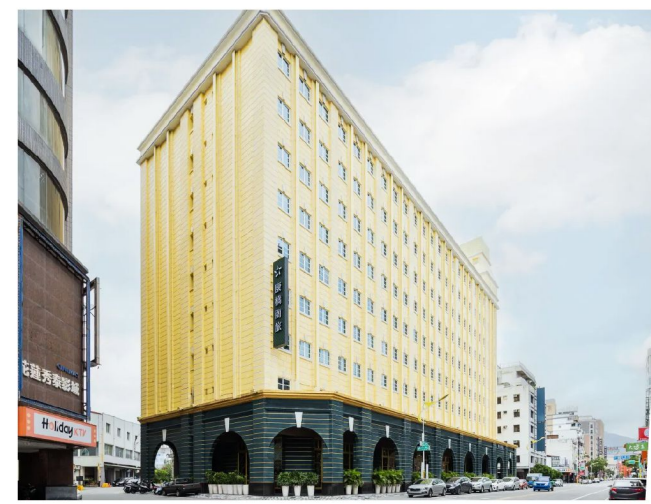


花蓮縣健康養生簡介




台灣花蓮縣擁有得天獨厚的大山大海與純淨的環境，旅人在踏上花蓮這片土地時，所做的第一件事通常是：大口呼吸。背倚中央山脈、面向廣闊太平洋的花蓮，擁有台灣西部所稱羨的新鮮空氣、壯麗的自然風光。花蓮縣結合自然資源、科技應用與身心療癒體驗，打造成為全球旅客尋找恢復平靜與健康療癒的首選之地，有台灣「健康養生療癒之都」的美譽。

4 日 3 晚 套 票 資 料 出發日期：即日起至2026年12月31日（逢星期四及星期六）



康橋商旅花蓮館 ★★★★★

Kindness Hotel Hualien Main Station

📍 花蓮縣花蓮市國聯五路101號

🌐 www.kindness-hotel.com.tw

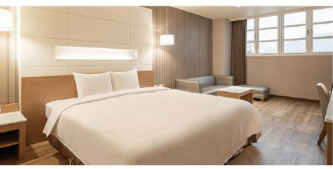
☎ +886 3 835 9333

入住期間：第一晚

房間類型：商務客房

膳食供應：包翌日早餐





康橋商旅花蓮館位於交通樞紐中心，鄰近火車站，讓您的出行無比便利。周邊生活機能完善，輕鬆探索城市的魅力或品味當地美食。酒店房間設計寬敞且質樸，無論是商務出差或休閒度假，皆能享受舒適又溫馨的氛圍。館內環境舒適悠閒，提供豐盛的早餐。附設休閒交誼廳與咖啡廳，為您提供放鬆的空間，讓每一刻都充滿舒適與愉快。

遠雄悅來飯店 ★★★★★

Farglory Hotel Hualien

📍 花蓮縣壽豐鄉山嶺18號

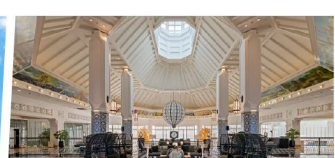
🌐 www.farglory-hotel.com.tw

☎ +886 3 812 3999

入住期間：第二晚

房間類型：山景皇家客房

膳食供應：包翌日早餐



遠雄悅來大飯店座落於太平洋海岸及花東縱谷間，擁有絕美景觀，遠眺中央山脈及花蓮市，湛藍太平洋亦在眼前，處處皆是大自然的蹤跡。酒店以英倫風格的華麗與豐富，融合太平洋海岸的寧靜，清爽明亮、四季恆溫的空間，體貼入微的服務，許多人走進酒店馬上被太平洋美景所吸引，「哇！真是太美了」已成為最多人說的第一句話。



