



島根縣

神明・結緣・國度

自助遊套票









島根縣是日本擁有最悠久歷史的地方，以日本第一結緣地廣為人知。舊曆10月時全國的神明會在此聚集，舉行結緣會議。也因這樣，全國神明都離開管轄地的關係，將10月稱為「神無月」，但在出雲地方則稱為「神在月」。結緣並非只有結男女之間緣份，生意往來，人與人之間，各式各樣緣份都能牽起，許多年輕女性為了尋求良緣而造訪縣內人氣地點。結婚、工作、朋友間的相遇，為了邂逅美好的緣份，八百萬眾神結緣而聚集的「結緣之國・島根」要不要親自來看看啊？

4日3晚套票資料



松江東急卓越飯店

Matsue Excel Hotel Tokyu

 松江市朝日町590
 www.tokyuhotelsjapan.com
 +81-852-27-0109

入住期間：第一晚

房間類型：標準客房
 膳食供應：包翌日早餐
 延長住宿：HK\$1210+ (每房每晚)

 交通方式：出雲機場搭乘機場巴士至JR松江站約35分鐘，下車後步行約5分鐘抵達酒店。







島根貓

天然溫泉 八雲之湯

Dormy Inn Izumo

 出雲市八雲町1-3-3
 www.hotespa.net/dormyinn/
 +81-853-21-5489

入住期間：第二晚

房間類型：標準客房
 膳食供應：包翌日早餐
 延長住宿：HK\$1010+ (每房每晚)





露櫻酒店濱田站前

Hotel Route Inn Hamada Ekimae

📍 濱田市淺井町64-1

🌐 <https://www.route-inn.co.jp/>

☎ +81-50-5576-8008

入住期間：第三晚

房間類型：標準客房

膳食供應：包翌日早餐

延長住宿：HK\$1090+ (每房每晚)

套票價錢：

HK\$6990+ (佔半房每位)

HK\$8890+ (單人房每位)

套票價錢包括：

還有更多島根縣酒店可供選擇，歡迎查詢。

- ◆ 日本航空經東京來回香港至出雲機場機票。
- ◆ 合共3晚松江市、出雲市、濱田市酒店住宿。
- ◆ 每天早餐供應。

日本航空	香港經東京來回出雲	航班資料
香港 → 出雲	JL736 / JL279	01:30 - 11:35
出雲 → 香港	JL286 / JL029	19:15 - 14:15 ⁺¹

備註：套票價錢以淡季日子出發計算，未包括機票附加費、燃油附加費、機場建設費、酒店房間週末及假期附加費(如適用)及相關需繳稅項等。套票價錢如有任何更改恕不另行通知，一切以一心旅遊職員提供的最新報價為準。



本社另可代訂島根縣自駕遊租車，請聯絡我們查詢資料及價錢。

建議行程

天數	行程安排	早餐	午餐	晚餐	酒店
第一天	香港 → 出雲機場 → 松江花鳥園 → 松江城 → 乘坐穴道湖遊覽船欣賞夕陽美景 → 晚餐 → 入住酒店	飛機餐	穴道湖 蜆仔料理	松葉蟹 料理	松江東急卓越飯店
第二天	酒店早餐後退房 → 乘坐堀川遊覽船穿梭松江護城河 → 八重垣神社 → 午餐 → 出雲大社 → 島根縣立古代出雲 史博物館 → 晚餐 → 入住酒店	酒店	出雲 蕎麥麵	島根 和牛料理	天然溫泉 八雲之湯
第三天	酒店早餐後退房 → 石見銀山世界遺產中心 → 午餐 → 龍源寺間步 → 石見銀山遺跡 → 晚餐 → 入住酒店	酒店	神樂飯	黑喉魚 料理	露櫻酒店濱田站前
第四天	酒店早餐後退房 → 石見神樂表演 → 島根海洋館AQUAS → 午餐 → 仁摩沙博物館 → 晚餐 → 出雲機場 → 香港	酒店	Kenboro 芙蓉豬肉 料理	鯛魚 茶泡飯	--

