



## 宮城縣 秋田縣 美景・溫泉・文化 自助遊套票



### 宮城縣及秋田縣簡介



**宮城縣**位於日本東北地區，東臨太平洋，除了擁有日本三景之一的松島之外，西有藏王、船形、栗駒等群山，中央為綠意盎然廣闊的田園地帶。宮城縣自古便作為東北部的中心地而繁榮，這裡不僅能夠邂逅各地區生生不息的傳統文化，還有四季自然景觀、海鮮及鄉土料理等各種美食，以及療癒身心的溫泉。

**秋田縣**擁有天然溫泉、保存完好的武家屋敷與天然美景，是一個既可放鬆，也能瞭解日本歷史文化的好地方。秋田縣四季分明，春天賞櫻，夏天擁有壯觀自然景觀和祭典活動，秋天則可賞楓還欣賞得到染成金色的水田風景，冬天則有美麗雪景，四季特色非常明顯。八幡平地區提供多種戶外活動，角館町更保存良好的武家屋敷，能夠看到日本過去封建時代的生活。生剝鬼紫燈祭、秋田竿燈祭、橫手雪祭、以及大曲全國花火大賽，每年都吸引數十萬人到訪。



### 7日6晚套票資料



### 東京池袋大都會酒店

Hotel Metropolitan Tokyo Ikebukuro

東京都豐島區西池袋1-6-1

[tokyo-ikebukuro.hotel-metropolitan.com](http://tokyo-ikebukuro.hotel-metropolitan.com)

+81-3-3980-1

入住期間：第一晚

房間類型：高級客房

膳食供應：包翌日早餐

延長住宿：HK\$1490+ (每房每晚)

東京池袋大都會酒店位於從「池袋站」步行3分鐘處，地理位置極佳。無論是主題豐富齊全的「池袋街道」或是「酒店內」都能體驗到深厚的日本文化。酒店客房均設施齊全、乾淨舒適，讓您放鬆身心享受靜謐舒服的住宿體驗。  
交通方式：JR池袋站步行約3分鐘抵達酒店。

# 松島大觀莊酒店

## Hotel Matsushima Taikanso

宮城郡松島町松島字犬田10-76  
<https://www.taikanso.co.jp>  
+81-22-354-5214

入住期間：第二晚

房間類型：標準日式家庭房

膳食供應：一泊兩食(包早晚餐)

延長住宿：HK\$2050+ (每房每晚)



松島大觀莊酒店座落於日本三景之一「松島」，擁有壯闊美麗的景緻。住客到此可感受大觀莊獨有的「待客之道」。

溫泉浴場面向太平洋，擁有壯闊美麗的景緻。酒店客房裝修精美，設備齊全，讓住客享受輕鬆舒適的住宿體驗。

交通方式：JR松島海岸站下車，再搭乘「專用接駁巴士」約5分鐘抵達酒店。



## 鳴子溫泉 湯元 吉祥

### Naruko Onsen Yumoto Kissho

大崎市鳴子溫泉字湯元58-10  
[www.hotespa.net/resort/hotellist/kissho/](http://www.hotespa.net/resort/hotellist/kissho/)  
+81-185-33-2131

入住期間：第三晚

房間類型：標準日式客房

膳食供應：包翌日早餐

延長住宿：HK\$1890+ (每房每晚)

鳴子溫泉 湯元 吉祥的庭園充滿雅趣，這裡的旅館有「蓮」、「祥」、「凜」和「翠」4個包場浴池可以免費使用，可以盡情享受浸溫泉之樂！早餐、晚餐皆為溫泉旅館相當少見的自助餐，提供日式、西式等約50種左右的菜式。

交通方式：JR鳴子溫泉站乘坐免費接駁車約2分鐘抵達酒店。

# 山麓莊廣場酒店

## Plaza Hotel Sanrokuso

仙北市田澤湖生保內字駒岳2-32  
<https://sanrokusou.com/>  
+81-187-46-2131

入住期間：第二晚

房間類型：標準日式客房

膳食供應：包翌日早餐

延長住宿：HK\$990+ (每房每晚)



