

西藏秘景

波密世外桃源

春季限定



悉心安排

- 暢遊 林芝·波密3大桃花村
- 遊覽世界第一大峽谷「雅魯藏布大峽谷」
- 遊覽三大聖湖之一「羊卓雍湖」
- 西藏兩大最美冰川「來古冰川」及「米堆冰川」
- 遊覽被譽為世界最高最宏偉的宮殿的「布達拉宮」及「大昭寺」
- 全西藏地區酒店提供氧氣房，並安排氧氣瓶於旅遊車上。
- 從第2天林芝開始至第8天，特別安排隨團醫護人員照顧。



當地特色餐

- 魯朗石鍋雞風味
- 藏香豬風味
- 巴河魚宴風味
- 烤全羊風味
- 經典藏餐風味



愜意住宿

- 全程入住5星級酒店
* * * * *
- 天府空港雲享酒店或同級
成都·1晚
- 林芝工布莊園希爾頓酒店或同級
林芝·1晚
- 波密松贊林卡酒店·保證入住
波密·連續2晚
一生人必去，網紅力推
- 林芝悅皇冠度假酒店或同級
林芝·1晚
- 拉薩瑞吉度假酒店或同級
拉薩·連續3晚
- 成都環球中心天堂洲際大飯店或同級
成都·1晚