傳統藝能 石見神樂

石見神樂最大的特徵是服裝華麗，舞蹈韻律十足，動作有力。原本是向神供獻的舞蹈，現今作為傳統文藝代代相傳。可以欣賞到以日本神話為題材的戲劇性極高的故事。其中「大蛇」最值得一看。



推薦點評

Donovan Goto 美國

石見神樂與日本其它地區的傳統藝能不同，舞者們穿著豪華絢麗的手工服飾跳著輕快的舞風，彷彿神話世界就在眼前般，透過舞者的表演帶您了解日本神話故事的世界。

關於島根

島根縣位於本州西部，緊鄰日本海。其自然景觀得天獨厚，當地居民完整地繼承和保存了自古以來的傳統和文化。隱岐群島鑲嵌在縣北部的日本海上。島根東西狹長，各地風情迥異，因而能充分地享受到特色鮮明的旅遊。



松江花鳥園

松江花鳥園是花與鳥的公園，位於出雲大社和松江城之間。這裡以世界最大的室內庭園之一為榮，遊客可以欣賞到滿園的海棠花和棲息在園中的多種多樣的鳥類。

■交通：乘坐一畑電車至松江花鳥園站。



由志園

由志園是最壯麗的日本庭園之一，由四季花卉，樹木，池塘，瀑布，鋪石造景而成。綿延美麗的40,000平方米，遊客們可以自由賞玩，以各自喜愛的方式享受庭園美景。

■交通：從JR松江站出發乘車30分鐘，從JR松江站乘坐巴士25分鐘，從松江穴道湖溫泉站乘坐巴士40分鐘。

世界遺產

石見銀山

石見銀山是16至17世紀期間，日本開採量最大的銀礦山，被聯合國教科文組織指定為世界遺產。最繁榮的時期，開採量相當於全世界產銀量的約三分之一，優質的銀帶動了日本與亞洲，乃至與歐洲間的經濟、文化交流。

■交通：從大田市火車站乘公共汽車20分鐘到大森站，大森代官所遺跡站下車即是。

推薦點評

龔群 中華人民共和國

大田市依山傍海，國立公園和日本海都近在咫尺。特別是每天上班途中透過車窗就能看見大海。石見銀山有一座城上神社，裡面供奉有心型的繪馬（祈禱願牌），天花板上還描繪著栩栩如生的彩龍，龍是吉祥的象徵，在心型的繪馬上寫下願更能求得良緣。另外，向您推薦石見銀山的特產芝麻豆腐，其細膩筋道的口感讓人回味無窮唇齒留香。



AQUAS 海洋館

我們能在AQUAS海洋館觀賞到以企鵝和鯨魚為主的400多個種類的海洋生物，總數超過1萬。其中，可以匹敵電視廣告明星的白鯨，能施展吐泡泡圈的絕技，因此人氣爆棚。

■交通：從濱田火車站乘公共汽車15分鐘至AQUAS海洋館下車即是，或從波子火車站徒步20分。



國寶

出雲大社

全日本的神仙一年一次聚集在出雲大社議事。出雲大社作為日本屈指可數的靈力之地而聞名，祭祀掌管各種各樣「緣份」的「結緣之神」，尋求良緣的參拜者絡繹不絕。襯托著莊嚴氣氛的神社內，可以感受到神聖的力量。

■交通：從出雲市火車站乘公共汽車25分鐘至正門，或乘一畑電車在出雲大社站下車徒步5分

推薦點評

Dustin Kidd 美國

走進出雲大社的瞬間，濃厚的歷史氣息便撲面而來，彷彿這裡的空氣都與外界不同，所到之處，皆能感受到雄偉壯麗，我在這裡可以度過整整一天。



國寶

松江城

推薦點評

Krez Fabien 法國

如果到訪松江城,無論如何一定要登上天守閣!可以體會到穿越回到江戶時代的心境。

築城時使用的大部分材料,包括天守閣的柱子、樓梯、石垣等原樣保留著,松江城可謂貨真價實,櫻花盛開時期在主城和二重城觀賞櫻花,更是人生一大憾事。

松江城建於1611年,屬於日本僅有的五座國寶天守中的一座。因戰爭防禦目的建成,可以看到城內許多巧妙的設計。在建築物內部,展示著當時的武士的鎧甲和武器。從頂層可以眺望松江四個方向的全景。