山麓莊廣場酒店位於可俯瞰田澤湖美不勝收風景的田澤湖高原海拔700米的半山腰上，空氣澄淨。酒店從著名的乳頭溫泉鄉引流進來，以源泉掛流的方式提供天然溫泉。您可以悠閒地享受被當地譽為「秘湯」的乳頭天然溫泉。

交通方式：JR田澤湖站搭乘開往乳頭溫泉的巴士，約35分鐘於「杉谷地」下車步行約1分鐘抵達酒店。

# 男鹿精工大酒店

Seiko Grand Hotel Oga

男鹿市北浦湯本字草木原50-1

[https://oga-seiko.com/zh\\_tw/](https://oga-seiko.com/zh_tw/)

+81-185-33-2131

入住期間：第三晚

房間類型：標準日式客房

膳食供應：包翌日早餐

延長住宿：HK\$1790+ (每房每晚)



男鹿精工大酒店位於男鹿溫泉峽，在這裡您可以體驗源泉溫泉、男鹿有名的石燒料理、生剝鬼大鼓表演等許多專屬男鹿溫泉鄉的獨特體驗。酒店的溫泉是直接從地底下直接流進泉池，讓住客享受保濕效果高、別稱「熱之湯」的男鹿溫泉。酒店的所有客房皆面海，寬敞舒適，讓您自在地放鬆身心。酒店使用男鹿、秋田的當季食材，如鯉魚、鯛魚、比內地雞、秋田牛，烹製料理，保證讓您大飽口福。

交通方式：JR男鹿站乘搭「免費接駁巴士」前往酒店約21分鐘。

## 秋田大都會酒店

Hotel Metropolitan Akita

秋田市中通7丁目2番1號

[akita.hotel-metropolitan.com](http://akita.hotel-metropolitan.com)

+81-18-831-2

入住期間：第四晚

房間類型：標準客房

膳食供應：包翌日早餐

延長住宿：HK\$930+ (每房每晚)



緊鄰JR秋田站的秋田大都會酒店，地理位置絕佳，作為秋田玄關口的代表性酒店，以精心款待迎接賓客。為了提供賓客舒適的住宿時光及難忘的回憶，穿插以秋田風格為主題的構想，以精心考量的設施、設備打造出高雅沉穩的「舒適空間」。具備最新設備且當地色彩濃厚的客房，在身心均能獲得療癒的私人空間裡自在放鬆，保證能夠讓您安心入眠。早晨在引進自然光柔和光線的餐廳享用營養均衡豐盛的早餐。備有美味的「秋田小町」、味噌湯、山菜和手作醃漬物等秋田時令食材，以及令人懷念的日式和西式自助餐。

交通方式：JR秋田站下車步行約1分鐘抵達酒店。

套票價錢： HK\$8390+ (佔半房每位)

HK\$13290+ (單人房每位)



另可代訂  
東日本(東北)  
JR PASS  
鐵路周遊券

套票價錢包括：  
還有更多東京、宮城縣及秋田縣酒店可供選擇，歡迎查詢。

- 香港快運來回香港至東京經濟客位機票。
- 合共6晚東京、宮城縣及秋田縣酒店住宿。
- 每天膳食供應。

香港快運 香港來回東京成田機場 參考航班資料

香港 → 東京	UO870	10:05 - 15:55
東京 → 香港	UO647	19:05 - 23:30

備註：套票價錢以淡季日子出發計算，未包括機票附加費、燃油附加費、機場建設費、酒店房間週末及假期附加費(如適用)及相關需繳稅項等。套票價錢如有任何更改恕不另行通知，一切以一心旅遊職員提供的最新報價為準。