* * * * *

*酒店僅供參考，如遇當天無房將更換為同級別其他酒店

10
天

CATHAY PACIFIC

OR

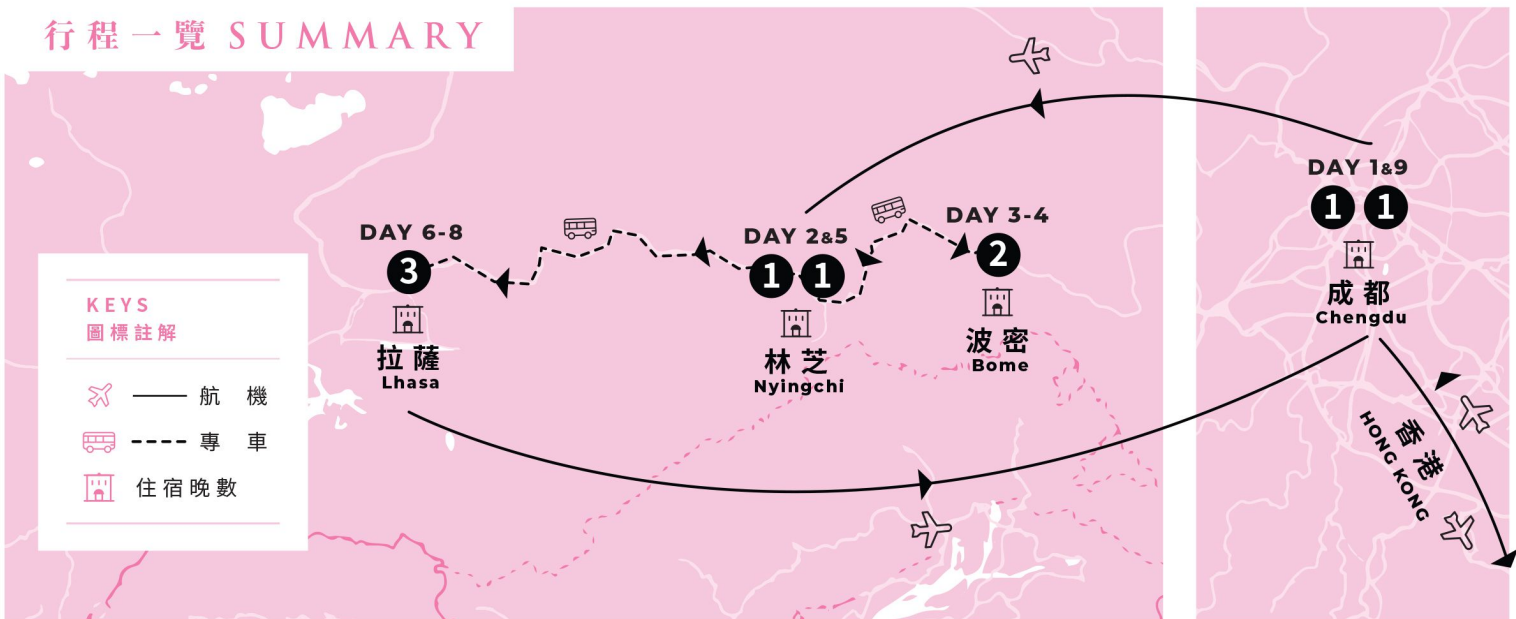
四川航空
SICHUAN AIRLINES

OR

AJO
ALL in ONE
Series

AIR CHINA
中國國際航空公司

行程一覽 SUMMARY



日程 地點

- Day 1 香港 > 成都
- Day 2 成都 > 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷風景區 · 包環保車 ~ 遠眺南迦巴瓦峰 ~ *索松村賞桃花
- Day 3 林芝 > 魯朗 ~ *嘎拉桃花村 ~ 色季拉山觀景臺 ~ 魯朗林海觀景臺 > 波密 ~ 米堆冰川
- Day 4 波密 > *來古冰川 · 包環保車 > 然烏 ~ 然烏湖 > 波密
- Day 5 波密 ~ *波密桃花溝 ~ *嘎朗桃花村 ~ 古鄉湖 > 魯朗 ~ 魯朗小鎮 > 林芝
- Day 6 林芝 > 巴松措 ~ 松措湖 ~ 措宗寺 > 拉薩
- Day 7 拉薩 ~ #布達拉宮 ~ 藥王山觀景臺 ~ #大昭寺 ~ 八廓街
- Day 8 拉薩 ~ 羊卓雍湖 ~ 遠眺卡若拉冰川 ~ #西藏博物館
- Day 9 拉薩 > 成都 ~ 寬窄巷子
- Day 10 成都 > 香港

#如當地有宗教儀式活動，就不能入內參觀 *桃花綻放時間視乎當地天氣變化而定，敬請留意

索松桃花村

位於米林縣派鎮，是觀看南迦巴瓦的最佳地點，加上春天的漫山桃花，索松村成為了賞花的絕佳地。



嘎拉桃花村

位於林芝市八一鎮東南側，沿著尼洋河畔兩側的田園和山丘上，有大片密集的桃花樹，每到桃花盛開的季節，遍地都是美麗的桃花鋪滿整個山坡。



波密桃花溝

位於西藏林芝的波堆藏布江河谷，是賞桃花的主要景區之一，曾被評為「中國最大的桃花谷」。





SONGTSAM LINKA BOMI

5* 波密松贊林卡酒店

★ ★ ★ ★ ★

松贊波密山居座落於帕隆藏布江畔，環抱原始森林，面朝嘉隆貢美嘎莫雪山。這裡是318國道上最美400公里的核心地帶。松贊波密山居以台地建造，完美融入山林，猶如土地上生長的村落。在這裡，人們可以欣賞雪山、河灘、桃樹、莊稼和遠山雲霧，感受著"藏地江南"的溫暖和詩意。



HILTON LINZHI RESORT

5* 林芝工布莊園希爾頓酒店

★ ★ ★ ★ ★

酒店位於林芝，被譽為「東方瑞士，藏上江南」。除了欣賞雅魯藏布江的春暖花開，您還可以夏日觀賞奇幻雲海，秋天欣賞層林盡染，冬日品味雪中風暖陽。



DAY 1

成都

CHENGDU

集合於香港國際機場，由捷旅領隊陪同乘搭豪華客機飛往成都。抵達後步行前往住宿酒店（酒店在機場內）。

○ 香港 ✈️

○ 成都 🚗 📷

自古有「天府之國」的美譽，是首批國家歷史文化名城。

早餐	午餐	晚餐
🍽️	-	自理

🏠 5* 天府空港雲享酒店或同級·成都



DAY 2

林芝

NYINGCHI

○ 成都 ✈️

○ 林芝·雅魯藏布大峽谷風景區 🚗 📷

及 索松桃花村 | 包環保車 🚗 📷

位於西藏東南部的米林縣和墨脫縣境內，為世界上最深河床，最深約6000米，是世界山地垂直自然帶最完整的地方。其間能遠眺南迦巴瓦峰，及遊覽索松村賞桃花。

早餐	午餐	晚餐
🍽️ 酒店	百味苑	酒店

🏠 5* 林芝工布莊園希爾頓酒店或同級·林芝



DAY 3

波密

BOME

○ 林芝 🚗

○ 嘎拉桃花村 🚗 📷

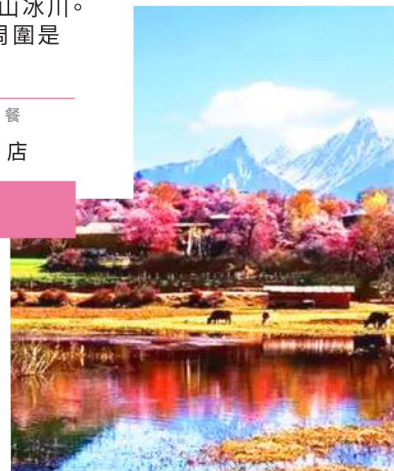
位於林芝市八一鎮東南側，沿著尼洋河畔兩側的田園和山丘上，有大片密集的桃花樹，遍地都是美麗的桃花鋪滿整個山坡。沿途遊覽色季拉山觀景臺及魯朗林海觀景臺。

