

9天 瑞士冰河列車之旅

利德阿爾卑·馬恩菲特·琉森 策馬特(馬特洪峰)·聖加倫



策馬特 - 馬特洪峰 (Matterhorn)

位於瑞士西南部的瑞、意邊界上，馬特洪峰以特殊的三角錐造型聞名，幾乎瑞士所有的風景明信片都可看見它的雄姿。而策馬特則是阿爾卑斯一個山城小鎮，只有火車可以到達，完全沒有被汽車污染，清淨自然，僅有馬車、腳踏車和電動車，彷彿人間仙境，一間間木造房舍，錯落在山間。瑞士五大名峰之一「馬特洪峰」傲然聳立，構成一幅動人的阿爾卑斯風情畫。策馬特更被《紐約時報》評為2017年最值得旅遊地點之一。



行程特點:

- 凌晨機出發全程七晚住宿，其中三晚更提升入住五星級酒店
- 特別安排住宿無煙小鎮利德阿爾卑，乘吊車欣賞世界文化遺產「阿萊奇冰川」
- 乘登山齒軌火車 Gornergrat，一睹被喻為山中之王「馬特洪峰」的壯觀奇景
- 特別安排約1小時「利菲爾湖步道」健步行體驗，於利菲爾湖上觀賞馬特洪峰倒影，彷彿走進夢幻美景
- 走訪日本動畫大師宮崎駿筆下「飄零燕·海迪之家」 - 馬恩菲特山城
- 特別安排乘搭瑞士最受歡迎的觀光列車「冰河列車」，全程風景如畫、景觀優美
- 乘馬車遊覽如人間仙境般「羅莎河谷」自然環境保護區
- 到訪歐洲流量最大瀑布「萊茵河瀑布」，感受一下隆隆瀑布聲帶來的心靈的震盪

第一天

香港 → 杜拜 → 日內瓦(瑞士)~ 日內瓦湖 ~
花鐘 ~ 傑特大噴泉 ~ 紅十字會總部 ~
聯合國歐洲總部

Hong Kong → Dubai → Geneva
(Switzerland) ~ Lake Geneva ~
The Flower Clock ~ Jet d'eau Fountain ~
Red Cross Building ~ UN Headquarter

前一晚上齊集於香港國際機場，由本公司職員協助
下辦理登機及行李過磅手續，乘搭豪華廣體客機由香港
經杜拜轉機飛赴瑞士日內瓦。



日內瓦：瑞士的第二大城市，座落於日內瓦湖和羅納河
交界處；市中心位於舊城區，湖上的大噴泉是城市的象
徵，擁有購物和商業區，舊城區內也有不少湖畔大道、
不計其數的公園和趣味盎然的小巷，適合旅客觀光，但
同時是世界各國國際機構的雲集國際化城市。

早餐：航班上/自理 午餐：— 晚餐：當地餐館
住宿：五星級 [Movenpick Geneva](#) 或同級酒店

第二天

日內瓦 ~ 蕾夢湖觀光船河 ~ 蒙特勒 ~
詩隆古堡(包門票) ~ 於古堡品嚐葡萄酒 ~
洛伊克巴德(瑞士最大天然溫泉區)

Geneva ~ Lemane Cruise Tour ~ Montreux
~ Chateau De Chillon ~ Wine Tasting ~
Leukerbad

詩隆古堡：曾經是薩波瓦公爵的城堡，石造的城堡在湖
水的擁抱下，古樸的石牆與和綠水碧波相映成趣，是瑞
士境內難得一見的美麗城堡，也是最具代表性的古堡。

洛伊克巴德：是瑞士瓦萊州洛伊克區的一個市鎮，該地
擁有65處溫泉每日可湧出共計390萬升的溫泉水，是世
界著名的溫泉區，亦是瑞士最大、最著名的溫泉療養旅
遊勝地。



