

10天法國南部見學之旅

亞維儂・蒙地卡羅・卡爾卡松 ・聖艾美倫・康城



法國南部 (Sud de France)

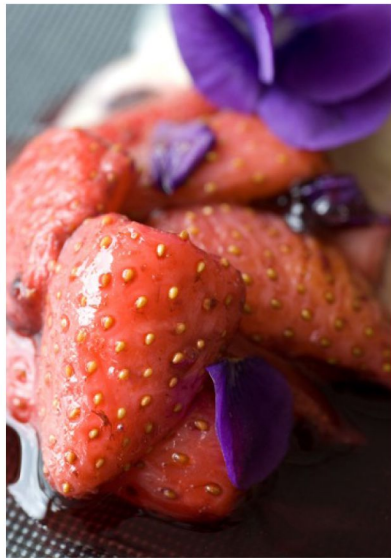
南法位於歐洲南部，從隆河地區延伸至庇里牛斯山和西班牙，這裡是世界上最廣袤的葡萄種植區。這塊豐富多彩的土地自西元前六世紀古希臘人移居這裡，同時也帶來了葡萄酒文化。法國葡萄酒被世人奉為世界葡萄酒的極品，它與香水、美食一樣象徵著法國的浪漫主義情調，它們獨有的特質和深厚的濃情，都使法國深受世人的喜愛。金怡旅遊帶您發現南法生活見學，從文化古蹟參訪，以至法式手作料理，從中體驗當地風土人情。



行程特點：

- 乘坐 TGV 高速列車，由波爾多往巴黎只需 2 小時，節省 7 小時長途車
- 到訪「安提貝」的法國廚藝學院，跟隨名廚親身體驗手作及品嚐法式料理
- 漫遊世界文化遺產古城「卡爾卡松」以及「亞維儂」的教皇宮
- 參觀位於「莎拉小鎮」的養鵝農場，並品嚐法國名產鵝肝
- 走訪有《世界香水之都》之稱的格拉斯，一嘗親手調製屬於自己的香水
- 前往有《千酒之丘》美名的聖艾美倫，於 Château Rochebelle 酒莊了解葡萄酒釀製過程以及品嚐佳釀
- 特別安排於「艾菲爾鐵塔」上享用午膳，邊享受美食，邊欣賞塞納河美景
- 深入「帕迪拉克洞穴」，欣賞全歐洲最大的地底鐘乳石洞
- 安排充裕時間於康城及巴黎盡情購物

安提貝法國廚藝學院體驗 Antibes Cooking School Workshop



由著名法國名廚 Yves Terrillon 親自教導，使用鮮花為主題，以小組形式，教導各位學員製作特色法國主菜。完成料理製作後，學員將會直接午餐於廚藝學院，除了可以品嚐自己親手製作的法式主菜，配上大廚巧手烹調的頭盤和甜品，體驗正宗法國料理。完成課程後，每位學員均能獲得廚藝證書一張，以紀念這個與別不同的生活體驗。

調製香水體驗 Perfume Creating Workshop



格拉斯被譽為「世界香水之都」，並有「藝術與歷史之城」的稱號。至十八世紀以來，格拉斯的香水製造業一直相當繁榮。而 Maison Molinard 更是一間充滿熱情和不斷創新的家族香水企業，連續五代繼承人透過香水傳遞他們的情感，被公認為是「生命遺產公司」！在 Maison Molinard 裡，客人可以在工作人員的幫助下，創作出只屬於自己、世上獨一無二的香水。透過了解各種氣味，運用豐富想象力，親手製造一瓶最適合自己的香水，然後把它帶回家慢慢使用。

第一天

香港 ➔ 杜拜 ➔ 尼斯(法國) ~ 蒙地卡羅 ~ 尼斯

Hong Kong ➔ Dubai ➔ Nice(France) ~ Monte Carlo ~ Nice

團友前一晚於香港國際機場集合，由領隊協助辦理登機手續後，乘阿聯酋航空經杜拜轉機飛往法國城市尼斯。

蒙地卡羅：堪稱是全世界最奢華的城市，以賭場聞名的觀光勝地。摩納哥本來是窮國，但自從1865年建成蒙地卡羅賭場後，直接帶旺了當地博彩和旅遊業，搖身一變變成富國。陽光、海洋、賭場與王妃葛麗斯凱莉構成的魅力，吸引電影及世人的鍾愛。



