

哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦、土庫曼斯坦、 塔吉克斯坦、吉爾吉斯斯坦「中亞絲綢之路」19天團



古絲綢之路：從中國西安開始，經過的國家有哈薩克、吉爾吉斯、巴基斯坦、阿富汗、塔吉克、烏茲別克、土庫曼、伊朗、土耳其、高加索地區 (格魯吉亞、亞美尼亞、阿塞拜疆)、阿拉伯、希臘、埃及。在這漫長的絲路上，不僅是人類文明的活泉，更是中國、蒙古、印度、波斯、羅馬、希臘、拜占庭、美索不達米亞和埃及文化的交流與融合。【中亞】不僅是大唐玄奘法師往西域取經途經之地，也是義大利人馬可孛羅東方之旅所到之地。亞歷山大大帝更早於西元前 329 年曾征服此地，也結束了他的東征之旅。二千多年來，絲路上的城市有的繁華依舊，保存著原貌；有的鉛華盡失，只餘數片瓦土。

中亞：位於亞洲中部，東面中國，南到阿富汗，西至裏海，北接俄羅斯的廣大區域。從 17 世紀開始到 20 世紀末，大部分地區成蘇聯領土。自 1991 年蘇聯解體後，成了五個以「斯坦」命名的前蘇聯加盟共和國，分別為哈薩克斯坦、吉爾吉斯斯坦、塔吉克斯坦、土庫曼斯坦及烏茲別克斯坦。當中仍然保存著不可思議的古樸城市原貌及文化古蹟，首推烏茲別克境內的基華、撒馬爾罕、布哈拉，讓你感受優美古代之建築景緻、神秘哲學。

哈薩克斯坦 Kazakhstan

橫跨歐亞兩洲，西瀕臨里海，國土面積相當龐大，排名世界第九，是歐亞地區較大的國家。國名取自其最大民族哈薩克族。從公元 6 世紀至 8 世紀建立了突厥汗國，15 世紀末建立了哈薩克汗國部族。哈薩克經濟現以石油、天然氣、採礦、煤炭和農牧業為主。

烏茲別克斯坦 Uzbekistan

國土大部分位於克孜勒庫姆沙漠中。13 世紀建立花刺子模汗國，後被蒙古帝國佔領，劃歸金帳汗國與察合台汗國。14 世紀建立帖木兒王朝。宣告獨立後，改稱烏茲別克共和國。

吉爾吉斯斯坦 Kyrgyzstan

位於中亞的內陸國家。歷史達兩千年，經歷皇朝更迭，時有外來勢力入侵統治。但因被山巒環繞而相對孤立，使到吉爾吉斯文化得以較好傳承。從蘇聯獨立後，吉爾吉斯現以農業及畜牧業為經濟支柱，主要農作物包括小麥、棉花及菸草，羊毛、肉和奶製品也是主要的農產品。

土庫曼斯坦 Turkmenistan

面積僅次於哈薩克斯坦。是第二個最大中亞國家。土庫曼斯坦全境大部份是低地，平原多在海拔 200 米以下，80% 的領土被卡拉庫姆沙漠覆蓋，餘下的大多數都屬於橫跨土庫曼斯坦、烏茲別克及哈薩克的圖蘭低地的範圍。土庫曼斯坦擁有豐富的天然氣和石油資源，石油天然氣工業為國家重要產業。而農業方面則以種植棉花和小麥為主。

塔吉克斯坦 Tajikistan

是中亞的一個古老民族，境內 90% 以上的地區為山地，位於海拔 3000 公尺帕米爾高原，是世界各國登山愛好者嚮往的聖地，素有「山地之國」的稱。



行程特點：

- 乘坐 Air Astana 航空公司，直飛至哈薩克斯坦 - 阿拉木圖，航程只需 7 小時

哈薩克斯坦

- 潘菲洛夫公園：阿拉木圖市中心著名公園，國內種植不同的奇花異卉。
- 澤尼科夫教堂：俄羅斯東正教教堂，獲聯合國教科文組織亞太區文物古蹟保護獎之「傑出項目獎」
- 麥迪奧高山滑冰場：2011 年亞洲冬季運動會會場，被譽為「世界最出色的滑冰場」
- 恰倫峽谷：壯麗宜人，仿如置身美國的大峽谷