本社另可代訂日本自駕遊租車，請聯絡我們查詢資料及價錢。

# 建議行程

天數	行程安排	早餐	午餐	晚餐	酒店
第一天	香港 → 東京成田機場 -> 酒店	--	飛機餐	池袋餐廳	東京池袋大都會酒店
第二天	酒店早餐後退房 -> JR東京站 乘搭秋田新幹線 -> JR仙台站 下車 -> 開上河城露台及午餐 -> 名取登山步道中心 -> JR水果 公園仙台荒濱採摘當造水果 -> 鹽竈神社 -> 佐浦酒造 -> 酒店	酒店	漁亭濱屋 開上店	酒店	松島大觀莊酒店
第三天	酒店早餐後退房 -> 乘坐觀光船 遊覽松島 -> 円通院 -> 松島壽 司幸午餐 -> 一之藏酒藏見學 -> 舊有備館 -> a · la · 伊達道站 -> 入住酒店	酒店	松島 壽司幸	酒店	鳴子溫泉 湯元 吉祥
第四天	酒店早餐後退房 -> 鳴子峽 -> 松田工房木芥子繪畫體驗 -> 丸長食堂午餐 -> JR鳴子溫泉 站乘坐陸羽東線 -> JR古川站 轉乘東北、北海道新幹線 -> JR一之關站轉乘秋田新幹線 -> JR角館站下車 -> 角館町 -> 樺 細工傳承館工藝品製作體驗 -> 入住酒店	酒店	丸長食堂	酒店	山麓莊廣場酒店
第五天	酒店早餐後退房 -> 遊覽田澤湖 -> 10:21於秋田內陸縱貫鐵道 松葉站乘坐列車 -> 11:22於阿 仁合站下車 -> 里山餐廳&咖啡 廳 · 小熊亭享用午餐 -> 森吉山 -> 和風餐廳麒麟亭享用晚餐 -> 男鹿溫泉交流會館「五風」生 剃鬼太鼓現場表演 -> 入住酒店	酒店	里山 餐廳&咖啡 廳 · 小熊亭	和風餐廳 麒麟亭	男鹿精大酒店
第六天	酒店早餐後退房 -> 生剃鬼節館 -> 男鹿真山傳承館 -> 真山神社 -> 寒風山迴轉展望台 -> JR男 鹿站乘搭秋田新幹線 -> JR秋 田站下車 -> 入住酒店	酒店	寒風山迴轉 展望台 餐廳	秋田 烤米棒屋	秋田大都會酒店
第七天	酒店早餐後退房 -> 秋田市民族 藝能傳承館舉竿燈體驗 -> JR 秋田站乘搭秋田新幹線 -> JR 東京站 -> 成田機場 → 香港	酒店	新幹線	飛機餐	--



# 景點介紹



## 閑上河城露台

閑上河城露台是可眺望緩緩流淌的名取川與仙台市街的高地河畔景點。魚糕、甜點、鮮魚、蔬菜、餐飲、咖啡等豐富多彩的各種店舖鱗次櫛比。當地人自不必說，帶孩子的家庭及遊客也使這裡連日熱鬧非凡。這個照耀閑上城鎮的休憩露台是名取的新名勝。推薦於漁亭濱屋閑上店享用午餐。

地址：名取市閑上1-E-65街區1畫地

## 名取登山步道中心

名取登山步道中心是提供走訪陸奧潮風登山步道時必要的資訊，以及推廣「長途登山」與「步行文化」的設施。亦為前往登山步道的健行家與地區居民、觀光途中蒞臨本中心的來賓提供放鬆與交流的空間。設施內設有登山步道沿線資訊的巨大展示面板，並可自由閱覽長途登山步道相關書籍。

地址：名取市閑上5丁目300番地31街區1畫



## JR水果公園仙台荒濱

JR水果公園仙台荒濱園內精心培育有草莓、葡萄、蘋果等8種類共150個品種的水果，全年四季都能體驗採果樂趣。2022年以後，還加入了葡萄、蘋果、梨子、無花果、奇異果等水果，讓大家摘個過癮。另外，園內除了有販售本農園水果及周邊農家生產蔬菜的直營店外，還有餐廳提供當季食材製作的料理。

地址：仙台市若林區荒濱地區

## 鹽竈神社

鹽竈神社自古以來深受東北地區的人們信仰崇敬，主要供奉的神祇為「鹽土老翁神」。據說這位神明教導人們運用海水製鹽的方法，也正是鹽竈此一地名之由來。富有歷史感的本殿與拜殿建築樣式大相逕庭，與石鳥居等同被指定為國家重要文化財。神社是蔚為話題的能量景點，能夠消災解厄等大小事。

地址：鹽竈市一森山1-1



## 佐浦酒造

佐浦株式會社於德川幕府8代將軍吉宗時設立，是日本首屈一指的老酒廠。酒造最著名的銘柄為「浦霞純米吟釀」，作品於1964年推出，深受喜愛，米香味極為香濃，口感柔滑，齒頰留香讓人回味無窮，使其成為餐中酒的首選。酒廠以「源自浦霞传递日本酒文化」為主題，展示并銷售限定浦霞制品及陶瓷等。

