

# 10/14天 尼泊爾·印度

## 卡修拉荷(性·廟)·

## 瓦拉納斯(恆河)·錫金·大吉嶺(喜馬拉雅山)團



### 1 香港 → 加德滿都 HONG KONG → KATHMANDU

是日在香港國際機場集合，乘搭航機前往尼泊爾首府加德滿都(KATHMANDU)，加德滿都位於摩訶婆羅多山脈，亦是喜馬拉雅山心臟地，被稱世界屋脊的城市，舉世聞名。加德滿都是尼泊爾的政治，經濟和文化的中心地。亦是古代克那卡瑪特巴王時代所建。抵達後，送往酒店休息。

住宿HYATT REGENCY HOTEL或同級酒店。

### 2 加德滿都～市內觀光～猴廟 KATHMANDU～ CITY TOUR～ SWOYAMBHUNATH

早餐後、專車遊覽市內名勝，古城內到處可見興建於二千八百多年的寺廟皇宮，畫廟，多吧廣場。廣場東南面有一棟堅固的3層樓木造之建築，該寺院建於十二世紀是尼泊爾特產的巨木所建造。繼往參觀尼泊爾人民心目中女神(KUMARI)寺。繼往已有二千五百多年歷史之佛教聖地「斯互揚布勒廟」又名猴廟參觀，繼往東北7公里的佛塔，此尖塔是世界最大的建築之一，特別是在大半圓形覆鉢上，有方形塔，塔的4面都畫有大眼睛，表示佛法無邊，無所不見之意思。午、晚餐於餐館。

住宿HYATT REGENCY HOTEL或同級酒店。



### 3 加德滿都 → 波卡拉～市內觀光 KATHMANDU → POKHARA ～CITY TOUR

早餐於酒店內享用。餐後乘航機前往波卡拉(POKHARA)。抵達後往酒店稍作休息及午膳，餐後遊覽於波卡拉市內。市內除了費娃湖及魚尾峰，及著名DAVID'S FALL。此瀑布約有100公尺深，座落在費娃湖北面約兩公里處，來自費娃湖的湖水到此突然墜落至百公尺的斷崖下，形成瀑布奇觀。此地因鄰塔林西藏村(TASHILING TIBETAN VILLAGE)，許多藏尼都在此擺買，所販賣的藏族手工藝品，都比加德滿都市集來得便宜。還有一條民風純樸的村落，這裡有著特殊的人文風情和瑰麗的山景，而且物價便宜及英語普遍，因此深受旅客喜愛。晚餐於酒店內享用。住宿FULLBARI或同級酒店。

### 4 波卡拉～莎林蔻～市內觀光 POKHARA～ SARANGKOT～CITY TOUR

是日早餐為餐盒，專車前往1592公尺高的莎林蔻，(SHRANGKOT)觀賞日出，良辰美景，盡在眼前，及後驅車前往這裡最著名的費娃湖(PHENA LAKE)，景色迷人，令人流連忘返，泛再湖上欣賞明媚風景，人生一大樂事，午餐於地道餐廳，午餐後各團友可觀賞此處大自然景色，各適其式，晚膳於餐館。

住宿FULLBARI或同級酒店。

### 5 波卡拉～哲雲國家公園 POKHARA～ CHITWAN NATIONAL PARK

樸卡拉位於喜馬拉雅山脈著名的山峰(安拿普爾那山)之城市，週圍被費娃湖、PEGUNAZ湖及LUBA TAI湖圍繞著，連綿及莊嚴的山脈倒映在湖上，構成一幅美麗的圖畫，如天氣晴朗，更可遠眺魚尾峰的景色。早餐後，乘





專車沿公路前往東南面的哲雲國家公園，沿途盡是密林地帶、經過河流。中午抵達野生動物區。午餐後，騎大象漫步於叢林區，尋找犀牛的蹤跡。晚餐於餐館。  
住宿於PARKLAND或同級酒店。

## 6 巴克塔布 → 加德滿都 ~ 博拿佛塔

BHAKTAPUR →  
KATHMANDU ~  
BODHNATH

早餐後乘車前往機場，乘航機飛返加德滿都，抵步後，專車往博拿佛塔。佛塔週邊環列著147個壁龕，每一個壁龕裡面設置四、五個祈禱輪。信徒祈禱時必須以順時鐘方向繞行。午、晚餐於餐館。  
住宿HYATT REGENCY HOTEL或同級酒店。

## 7 加德滿都 → 瓦拉納斯 ~ 鹿野苑

KATHMANDU →  
VARANASI ~ SARNATH

早餐後，自由活動，可前往市集購買當地著名價廉物美之手工藝品，如PASHMINA，地氈等，或瀏覽獵影於這別具文化特色神秘古城。午餐後乘車前往機場，乘航機飛往瓦拉納斯。抵步後乘車前往著名佛教聖地——鹿野苑，這是印度佛教重地的考古遺跡，據說是釋迦牟尼第一次講解佛經的地方。而西遊記裏，唐僧亦曾到這裏參拜。瓦市位於印度之聖河——恆河流域沿岸，此地為最具印度傳統色彩的城市。而恆河沿岸之綿長石階為印度人民於清晨時份沐浴之地，當地人

民相信人死後於石階上進行火化儀式，並把骨灰灑於恆河上，相信可助先人直奔天國。(各團友可沿岸石階自由拍攝。當太陽最後一抹光輝在天際消失、西岸開始祭祀的鈴聲、燈火輝煌。祭司們穿著華麗的服飾、手執蛇燈、翩然起舞。配合看祭司們莊重的吟唱、表示對恆河最高的致敬。如喜歡攝影的團友必能盡興而回。) 晚餐於餐館。  
住宿RADISSON HOTEL或同級酒店。

