哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦、吉爾吉斯坦
「中亞絲綢之路．文化古蹟」12/15天團

中亞　Central Asia

中亞在地理上是指西至裏海，東到中國，南到阿富汗，北到俄羅斯的廣大區域。蘇聯解體後，中亞成了亞洲中部現已獨立的五個以「斯坦」命名的前蘇聯加盟共和國——哈薩克斯坦、吉爾吉斯斯坦、塔吉克斯坦、土庫曼斯坦以及烏茲別克斯坦的總稱。在歷史上，中亞地區的主要居民是遊牧民族，而這塊區域也是絲綢之路的重要組成部分。因為這個原因，這一區域成了東亞、西亞、南亞和歐洲各個民族、各種宗教以及各種思想的交匯之地。

行程特點：

【哈薩克斯坦】

- 麥迪奧高山滑冰場：位於天山山脈，被譽為「世界上最出色的滑冰場」
- 澤尼科夫教堂：俄羅斯東正教教堂，獲聯合國教科文組織亞太區文物古蹟保護獎之「傑出項目獎」
- 恰倫峽谷：壯麗宜人的恰倫峽谷，仿如置身美國的大峽谷

【烏茲別克】

- 布哈拉：中亞細亞昔日絲路的商業重鎮，城內以 2500 年歷史亞克城堡為地標，以「傳說之城」聞名，天方夜譚中阿里巴巴與四十大盜的故事便以此為取材地
- 撒馬爾罕：古代「花剌子模汗國」，中亞絲路的重要城市，有「東方的羅馬」美譽

【吉爾吉斯】

- 比什凱克：市區街道整齊，四周群山環繞，雪峰依稀可見，乃天山美景的前哨站
- 伊塞克湖：此湖匯集天山山脈流下的雪山水，終年不結冰
- 阿拉阿恰峽谷公園：天山山脈的一部份，峽谷終年積雪的壯麗景色，猶如世外桃源

第一天

香港 ✈ 阿拉木圖 (哈薩克斯坦) ~ 潘菲洛夫公園 ~ 澤尼科夫教堂 ~ 戰爭紀念碑

Hong Kong ✈ Almaty (Kazakhstan) ~ Panfilov Park ~ Zenhov Cathedral

團友於香港國際機場集合，由領隊協助辦理登機手續，乘搭 Air Astana 航空直飛阿拉木圖。

阿拉木圖：哈薩克斯坦的前首都，位於哈薩克東南面，海拔 650-950 公尺，這裡是古代中國通往中亞絲綢之路必經之道，東面為中國，面臨天山，氣候宜人，環境優美的花園城市，由於盛產蘋果 (有蘋果城之稱)。人口約 140 萬，是中亞最大的貿易中心，集金融、科技和教育文化等中心，亦是歐亞文化交滙的地方，是全球綠化最好的城市，集合大自然的美和現代大都市的完美組合。

澤尼科夫教堂：於潘菲洛夫公園內的一座俄國東正教的教堂，教堂建於 19 世紀，由著名建築師興建，蘇聯時期曾用作博物館，鐘樓被用作廣播發射塔。2004 年獲聯合國教科文組織亞太區文物古蹟保護獎之「傑出項目獎」。

戰爭紀念碑及不滅之火：紀念為世界大戰及各場種族戰事中為國捐軀的無名英雄。

早餐：航機上　　午餐：航機上　　晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Intercontinental 或 Rixos Hotel 同級酒店

第二天

阿拉木圖 ~ 恰倫峽谷

Almaty ~ Charyn Canyon

乘車前往阿拉木圖東邊約 215 公里外的恰倫峽谷。由於當地沒有適合餐廳，是日午餐享用餐盒。

恰倫峽谷：恰倫峽谷沿著天山山脈以北的恰倫河延伸約154 公里長、陡峭的山坡及峽深谷有 150-300 米深，河床覆蓋著柳灌木叢、白楊、羅望子等。紅色的粘土牆雕刻出無數深深的裂隙、大大小小及不規則的洞穴、黑幕龕。其中 20-80 米寬、2 公里長的「谷中的城堡 (女巫峽谷)」因其險峻岩石經歷長年的風化侵蝕而形成怪異的砂岩雕塑而聞名。

早餐：酒店　　午餐：午餐盒　　晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Intercontinental 或 Rixos Hotel 同級酒店

第三天

阿拉木圖 (哈薩克斯坦) ✈ 塔什干 (烏茲別克)