地址：鹽竈市本町2-19

## 松島

松島是被選為能代表日本的三景之一，為東北地方十分受歡迎的觀光景點，此景點最大的魅力，就是約有260塊奇岩怪石和島嶼相連形成的獨特景致。乘坐遊覽船體驗多重面貌的「松島四大觀」，包括東、北、西、南的扇谷、富山、大高森、多聞山這四座島嶼，以幽觀、麗觀、壯觀、偉觀而著稱。

觀光船地址：宮城郡松島町松島町內98-1



## 円通院

圓通院以「結緣寺」聞名，是知名戰國諸侯—伊達政宗嫡孫光宗的菩提寺，還有獲指定為日本國家重要文化財產之靈廟「三慧殿」，能在此看到據稱是伊達家臣—支倉常長從歐洲帶回來的玫瑰畫作。這裡還有以玫瑰為主題的庭園，故又名玫瑰寺。走進山門左側就能看到結緣觀音，供奉著許多木芥子人偶。

地址：名取市閑上1-E-65街區1畫地

## 松島壽司幸

松島盛產海鮮特別是蠔，是到訪松島必吃的美食。松島壽司幸是當地街知巷聞的松島蠔的松島豪料理名店。在這裡不僅可以品嚐手握海鮮壽司，包括罕見的魚翅握壽司及生穴子握壽司，還可以品嚐招牌菜松島蠔三吃，包括新鮮生蠔、酸醋蠔及炭火烤蠔，將精選烹調的蠔一口送進嘴裡，真是人間美味！

地址：宮城郡松島町松島字町内88-1



## 一之藏

1973年宮城縣內四家極富歷史的釀酒商：淺見商店、勝來酒造、櫻井酒造店與松本酒造店攜手合作，創建了一之藏。一之藏回歸釀造發酵的原點，重視運用人類五感感受把關的純手工釀造工法，運用傳統釀酒與釀造發項技術，挑戰各式酒飲與食品的開發。在此可以親身體驗製酒過程。

地址：大崎市松山千石字大櫻14番地

## a · la · 伊達道站

「a la」摘自法語，意為～風、～流，在此使用更加深修飾語「伊達（出眾的、華麗的）」的寓意，令到訪賓客油然產生一份親近感。這裡為來訪者提供安全舒適的休息場所。設施內設有農產品直銷店、土特產店等，館內還備有各地區活動的信息、地區內外多才多藝者登台獻藝的信息等，豐富多彩。

地址：大崎市岩出山池月字下宮道下4-1



## 鳴子峽

鳴子峽位於鳴子溫泉和中山平溫泉之間，是四周圍被森林和岩石山環繞、全長達2.5公里、深達100公尺的大溪谷，坐擁險峻的峽谷及橋樑。除了可享受春夏季峽谷翠綠生機的優美景致外，10月中旬到11月中旬的紅葉也特別絢爛，是東北地區的賞楓名所。峽谷沿河川設有2.5公里的步道，是眺望風景的絕佳地點。

地址：大崎市鳴子溫泉星沼

## 松田工房

木芥子這種木造娃娃是東北地方的傳統紀念品，鳴子版本的木芥子是以菊花圖案作為特色，而且轉動娃娃的脖子還會發出嘎吱聲響。在松田工房中，除了各種傳統的小芥子木偶及木製玩具之外，還能體驗用筆描繪迷你小芥子木偶，畫好的作品還會做成小吊飾當紀念品。

地址：大崎市鳴子溫泉字上鳴子126-10



## 角館町

角館又名「陸奥小京都」，是江戶時代盛極一時的城下町。半徑2公里，範圍並不很大，卻保存了包含武士宅邸在內的眾多古老建築物，吸引眾多日本、外籍遊客到此欣賞風情獨具的街區，是熱門觀光景點。武士宅邸群的正面大道一帶獲指定為日本國家重要傳統建築物群保存地區，屬於文化財產。