## 8 瓦拉納斯 ~ 恆河 → 卡修拉荷

VARANASI ~  
RIVER GANGES ANGES →  
KHAJURAHO

早餐後，旭日初昇乘小船觀看教徒們往恆河淨身及聖潔景象，那裏的婦人會輕解羅紗，男人也放下圍巾，肉帛相見，毫不羞愧，眾人祈福默禱，他們相信恆河的水是從天上流下來的，在恆河沐浴可去除身上的罪惡，使靈魂聖潔。所以每天早上，就有成千上萬的人來岸邊各渡口沐浴，場面極為壯觀。繼乘內陸航機飛往卡修拉荷，位於德里東南方約500公里處，是印度中央邦(MADLIYA PRADESH)的一座小鎮，人口約7000人。卡修拉荷是西元10-13世紀時，昌德拉(CHANDELLA)王朝的首都。西元950-1050年之間，是卡修拉荷全盛時期。當時印度教寺廟多達80幾座。13世紀，回教勢力開始入侵，14世紀時印度完全被回教統治。由於回教徒否定偶像崇拜，所以這裡的印度教寺廟全部遭受摧毀，從此卡修拉荷被人遺忘長達5世紀之久。抵步後，驅車





前往參觀肯達利亞，瑪哈載瓦寺廟，是位於西詳寺院中心，內裏至少有200座雕像，而外面牆壁上所裝飾的雕像，則至少600座以上，每座石雕的高度，大約都在2.5—3呎之間。晚膳於當地餐館。

住宿RADISSON HOTEL或同級酒店。

## 9 卡修拉荷~市內觀光(南群)→新德里→香港

KHAJURAHO~CITY TOUR (SOUTHERN GROUP)→

NEW DELHI→HONG KONG

早餐後，驅車前往參觀拉希瑪納寺廟(LAKSHMANA TEMPLE)，建於西元954年，是卡修拉荷最大的祭祀場所。拉希瑪納寺是一座毘濕奴神廟，裡面供奉一尊來自岡斯山的毘濕奴神像，拉希瑪納寺廟是昌德拉王朝最受人民愛戴的亞修瓦曼(YASHOVARMAN)在位期間所建造的。亞修瓦曼統治時間。昌德拉王朝國力達到最高峰。拉希瑪納寺廟是唯一一座落於原始基壇的。融合幾世紀不同風格的建築，寺廟周圍牆壁雕刻的男女雕像，動作特別大膽。午膳於當地餐館。及後前往機場，自行乘航機經轉機返港。

## 10 安抵香港 ARRIVAL HONG KONG

是日航機安抵香港國際機場。祝君旅途愉快!

註:續往14天(MA14): -

第一天至第九天行程相同14天團多住一晚新德里:

## 10 新德里→巴哥杜拉~甘托克(錫金)

NEW DELHI→

BAGDOGRA~GANGTOK

早餐後，乘航機飛巴哥杜拉，乘專車前往錫金首都甘托克，途經喜瑪拉雅山區的菜園，稻田，森林，沿途風光如畫，參觀甘托克最壯麗的西藏學院，此處原是前白教教主葛瑪巴修行之地，大喇嘛於佛堂內莊嚴誦經吹法螺，小喇嘛就坐於陽台上專心背誦經文。遊畢後，前往手工藝品商場，蘭花園及有特色的市集等。午、晚餐於當地餐廳。

住宿MAYFAIR HOTEL或同級酒店。

## 11 甘托克~大吉嶺~市內觀光

GANGTOK~

DARJEELING~

CITY TOUR

早餐後，乘專車前往於喜瑪拉雅山麓，平均於海拔2400公尺之山城[大吉嶺]。大吉嶺是一個氣候涼爽宜人的避暑勝地，更是一個享用盛名的茶園小鎮，抵達後參觀喜瑪拉亞攀山學院。是由全世第一個登上聖母峰的兩位英雄所創建，是以培訓登山人才的登山學院。繼續前往遊覽大吉嶺動物園，稍後參觀西藏人區，此區是1959年成立，達賴喇嘛也曾到此區生活過，遊畢後前往遊覽世界著名的大吉嶺紅茶園，此地紅茶工業發展蓬勃，排名為





世界之冠。午晚餐當地餐廳。住宿  
MAYFAIR HOTEL或同級酒店。

## 12 大吉嶺~老虎嶺~ 干城章嘉峰~ 密宗佛教廟~巴哥杜拉 DARJEELING~ TIGER HILL~ MT KANCHENJUNGA~ GHOOM~BAGDOGRA

早餐後，乘吉普專車登上海拔2587公尺，[虎嶺]觀日台看日出，還可以仰望世界第三高峰[干城章嘉峰]，此山峰一半位於印度，另一半坐落尼泊爾，從[虎嶺]遠眺是最美的角度。繼而前往乘坐觀光火車(TOY TRAIN)前往GHOOM密宗佛教廟(此火車由1881年營業至今，被列入聯合國世界文化遺產，更是世界僅存的高山燃煤火車)。下午安排客人自由選購紀念品，如披肩，名茶等，稍後前往小鎮巴哥杜拉。午晚餐於當地餐廳。  
住宿SINCLAIRS HOTEL或同級酒店。

## 13 巴哥杜拉→新德里→香港 BAGDOGRA→ NEW DELHI→ HONG KONG

早餐後，乘專車前往機場乘航機經轉機返港。

## 14 安抵香港 ARRIVAL HONG KONG

是日航機安抵香港國際機場。

祝君旅途愉快!