烏茲別克斯坦

- 塔什干地鐵：中亞最早建有地鐵的城市，各地鐵站有不同的主題
- 帖木兒廣場：為紀念帖木兒汗而建立的花園式廣場，蘇聯時代，被稱「革命廣場」
- 基華古城：六世紀建立之古城，現是中亞唯一保存完整的古城堡建築
- 撒馬爾罕：古代「花刺子模汗國」首府，中亞絲路的重要城市，有「東方的羅馬」美譽
- 兀魯伯古天文台遺址：帖木兒孫子兀魯伯建立，展出中亞古代各天文學上的成就

吉爾吉斯斯坦

- 伊塞克湖：瞭望連綿的天山山脈，冬天雪山與湖水互相輝映，媲美天山天池

第一天

香港 → 阿拉木圖 (哈薩克斯坦)

→ 比什凱克 (吉爾吉斯)

Hong Kong → Almaty (Kazakhstan)

→ Bishkek (Kyrgyzstan)

早上齊集於香港國際機場集合，由領隊協助辦理登機手續，乘搭 Air Astana 航空飛往阿拉木圖轉機飛往吉爾吉斯首都 - 比什凱克。



比什凱克：在中亞地區可說是相當年輕的一個城市，市區街道整齊寬闊，四周群山環繞，雪峰依稀可見。

早餐：航機上 午餐：航機上 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Hyatt Regency 或同級

第二天

比什凱克 ~ 伊塞克湖

Bishkek ~ Issyk Kul Lake

乘車前往伊塞克湖。

布蘭那塔：11 世紀的突厥遺址，在整個荒漠景觀中顯得非常突兀。據中國歷史記載，唐朝詩人李白的出生地於布蘭那塔附近之碎葉城。



伊塞克湖：天山山脈北麓之美麗的高山湖，擁有綿延的湖岸線。伊塞克湖匯集天山山脈流下的雪山水，終年不結冰，這裡有秀麗的湖濱自然風光，夏季氣候涼爽宜人，是中亞著名的旅遊避暑勝地，是世界上面積第二大的高山湖。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：Issyk Kul-Karven Club或同級酒店

第三天

伊塞克湖 ~ 比什凱克

Issyk Kul Lake ~ Bishkek

乘車返回比什凱克市區。



比什凱克：舊名伏龍芝，是為紀念蘇維埃時期的一位傑出紅軍統帥伏龍芝將軍，他於蘇俄統治期間於軍事方面作出貢獻，此城以他命名以紀念他的功績。

市內觀光：途經吉爾吉斯總統官邸「白宮」，亦是前吉爾吉斯蘇維埃社會主義共和國的黨總部。遊覽伏龍芝博物館及阿拉圖廣場，廣場建於 1984 年，中央為民族英雄 - 瑪納斯。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Hyatt Regency 或同級酒店

第四天

比什凱克 ~ 阿拉阿查國家公園 →

塔什干 (烏茲別克)

Bishkek ~ Ala Archa National Park →
Tashkent (Uzbekistan)

乘車前往阿拉阿查國家公園。



阿拉阿查國家公園：此公園乃吉爾吉斯天山山脈的一部份，峽谷終年積雪的壯麗景色，吸引了無數來自全球的登山愛好者。

乘下午航機前往烏茲別克首都塔什干。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：航機上

住宿：五星級 **Hyatt Regency Hotel** 或同級

第五天

塔什干 → 烏爾根奇 ~ 基華 (伊特克汗古城)

Tashkent → Urgench (Uzbekistan) ~ Khiva (UNESCO)