■交通:在松江火車站乘公共汽車10分鐘,至「松江城正門前」下車即是。

護城河遊覽船

乘坐遊覽船巡遊環繞著松江城的護城河。欣賞只能從遊覽船上看到的松江城的風采,同時還能飽覽武士宅邸、鹽見繩手的老松等充滿風情的街路及四季各異的精彩景緻。

■交通:從松江城徒步前往正門停車場乘船處

推薦點評

Kim Eunyoung 韓國

我喜歡穴道湖和護城河等水系環繞的松江的生活。不可錯過彷彿為了取悅乘坐遊覽船的乘客,護城河沿岸的住戶在自家庭園裡裝飾的玩偶,更能觀賞到八仙花、水仙等四季各異的花卉以及晴天時成群結隊地曬太陽的烏龜們!



日本第一庭園

足立美術館

本館擁有近1500幅的日本畫,收藏許多珍貴的美術作品,館內日本庭園不僅在米其林旅遊指南和《Guides Bleus Japon》等世界著名旅遊指南中獲得三顆星的最高評價,更於2003年起在美國的日本庭園專業雜誌庭園排行榜中連續獲選日本第一庭園。

■交通:從安來火車站乘坐公共汽車或免費接送巴士約20分鐘到達

推薦點評

Dawn Wyruchowski 美國

安來是一個自然風光優美,宜人居住的地方。雖然地方很小,但處處充滿魅力。擁有日本第一庭園稱號的足立美術館讓人們引以為傲,實景之美無法用照片表現。在這裡,有專門為觀賞室外庭園而設計的房間,如鑑賞藝術品一般將美景盡收眼底,部分景觀可供人們走出戶外觀賞。



美食

島根縣北鄰日本海、南邊環繞著山地，我們因此有口福品嚐到日本海盛產的優質海產品以及大自然孕育的四季山珍。



出雲蕎麥麵

日本各地都能品嚐到蕎麥麵，由於出雲蕎麥麵是由蕎麥帶殼粉碎製成，因此香味要比其他地區濃郁，口感好且營養價值高。本地正宗的吃法是將冷蕎麥麵盛入三層漆製容器內，撒上佐料食用。



松江的茶文化

江戶時代松江第七代藩主松平治鄉特別喜歡茶道，開創了不拘束於流派和形式的茶道文化。茶道文化廣泛傳播到市民階層，現在已深深地紮根松江了。

推薦點評
Brittany Partin 美國
請用心感受壹下抹茶，日本點心以及茶室所打造的安靜祥和的美好氛圍。松江有很多能品茶，品嚐各種日本點心的地方，每次不同的體驗似乎都是“一生只相遇一次”的緣分！日本點心不但種類繁多，還能體驗自己親手制作的樂趣，大家無論如何都要嘗試一下。



日本酒

島根被譽為日本清酒的發祥之地。島根縣有31處酒窖，其中一些酒窖的直營店，不僅可以試飲，購買。特定季節，還可以參觀酒窖。

推薦點評
Sondey Olaseun 美國
大家喝過日本酒嗎？島根縣有31處酒窖，因此能品嚐到各種口感的日本酒。我喜歡日本酒細膩的口感，與壽司是絕配。



石見料理



神樂飯 (神樂めし)

神樂飯是採用大量石見地區當地的魚、肉及農產品作為食材制作的一道美味佳肴。

神樂飯是為了祈求豐收及漁業興盛的石見神樂而被冠以的名字，值得品嚐。



埋飯 (うずめ飯)

