

# 11天 挪威深度遊

羅浮敦群島 (北極圈) · 特羅姆瑟 · 冰川  
雙峽灣 · 捕捉麵包蟹

FINNAIR



## 羅浮敦群島 (Lofoten Islands)

羅浮敦群島曾經被《國家地理雜誌》評選為世界三大最美群島。位於北極圈內北緯 68 到 69 度之間、世界上最北端之一的羅浮敦群島，以遠離喧囂的小村莊聞名於世，有如世界盡頭的人間仙境，因此常被旅人們列為此生必去的旅遊城市之一。這裏得天獨厚的清澈海水和環境造就了高質的海產品。挪威是世界上第二大海產品出口國，而在羅浮敦群島上，到處可見曬魚架上晾起一排排新鮮的鱈魚乾。



## 行程特點：

- 連續二晚住宿於挪威世外桃源「羅浮敦群島」位於北極圈內，世界上最北端群島之一
- 增遊挪威北部最大的城市，號稱北極大門的「特羅姆瑟 - Tromsø」
- 遊覽挪威最美雙峽灣「蓋朗厄爾峽灣」(UNESCO)及「精靈峽灣」
- 乘坐2017年開通的洛恩高空纜車，為全世界最陡峭的纜車之一，特別安排於山頂餐廳 Hoven 享用午餐，盡覽動人的峽灣湖泊風光
- 大西洋公路：世界最美最危險的公路
- 經歷63號公路上最壯觀的路段「老鷹公路」和「精靈公路」，體驗驚險刺激的11個髮夾彎奇景
- 捕捉麵包蟹：乘坐橡皮艇出海，一睹捕捉螃蟹過程，更可品嚐新鮮螃蟹

## 第一天

香港 → 赫爾辛基 → 奧斯陸 (挪威)

Hong Kong → Helsinki → Oslo (Norway)

團友是日齊集於香港國際機場，在本公司專業領隊陪同下，乘坐芬蘭航空公司客機，經赫爾辛基飛往挪威首府奧斯陸。

早餐：航機上 午餐：航機上 晚餐：自理

住宿：Radisson Blu Hotel Nydalen 或同級

## 第二天

奧斯陸 ~ 維京船博物館 ~ 韋特蘭主題公園  
「幻影之柱」~ 利利哈瑪 ~ 麥哈根戶外民俗博物館 ~ 冬季奧運滑雪高跳台

Oslo ~ Viking Museum ~ Vigeland Sculpture Park ~ Lillehammer ~ Maihaugen Open Air Museum ~ Winter Olympics Ski Jumping Hill

奧斯陸：奧斯陸依偎在曲折迂回的奧斯陸峽灣旁，背後是巍峨聳立的霍爾門科倫山，蒼天綠水，大小湖泊、沼地星羅棋佈，山間小道交織成網。自然環境十分優美。

維京船博物館：參觀維京船博物館，維京船在公元九至十一世紀猖獗於北海和地中海的海盜船，館內可一窺當年北歐海盜橫行時期、揚名於世的造船技藝，伴隨出土的還有八至十世紀維京人精美木雕及生活日用織品。



韋特蘭雕塑公園「幻影之柱」：塔高17公尺，由上而下，有121個不同姿態的男男女女老少雕像，是園內最美妙的雕刻作品，威吉蘭花了將近二十年的歲月才完成，其意在表達人生的歷程，塔頂的嬰孩及骸骨，表示人生的兩個極端，自此而下是人生的演變轉化過程。

麥哈根戶外民俗博物館：此露天博物館保存中世紀的木屋和木教堂，室內展區陳列著挪威早期的生活器具，了解傳統挪威人的生活與傳統文化。



冬季奧運滑雪高跳台：利利哈瑪市曾於1994年舉辦冬季奧林匹克運動會及2016年冬季青年奧林匹克運動會。四周被群山環繞的利勒哈默爾以高山的滑雪勝地而聞名，哈菲爾著名的滑雪勝地之一。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：酒店

住宿：Scandic Lillehammer 或同級

## 第三天

利利哈瑪 ~ 洛恩 ~ 高空纜車 ~ 布萊克斯達冰川 (包環保電動車)

Lillehammer ~ Loen ~ The Skylift ~ Brikdsdal (Include Troll car)



