

8天 不丹 快樂國之旅 帕羅·廷布·普那卡



「最後的香格里拉」 - 不丹 (Bhutan)

不丹，位於喜馬拉亞山下，土地不肥沃，礦產不豐富，國民收入不高卻是世界上最快樂的國家。不丹國名當地語言叫「竺域」，意為雷龍之地，國歌是「雷龍王國」。「不丹」梵語的意思是「西藏旁的高地」，藏傳佛教影響著這裡的信仰和生活方式。這一點由不丹的國旗也可窺見一斑，不丹國旗由金黃和橘紅兩個直角三角形組成，沿著對角線有一條白色的飛龍。金黃色則象徵國王的權力；橘紅是藏僧衣服的顏色象徵佛教的精神力量；純潔白龍象徵不丹這個國家，而龍爪上握著的白珠，象徵威力和聖潔。



行程特點：

- 到訪多楚拉山口，眺望喜馬拉雅山脈及地標108座佛塔
- 拜訪梁朝偉與劉嘉玲世紀婚禮舉行所在地 - 帕羅宗
- 騎馬上山參觀被譽為世界十大超級寺廟之一，建於900公尺懸崖峭壁上 - 虎穴修道院
- 回程順遊曼谷，充裕時間於當地自由活動
- 二人可成行，十人以上安排香港領隊隨團出發
- 可自由選擇出發日期

第一天

香港 → 曼谷

Hong Kong → Bangkok

由領隊協助辦理登機後，乘航機飛往曼谷。

早餐：— 午餐：航機上 晚餐：自理

住宿：Novotel Bangkok Suvarnabhumi Airport Hotel 或同級

第二天

曼谷 → 帕羅(不丹) ~ 廷布 ~

廷布宗(札西秋宗)

Bangkok → Paro (Bhutan) ~ Thimphu ~

Tashichho Dzong

帕羅：不丹第二大城市，人稱高原上的「雷龍之鄉」，也擁有不丹唯一的國際機場。



廷布宗：最負盛名的佛教寺院和現任國王的辦公地，同時也是首都廷布政府中心。莊嚴的矗立在旺楚河西岸，是不丹境內最大的寺廟。宏偉的中央金塔仍維持改建前的原貌，巨大的不丹特殊風格建築物中，除了有國王及政府高級官員的辦公室外，也是喇嘛們做為研修、居住的寺院，是不丹政治、宗教重要的活動場所。

早餐：航機上 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：Osel Hotel 或同級

升級住宿：五星級LeMeridien Thimphu(雙人房附加費每位每晚\$1500起，於酒店內晚餐)

第三天

廷布 ~ 大佛寺(167尺高釋迦牟尼佛像) ~

三世國家紀念佛塔 ~ 不丹國獸「塔金」自然保護區 ~ 不丹皇家紡織學院 ~ 藝術學校 ~ 郵政總局 ~ 工藝品市集

Thimphu ~ Buddha Dordenma ~

National Memorial Chorten ~

Takin Preserve ~ Royal Textile Academy ~

National Institute ~ General Post Office ~

Crafts Bazaar

大佛寺：佛像高169英尺，由青銅渡金製造，俯視整個的壯觀廷布河谷，巨佛內有十萬個8吋高的小佛像。



三世國家紀念佛塔：一個令人印象深刻的紀念碑，這是按不丹三世國王晉美多吉旺楚克的設想而建的標誌性建築，也是廷布人每日轉塔最集中的地方。

不丹國獸「塔金」自然保護區：不丹全國唯一的野生動物園保護區。觀賞不丹的國獸塔金，它是羊臉牛身像，不丹將它視為吉祥國獸。

不丹皇家紡織學院：了解不丹特別文化的機會：手編織。不丹政府已將所有紡織品保存在這裏，保留了各種服裝的細節，還有一個編織保護中心。

郵政總局：不丹郵票以其精美及獨特設計聞名，遊客可在郵政總局製造有自己肖像的郵票，留為紀念。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：Osel Hotel 或同級

升級住宿：五星級LeMeridien Thimphu(雙人房附加費每位每晚\$1500起，於酒店內晚餐)

第四天

廷布 ~ 多楚拉山口 ~ 普那卡
~ 切米拉康寺 ~ 普那卡宗 ~ 探訪當地農家
Thimphu ~ Dochu La Pass ~ Punakha ~
Chimi Lhakhang ~ Punakha Dzong ~
Visit Local Family