乘航機前往西部城市烏爾根奇，抵達後，乘車前往「沙漠中的綠洲」基華古城 (又名伊特克汗古城)。



基華古城：「沙漠的綠洲」基華古城，呈長方形，南北 650 米，東西 400 米，城內有 94 座清真寺及 63 座經學院，分別建於 14-19 世紀，是中亞唯一保存完整的中古城堡建築，1990 年列入世界文化遺產。

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：當地餐廳

住宿：四星級 **Asia Khiva** 或同級酒店

第六天

基華 ~ 邊境 / (土庫曼斯坦) ~ 達沙古茲 ~ 達瓦札天然氣田 ~ 阿什哈巴德

Khiva ~ border (Turkmenistan) ~ Darvaza Gas Crater ~ Ashgabat

乘車前往邊境，車程約兩小時，辦理烏茲別克出境手續，繼往邊境城鎮，乘車往達沙古茲。

達沙古茲：「達沙古茲」在土庫曼語即意為「石泉水之稱」，此處曾是途經古絲綢之路必經之處。19 世紀俄羅斯人在當地建立堡壘，現代的達沙古茲城則在蘇聯時期設計，以作為行政和文化中心。

達瓦札天然氣田的日與夜。





達瓦札天然氣田：又名地獄之門 (Gates of Hell)，位於阿什哈巴特以北，卡拉庫姆沙漠的中部，名為達瓦札天然氣田，氣坑的總面積為 5,350 平方米，相等於一個美式足球場的大小。坑內燃燒的火焰、如橘紅的焰色，氣坑的直徑約為 70 米，熱點覆蓋範圍的闊度為 60 米，深度則為 20 米，這天然氣的蘊藏量居世界前列。

此活動時間約 8-9 小時連晚餐輕食餐盒。此活動如遇天氣不適宜前往，本公司將會取消，轉乘車直接前往阿什哈巴德。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：輕食餐盒

住宿：五星級 [Ydydz Hotel](#) 或同級

第七天

阿什哈巴德 ~ 尼薩 (古代安息帝國首都)

Ashgabat ~ Nisa ~ Spiritual Mosque

阿什哈巴德：土庫曼宣布獨立後，政府把首都建成世界上獨一無二的白色大理石城，所有新建築是由法國建築大師設計或土耳其人承建的，整座城市變得潔白明亮。



尼薩：古代安息王國的首都，是阿薩息斯一世所建立的城市，也是阿薩息斯王朝皇家墓園的所在地。

市內觀光：遊覽獨立廣場、Spiritual 清真寺、中立門。



中立門：建於 1998，三個柱體支撐腳代表三個不可分割的基礎：獨立、中立和民族團結。它象徵着土庫曼和平和開放的對外政策，展示了對世界的友好態度，表明對人類幸福未來的樂觀和信心。



土庫曼特色清真寺 - Spiritual Mosque



Ashgabat Ferris Wheel：世界最大的室內摩天輪，斥資九千萬美元建造，被列入健力士世界紀錄。



獨立紀念碑：位於阿什哈巴德城，柱高 91 米，代表土庫曼斯坦於 1991 年獨立。四周有眾多土庫曼斯坦歷史著名人物雕象。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

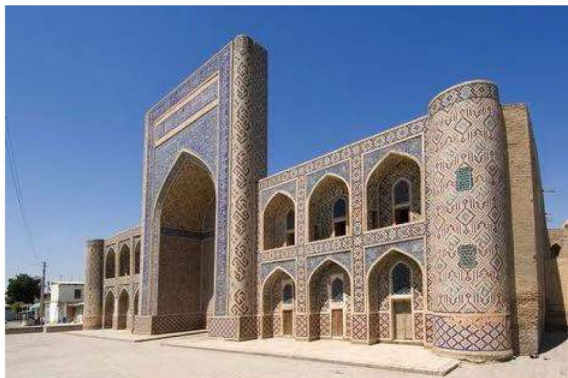
住宿：五星級 [Ylydiz Hotel](#) 或同級

第八天

阿什哈巴德 → 土庫曼納巴德 (土庫曼斯坦) ~ 布哈拉 (烏茲別克)