秧悅美地度假酒店★★★★★

Gaeavilla Resort

📍 花蓮縣吉安鄉干城二街100號

🌐 www.gaeavilla.com

☎ +886 3 812 9168

入住期間：第三晚

房間類型：豪華客房

膳食供應：包晚餐及翌日早餐

秧悅美地度假酒店是花蓮高質感且具有特色的五星級度假飯店，在網路上擁有甚廣的好評度。酒店擁有極美的萬坪香草花園、種滿棕櫚樹的南洋風露天泳池和體驗農作的君達農場等休閒養生設施。酒店房間的每個房型配備香草蒸氣室，在住宿期間時刻都讓香草氣味包圍，還能欣賞花蓮獨有的中央山脈田園美景，整個悠閒自在甚具度假感。

套票價錢：

HK\$3980+ (佔半房每位)

HK\$6680+ (單人房每位)

套票價錢包括：

- ◆ 香港快運直航來回香港至花蓮機場經濟客位機票連20KG行李托運。
- ◆ 第1晚住宿於康橋商旅花蓮館連翌日早餐。
- ◆ 第2晚住宿於遠雄悅來大飯店連翌日早餐及遠雄海洋公園門票。
- ◆ 第3晚住宿於秧悅美地度假酒店連晚餐及翌日早餐。

香港快運	香港直航來回花蓮機場	航班資料
香港 → 花蓮	UO152	17:55 - 19:55
花蓮 → 香港	UO153	20:35 - 22:55

備註：套票價錢以淡季日子出發計算，未包括機票附加費、燃油附加費、機場建設費、酒店房間週末及假期附加費(如適用)及相關需繳稅項等。套票價錢如有任何更改恕不另行通知，一切以一心旅遊職員提供的最新報價為準。

建議行程

天數	行程安排	早餐	午餐推薦	晚餐推薦	酒店
第一天	香港 → 花蓮機場 → 晚餐 → 入住酒店休息	--	--	佰元國聯 海鮮熱炒	康橋商旅 花蓮館
第二天	酒店早餐後退房 → 吉安慶修院 → 午餐 → 花蓮慈濟靜思堂 → 鯉魚潭騎單車環湖遊 → 晚餐 → 入住酒店	酒店	松賀家料理	鯉魚潭 樹屋餐廳	遠雄悅來飯店
第三天	酒店早餐並享用酒店休閒設施 → 酒店享用午餐後退房 → 遠雄海洋公園 → 入住酒店 → 酒店晚餐	酒店	酒店	酒店	秧悅美地 度假酒店
第四天	酒店早餐並享用酒店休閒設施 → 酒店享用午餐後退房 → 後山蕨起部落 → 部落風味餐 → 花蓮機場 → 香港國際機場	酒店	酒店	後山蕨起部落 風味餐	--

行程景點及餐廳介紹



佰元國聯海鮮熱炒

佰元國聯海鮮熱炒是一家獲五星評價的台灣料理餐廳。顧客經常點選的美食包括蔥爆牛肉配白飯、炒高麗菜和鳳梨蝦球等。菜單上提供多樣化的選擇，如鮭魚生魚片、烤牛小排和川味回鍋肉等，滿足食客味蕾需求。此外鐵板鮮蚶和蝦仁炒飯也是這裡的招牌菜之一。

地址：花蓮縣花蓮市國聯二路17號

吉安慶修院

吉安慶修院，原名為真言宗吉野布教所，為臺灣現存最完整的日式寺院，日治時期日人在此設立移民村，成為移民的宗教信仰中心，藉此撫慰思鄉之情。木造建築經整修與人文精神重建後，散發濃濃的江戶風格，院內保留不動明王、八十八尊石佛、百度石等珍貴文物，並附設展售區，提供餐飲及浴衣體驗，讓旅客真切感受日式風情的禪意。

地址：花蓮縣吉安鄉中興路345-1號



松賀家料理

松賀家以不微波、不油炸、不燒烤、用最天然新鮮的食材，主打少油少鹽、健康手法烹煮中式無菜單料理。餐廳秉持著健康無負擔、無添加、像是媽媽親手作的料理一般，以低糖、少油、少鹽的原則，運用當季食材，精心熬煮，保留食材最原始的美味，也帶給每一位來過松賀家料理的客人如同回家吃飯的滋味。

