

# 14天 埃塞俄比亞南北精華探秘之旅

## 阿的斯阿貝巴 · 阿爾巴門奇 · 拉利貝拉 · 巴赫達爾 · 最後的部落

Ethiopian  
የኢትዮጵያ



### 埃塞俄比亞 Ethiopia

埃塞俄比亞是位於東非的一個內陸國，面積約有112萬平方公里，由於地理環境獨特，所以又有「非洲屋脊」稱號。埃塞俄比亞是世界上經濟增長最快的國家之一，有東非「小中國」之稱，同時亦擁有源遠流長的歷史，是非洲大陸上的文明古國，更被稱為是人類祖先的發源地。



### 行程特點：

- 埃塞俄比亞：幅員遼闊，南北地域各具特色，行程盡覽南北兩地精髓
- 最後的部落：訪尋埃國南部奧莫山谷 Omo Valley 的多個別具特色的原始部落，如莫西 Mursi、阿里Ari、康索Konso、漢馬Hamer部族等，充分瞭解各部落獨特的風俗習慣
- 阿的斯阿貝巴：探索350萬年前，最早的人數始祖—露西Lucy
- 拉利貝拉：11座隱藏於山岩巨石內的教堂就如迷宮一樣，聖喬治教堂更是建築史上的奇蹟
- 巴赫達爾：最濶可達400米至藍巴羅河瀑布 Blue Nile Falls，增遊船河，暢遊面積達三千平方公里的塔納湖 Lake Tana
- 多樣化的住宿：在不同區域安排有特色的酒店或(Lodge)，讓團友有機會感受到非洲風情
- 到訪世界文化遺產：拉利貝拉的岩洞教堂、貢德爾地區的法西利達斯、康索文化景觀

## 第一天

香港 → 阿的斯阿貝巴

Hong Kong → Addis Ababa

晚上於香港國際機場集合。辦理登機手續後，乘坐埃塞俄比亞航空公司客機飛往首都—阿的斯阿貝巴，轉機飛往阿爾巴門奇。

## 第二天

阿的斯阿貝巴 → 阿爾巴門奇

Addis Ababa → Arba Minch

中午航機抵達阿爾巴門奇，抵步後前往午膳。



查莫湖：乘船前往查莫湖(Lake Chamo)，一睹湖中漫遊的鱷魚和碩大的河馬。阿爾巴門奇位於阿拜亞湖和查莫湖兩個湖之間，肥美鮮魚源源不絕。

早餐：- 午餐：當地餐館 晚餐：地道燒魚餐

住宿：Haile Resort 或同級

## 第三天

阿爾巴門奇 ~ 康索 ~ 金加

Arba Minch ~ Konso ~ Jinka



早上乘車經康索前往金加。

康索：參觀此處部落傳統帝皇的住屋，別緻而富當地文化色彩。如適逢族中酋長在家，更可實地瞭解族長的生活概況。康索村內，還可一睹(WAKA)，當一個英雄或重要人物去世後，WAKA是榮譽的象徵，而WAKA的頂端雕刻一個符號，被安置英雄埋身處的周圍，也會將如豹、獅子或鱷魚等雕刻放置一起，以推崇英雄事蹟。

早餐：酒店 午餐：輕便餐盒 晚餐：當地餐館

住宿：Jinka Resort 或 Ecoomo Lodge 或同級

## 第四天

金加 ~ 馬果國家公園 (莫西部族) ~ 土米

Jinka ~ Mago National Park ~ Turmi

早上乘車經馬果前往土米。



Mursi莫西族村落：莫西族的女人在嘴巴及下唇間切洞，並將洞穿大戴上陶盤，載著獸骨製品及美麗的則刺青圖騰，這樣才能稱得上是美女。莫西族的男人則需要通過他們在生活中捕獲野生動物數量和戰場中殺敵的戰績來顯示他們的男子氣概。



土米：土米是個小鎮，周圍有不同的部落村子，但主要是漢馬族人的聚集地。漢馬族人喜愛唱歌及跳舞。

早餐：酒店 午餐：輕便餐盒 晚餐：酒店

住宿：Turmi Lodge 或同級

## 第五天

土米~迪米卡~也貝魯

Turmi~Dimeka~Yabello



迪米卡：探訪當地漢馬部族的市集。漢馬族人俊俏及秀麗，同時亦相當友善。迪米卡是班那族及漢馬族的主要聚集地，漢馬族女人的頭髮用牛油蠟成粟米狀鬚髮、身披獸皮、男人頭插羽毛，十分注重外表，而漢馬族最著名的是跳牛儀式(Bull Jumping)，這是族中少男的成年禮儀式，一般在2月底及7至8月中舉行；他們與卡羅族有相關文化，在奧莫山谷上，只有他們是可以通婚的。

早餐：酒店 午餐：輕便餐盒 晚餐：當地餐館

住宿：Yabello Motel 或 同級

## 第六天

也貝魯~阿瓦薩

Yabello~Awassa



Yirga Chefe：埃塞俄比亞南部最著名的咖啡產區，因為土壤的成分和含水量等原因，其出產的咖啡豆被認為是埃塞俄比亞出產得最好，而且咖啡豆帶有明亮而獨特的果香及花香味。



阿瓦薩湖：此湖位於埃塞俄比亞的內流盆地，處於東非大裂谷海拔1685米，面積129平方公里，最大深度為10米。阿瓦薩湖的日落美景及湖畔飛鳥在當地是非常著名的，抵達後於湖畔漫步，欣賞大自然的雀鳥生態。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店