Ashgabat → Turkmenabad (Turkmenistan) ~ Bukhara (Uzbekistan)

乘航機前往邊境城市土庫曼納巴德，午餐後乘車前往邊境，辦理烏茲別克入境手續，繼往布哈拉。



布哈拉：布哈拉是中國古書稱「不花刺汗國」，又被稱為「傳說之城」，據說天方夜譚中阿里巴巴與四十大盜的故事取材地。此城在 1993 年列入世界文化遺產。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：四星級 [Bukhara Palace](#) 或同級酒店

第九天

布哈拉 ~ 波依卡龍古塔 ~ 伊斯萬薩曼尼陵墓 ~ 雅克城堡

Bukhara ~ Poli Kalon ~ Ismael Samani Mausoleum ~ Art Fortress



波依卡龍古塔：古城內最高建築物之一，有用作崇拜的清真寺。

阿林汗神學院：中古時代留傳至今的圖書館，收藏品豐富，令人大開眼界。



伊斯萬薩曼尼陵墓：全中亞最古老的陵墓。座落於市中心的一個公園內。它是 9 世紀中亞建築藝術的珍貴代表作，因埋藏地下而沒有被蒙古大黨摧毀。

雅克城堡：此城建於 16 世紀，內裡建有宮殿、寺院、軍營及監獄等，現已改為博物館。

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：當地餐廳及欣賞傳統舞蹈

住宿：四星級 Asia Bukhara 或同級酒店

第十天

布哈拉 ~ 撒馬爾罕 ~ 兀魯伯古天文台遺址

Bukhara ~ Samarkand (UNESCO)~

Ulugbek Observatory

乘車前往古絲路名城 - 撒馬爾罕，距離為 249 公里。

撒馬爾罕：古代中亞康國的首府，古稱「花刺子模汗國」，是帖木兒之故鄉。唐朝時與中國有商貿來往，市內古蹟處處，恍如阿拉伯一千零一夜的城市。



兀魯伯古天文台遺址：兀魯伯是帖木兒的孫子，精通天文學，原址安裝了一條巨大的六分儀，曾進行過多次精確的計算。旁邊附有博物館，展出中亞古代天文學上的成就。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：四星級 Registan Plaza 或同級酒店

第十一天

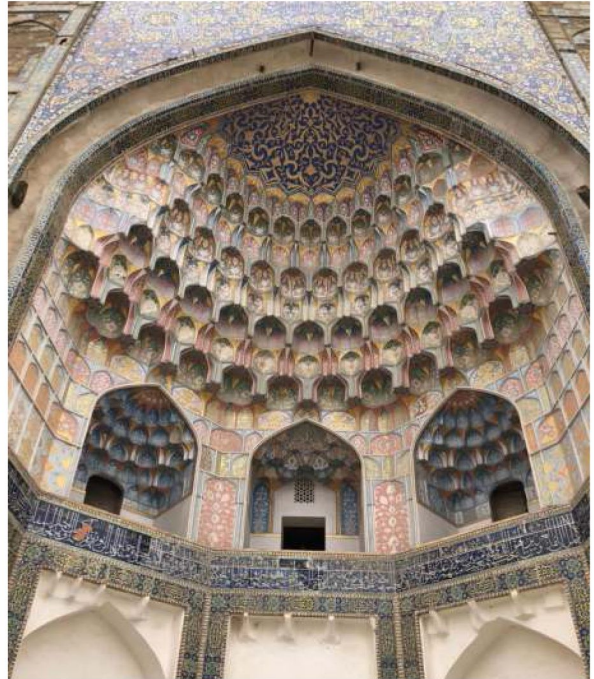
撒馬爾罕 ~ 列基斯坦廣場 ~

古爾艾米爾 ~ 比比哈籃清真寺 ~ 手工藝市集

Samarkand (UNESCO)~ Registan Square

~ Gur Emir Mausoleum ~ Bibi Khanum ~

Bazaar



列基斯坦廣場：市中心最宏偉的伊斯蘭古建築群，該處由兀魯伯，提拉卡利及希爾多爾三大神學院組成，氣勢雄偉，內部裝飾金碧輝煌，極盡豪華。

古爾艾米爾陵墓：此為撒馬爾罕之標誌，中亞帖木兒帝國的君主帖木兒就埋葬在這裡，陵墓建有金藍色大圓頂，四周用瑪瑙方磚組成各種圖案，彼此互相輝映，渾然一體。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：四星級 Registan Plaza 或同級酒店