洛恩高空纜車：位於北峽灣的全新景點，The Skylift 於 2017年5月正式啟用，為全世界最陡峭的纜車之一。搭乘高空纜車，能迅速地在5-7分鐘之內爬上海拔1,011米高之胡芬山頂，沿途盡覽動人的峽灣湖泊風光。特別安排於山頂餐廳Hoven享用午餐，細意欣賞峽灣全景。(註：如因天氣或其他原因，未能安排乘高空纜車及於山頂餐廳享用午餐，每位退回HKD300，是日午餐改為於當地餐館。)



布萊克斯達冰川：從歐洲最大斯特達爾布林冰川分出形成的布萊克斯達冰川，山間近千米的藍色冰川彷彿保持著一萬年前的模樣。細心安排團友乘坐環保電動車，輕鬆前往冰川源頭，可舒適地觀賞瀑布、森林及湖泊之秀麗風景。

早餐：酒店      午餐：Hoven 山頂餐廳

晚餐：酒店

住宿：Hotel Alexandra 或同級

#### 第四天

洛恩～蓋倫格～乘峽灣遊船欣賞蓋倫格峽灣 (世界自然遺產)～精靈公路～老鷹公路～大西洋公路～克里斯蒂安松

Loen～Geiranger～Geirangerfjord (UNESCO) by Fjord Cruise～Trollstigen～Eagles Road～Atlantic Road～Kristiansund



蓋倫格峽灣：有挪威最美麗峽灣美譽的蓋朗厄爾峽灣，四周環繞著雄偉的群山，群山之巔是皚皚白雪，峽灣兩岸有天然瀑布和茂盛蔥郁的植被。



精靈公路：蜿蜒曲折地穿行于陡峭的群山，跨過壯麗的瀑布，路旁石頭林立，曲曲折折共11處回轉狹窄的彎道，既緊張又刺激。

老鷹公路：經歷63號公路上最陡峭的路段。它之所以被稱為「老鷹」是因為道路的最高點曾經是大批老鷹的棲息地。在最高拐點可俯瞰蓋朗厄爾峽灣、七姐妹瀑布等。



大西洋公路：大西洋公路總長8.3公里，由8座橋以及堤道、高架橋組成，橫跨在 Eide 和 Averøy 之間小島和礁岩。該公路設計十分獨特，沿途可欣賞各個小島的自然景觀，現已成為著名的觀光公路，同時被譽為是全世界最美也最危險的公路。

早餐：酒店      午餐：當地餐館      晚餐：酒店  
 住宿：Thon Kristiansund 或同級

## 第五天

克里斯蒂安松 ~ 特隆赫姆 ~ 老城橋

→ 博德

Kristiansund ~ Trondheim ~ Gamble Bybro

→ Bodø

特隆赫姆：是挪威第三大城市，將挪威的南北劃分開，十四世紀時期曾是挪威的首都，歷代國王加冕儀式也在這裏的大教堂舉行，現在它是挪威的重要港口，以生產罐頭魚、造船和造紙為主。



老城橋：始建於1681年，紅色的老城橋連接了東西兩岸的居民區和老城區。在老城橋的兩岸建了一排排七彩繽紛的房子，非常耀目。

早餐：酒店      午餐：當地餐館      晚餐：酒店  
 住宿：Radisson Blu Bodø 或同級

## 第六天

博德 ~ 乘渡輪前往羅浮敦群島(莫斯克內斯)

~ 雷訥/斯坦森

Bodø~Ferry to Lofoten Islands(Moskenes)

~ Reine/Stamsund



羅浮敦群島：羅浮敦以非凡卓越的漁業和自然景點以及遠離喧囂的小村莊聞名於世。這裏得天獨厚的清澈海水和環境造就了高質品的海產品。自十二世紀起，挪威漁民便開始將捕獲到的海產品銷往其他國家，如今挪威是世界最大的鱈魚干(Torrfisk)出口國，在羅浮敦群島上到處可見曬魚架上晾起一排排新鮮的鱈魚乾。