住宿：Haile Resort 或同級

## 第七天

阿瓦薩~阿的斯阿貝巴~聖喬治教堂~

聖三一教堂~國家博物館

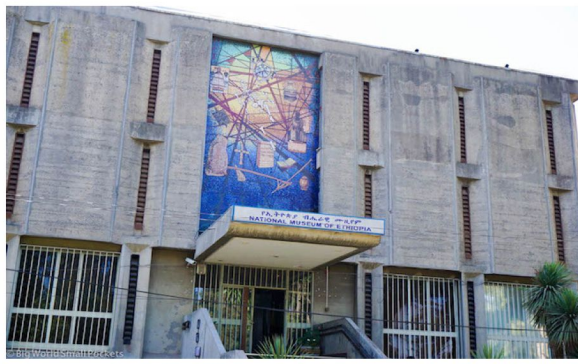
Awassa~Addis Ababa~St George Church

~Trinity Church~National Museum



早上乘車前往首都阿的斯阿貝巴。

聖三一教堂：聖三一教堂是埃塞俄比亞第二重要的教堂，相比起當地的東正教教堂，聖三一教堂的外觀更接近西方的教堂，有著殖民時期的風格，教堂內的彩繪玻璃描繪了不少聖經經典的故事。



國家博物館：此館收藏了二十世紀發掘之文物，內裡收藏了世界聞名，於1974年由約翰森於北埃塞俄比亞掘出的史上最早，最完整的一具直立行走人類祖先遺骸——三百多萬年前的 Lucy (露茜)，當地人稱此骸骨為 Dinkeneshe —「漂亮」之意，更被視為現今最早的人類骸骨。而館內更展出200-300萬年前的化石，古時哺乳類動物，古時埃國皇族的服飾。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館  
住宿：Haile Hotel 或同級

## 第八天

阿的斯阿貝巴 → 阿克蘇姆 ~ 失落的 (約櫃)

Addis Ababa → Axum



早上乘內陸航機前往阿克蘇姆。

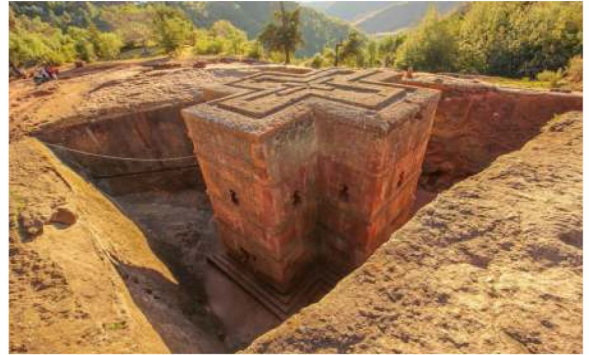
阿克蘇姆：曾經是與「紅海」一帶頻繁貿易城市，繁盛一時。從1世紀至7世紀間它已是非常繁忙的貿易中心，波斯人於3世紀時甚至將阿克蘇姆王國與波斯、羅馬及中國並列為當世之四大帝國。抵達後首先參觀聞名的阿克蘇姆方尖碑，其中最巨大者超過100尺，是上古時代人類所開採最巨大的單一石塊。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館  
住宿：Sabean Hotel 或同級

## 第九天

阿克蘇姆 → 拉利貝拉 ~ 岩石教堂群 (世界第八大奇蹟)

Axum → Lalibela ~ Rock Hewn Churches (UNESCO)



岩石教堂群：公元七世紀時，正直阿拉伯人聖戰之際，中斷了由拉利貝拉前往基督教聖地之通道，12世紀王朝繼承者共花了24年時間，「開墾」出十一座隱身於岩石內的教堂，被譽為(世界第八大奇蹟)，亦稱為新耶路撒冷。以約旦河為界，分南、北兩組，開拓了十字型教堂或山岩中之修道院教堂，建築奇特。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店  
住宿：Mayleko Lodge 或同級

## 第十天

拉利貝拉

Lalibela



拉利貝拉北面建築群：遊覽北面的教堂群組，此群組中以全球最大，從原塊岩石開鑿出來的梅德哈尼阿萊姆教堂最為著名，令人嘆為觀止!

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店  
住宿：Mayleko Lodge 或同級

第十一天

拉利貝拉 → 貢德爾 ~ 法西利達斯殿

Lalibela → Gondar ~ King Fasilidas Palace



法西利達斯殿：17世紀法西利達斯殿及其子孫，修建了多座城堡及皇宮。其中法西利達斯宮殿最為著名，其他城堡用作國家圖書館及檔案室，以往還以象牙、黃金及寶石點綴，被稱為比所羅門宮殿還要華麗。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店  
住宿：Blue Nile Resort 或同級

第十二天

貢德爾 ~ 塔納湖 ~ 巴赫達爾

Gondar ~ Tana Lake ~ Bahir Dar



塔納湖：塔納湖是埃塞俄比亞北部有名的自然生態區，蒼鷺，塘鵝經常出沒於這三千平方公里的塔納湖上。



Ura Kidane Mihret 修道院：修道院博物館藏有無數珍貴文物，包括數百年前埃國國王冠冕及服飾，而牆上畫滿壁畫，饒有特色。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店  
住宿：Blue Nile Resort 或同級

第十三天

巴赫達爾 ~ 藍尼羅河瀑布 → 阿的斯阿貝巴 ~

民族舞晚膳 → 香港

Bahir Dar ~ Blue Nile Falls → Addis Ababa ~

Folklore Dance → Hong Kong



早上乘內陸航機前往 阿的斯阿貝巴

藍尼羅河瀑布：近距離下欣賞壯觀瀑布傾瀉而下。雨季期間，瀑布寬度更可達400米，高45米，煙霧瀰漫，當地人稱為TISLSAT—煙霧之意。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：地道美食

第十四天

安抵香港

Arrive Hong Kong

是日航機安抵香港國際機場。祝君愉快!