~ 獨立廣場 ~ 帖木兒廣場 ~ 哈斯特伊瑪目清真寺 ~ 巴拉克汗學院

Almaty (Kazakhstan) ✈ Tashkent (Uzbekistan) ~ Independence Square ~ Khasty Uman Mosque ~ Barak Khan Madrassah

塔什干：烏茲別克首都。全國的政治、經濟、文化和科研中心 。

市內觀光：遊覽新城獨立廣場、帖木兒廣場、哈斯特伊瑪目清真寺等。

新城獨立廣場：廣場面積近 12 公頃。廣場建有政府建築物和行政機構。遊覽勇氣紀念碑，紀念 1966 年地震。

早餐：酒店　　午餐：當地餐廳　　晚餐：當地餐廳

住宿：五星級 Miran International Hotel 或同級酒店

第四天

塔什干 ✈ 烏爾根奇 ~ 基華 (伊特克汗古城)(UNESCO)

Tashkent ✈ Urgench (Uzbekistan) ~ Khiva

乘航機前往西部城市烏爾根奇，抵達後，乘車前往「沙漠中的綠洲」基華古城 (又名伊特克汗古城)。

基華古城：「沙漠的綠洲」基華古城，呈長方形，南北650 米，東西 400 米，城內有 94 座清真寺及 63 座經學院，分別建於 14-19 世紀，是中亞唯一保存完整的中古城堡建築，1990 年列入世界文化遺產。

早餐：酒店　午餐：當地餐廳　晚餐：當地餐廳

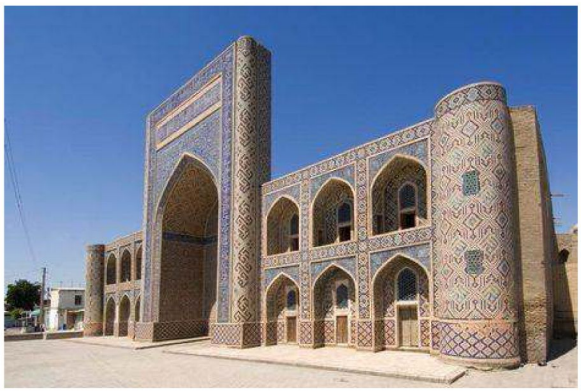
住宿：四星級 Asia Khiva 或同級酒店

第五天

基華 ~ 布哈拉 (UNESCO)

Khiva ~ Bukhara

乘車前往古城布哈拉，距離基華古城約 470 公里。由於沿途沒有適合的餐館，所以當天午餐安排輕便餐盒。



布哈拉：布哈拉是中國古書稱「不花剌汗國」，又被稱為「傳說之城」，據說天方夜譚中阿里巴巴與四十大盜的故事取材地。此城在 1993 年列入世界文化遺產。市內集合了歷代皇朝之建築物，由於此城四周有沙漠作屏障所以這裡的古蹟文物都保存得比較好，全城合共超過100 座有特色的古建築物故有博物館城之稱。