埋飯據說起源於江戶時代，當時的農民們為了逃避時下倡導所謂的勤儉節約原則，將高級食材做成掩人耳目的普通佳肴的說法。將當時稀有的山菜肉類等切成碎丁然後將其“隱藏（埋）”在飯的下面，因此叫做埋飯。現今已屬於島根縣石見地區的地方菜品。

石見的肉



石見和牛

〈石見和牛肉〉

島根縣作為和牛的聞名繁殖地，一年出產量僅200頭牛，牛肉品質極為珍貴。肉質達到「用筷子也能分開」的入口即化的鬆軟程度，皆來自於未生產過小牛的母牛。



Kenboro芙蓉豬肉

〈ケンボロー芙蓉ポーク〉

Kenboro優良豬，是從飼料的搬運到飼養及出廠為止都有非常嚴格的規定。經驗豐富的管理人員讓幼豬每天聽著古典音樂，在完全無壓力放鬆的飼養環境下精心飼養，再加上完善的健康管理，餵養出來的豬肉，肉質部分蘊含豐富蛋白質以及入口即化不油膩的醇厚感，令人贊不絕口。



江津丸姫豬肉

〈江津まる姫ポーク〉

丸姫豬是延續了全球20多個國家的品種，加上獨自研發之後成功改良的雜種豬。如公主一樣生長在環境優雅的大自然中，接受各種歷史地域風土人情的熏陶，在感覺不到任何精神壓力下飼養出來的豬，其體格圓潤且肉質緊實。

石見的海鮮

島根縣西部海灣流水潺潺，滋潤著魚類的成長，這一帶的魚，肉質肥美有彈性，非常鮮嫩可口。





海鮮〈海鮮〉

在島根縣西部海灣，在對馬海流的溫暖流域和深海的冰冷流域交匯的地方，孕育著適合作為魚餌的豐富浮遊生物。浜田港一年四季都會捕獲大量美味新鮮的魚類。這裏盛產竹莢魚，赤鮭，鰾魚等新鮮的海產。

“黑喉魚”——濱田市的絕世美味！

“黑喉魚”(又稱“赤鮭魚”)是被稱為“夢幻之魚”的日本高級魚之一。在濱田捕獲的黑喉魚，脂肪豐富，肉質軟嫩。無論是做成生魚片，還是灑上鹽巴烤著吃，都非常美味。加工後的乾貨更是高級的奢侈食材。黑喉魚最近還經常出現在各種美食節目上，在日本全國都很有人氣。我最喜歡的是紅燒黑喉魚，滿滿的魚脂像要溢出來一樣，夾起一塊魚肉放入口中，濃醇的香氣瞬間在口中瀰漫開來，回味無窮！



濱田的美食

Kenboro 〈ケンボロー〉

嚴格的衛生管理及配合特選的安全飼料孕育出來的高品質豬肉——Kenboro。非常適合製作炸豬排飯，豬牛排以及火鍋等料理。

🕒 11:00-14:00 17:00-24:00 休息日：星期二
(星期二是法定假日則星期三休息)
2月与9月是第一個星期一、二、三



八重垣神社

八重垣神社的「鏡池」以占卜姻緣而知名，在和紙的中央擺放一枚硬幣浮於鏡池的水面之上，根據紙下沉的情況占卜未來的緣份，這種占卜方式非常受歡迎，吸引日本各地遊客接踵而來。