第十二天

撒馬爾罕 ~ 阿非拉希雅博物館 ~ 塔什干 ~ 地鐵站

Samarkand ~ Afrosiab Ancient Town ~ Tashkent ~ Underground

阿非拉希雅博物館：始建公元前 6 世紀的遺跡，展示古城中不同時代的文物。

乘車前往塔什干，距離為 280 公里。



塔什干地鐵：塔什干是中亞少數建有地鐵的城市，各地鐵站有不同的主題，有紀念詩人、有描寫太空、有充滿伊斯蘭色彩圖案等，令人讚嘆。

早餐：酒店 午餐：當地餐廳 晚餐：當地餐廳

住宿：五星級 Hyatt Regency Hotel 或同級酒店

第十三天

塔什干 (烏茲別克) ~ 獨立廣場 ~ 帖木兒廣場 ~ 英勇紀念碑 ~ 哈斯特伊瑪目清真寺 →

杜尚別 (塔吉克斯坦)

Tashkent (Uzbekistan) ~ Independence Square ~ Khasty Uman Mosque → Dushanbe (Tajikistan)

塔什干市內觀光：遊覽新城獨立廣場、帖木兒廣場、哈斯特伊瑪目清真寺等。



帖木兒廣場：建立於 19 世紀，一個花園式廣場，為紀念烏茲別克斯坦歷史上偉大的戰略家、軍事家和政治家帖木兒汗而建立的。

哈斯特伊瑪目廣場：塔什干最具代表伊斯蘭建築所在地

英勇紀念碑：為紀念 1966 年 4 月 26 日塔什干大地震死難者而建立的。英勇紀念碑建於 1976 年，是一名來自莫斯科的建築師與當地工匠合作的成果。紀念碑就修在當時的地震震中區域，占地面積約 2.5 公頃。

新城獨立廣場：廣場面積近 12 公頃。廣場建有政府建築物和行政機構。

晚上於塔什干乘坐航機前往塔吉克斯坦首都杜尚別。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Sheraton Hotel 或同級

第十四天

杜尚別

Dushanbe



杜尚別：是一個無煙綠化城市，面積不大，人口約有 53 萬，四周由綿延起伏的山脈環繞，綠樹環抱，林木蒼翠、白楊、槐樹、紅楓、櫻桃和各種帶花的小樹連綿相擁。更是全國政治、工業、科學及文化教育中心。市內街道呈長方形，大部份建築為平房以防地震。行政和文教科研機構在市中心，市區南部和西部為新工業區及住宅區。市內有友誼廣場，國家博物館等。



薩馬尼紀念碑：此碑紀念薩馬尼王朝君主(公元874-999年)。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 Sheraton Hotel 或同級

第十五天

杜尚別 → 阿拉木圖 (哈薩克斯坦)

Dushanbe → Almaty (Kazakhstan)



早餐後，辦理退房手續，乘車往機場乘航機前往阿拉木圖。

阿拉木圖：哈薩克斯坦的前首都，位於哈薩克東南面，海拔 650-950 公尺，這裡是古代中國通往中亞絲綢之路必經之道，東面為中國，面臨天山，氣候宜人，環境優美的花園城市，由於盛產蘋果(有蘋果城之稱)。人口約 140 萬，是中亞最大的貿易中心，集金融、科技和教育文化等中心，亦是歐亞文化交匯的地方，是全球綠化最好的城市，集合大自然的美和現代大都市的完美組合。

早餐：酒店 午餐：航機上 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 [Intercontinental](#) 或 [Rixos](#) 酒店或同級

