

22天 中美洲六國

DELTA KOREAN AIR

伯利茲 · 危地馬拉 · 薩爾瓦多 ·
洪都拉斯 · 哥斯達黎加 · 巴拿馬



中美洲 Central America

中美洲有七個國家。範圍北起瓜地馬拉，南至巴拿馬的地區，面積約50多萬平方公里。連接北美洲與南美洲之間的地峽，各地區的面積都不同，大部分的土地為多山的森林區，地峽東部有狹長的平原，面臨加勒比海及墨西哥灣，氣候溼熱。居民多為印地安人、西班牙人或是兩者混血的後裔，人口多集中在氣候較為涼爽的高原台地或丘陵上。由於火山灰堆積，因此土壤肥沃。農產品有香蕉、咖啡、甘蔗與玉米。但此地峽區地殼活動頻繁，因此常有地震及火山活動。



行程特點：

- 伯利茲：有世界第二大的珊瑚礁島群
- 洪都拉斯：科潘 (世界文化遺產)、瑪雅古城及特古西加帕
- 危地馬拉：提卡爾 (世界文化遺產)「瑪雅文明的搖籃地」
- 阿特蘭湖：「世界上美麗的火山湖泊」
- 奇奇卡斯特南哥：拉丁美洲最古老露天市集
- 危地馬拉城、安提瓜 (世界文化遺產)：新、舊首都多面睇
- 聖薩爾瓦多：中美洲面積最小的國家
- 哥斯達尼加：聖何塞、阿雷納火山國家公園
- 巴拿馬運河：有世界橋樑之稱，貫通大西洋和太平洋的偉大工程
- 乘達美航空或大韓航空，香港啟程，即日抵步美國，回程更可順道停留美國。

【備忘】持香港特區護照者：客人要預先辦好美國簽證及曾經入境，有入境蓋章，才可接受辦理其他五國家簽證。持英國/美國/加拿大/澳洲護照者 (免簽證)。簽證資料及手續費用請查閱行程表內之簽證表。所有護照必須有6個月有效期(由回程日起計)及預留空白頁，給當地入境時蓋印或做簽證。

第一天

香港 → 首爾 → 阿特蘭大

Hong Kong → Seoul → Atlanta

早上齊集香港國際機場，乘大韓航空，經仁川機場轉機前往阿特蘭大，到達後乘車前往機場酒店住宿。

早餐：— 午餐：航機上 晚餐：酒店

住宿：Atlanta Airport Hotel 機場酒店或同級

第二天

阿特蘭大 → 伯利茲

Atlanta → Belize

伯利茲：位於尤卡坦半島，北面墨西哥，西接危地馬拉，東面加勒比海。有著得天獨厚的旅遊資源及種植蔗糖。沿海岸散落著許多神奇的瑪雅遺跡；其充滿熱帶風情的海洋，有著世界第二大的珊瑚礁島群。面對加勒比海的燈塔，是紀念英國人拜倫對伯利茲的貢獻所建。

早餐：酒店 午餐：航機上 晚餐：餐館

住宿：Radisson Fort George 酒店或同級

第三天

藍洞

Blue Hole



藍洞：伯利茲擁有面積世界第二大珊瑚礁群，亦是世界著名潛水勝地。安排搭乘遊覽船前往遊覽加勒比海自然奇觀【藍洞】，在此盡情地於珊瑚礁群暢泳及觀賞其獨特的自然生態，或見大形珊瑚魚類。

****是日如天氣不適宜出海，將會取消此活動而安排其他活動代替**

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：餐館

住宿：Radisson Fort George酒店或同級

第四天

伯利茲 ~ 提卡爾 (危地馬拉)

Belize ~ Tikal (Guatemala)

乘車前往貝里斯動物園。



貝里斯動物園：貝里斯的天然資源豐富，生態保護良好是野生動物的天堂。在動物園內可以見到中美洲特有的美洲豹 jaguar，過去的馬雅頭目，都自命為美洲豹頭目，是馬雅世界最高權力地位象徵。

乘車前往伯利茲及危地馬拉邊境，辦理出入境手續，乘車前往瑪雅文明遺蹟 - 提卡爾。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：餐館