結緣甜點

戀愛與甜點，不論哪一種都會讓人有甜蜜蜜的氛圍。島根有許多以結緣為主題的甜點，吃得美味，讓幸運更加提升吧！



石見銀山

Iwami Ginzan

舊時開採到銀礦的街貌
風景給人印象深刻。石見銀山
於2007年被定為世界遺產。



大森的街道〈大森の町並み〉

地處石見銀山遺址中心街道，保持著傳統的街道建設，至今依然有居民居住。用民宅改造的紀念品店鋪，咖啡廳等，制造出嫺靜氛圍當中歷史文化的香氣。

交通



電車

JR溫泉津站 → JR仁萬站 約需15分鐘

JR松江站 → JR仁萬站 約需1小時30分鐘



自駕車

JR溫泉津站 → 大森石見銀山 約需30分鐘

JR松江站 → 大森石見銀山 約需1小時40分鐘



巴士

JR大田市站（大森・大家線）→ 大森巴士站 約需30分鐘

JR仁萬站（仁萬線）→ 大森巴士站 約需20分鐘

JR廣島站 → 大森巴士站 約需2小時40分鐘

JR松江站 → 石見銀山公園 約需2小時30分鐘

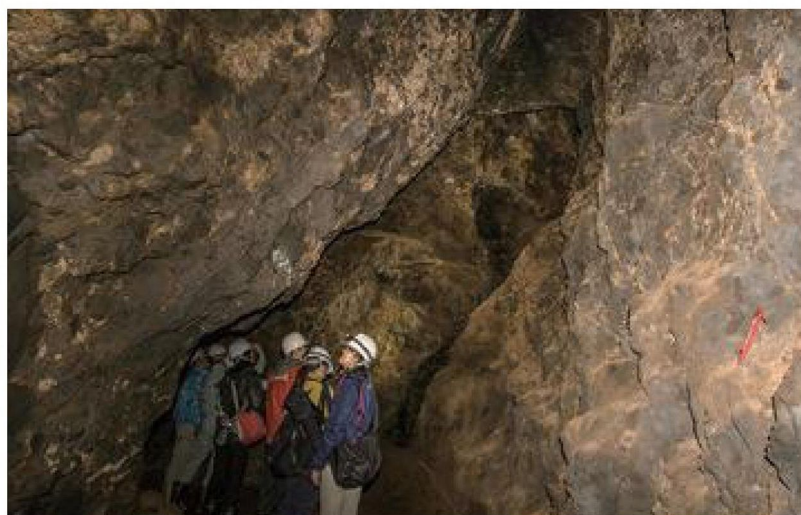




龍源寺採礦口〈龍源寺間歩〉

舊時開採石見銀山時留下的代表性坑道，常規展出。在冰涼的坑道裏，可以親臨江戶時代礦工手挖坑道的遺跡，還可身臨開採礦場的真實情景。

¥ 410日元 (外國遊客200日元 需要提示護照或身份證)
 ⌚ 3/1-11/30: 9:00-17:00、12/1-2/29: 9:00-16:00
 休息日: 元旦



大久保間歩〈大久保間歩〉

可以進入石見銀山900多座間歩中規模最大的大久保間歩參觀。邊聽歷史的講解，邊散步。想要感受石見銀山真實面貌，這裏不容錯過。

¥ 參加費用: 成人4000日元 小學生・中學生3000日元
 ※ 予約制 ※ 學齡前兒童不可參加
 ⌚ 活動時間: 3月~11月的星期五、六、日及節假日
 舉辦時間: ① 9:30~ ② 10:30~ ③ 12:15~ ④ 13:15~
 (所需時間: 約2小時30分鐘)
 預約: (有限公司) 石見觀光 大久保間歩預約中心
<http://www.iwami.or.jp/ginzan/> (僅限日語)