早餐：酒店 午餐：船上餐廳/當地餐館 晚餐：酒店
住宿：Thermalhotels Leukerbad De France 或同級
酒店

第三天

洛伊克巴德 ~ 策馬特 ~ 戈爾內格拉特登山火
車之旅 ~ 馬特洪峰(遠眺) ~

「利菲爾湖步道」健步行體驗 ~ 策馬特 ~
自由購物

Leukerbad ~ Zermatt ~ Mt.Gornergrat
Train Tour ~ Matterhorn ~

Riffelseeweg Hiking Tour ~ Zermatt ~
Free Time for Shopping



戈爾內格拉特登山火車之旅：搭戈爾內格拉特登山齒軌
火車Gornergrat上山，沿途可從不同角度欣賞馬特洪
峰的壯麗景色，最後抵達海拔3090公尺的戈爾內格拉
特觀景台。由此遠眺，寬廣的冰川、高達4478公尺的
馬特洪峰巍然屹立，就像大自然最完美的作品。天氣晴
朗時陽光下熠熠生輝，不愧有「山中之王」的美名。此
外，從觀景台有可能眺望40多座海拔4000公尺以上
的高山，雄偉壯觀的景緻盡收眼底，令人嘆為觀止！

「利菲爾湖步道」健步行體驗：在返回策馬特途中展開一段下坡路健行，被官方歸類為綠色路線即難度最低的「利菲爾湖步道」體驗(約一小時)，美麗的阿爾卑斯山風光盡在眼前。此路線由羅登波登經由利菲爾湖，最後抵達利菲爾貝格，美麗的利菲爾湖上馬特洪峰的倒影、草叢中美麗的野花都讓人不禁咋舌。

註：若團員希望保留體力，在領隊的安排下，亦能直接搭乘火車下山回到鎮上先行自由活動及觀光，另外如遇上惡劣天氣，健步行體驗將取消。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：芝士火鍋餐

住宿：Hotel La Ginabelle 或同級酒店

第四天

策馬特 ~ 莫勒爾(乘纜車) ~ 利德阿爾卑

(乘吊車) ~ 阿萊奇冰川(UNESCO)

Zermatt ~ Morel(Cable Cars Ride) ~

Riederalp(Cable Cars Ride) ~ Aletsch

Glacier (UNESCO)



阿萊奇冰川：歐洲阿爾卑斯山最長的一條冰川，長23.6公里，面積達115平方公里，從少女峰山口一直延伸至阿萊奇，2001年被世界遺產委員會宣佈成為世界自然遺產。乘坐纜車到達霍夫魯，然後乘坐吊椅式纜車而上，可以遠眺阿萊奇冰川。此外，利德阿爾卑更有森林保護區，裏面有樹齡達800歲的松樹，茂密的古木和眾多珍稀動植物在這裏生息繁衍。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店

住宿：Art Furrer Resort 或同級酒店

第五天

利德阿爾卑(乘吊車) ~ 莫勒爾 ~ 布里格 ~

冰河列車(約4小時) ~ 庫爾 ~ 達沃斯

Riederalp(Cable Cars Ride) ~ Morel ~ Brig

~ Glacier Express (around 4 hours) ~

Chur ~ Davos

冰河列車：是世界上最著名的火車之一，也是瑞士最受歡迎的全景觀火車遊覽路線。列車沿途經過無數冰河、峽谷、瀑布，全程風景如畫、景觀優美。車廂配備大觀景窗讓您坐在舒適的列車裡就可把壯麗的景觀盡收眼底，安排在列車上享用餐點(註：如遇上火車班次延誤或其他原因導致未能於火車上用膳，將改於當地餐廳享用午餐)，美景佐佳餚，帶給您與眾不同的旅遊體驗。