住宿：Camino Real Tikal 或同級

第五天

提卡爾 (瑪雅古城) 遺址之旅

Tikal

乘車前往提卡爾。



提卡爾：提卡爾不僅是馬雅世界最富庶、最大的城邦，也是宗教、商業、文化中心，被譽為「馬雅文明的搖籃地」。高聳入雲，壯觀祭祀高臺及令人匪夷所思的精美建築，讓我們深入瞭解馬雅文明的發展與演進過程，包括最大的一、二號神殿...等，當您到達金字塔頂端平台，眼前一片森林蒼鬱，而壯觀的千年金字塔遺蹟竟矗立眼前，那是一種震撼心靈的感觸，了解人類古文明演進的偉大過程。古遺跡區，1956年由美國考古專家所發

現，城中有大型金字塔十餘座，小型神廟五十餘座。遺址範圍遼闊，總共約有 576 平方公里。

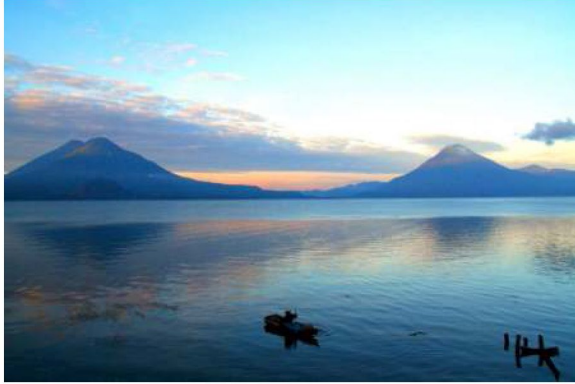
早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：酒店
住宿：Camino Real Tikal酒店或同級

第六天

提卡爾 → 危地馬拉市 ~ 阿特蘭湖

Tikal → Guatemala City ~ Lake Atitlan

乘航機前往危地馬拉首都 - 危地馬拉城。



亞特蘭湖：是世界上最美麗的湖泊之一，在危地馬拉民間傳說中是聯繫十二個印第安村莊的「圍攏湖」。居民的後裔建立了偉大的危地馬拉國家。乘船暢遊「亞特蘭湖」的湖上景色。

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：餐館

住宿：Hotel Atitlan 酒店或同級

第七天

阿特蘭湖 ~ 奇奇卡斯特南哥 ~ 安提瓜

Lake Atitlan ~ Chichicastenango ~

Antigua

乘車前往當地露天市場。



奇奇卡斯特南哥：拉丁美洲最古老的第二大的露天市場。在此可見馬雅人穿著傳統服裝於市集穿梭，售買

當地的土產、藥材及食品。(由於市集有不同開放時間，屆時再確認，或轉其他市集。)

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：餐館

住宿：Camino Real 酒店或同級

第八天

安提瓜 (世界文化遺產) ~ 危地馬拉城

Antigua (UNESCO) ~ Guatemala City



安提瓜市：危地馬拉舊首都，是 16 世紀西班牙殖民時代的首府，大街小巷都充滿西班牙殖民文化的氣息，許多昔日的大宅、教堂修道院，仍可見建築精細的雕琢與造型。位在中央廣場的主教堂，粉黃色的外觀細緻的果葉雕花；城內有名的地標鐘塔，拱門造型古典而優雅。安提瓜市在 1979 年聯合國列入世界文化遺產的古城。

乘車前往危地馬拉城。



危地馬拉城：市內觀光，中央廣場，大教堂，總統府，國家劇院及中央郵局等

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：餐館

住宿：Barcelo Guatemala City 酒店或同級

第九天

危地馬拉城 ~ 薩爾瓦多 ~ 雅達哥

Guatemala City ~ El Salvador ~ Ataco

乘車前往危地馬拉邊境，辦理出入境手續，前往薩爾瓦多。

薩爾瓦多：中美地峽諸國之中，唯一沒有瀕臨「加勒比海」的國家，亦是中美七國，面積最小的國家。



雅達哥：此小鎮乃著名花園之路的其中一小城，於城中可看見西班牙於18世紀殖民時期留下的巴洛克式建築物。充滿民族色彩，更可探索當地居民生活狀況。小鎮內更有藝術家於外牆上創作不同主題的圖畫。