石見銀山世界遺產中心

〈石見銀山世界遺産センター〉

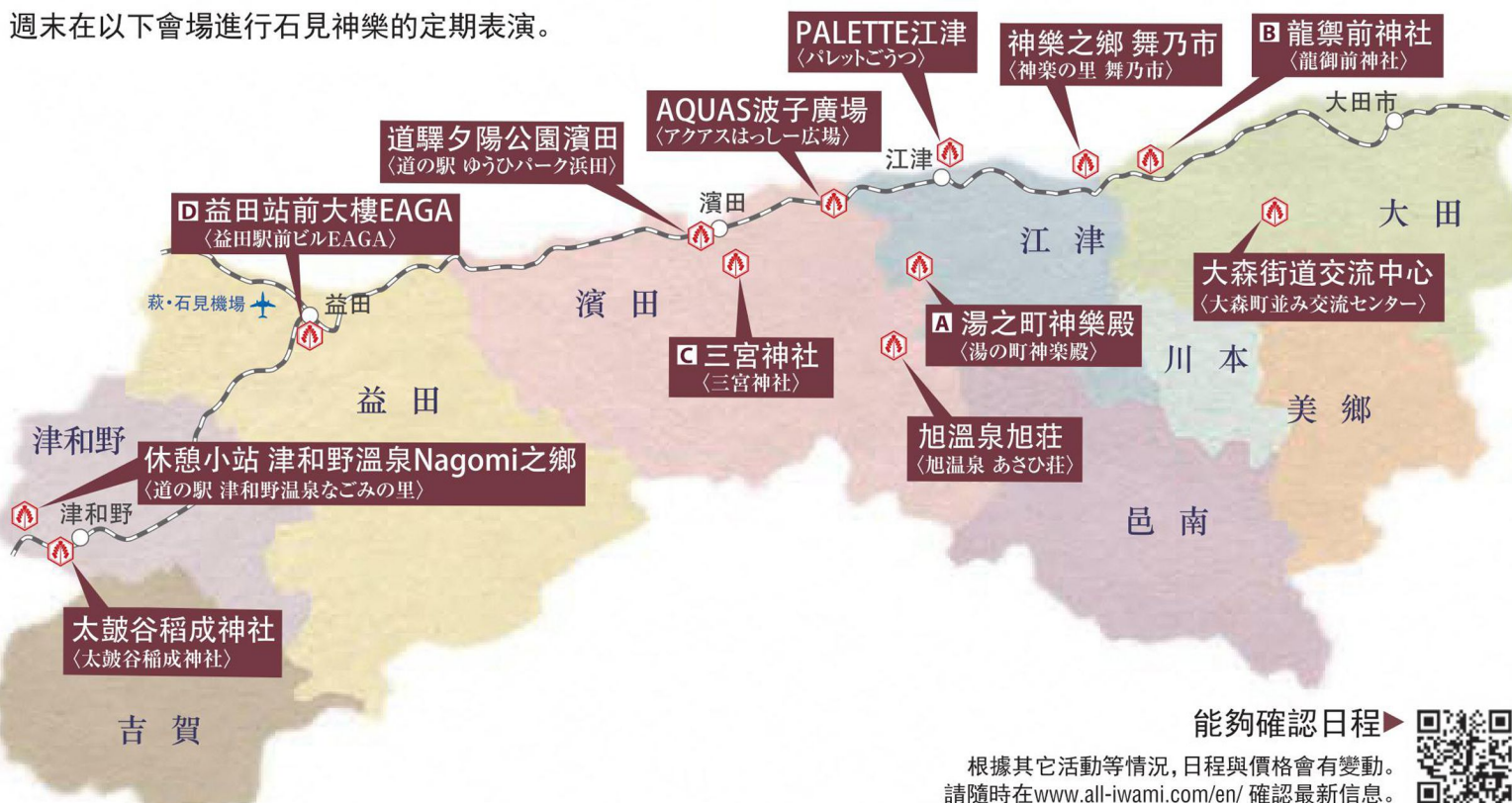
館內介紹世界聞名的礦山遺址——石見銀山的歷史及礦山開採技術。以立體模型的展示方式再現石見銀山全貌，其中，將最大規模的大久保採礦口的其中一部分進行了原型呈現。以模型及視頻等方式進行通俗易懂的介紹。