早餐：酒店　午餐：午餐盒　晚餐：當地餐館

住宿：四星級 Bukhara Palace 或 Asia Bukhara 或同級酒店

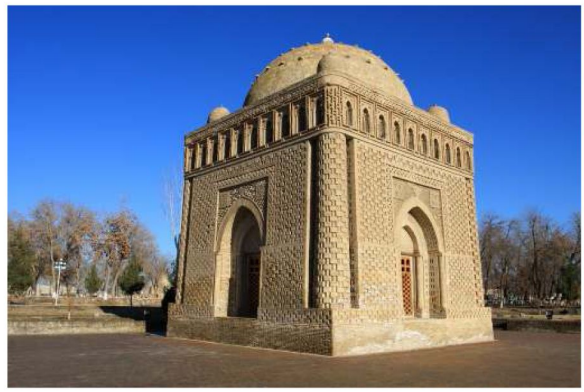
第六天

布哈拉 ~ 波依卡龍古塔 ~ 伊斯萬薩曼尼陵墓~ 雅克城堡

Bukhara ~ Poli Kalon ~ Ismael Samani Mausoleum ~ Art Fortress

波依卡龍古塔：古城內最高建築物之一，現時用作崇拜的清真寺。

阿林汗神學院：中古時代留傳至今的圖書館，藏品豐富，令人大開眼界。



伊斯萬薩曼尼陵墓：全中亞最古老的陵墓。座落於市中心的一個公園內。它是 9 世紀中亞建築藝術的珍貴代表作，因埋藏地下而沒有被蒙古大黨摧毀。

雅克城堡：此城建於 16 世紀，內裡建有宮殿、寺院、軍營及監獄等，現已改為博物館。

早餐：酒店　午餐：當地餐廳　晚餐：當地餐廳

住宿：四星級 Bukhara Palace 或 Asia Bukhara 或同級酒店

第七天

布哈拉 ~ 撒馬爾罕 ~ 兀魯伯古天文台遺址

Bukhara ~ Samarkand ~ Ulugbek Observatory

乘車前往古絲路名城 - 撒馬爾罕，距離為 249 公里。

撒馬爾罕：古代中亞康國的首府，古稱「花剌子模汗國」，是帖木兒之故鄉。唐朝時與中國有商貿來往，市內古蹟處處，恍如阿拉伯一千零一夜的城市。

兀魯伯古天文台遺址：兀魯伯是帖木兒的孫子，精通天文學，原址安裝了一條巨大的六分儀，曾進行過多次精確的計算。旁邊附有博物館，展出中亞古代天文學上的成就。

早餐：酒店　午餐：當地餐館　晚餐：當地餐館

住宿：四星級 Registan Plaza 或同級酒店

第八天

撒馬爾罕 (UNESCO) ~ 列基斯坦廣場 ~ 古爾艾米爾 ~ 比比哈籃清真寺

Samarkand ~ Registan Square ~ Gur Emir Mausoleum ~ Bibi Khanum

列基斯坦廣場：市中心最宏偉的伊斯蘭古建築群，該處由兀魯伯，提拉卡利及希爾多爾三大神學院組成，氣勢雄偉，內部裝飾金碧輝煌，極盡豪華。

古爾艾米爾陵墓：此為撒馬爾罕之標誌，中亞帖木兒帝國的君主帖木兒就埋葬在這裡，陵墓建有金藍色大圓頂，四周用瑪瑙方磚組成各種圖案，彼此互相輝映，渾然一體。

早餐：酒店　午餐：當地餐館　晚餐：當地餐館

住宿：四星級 Registan Plaza 或同級酒店

第九天

撒馬爾罕 ~ 阿非拉希雅 ~ 塔什干 ~ 地鐵站

Samarkand ~ Afroslab Ancient Town ~ Tashkent ~ Underground

阿非拉希雅古城：此古城位於山丘上，始建公元前 6 世紀的遺跡。

乘車前往塔什干。

塔什干地鐵：塔什干是中亞唯一建有地鐵的城市，各地鐵站有不同的主題，有紀念詩人、有描寫太空、有充滿伊斯蘭色彩圖案等， 令人讚嘆。(當地政府規定只准遊客在地鐵內參觀，而不能拍照。)

早餐：酒店　午餐：當地餐廳　晚餐：當地餐廳

住宿：五星級 Miran International Hotel 或同級酒店

註：領隊在第 10 天隨15天 團前往吉爾吉斯，屆時12天團由當地英語導遊接待在 10 及 11 天觀光。

註：12天行程繼續如下：

第十天

塔什干 ✈ 阿拉木圖 ~ 市集

Tashkent ✈ Almaty ~ Green Bazaar

乘航機飛往阿拉木圖，午餐於航機上或自行安排。

市集：市集內分成不同貨品區，有日用品區、蔬菜區、水果區，可自由選購果仁、葡萄乾、杏脯乾、蜜糖、朱古力、糖果等。(如遇市集休假，將會安排前往超級市場。)

早餐：酒店　午餐：航機　晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Intercontinental 或 Rixos Hotel 同級酒店

第十一天

阿拉木圖 ~ 麥迪奧高山滑冰場 ~ 獵鷹中心 ~ 地道歌舞晚餐

Almaty ~ Medeo ~ Falcon Tour ~ Folkfore Show

麥迪奧高山滑冰場：位於外伊犁山麓阿拉套山上，海拔 1691 公尺。如果天氣晴朗可觀看連綿天山山脈，在 2011 年麥迪奧高山滑冰場曾舉辦亞洲冬季運動會，被譽為「世界最出色的滑冰場」。

獵鷹中心：在哈薩克狩獵傳統中，鷹是最重要夥伴，在廣闊的荒漠中，牠們是獵人的「眼」及「手」，無論是黃羊、狐狸，還是野雞、野兔也逃不過牠的鷹爪。 (此活動在冬季 10 月至翌年 3 月不開放，屆時自由活動。)