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：餐館

住宿：Mision de Angeles 酒店或同級

第十天

雅達哥 ~ 塞羅貝爾德 ~ 雅達哥

Ataco ~ Cerro Verde National Park ~ Ataco

咖啡農莊：從種植到烘焙，整個生產過程，呈現遊客眼前，讓大家更能了解咖啡是如何製造的。

手工市集：這裡是中美原住民的「皮皮爾族」(Pipil，與阿茲提克族為遠親) 最早在此地一帶建立城市，可見其地理位置的優異。



塞羅貝爾德國家公園：它是一座死火山，高度 2035 米，火山口覆蓋了厚厚的雲層和森林。據估計，最後一次噴發是 25,000 年前，內裡生活的鳥類品種多達 120 種，途經伊薩克火山及聖安娜火山，這裡曾經發生火山爆發，沿著山徑經過綠色山坡，景色秀麗。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店

住宿：Mision de Angeles 酒店或同級

第十一天

雅達哥 ~ 聖安德列斯 ~ 聖安娜 ~ 達索瑪 ~ 聖薩爾瓦多

Ataco ~ San Andres ~ Santa Ana ~ Tazumal ~ San Salvador



喬亞塞倫考古遺址 **Joyas de Ceren**：它原是一個的農業社區，像意大利的龐貝古城，於公元 600 年被拉古納火山 Laguna Caldera Volcano 噴發的火山灰淹沒。1976 年被列入世界文化遺產 (UNESCO) 名冊。

聖安德列斯考古遺址：這是古典時期 (約公元 250-850 年) 的瑪雅遺址。

達索瑪廢墟：此廢墟被認為是薩爾瓦多最重要，保存最完好的遺跡，提供了當時古達索瑪和遠至巴拿馬、墨西哥等地之間活躍貿易的證據。



聖薩爾瓦多：在西班牙語中為『救世主』之意。中美原住民的「皮皮爾族」(Pipil，與阿茲提克族為遠親)最早在此地一帶建立都城，可見其地理位置的優異。後一度被摒棄。十六世紀時「西班牙」殖民者「皮特羅阿爾瓦拉多」再次於此建城，但城市人口直到 20 世紀才漸漸增加到現在的規模。城市氣候宜人，草木蓊鬱，是中美洲著名的美麗城市。市內巴里歐廣場、大都會教堂、羅塞里歐教堂、革命紀念碑、獨立英雄紀念碑。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店
住宿：Clarion 酒店或同級

第十二天

聖薩爾瓦多 ~ 邊境 ~ 科潘 (洪都拉斯)

San Salvador ~ Border ~ Copan
(Honduras)

乘車前往蔬爾瓦多邊境，辦理出入境手續。



科潘遺跡：自 1891 年先後有考古隊前來發掘，1980 年被聯合國教科文組織列入為世界文化遺產完整的象形文字，讓我們對馬雅文明有更深的認識。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店
住宿：Camino Maya Parque 酒店或同級

第十三天

科潘 (瑪雅古城) 世界文化遺產之旅
~ 聖佩德羅蘇拉

Copan (Ruinas)(UNESCO) ~ San Pedro Sula

乘車前往科潘考古遺址公園。



科潘考古遺址公園：佈滿高台、金字塔，北半部主要遺跡：十幾座國王雕像石柱碑、象形文字之梯形金字塔，發現有超過 2500 個象形文字，是科潘遺跡最大特色之一。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店
住宿：Holiday Inn 酒店或同級

第十四天

聖佩德羅蘇拉加 ➔ 特古西加帕

San Pedro Sula ➔ Tegucigalpa

乘內陸航機前往特古西加帕。



特古西加帕：市內仍然有舊殖民時期建築，許多古老石板街道，石階圍繞陡峭的山丘通往古老房屋。登上埃爾皮卡喬公園，俯瞰整個城市風貌，公園內巨大的耶穌基督雕像，也被稱為的基督山埃爾皮卡喬。繼往多洛雷斯教堂和廣場，順遊市內著名哥德式的聖母大教堂。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店
住宿：Holiday Inn 酒店或同級