地址：花蓮縣吉安鄉昌隆二街173號

花蓮慈濟靜思堂

花蓮慈濟靜思堂建築大量使用石材，整潔而不繁複的花崗石牆面，體現建築莊嚴之美。花蓮靜思堂是慈濟文化志業的第一個重要建設，仿唐歇山式建築有著高聳飛簷，特別是三層「人字形」屋頂結構，蘊藏佛教語彙，代表佛、法、僧三寶俱足，使用了三萬六千片日本銅瓦，日子久了產生銅綠，既是自然形成的保護膜，也更添歲月洗鍊之姿。

地址：花蓮縣花蓮市中央路三段703號



鯉魚潭

鯉魚潭是台灣東部最大的內陸湖泊，也是一處可以輕舟悠遊、單車環湖或漫步水岸的熱門景點。潭西的水岸休憩區中，設有各項親水活動與設施，適合全家大小一同休憩賞景；長約5公里的環潭自行車專用道，以車代步暢遊怡人的湖光山色；標高601米的鯉魚山上更有數條森林步道，是享受森林浴、賞鳥賞花賞景的健走步行路線。

地址：花蓮縣壽豐鄉池南村環潭北路100號

鯉魚潭樹屋餐廳

鯉魚潭樹屋餐廳是一間擁有20年歷史的老字號餐廳。餐廳的料理是老饕級獨享，無論是桶仔雞的濃郁香氣，還是炭烤魚的鮮嫩滋味，或樹屋咪咪飯的樸實之味，每道菜都展現了獨特的阿美族風味與職人精神。來到鯉魚潭，不妨停下腳步，讓這些道地的原住民美食，豐富你的味蕾與旅程，享受湖光山色的愜意時光！

地址：花蓮縣壽豐鄉環潭南路2號





遠雄悅來大飯店美食饗宴

美好的一天，就從美食饗宴開始，遠雄悅來大飯店多樣化餐點及選擇讓您的味蕾與視覺受都獲得絕佳享受，悠然欣賞左岸太平洋的荏苒變化，充滿英式莊園浪漫高雅的情調與氛圍裡，徜徉在十九世紀英式綺旎風光中。

地址：花蓮縣壽豐鄉山嶺18號

遠雄海洋公園

遠雄海洋公園呈現給遊客一座結合遊樂與教育意義的休閒園區，八大主題區充滿夢幻與驚喜，有海洋村、探險島、嘉年華歡樂街、海盜灣、布萊登海岸、海底王國等等。除了好玩、刺激的遊憩設施之外，還有令人驚讚不已的四大主題表演，提供國際級的渡假方式，能更輕鬆自在享受樂活且優質的休閒渡假生活。

地址：花蓮縣壽豐鄉福德189號



秧悅美地養生餐

秧悅美地度假酒店所有食材皆取自當地有機小農每天新鮮直送，主廚以食療的概念為初衷，根據二十四節氣精心設計調配養生菜單，結合香草特色餐點，每一季皆會更換不同的新菜色，專注帶給您不同的用餐新體驗。

地址：花蓮縣吉安鄉干城二街100號

後山蕨起部落

後山蕨起部落是花蓮縣秀林鄉佳民村格督尚部落的一個旅遊體驗品牌，由部落青年組成團隊，以盛產的山蘇(蕨類植物)為特色，結合了自然生態、原住民文化和部落產業，推廣山蘇和部落文化。遊客可以體驗山林間的蕨類植物生態，欣賞獨特的蕨類景觀，體驗原住民生活文化，參與傳統編織、木雕等手作體驗，享用部落風味餐。

地址：花蓮縣秀林鄉佳民48-11號



更多花蓮縣景點及餐廳資料

請瀏覽花蓮觀光資訊網：tour-hualien.hl.gov.tw