交通：從JR角館站徒步約20分鐘

## 樺細工傳承館

樺細工指用山櫻樹皮製成的傳統工藝品，特色在於活用其特有光澤、古樸且極具層次的色彩。以自古以來傳承於角館當地的技法。樺細工傳承館內有樺細工的展示空間，亦有舉辦樺細工的現場製作表演。館內還有提供樺細工的迷你掛飾製作體驗，不如將自己設計的樺細工作為伴手禮帶回家吧！

地址：下關市Mimososo川町



## 御狩場燒

御狩場燒是角館町充滿歷史浪漫的鄉土料理。御狩場燒是用日本胡椒味噌烹製的肉類，時令蔬菜等菜餚。香噴噴的山椒味噌帶出原料的味道，賦予其動感而細膩的味道。因為以前是在狩獵處烤吃，所以也被稱為「御香場燒」。御狩場燒發源於佐竹北家統治的角館，當時主要使用獵鷹打獵，經常捕捉到鴨子和野雞等鳥類，用花椒味噌烤，伴以時令蔬菜。

## 田澤湖

田澤湖是日本深度第一、透明度第二的湖泊，鄰近秋田第一高山「秋田駒岳」與知名的乳頭溫泉鄉。田澤湖是周長20公里、近圓形的破火山口湖，其特徵是透明度高達31公尺的清澈湖水。田澤湖最有名的，是背後有一段傳說故事的金色辰子雕像，是田澤湖的地標，沒有看到辰子雕像等於沒來過田澤湖。

交通：從酒店乘車約15分鐘



## 秋田內陸縱貫鐵道

秋田內陸縱貫鐵道是縱貫秋田縣北部的本地鐵道路線，這條鐵道之所以被人稱之為「微笑鐵道」，是因為沿途的風光與人文體驗會讓人樂而忘返，同時讓人感受滿滿的人情味。沿途經過溪谷山林、溫泉鄉、古城町，能盡情享受沿途的自然與人文風情。許多鐵道迷都認為此鐵道是日本最美麗的鐵道。

交通：從田澤湖乘車約20分鐘

## 里山餐廳&咖啡廳小熊亭

小熊亭位於阿仁合車站內，在堅持使用當地產品的同時，提供的菜單也體現了代表著「秋田特色」、「北秋田市仙北市沿線限定」的各種豐富食材。店內您可以在使用大量木材的開放式氛圍的空間中，輕鬆地享用美味的餐點。其中上仙北市上檜木內產的酸甜樹莓點綴的迷你聖代特別受歡迎。

地址：秋田內陸縱貫鐵道阿仁合站內



# 森吉山

森吉山又稱花之日本百名山，山岳中間長有山毛櫟和楓樹等闊葉樹，還有許多高山植物，原始的青森椴松樹和高山植物百花齊放的美景，獲得「百大著名花山」的美譽。冬天森吉山的樹冰範圍遍及1,100米高的山頂，面積之廣堪稱日本三大樹冰奇景，故俗稱「冰怪」，可在山頂站乘坐阿仁滑雪纜車前往。  
交通：阿仁合站乘搭周遊計程車約30分鐘

## 和風餐廳麒麟亭

和風餐廳麒麟亭不吝使用新鮮海產烹製海鮮料理，在店內還供應手工製作的自製炭烤米棒鍋與碳烤米丸鍋，還有蓋飯、定食套餐、麵類(蕎麥麵、烏龍麵)、小菜類等各種不同的料理。店內用辣椒絲烹調的「羹湯男鹿鹽魚汁炒麵」，更可以添加店家自製的辣油享受多一種風味，是非常受歡迎的一道料理。

地址：男鹿市船越字内子213-1



## 男鹿溫泉交流會館・五風

男鹿溫泉交流會館・五風位於男鹿溫泉街內，在此可以欣賞充滿魅力、震撼力十足的生剝鬼太鼓現場表演，不需要預約，還可以同生剝鬼一起合照！生剝鬼太鼓表演雖然在甫成立之際觀眾不多，但在地方青年想為男鹿帶來活力的熱情與努力下，充滿氣勢的生剝鬼太鼓的口碑傳到縣外，甚至舉辦海外公演。