第十五天

特古西加帕 → 聖何塞 (哥斯達黎加)

Tegucigalpa → San Jose (Costa Rica)

乘航機前往哥斯達黎加首都 - 聖何塞。



拉巴斯瀑布群森林公園：此可欣賞到美洲獨有鳥類【楓鳥】，還有其他於中美洲生活的各類野生動物。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店

住宿：El Tucano Resort 或同級

第十六天

Tucano ~ 阿雷納火山國家公園

Tucano ~ Arenal Volcanco National Park



阿雷納火山國家公園：獨步全球的「樹冠生態之旅」，體驗六段吊橋，其中最長的一座超過 300 公尺，可從懸浮的半空中尋找棲息於此處的動植物，包括「馬雅聖鳥」、「鳳尾綠咬鵝」、「大嘴鳥」及其他色彩豔麗的雨林鳥類，以及各樣的植物生態。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店

住宿：El Tucano Resort 酒店或同級

第十七天

Tucano ~ 沙馳 ~ 聖何塞

Tucano ~ Sarchi ~ San Jose

乘車經沙馳前往聖何塞。



沙馳：哥斯達黎加手工藝品製作中心，傳統的牛車也可在此看到。



聖何塞：哥斯達黎加的首都，有中美洲小瑞士之稱，是典型的拉丁美洲殖民城市。呈棋盤式的街道設計，一間間陳列小商店；加上褐髮棕膚的市民小販，一股濃郁的《拉丁氣氛》立刻呈現在我們眼前。

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：酒店

住宿：Sheraton San Jose 或 Real Intercontinental 或同級

第十八天

聖何塞 → 巴拿馬城

San Jose → Panama City

乘航機前往巴拿馬城。



巴拿馬：中美洲最南部國家。16 世紀初為西班牙殖民地，直至 1903 年 11 月成立巴拿馬共和國。

巴拿馬運河：位於巴拿馬中央，連接大西洋及太平洋，劃分了南北美洲，擁有重要戰略地位。

市內觀光：遊覽 17 世紀時建造的古城遺跡。高樓林立的巴拿馬新城區，全球知名的公司及銀行，都在此設有總部，更顯巴拿馬在世界的地位。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店

住宿：Marriott Panama 酒店或同級

第十九天

巴拿馬運河 Panama Canal



巴拿馬運河：20 世紀初，有鑒於船隻從美國東岸紐約到西岸加利福尼亞，必須繞行南美洲最南端的「合恩角」，巴拿馬運河乃因應而生。它通了大西洋和太平洋，有「世界橋樑」之稱，是 20 世紀的偉大建設之一。

Miraflores 閘門：位於太平洋岸上的兩段式閘門，船隻通過運河水閘門緩緩移動的操作情形。但由於太平洋海面比大西洋海面高 24 公分，並且潮汐較高，因此船隻必須進入一道水閘內，透過水位調整，才可讓船隻順利通過閘門。

運河博物館：瞭解運河修築的歷史及工程的艱鉅。



民族表演《民俗之夜》：這是一場典型的音樂劇。女舞者穿著巴拿馬的傳統民族服飾；而男舞者服裝簡單，棉布襯衫以黃金或珍珠襯底，頭上戴的帽子都是手工精心製作，十分別緻。展現了巴拿馬傳統服飾的優雅和華麗。

早餐：酒店 午餐：餐館 晚餐：酒店

住宿：Marriott Panama 酒店或同級

第二十天

巴拿馬 → 阿特蘭大 (美國)

Panama City → Atlanta (USA)

乘達美航空前往美國阿特蘭大，抵達後辦理入境手續，乘車市內觀光。

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：酒店

住宿：Hilton Atlanta Hotel 或同級酒店

第二十天

阿特蘭大 → 首爾 → 香港

Atlanta → Seoul → Hong Kong

早上乘車前往機場，乘大韓航空經仁川轉機，飛往香港。

早餐：酒店 午餐：航機上 晚餐：航機上

第二十二天

到達香港

Arrival Hong Kong

早餐：航機上 午餐：航機上