早餐：航機上/自理 午餐：航機上/自理

晚餐：當地餐館

住宿：HOTEL EXCELSIOR NICE 或同級酒店

第二天

尼斯 ~ 市內觀光 ~ 安提貝 ~

安提貝法國廚藝學院體驗 ~ 聖保羅 ~

尼斯

Nice ~ City Tour ~ Antibes ~

Antibes Cooking School ~

St. Paul De Vence ~ Nice

安提貝法國廚藝學院體驗：法國菜的特色在於使用新鮮的季節性材料，加上廚師個人的獨特的調理，完成獨一無二的藝術佳餚極品，無論視覺上、嗅覺上、味覺上、觸感、交感神經上，都是無與倫比的境界，而在食物的品質服務水準用餐氣氛上，更要求精緻化的整體表現。此次就讓你親自體驗手作法式料理的樂趣。開始料理前，先集體於料理教室內聽講解說明，之後再實際親手嘗試製作法國最普遍也是最受歡迎的法國菜。課程結束後我們可以品嚐自己親手所做的法國菜，讓這趟法國之旅留下美好的法國美食記憶。

聖保羅：四周被城牆及中世紀建築圍繞的小城，其獨特的氣質吸引了無數的藝術家和文人都曾在這裏逗留到訪，從1920年開始，成為法國重要的文藝山城；穿梭在迷幻般的小城中，兩旁裝飾著現代陶瓷及雕刻作品的鵝卵石路上，感受現代藝術與古老街道融合的特殊風格，總是讓您駐足欣賞，久久不捨離去。



早餐：酒店 午餐：DIY法式料理 晚餐：當地餐館

住宿：HOTEL EXCELSIOR NICE 或同級酒店

第三天

尼斯 ~ 格拉斯《世界香水之都》~ 調製香水體驗(自費) ~ 康城 ~ 市內觀光及自由購物 ~ 葛德山城 ~ 亞維儂

Nice ~ Grasse ~

Perfume Creating Workshop (Optional) ~ Cannes ~ City Tour & Shopping ~ Gordes ~ Avignon

格拉斯：格拉斯從16世紀起便是法國香水重鎮，被譽為香水之都。在格拉斯除了參觀香水工廠之外，還可以DIY個人香水，並瞭解其歷史文化、香水製作過程，藉由多款古老的香水瓶，讓您大開眼界，在專業人員的指導下，學習調配香水的知識和技巧，並調配屬於自己的香水。



康城：法國南部蔚藍海岸地區的市鎮，人口約70,000人，以其優美的沙灘和每年五月的坎城影展的所在地聞名。

葛德山城：依山而建的古城，普羅旺斯十分著名的觀光勝地，這個石頭堆砌起來的山城曾被票選為法國最美村莊之一，法文裡Gordes這個字就是「高高懸掛在空中的村子」的意思。圍繞著山邊盤旋而上的道路與石灰岩房屋，呈現十分豐富的協調美感，散發出一種樸實寧靜的氣息，然而這裡也曾經吸引許多藝術家在此停留。

早餐：酒店 午餐：當地餐館

晚餐：國際 Fusion 菜自助餐

住宿：HOTEL NOVOTEL AVIGNON CENTRE 或同級酒店

第四天

亞維儂 ~ 教皇宮(包門票) ~ 亞維儂古城牆 ~ 聖貝內澤橋 ~ 亞爾(UNESCO) ~ 羅馬競技場(包門票) ~ 古羅馬劇場(包門票) ~ 亞維儂

Avignon ~ Palais des Papes ~ Avignon city wall ~ Pont Saint-Bénézet ~ Arles(UNESCO) ~ Amphitheatre ~ Antique Theater ~ Avignon

教皇宮：由教宗本篤十二世及克里蒙六世下令興建，是中世紀最宏偉的城堡之一。自15世紀起，教皇宮成為教皇正副使節的宅邸。教皇宮曾經多次修復，是研究14世紀建築及油畫不可多得的寶庫。矗立在古城池頂的就是教皇宮，以一種君臨天下之姿觀看他的轄區。

聖貝內澤橋：是亞維儂的正字標誌，1177至1185年間建造，位處羅納河堤，大大便利了當時的朝聖者及商人取道前往西班牙或意大利。聖貝內澤橋曾多次受戰火洗禮，亦經歷過羅納河的洪水侵害，修橋工作一直接連不斷，直至17世紀才告停止。



早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：HOTEL NOVOTEL AVIGNON CENTRE 或同級酒店

第五天

亞維儂 ~ 杜嘉羅馬水道橋 ~ 蒙彼利埃 ~ 卡爾卡松 ~ 中世紀古城遊 ~ 圖盧茲

Avignon ~ Pont du Gard ~ Montpellier ~ Carcassonne ~ City Tour ~ Toulouse

杜嘉羅馬水道橋：建於兩千多年前羅馬時代的世界文化遺產，當時為了羅馬城市必備及日常所需等每日將近2千萬公升的用水量，羅馬人精心打造了這座優雅的曠世巨作。精密的力學計算與完美的技術堆疊，讓水道橋歷經千年風霜，仍擎天矗立在幽幽山谷之間。