○ 波密·米堆冰川

位於林芝市波密縣城以東約100公里的玉普鄉，海拔2400米，是世界上海拔最低的高山冰川。冰川由兩條世界級冰瀑布匯流而成，周圍是原始森林和壯美的雪山，景色宜人。

早餐	午餐	晚餐
🍽️ 酒店	魯朗石鍋雞	酒店

🏠 5* 松贊波密林卡酒店·波密



DAY 4

然烏湖

RANWU LAKE

○ 來古冰川 | 包環保車 🚗 📷

位於西藏昌都地區八宿縣然烏鎮，緊鄰然烏湖，是帕隆藏布的源頭，風景壯麗。還有很多原始的藏族村落，落戶於此地。

○ 然烏湖 🚗 📷

位於川藏公路318國道沿綫，以雪山倒影在碧綠的湖水中的美景聞名天下。

早餐	午餐	晚餐
🍽️ 酒店	然烏湯鍋	酒店

🏠 5* 松贊波密林卡酒店·波密



KEYS

圖標註解

✈️ 航機

🚗 專車

📷 當日餐飲

🏠 世界文化遺產

📷 外觀拍攝

DAY 5

古鄉湖·波密

GUXIANG LAKE

○ 波密·波密桃花溝 🚌 📷

位於西藏林芝的波堆藏布江河谷，是賞桃花的主要景區之一，曾被評為「中國最大的桃花谷」。及**嘎朗村賞桃花**及遊歷**魯朗小鎮**。

○ 波密·古鄉湖 🚌 📷

位於古鄉古村的淡水堰塞湖。海拔2,600米，長約5公里，最寬約2公里，最深約20多米，面積約20,000平方米。

○ 林芝 🚌

早餐	午餐	晚餐
🍽️ 酒店	🍽️ 當地風味	🍽️ 藏香豬風味

🏠 5* 林芝悅皇冠度假酒店 或 同級·林芝



DAY 7

布達拉宮·拉薩

POTALA PALACE

○ 布達拉宮 🚌 📷 🏛️

位於西藏拉薩市中心的紅山上，海拔約3700米高，占地約40萬平方米，是世上海拔最高，集宮殿、城堡和寺院於一體的宏偉建築。亦會到**藥王山觀景臺**府覽拉薩風景。

○ 大昭寺 🚌 📷 🏛️

又名"祖拉康"、"覺康"，於拉薩老城區中心，是藏傳佛教寺院，由藏王松贊幹布建造，被譽為拉薩的"聖地"。

○ 八廓街 🚌 📷

是大昭寺內中心的釋迦牟尼佛殿的"囊廓"和外牆的"八廓"街道的結合，形成的大昭寺外街道網絡。

早餐	午餐	晚餐
🍽️ 酒店	🍽️ 川菜風味	🍽️ 涮羊肉風味

🏠 5* 拉薩瑞吉度假酒店 或 同級·拉薩



DAY 6

巴松措·拉薩

BASONGCUO

○ 林芝 🚌

○ 巴松措·松措湖 🚌 📷

又名措高湖，藏語中意為「綠色的水」，海拔約3700多米，湖面面積約6千多畝，位於林芝地區工布江達縣的巴河上游，是紅教著名神湖和聖地。其後沿途遊覽**措宗寺**。

早餐	午餐	晚餐
🍽️ 酒店	🍽️ 當地風味	🍽️ 酒店

🏠 5* 拉薩瑞吉度假酒店 或 同級·拉薩



DAY 8

羊卓雍湖·拉薩

YAMZHO YUMCO

○ 羊卓雍湖 🚌 📷

藏語意為「碧玉湖」、「天鵝池」，湖面海拔約4441米。湖泊風光和周圍山脈的壯麗，被譽為西藏最美的三大聖湖之一。是喜馬拉雅山北麓的內陸湖。其間還能遠眺西藏第三座冰川-**卡若拉冰川**及遊覽**西藏博物館**。

早餐	午餐	晚餐
🍽️ 酒店	🍽️ 尼泊爾風味	🍽️ 宏碩家宴

🏠 5* 拉薩瑞吉度假酒店 或 同級·拉薩



DAY 9

寬窄巷子·成都

KUANZHAI ALLEY

於指定時間前往機場，然後乘搭豪華客機飛往成都。

○ 拉薩 ✈

○ 成都·寬窄巷子 🚗 📷

清代保全至今，是成都受保護的三大歷史文化街區之一，全為青黛磚瓦的仿古四合院落，這裏也是成都遺留下來的清朝古街道。

早餐	午餐	晚餐
酒店	航機簡餐	皇城老媽 火鍋風味

🏨 成都環球中心天堂洲際大飯店·成都

DAY 10

回航

RETURN TO HONG KONG

於指定時間集合於酒店，乘專車送往機場，乘搭豪華客機飛返香港。

○ 成都 ✈

○ 香港

早餐	午餐	晚餐
酒店 早餐盒	-	-