早餐：酒店 午餐：當地餐館/列車上 晚餐：酒店

住宿：五星級 Steigenberger Grandhotel Belvedere Davos 或同級酒店

第六天

達沃斯 ~ 蓬特雷西納 ~ 羅莎河谷 ~

乘馬車遊覽自然保護區 ~ 聖莫里茲 ~

錫爾斯湖 ~ 達沃斯

Davos ~ Pontresina ~ Roseg Valley ~

Horse Carriage Ride ~ St Moritz ~

Lake Sils ~ Davos



羅莎河谷：瑞士羅莎河谷自然保護區被森林及海拔四千公尺以上的群山包圍，最適合乘坐馬車沿途欣賞湖光山色及峽谷美景，在沒有遮掩的情況下，呼吸著瑞士的潔淨空氣，是非常獨特的體驗。

聖莫里茲：是瑞士著名也是最高貴的度假小鎮，常被稱為阿爾卑斯山的大都會；有眾多的豪華酒店、水療中心

和高級商店。這裡夏天的時候可以看到漂亮的聖莫里茲湖，而冬天這個湖結冰後，於每年二月還會在湖上舉行賽馬活動，好不熱鬧。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店

住宿：五星級 Steigenberger Grandhotel Belvedere Davos 或同級酒店

第七天

達沃斯 ~ 馬恩菲特 ~ 飄零燕·海迪之家

(包門票) ~ 華多茲(列支敦士登) ~

市內火車觀光 ~ 聖加倫(瑞士) ~

聖加倫修道院(外觀) ~ 聖加倫大教堂(外觀)

Davos ~ Maienfeld ~ Heidi Village ~

Vaduz(Liechtenstein) ~ Citytrain Tour ~

Sankt Gallen (Switzerland) ~ Saint Gall

Abbey ~ St. Gallen Church



飄零燕·海迪之家：改編自瑞士兒童文學家Johanna Spyri的小說《Heidi》，日本動畫《飄零燕》陪伴不少人成長，而馬恩菲特就正是作者故事取材及居住的地方，我們將會參觀古舊的農家改造成紀念館、重現海蒂時代的生活，附近有許多販售與海蒂相關的紀念品商店。

華多茲：位於瑞士和奧地利之間，歐洲排名第四的小國列支敦斯登，進入首都華多茲，聳立在山坡上的華多茲城堡，是最出眾的地標，特意安排市內火車觀光。除了優美的風景，這個迷你的國度，更以設計優美、印刷精緻的郵票聞名於世，是世界郵票迷的最愛。

聖加倫：有歐洲“學問中心”之稱，參觀建於西元612年的聖加倫修道院，院中的圖書館以優美的巴洛克建築風格而聞名，館中收藏有世界上最古老的建築設計圖及約2000本寶貴的中世紀手抄本，已被列為世界文化遺產保護。另外，舊城區內具獨特窗戶裝飾而成的招牌，是該城的另一大特色。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店

住宿：Oberwaid Kurhotel & Privatlinik 或同級酒店

第八天

聖加倫 ~ 沙夫豪森 ~ 萊恩河瀑布區 ~

琉森 ~ 獅子紀念碑 ~ 教堂橋 ~

瑞士名錶專門店 ~ 蘇黎世 → 杜拜 → 香港

Sankt Gallen ~ Schaffhausen ~ Rhine Falls

~ Lucerne ~ Lion Monument ~ Chapel

Bridge ~ Swiss Watch Showroom ~

Zurich → Dubai → Hong Kong



萊恩河瀑布區：寬150公尺、落差23公尺，流量達到每秒700立方公尺，自古以來就是著名的風景名勝景點，所有前往的遊客都會被其寬闊與氣勢所震撼。

石獅紀念碑：石獅紀念碑是為了紀念1792年在法國頹勒利安犧牲的瑞士雇傭兵的英雄行為，而馬克吐溫曾形容它是「世界上最哀傷、最感人的石雕」。

早餐：酒店 午餐：豐富中餐 晚餐：自理

第九天

是日安抵香港。