早餐：酒店　　午餐：當地餐館　　晚餐：當地餐館

第十二天

阿拉木圖 ✈ 香港

Almaty ~ Hong Kong

航機於零晨開出，早餐於航機上。早上抵達香港國際機場。祝君旅途愉快！

註：15天行程繼續如下：

第十天

塔什干 ✈ 阿拉木圖 ✈ 比什凱克(吉爾吉斯)

Tashkent ~ Almaty ~ Bishkek (Kyrgyzstan)

乘航機經哈薩克阿拉木圖轉機飛往吉爾吉斯首都 - 比什凱克。

比什凱克：在中亞地區可說是相當年輕的一個城市，市區街道整齊寬闊，四周群山環繞，雪峰依稀可見。

早餐：酒店　　午餐：航機上　　晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Hyatt Regency 或同級

第十一天

比什凱克 ~ 伊塞克湖

Bishkek ~ Issyk Kul Lake

布蘭那塔：11 世紀的突厥遺址，在整個荒漠景觀中顯得非常突兀。據中國歷史記載，唐朝詩人李白的出生地在碎葉城附近。

伊塞克湖：天山山脈北麓之美麗的高山湖，擁有綿延的湖岸線。伊塞克湖匯集天山山脈流下的雪山水，終年不結冰，這裡有秀麗的湖濱自然風光，夏季氣候涼爽宜人，是中亞著名的旅遊避暑勝地，是世界上面積第二大的高山湖。

早餐：酒店　　午餐：當地餐館　　晚餐：當地餐館

住宿 : Issyk Kul-Karven Club或同級酒店

第十二天

伊塞克湖 ~ 比什凱克

Issyk Kul Lake ~ Bishkek

乘車返回比什凱克市區。

比什凱克：舊名伏龍芝，是為紀念蘇維埃時期的一位傑出紅軍統師伏龍芝將軍，他為中亞各國脫離沙俄統治作出貢獻，此城以他命名以紀念他的功積。

市內觀光：阿拉木圖廣場中央有紀念二次大戰國家紀念碑，外形清雅，外牆鮮黃如金的國家歌劇院，也途經吉爾吉斯總統官邸「白宮」，亦是前吉爾吉斯蘇維埃社會主義共和國的黨總部。

早餐：酒店　　午餐：當地餐館　　晚餐：當地餐館

住宿 : 五星級 Hyatt Regency 或同級酒店

第十三天

比什凱克 ~ 阿拉阿查國家公園 ~ 阿拉木圖 (哈薩克斯坦)

Bishkek ~ Ala Archa National Park ~ Almaty (Kazakhstan)

乘車前往阿拉阿查國家公園。

阿拉阿查國家公園：此公園乃吉爾吉斯天山山脈的一部份，峽谷終年積雪的壯麗景色，吸引了無數來自全球的登山愛好者。

乘車由比什凱克返回阿拉木圖。(冬天行程 12 月至 3 月如路面不適宜行車，將會轉乘航機前往阿拉木圖。)

早餐：酒店　午餐：當地餐館　晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Intercontinental 或 Rixos Hotel 同級酒店

第十四天

阿拉木圖 ~ 麥迪奧高山滑冰場 ~ 獵鷹中心 ~ 市集 ~ 地道歌舞晚餐

Almaty ~ Medeo ~ Falcon Farm ~ Green Bazaar ~ Folkfore Show

麥迪奧高山滑冰場：位於外伊犁山麓阿拉套山上，海拔1691 公尺。如果天氣晴朗可觀看連綿天山山脈，在2011 年麥迪奧高山滑冰場曾舉辦亞洲冬季運動會，被譽為「世界上最出色的滑冰場」。

獵鷹中心：在哈薩克狩獵傳統中，鷹是重要夥伴，在廣闊的荒漠中，牠們是獵人的「眼」及「手」，無論是黃羊、狐狸，還是野雞、野兔也逃不過牠的鷹爪。(此活動在冬季 10 月至翌年 3 月不開放, 屆時自由活動。)

市集：市集內分成不同貨品區，有日用品區、蔬菜區、水果區，可自由選購果仁、葡萄乾、杏脯乾、蜜糖、朱古力、糖果等。(如遇市集休假，將會安排前往超級市場。)

早餐：酒店　午餐：當地餐館　晚餐：當地餐館及欣賞傳統舞蹈

第十五天

阿拉木圖 ✈ 香港

Almaty ✈ Hong Kong

航機於零晨開出直航返港，早餐於航機上。早上抵達香港國際機場。祝君旅途愉快！