¥ 300日元 (外國遊客200日元 需要提示護照或身份證)
 ⌚ 8:30-17:30 休息日: 每月最後一個星期二、元旦期間休息



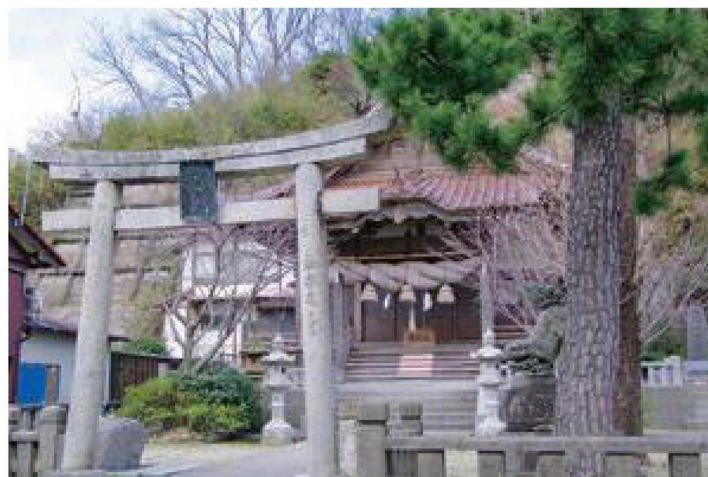
石見神樂公演場所

週末在以下會場進行石見神樂的定期表演。



A 湯之町神樂殿〈湯の町神樂殿〉

地處有福溫泉的「湯之町神樂殿」,由於場地狹窄,可近距離觀賞石見神樂。



B 龍禦前神社〈龍御前神社〉

位於眺望溫泉街的巖石山裏,神社後背的巨大巖石形似龍張開的大嘴。巨巖本身是一處盤座,也就是神靈降臨在巖石上,供人朝拜的地方。每周六的夜晚都會定期舉行石見神樂的公演。



C 三宮神社〈三宮神社〉

從濱田站發車不到10分鐘的距離。每年從5月到翌年3月,每周六都會定期舉行石見神樂的公演。



D 益田駅前大樓EAGA〈益田駅前ビルEAGA〉

距離車站或是住宿酒店很近,交通方便,並有停車場。1月至8日的每個星期六進行石見神樂定期演出。

石見神樂的小知識



石見神樂的服裝〈衣裳〉

- 一件衣服需要4個人花費近1個月製作。
- 用來縫製衣服的線也會用金線或銀線。
- 服裝全部手工製作而成，每一件都是獨一無二的，有的衣服重達20公斤。



蛇身〈蛇胴〉

- 用乾燥了1年的竹子和石州和紙制成，全部伸展後約17米，重12公斤。
- 與面具一樣，蛇身也是用和紙一層一層相貼而成，輕且堅固。



神樂的面具〈神樂面〉

- 面具由石見地區的特產“石州和紙”一層一層的貼制而成，製作時間大概約1個月左右。由各個神樂團體親手製作。
- 紙制面具較為輕盈，易呼吸，戴著這樣的面具才能跳出輕快的舞步。（以前的面具是木製的）
- “神”的面具，嘴巴是閉著的；“鬼”的面具，嘴巴是張開的。

伴奏〈囃子〉



笛子〈笛〉

美妙動聽的6孔橫笛演奏出整個表演的主旋律。



打拍子〈手拍子〉

兩手拿著手掌大小，金屬製的打擊樂器，打出節奏。



小太鼓

這是一種很需要技術的樂器，需要運用手腕力度，控制表演的節奏。



大太鼓

這是表演中控制舞步的樂器。需要團體中熟悉表演的負責，邊唱邊演奏。

塵輪

展現2個神與2個鬼對決的石見神樂的代表演出。從外國來的軍隊在進攻日本時，軍隊中有個長著翅膀的叫做“塵輪”的惡鬼到各個國家殘害民眾。當時日本第14代仲哀天皇（西元192年-200年）聽聞此事後，親自帥家臣用弓箭消滅了鬼。特別值得一看的是，白鬼和紅鬼動作輕快又有速度地舞蹈以及與神的激烈鬥爭。此外，背上有著小翅膀的鬼的華服裝也被認為是看點。