雷訥：雷訥是個很典型的漁村，村民們靠着捕魚為生。鋸齒狀的山峰下有著平如鏡的港灣，如一面清澈的鏡子，有挪威最美村莊之美譽。

早餐：酒店      午餐：自理/渡輪上      晚餐：酒店  
 住宿：挪威特式小木屋 Reine Rorbuer 或 Stamsund Rorbuer

\*\*是晚特別安排入住挪威特式小木屋，房間之設計及其大小不一，敬請見諒\*\*

## 第七天

雷訥/斯坦森 ~ 乘橡皮艇捕捉麵包蟹 ~

羅浮敦維京博物館

Reine/Stamsund ~ Brown Crab Safari by

RIB boat ~ Lofotr Viking Museum



捕捉麵包蟹：乘坐橡皮艇出海，一睹捕捉蟹過程，將預早放好餌的籠子拉上來，把生猛的螃蟹帶回海邊小木屋，鮮美無比的螃蟹就送到桌上給團友享用。

(註：如因天氣或其他原因，未能安排出海捕捉麵包蟹，每位將退回HKD500，而是日午餐將改於當地餐館享用。)



羅浮敦維京博物館：考古學家在此發現了迄今為止規模最大的維京時代長屋，這棟長83米的傳統維京長屋，已被重建為一座生活博物館，真實還原了維京時代的生活風貌，親身體驗維京人的生活日常。

早餐：酒店 午餐：**麵包蟹** 晚餐：酒店

住宿：挪威特式小木屋 Reine Rorbuer 或 Stamsund Rorbuer

\*\*是晚特別安排入住挪威特式小木屋，房間之設計及其大小不一，敬請見諒\*\*

## 第八天

雷訥/斯坦森 ~ 斯沃爾韋爾 ~ 精靈峽灣遊船之旅 ~ 納爾維克

Reine/Stamsund ~ Svolvær ~ Trollfjord boat ~ Narvik



精靈峽灣遊船：位於羅浮敦半島北部。峽灣入口只有約100公尺寬，但峽灣內兩邊的高山卻超過600尺高，形成獨特奇觀。

早餐：酒店 午餐：中菜館 晚餐：酒店

住宿：Scandic Narvik 或同級

## 第九天

納爾維克 ~ 特羅姆瑟 ~ 北極大教堂 ~ 北極博物館

Narvik ~ Tromsø ~ Arctic Cathedral ~ Polaria Aquarium



特羅姆瑟：位於北極圈以北350公里，是挪威北部最大的城市，風光明媚。由於位於海邊並且受北大西洋暖流影響，雖然特羅姆瑟地理位置較北，但氣候相對較溫

和。在20世紀初，特羅姆瑟是前往北極地區考察和旅遊探險的出發點，因此被稱為「北極大門」。



北極大教堂：雖建於上世紀六十年代，設計不但不覺落伍，還流露出一股北歐簡約純淨的氣氛。教堂由層層相疊的三角形組成，外形有幾分雪梨歌劇院的影子，據說這個設計，靈感正是來自北極冰山。



北極博物館：博物館裡的水族館，可以看到各種極地魚類，生長在北極圈內的鬍鬚海豹，還有超大螢幕的放映室，播放極地生物及景觀影片，相當值得一看。

早餐：酒店      午餐：當地餐館      晚餐：酒店

住宿：Radisson Blu Hotel Tromsø 或同級

## 第十天

特羅姆瑟 → 赫爾辛基 → 香港

Tromsø → Helsinki → Hong Kong

早餐：酒店      午餐：航機上      晚餐：航機上

## 第十一天

安抵香港

Arrive Hong Kong

是日航機上午安抵香港國際機場。

註：

- 香港旅遊業議會(TIC)建議旅客購買綜合旅遊保險。
- 如遇當地特別節日或大型會議而不能安排入住行程所列之城市酒店，則安排入住附近城市之同級酒店，並於茶會時通知或由領隊出發前個別通知。
- 行程中有部份景點，如博物館、主題公園、教堂、纜車、觀光遊船、橡皮艇等，如遇事故、政局、節日、休息、關閉維修，天氣問題或行程延誤等而不能前往，則此節目取消，若涉有入場費，則退回有關入場費，如不涉及入場費，則無款退。
- 行程表所列之航班資料，交通，行程，酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而按當地情況有所調動，以當地接待安排為準，恕不另行通知。
- 領隊可按實際情況安排觀光停留時間和先後次序。
- 團費不包括酒店服務生行李費，餐桌小費。
- 香港政府旅遊警示於2009年10月20日起生效，欲取到訪地區最新旅遊警示資訊，請瀏覽保安處網頁([www.sb.gov.hk/chi/ota](http://www.sb.gov.hk/chi/ota))。
- 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百零三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取該指引列明的手續費，及退票費(如適用；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站([www.tichk.org](http://www.tichk.org)))。