地址：男鹿市北浦湯本字草木原21-2

## 生剝鬼館

在男鹿傳說生剝鬼會闖入各戶人家尋找小孩和年輕女性，抓走他們作為俘虜，等待家長獻上清酒和食物，並向鬼怪保證小孩和女性都是好人。該館展出的大量珍貴資料，會令人有無限的想像。展出的面具多達150個，每個面具的模樣都有微妙的不同。同時還展出各個地區的面具和服飾，絕對值得一看。

地址：男鹿市北浦真山字水食澤



## 男鹿真山傳承館

男鹿真山傳承館是能體驗生剝鬼活動的設施。建築物本身是茅草屋頂的傳統民房，能感受到往昔生活型態，感覺生剝鬼隨時可能出現。首先在有圍爐裡的榻榻米房間裡聽取有關生剝鬼文化的說明後，表演正式開始，生剝鬼會在房間裡走來走去叫喊和跺腳。據傳從生剝鬼服裝上掉落的稻草能驅邪，不妨帶回家。

地址：男鹿市北浦真山字水食澤97

## 真山神社

位於男鹿半島的真山，從過去就是山嶽信仰的靈場，真山神社就是當時興盛繁榮下的產物。神社歷史可追溯到公元70年，從日本書紀的武內宿禰登上真山開始。神社內擁有1100年樹齡的榧樹，被指定為秋田縣天然紀念物，非常有歷史保存價值。每年2月，生剝點燃柴火，祈禱村內平安，五穀豐登。

地址：男鹿市北浦真山字水食澤97



# 寒風山迴轉展望台

寒風山迴轉展望台是為了觀賞到秋田縣男鹿半島的美景而建立。4樓的迴轉展望台約13分鐘可走完一圈，可360度全方位看到大瀉村、鳥海山、入道崎等多處景點。樓內設有禮品店和介紹男鹿半島自然和歷史的展示室，還設有餐廳，可以品嘗到稻庭烏龍麵和比內地雞製作的親子蓋飯等秋田縣鄉土料理。

地址：男鹿市脇本富永字寒風山62

## 秋田烤米棒屋

秋田烤米棒屋是間古民家風格的店，店內氣氛彷彿獵人之家。據說烤米棒原本是東北地區獵人和伐木工人的食物，將煮好的半份白飯搗成泥狀，再捏成棒狀用炭火燒烤的烤米棒是代表稻米產地秋田的鄉土料理。除了代表性的烤米棒鍋，這裡也有提供鹽魚汁鍋、叉牙魚、煙燻蘿蔔等傳統料理。

地址：秋田市中通2-7-6 綠屋ビル1F



## 至秋田的交通

### JR線

〔秋田新幹線〕

東京車站 ⇒ 秋田車站…約3小時37分鐘

仙台車站 ⇒ 秋田車站…約2小時

從秋田車站到主要觀光地  
最近電車車站的所需時間

大館車站…約1小時25分鐘

鹿角花輪車站…約2小時17分鐘

東能代車站…約1小時20分鐘

秋田白神車站…約1小時48分鐘

大曲車站…約30分鐘

角館車站…約45分鐘

田澤湖車站…約57分鐘

男鹿車站…約1小時

羽後本莊車站…約40分鐘

象潟車站…約1小時4分鐘

橫手車站…約47分鐘

湯澤車站…約1小時6分鐘

秋田縣旅遊這個APP很方便！

秋田縣觀光與交通指南APP  
**Akita's NAVI**

請從App Store或者Google Play下載  
Akita's NAVI 搜尋

下 載 方 法

iPhone用 Download on the App Store

Android用 GET IT ON Google Play

### 搭飛機

東京（羽田）⇒ 秋田 ANA/JAL ……約1小時5分鐘

大阪（伊丹）⇒ 秋田 ANA/JAL ……約1小時20分鐘

札幌（新千歲）⇒ 秋田 ANA/JAL ……約55分鐘

名古屋（中部國際）⇒ 秋田 ANA ……約1小時20分鐘

東京（羽田）⇒ 大館能代 ANA ……約1小時10分鐘

〈ANA〉電話：0570-029-222 〈JAL〉電話：0570-025-071



# 宮城地圖

MIYAGI  
GUIDE MAP



MUSUBIMARU



# 秋田縣內地圖



神鬼(NAMAHAGE)



雲昌寺