第十六天

阿拉木圖 ~ 恰倫峽谷

Almaty ~ Charyn Canyon

乘車前往阿拉木圖東邊約 215 公里外的恰倫峽谷。若不能安排適合餐廳，是日午餐享用餐盒。



恰倫峽谷：恰倫峽谷沿著天山山脈以北的恰倫河延伸約 154 公里長、陡峭的山坡及峽深谷有 150-300 米深，河床覆蓋著柳灌木叢、白楊、羅望子等。紅色的粘土牆雕刻出無數深深的裂隙、大大小小及不規則的洞穴、黑幕龕。其中 20-80 米寬、2 公里長的「谷中的城堡(女巫峽谷)」因其險峻岩石經歷長年的風化侵蝕而形成怪異的砂岩雕塑而聞名。

早餐：酒店 午餐：餐盒 晚餐：當地餐館

住宿：五星級 [Intercontinental](#) 或 [Rixos Hotel](#) 同級酒店

第十七天

阿拉木圖 ~ 麥迪奧高山滑冰場 ~ 獵鷹中心 ~ 市集

Almaty ~ Medeo ~ Falcon Farm ~

Green Bazaar



麥迪奧高山滑冰場：位於外伊犁山麓阿拉套山上，海拔 1691 公尺。如果天氣晴朗可觀看連綿天山山脈，在 2011 年曾舉辦亞洲冬季運動會，被譽為「世界上最出色的滑冰場」。



獵鷹中心：在哈薩克狩獵傳統中，鷹是重要夥伴，在廣闊的荒漠中，牠們是獵人的「眼」及「手」，無論是黃羊、狐狸，還是野雞、野兔也逃不過牠的鷹爪。(此活動在冬季 10 月至翌年 3 月不開放，屆時自由活動。)



市集：市集內分成不同貨品區，有日用品區、蔬菜區、水果區，可自由選購果仁、葡萄乾、杏脯乾、蜜糖、朱古力、糖果等。

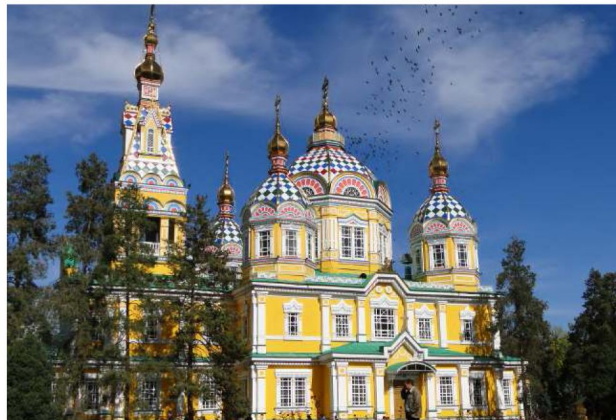
(如遇市集休假，將會安排前往超級市場。)

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：當地餐館
住宿：五星級 **Intercontinental** 或 **Rixos Hotel** 同級酒店

第十八天

阿拉木圖 (哈薩克斯坦) ~ 潘菲洛夫公園 ~ 澤尼科夫教堂 ~ 戰爭紀念碑

Almaty (Kazakhstan) ~ Panfilov Park ~ Zenhov Cathedral ~ War Memorial



澤尼科夫教堂：於潘菲洛夫公園內的一座俄國東正教的教堂，教堂建於 19 世紀，由著名建築師興建，蘇聯時期曾用作博物館，鐘樓被用作廣播發射塔。2004 年獲聯合國教科文組織亞太區文物古蹟保護獎之「傑出項目獎」。

戰爭紀念碑及不滅之火：紀念第二次世界大戰及各場種族戰事中為國捐軀的無名英雄。

早餐：酒店 午餐：當地餐館 晚餐：**當地餐館及欣賞傳統舞蹈**

第十九天

阿拉木圖 → 香港

Almaty → Hong Kong

航機於零晨開出直航返港，早餐於航機上。早上抵達香港國際機場。祝君旅途愉快！