卡爾卡松：少數保持相當完整的古城之一，整座城市相當古色古香，漫步其間，仿若走入時光隧道般，回到中世紀的感覺。其中卡爾卡松城堡是全歐洲最大的城堡，更在1997年時被聯合國列為世界文化遺產。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店

住宿：RADISSON BLU HOTEL & SPA TOULOUSE AIRPORT 或同級酒店

第六天

圖盧茲 ~ 杜當尼區 ~ 帕迪拉克洞穴(包門票) ~ 鐘乳石水道船河(約20分鐘) ~ 莎拉 ~ 參觀養鵝農場及品嚐鵝肝 ~ 波爾多

Toulouse ~ Dordogne Region ~ Padirac Cave ~ Underground Boat Trip(Around 20 minutes) ~ Sarlat ~ Visit a goose and duck feed-farming with foie gras tasting ~ Bordeaux

帕迪拉克洞穴：在19世紀前流傳的傳說，這是一個讓撒旦通往地獄的入口。在西元1889年被發現的二萬年前史前洞穴。深103M，長達42km地下石穴河道，是世界最大的地下溶洞。參觀過程中還會乘坐小艇前往地底深處欣賞全歐洲最大的地底鐘乳石穹頂。

註：地洞內有上落樓梯各150級，行動不便者不建議遊覽，並會退回10歐羅，另外洞內氣溫較地面溫度為低，請準備足夠耐寒衣物。



莎拉：杜當尼地區最出名的美食小鎮，法國文化部明令保護的小鎮，盛產鵝肝和松露。特別安排參觀養鵝農場及品嚐鵝肝。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：MERCURE BORDEAUX CHATEAU CHARTRONS 或同級酒店

第七天

波爾多 ~ 聖艾美倫 ~ 參觀酒莊及試酒 ~

舊城區(UNESCO) ~ 地下教堂(包門票) ~

波爾多 ~ 市內觀光

Bordeaux ~ St Emilion ~

Wine Tasting Tour ~ Old Town(UNESCO)

~ The Monolithic Church ~ Bordeaux ~

City Tour

聖艾美倫：作為波爾多地區最古老的葡萄酒產區，聖艾美倫的酒被認為是最有代表性的，味道濃厚、色彩強烈，比其它波爾多紅酒成熟的更快。



地下教堂：全歐洲最龐大的地下教堂。高20公尺、寬38公尺鐘樓建於十二至十六世紀，在城內任何角度都

能看到它那黑色尖頂的哥德式造型，約四層樓高的鐘樓今天依然準時為城內敲出宗教性的鐘聲。它位於小山岡上，是鳥瞰古城全貌的最佳位置，而鐘樓底部更藏着一個歐洲最大的地底教堂。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：MARRIOTT AUDITORIUM HOTEL & CONFERENCE CENTER 或同級酒店

第八天

波爾多 ~ 乘TGV高速列車(約兩小時) ~

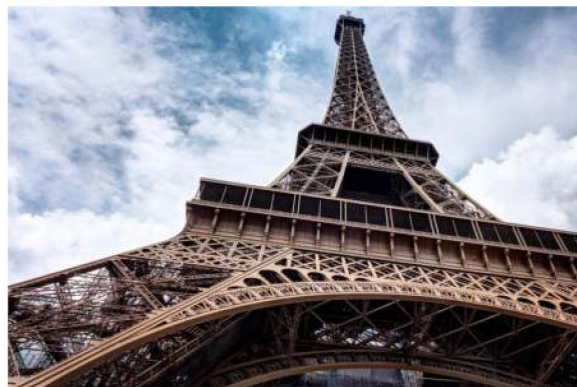
巴黎(節省七小時長途車) ~ 巴黎鐵塔(包門票及浪漫午餐) ~ 百貨公司購物

Bordeaux ~ TGV Train(around 2 hours) ~

Paris ~ Lunch at Eiffel Tower ~

Shopping Mall

巴黎：令人回味無窮的難忘體驗。金怡特別安排登上艾菲爾鐵塔眺望，還可以享用美味午餐。距離地面57m的眺望台設有家餐廳，用餐環境優雅。在窗口旁邊您可以邊享受美食，邊欣賞塞納河獨特的景緻。



早餐：酒店 午餐：鐵塔餐廳"58 Tour Eiffel"

晚餐：豐富中餐

住宿：MERCURE OPERA LOUVRE 或同級酒店

第九天

巴黎 ~ 自由活動及購物 ➔ 杜拜 ➔ 香港

Paris ~ Free Time & Shopping ➔ Dubai

➔ Hong Kong

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：航機上/自理

第十天

是日安抵香港。