多楚拉山口：從這裡可以眺望東喜馬拉雅山群，及不丹最高峰Gangkar Punsum。沿途的風景宜人，空氣清新。都楚拉隘口的地標108座佛塔 (108 Bhutanese Stupas) 建於2004年，是不丹皇后為國家祈福而建，特殊的佛塔造型相傳是不丹國師在禪定中所見，是為了紀念在剿滅不丹南部阿薩姆反政府武裝中喪生的人而建，同時也祈禱世界和平。

普那卡：沿途充滿鄉村田園風光，層層疊疊的梯田，依山谷的地形呈現，點綴著如藍色彩帶般的清澈溪流。因其天氣較暖和，而成為不丹皇室及高僧的避寒勝地。

切米拉康寺：建於1499年，這寺廟被公認為會祝福尋求生育的婦女，也是有子女的夫婦和父母養育子女有困難的人的朝聖點。



普那卡宗：位於父河及母河交會處，曾被公認為全國最美麗的城堡之一。同時，這裡還收藏了大批的不丹佛教手稿、神聖的佛教名人名冊、規格各異的宗教畫和逼真的宗教名人肖像。現今國王2011年大婚，也在此宗舉行。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：Drubchhu Resort 或同級

升級住宿：五星級Dhensa Resort Punakha(雙人房附加費每位每晚\$1500起，於酒店內晚餐)

五星級Como Uma Punakha(雙人房附加費每位每晚\$2500起，於酒店內晚餐)

第五天

普那卡 ~ 帕羅 ~ 帕羅宗(世紀婚禮舉行所在地) ~ 帕羅塔(國家博物館)
Punakha ~ Paro ~ Paro Dzong (Rinpung Dzong) ~ National Museum



帕羅宗：也稱“日蓬堡”意義為堡壘上的珠寶堆。是不丹最著名的宗堡之一，始建於1644年，也是不丹建築藝術最傑出的代表，不丹著名的電影“小活佛”在此取景。同時也是亞洲巨星梁朝偉與劉嘉玲在小喇嘛簇擁下拍照之處。

帕羅塔(國家博物館)：內藏珍貴的不丹文物，如唐卡、佛雕、古兵器、郵票及稀有動物標本，可見不丹文物藝匠巧奪天工的手藝。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：Raven's Nest Hotel 或同級

升級住宿：五星級LeMeridien Paro(雙人房附加費每位每晚\$1500起，於酒店內晚餐)

五星級Como Uma Paro(雙人房附加費每位每晚\$2500起，於酒店內晚餐)

第六天

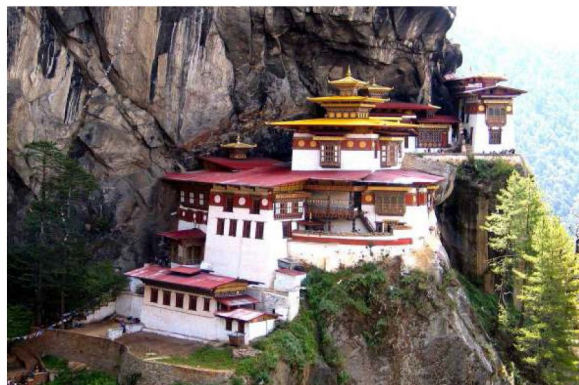
帕羅 ~ 虎穴修道院(健行之旅)(包乘小馬) ~

克楚拉康寺 (不丹最古老寺廟)

Paro ~ Taktsang Monastery (Hiking)

(Included Horse ride) ~

Kyichu Lhakhang



虎穴修道院：此處地勢險要，是一座建於900公尺懸崖峭壁上的廟宇，被譽為世界十大超級寺廟之一。相傳蓮花生大師乘雌虎坐騎來此修行，因此被奉為聖地，領略不丹人們對宗教的虔誠而建成的偉大建築。安排客人騎馬上山參觀，並步行下山。健行者，亦可在導遊帶領下穿過樹林，循著小徑前往(徒步往返約須5-6小時)。



克楚拉康寺：是不丹最古老的寺院，由西藏王松贊干布建於公元7世紀，它坐落在帕羅河谷，是不丹王國建造的第一批宗教堡壘之一。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：Raven's Nest Hotel 或同級

升級住宿：五星級LeMeridien Paro(雙人房附加費每位每晚\$1500起，於酒店內晚餐)

五星級Como Uma Paro(雙人房附加費每位每晚\$2500起，於酒店內晚餐)

第七天

帕羅 → 曼谷

Paro → Bangkok



早餐後，乘搭航機飛往曼谷。抵曼谷後，送往市內酒店，隨後客人可自由活動。

早餐：酒店 午餐：航機上 晚餐：自理

住宿：五星級Grand Hyatt Erawan Hotel 或同級

第八天

曼谷 → 香港

Bangkok → Hong Kong

早上自由活動，下午乘航機飛抵香港。

早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：—