

不丹【廷布、旺迪、普那卡、帕羅】+ 尼泊爾【加德滿都】 聖境8天之旅

參觀不丹第二大城市【帕羅】，到訪不丹最重要的寺廟-虎穴寺
 不丹首都【廷布】，參觀不丹三世國王紀念佛塔、杜楚拉山口
 前往旺迪及普那卡，遊覽旺迪波德朗宗堡、普那卡宗廟
 尼泊爾遊覽巴丹皇宮廣場、四眼天神廟、皇宮博物館
 (團費已包持特區護照前往不丹及尼泊爾簽證費用)【2人可成行】



不丹【虎穴寺】



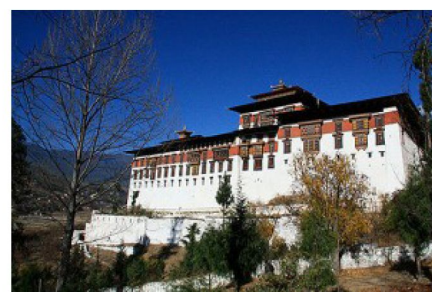
尼泊爾【巴丹皇宮廣場】

本團特色

- ★一個行程兩種體驗，暢遊兩大純樸國都，喜馬拉雅山下的桃花源，細看兩國大不同。
- ★參觀世界十大超級寺廟之一的「虎穴廟」，建於海拔位3,000米山上，蔚為奇觀。
- ★暢遊杜楚拉山口，感受繽紛的經幡隨風飄揚，觀看108座雪白佛塔，遙望喜馬拉雅山的優美景致。
- ★安排前往參觀不丹最華麗、最浪漫的寺廟普納卡宗，內裡的裝潢讓人嘆為觀止。
- ★親身體驗製作獨一無二的個人頭像郵票，費用全包。
- ★探訪不丹最具代表性的動物、「羊頭牛身」、「不丹國獸」塔金。

★防疫窩心安排『防疫錦囊』

1. 每位貴賓派發防疫包(口罩、口罩存放密實袋及便攜餐具)每人乙套
2. 每天紅外線測量工作人員及貴賓之體溫
3. 旅遊車上提供消毒搓手液及每天全面消毒車廂



不丹【喇嘛教僧院】仁普宗廟



最具代表的圖騰~佛陀之眼

景點簡介

【幸福不丹】

位於中國和印度之間喜馬拉雅山脈下，1865年成為英屬保護國，1949歸印度保護。南部森林密布，平均覆蓋率為72%，是許多瀕臨絕種動物如羚牛、黑頸鶴、金葉猴、孟加拉虎等的棲息處。此處土地不肥沃，礦產不豐富，國民所得不高卻是世界上最快樂的國家。

不丹國名意為雷龍之地，「不丹」梵語的意思是「西藏旁的高地」，藏傳佛教影響著這裡的信仰和生活方式。

【世界十大寺廟之一 不丹虎穴寺】

虎穴寺（Taktshang Goemba）是不丹國內最神聖的佛教寺廟，被譽為世界十大超級寺廟之一。坐落在帕羅山谷中3000英尺高的懸崖壁上。

虎穴寺建於1692年，一場大火之後寺廟損壞嚴重，於1998年重建。虎穴寺所有的殿堂都不是很大，很多都是依山據地而不規則地修建；壁畫全部都是先繪在布上，再粘於牆上，有點類似唐卡的畫法。這種繪畫式的壁畫，要比在牆上畫更加細膩，其內容多為普巴金剛之類的護法神。

【不丹杜楚拉山口】

海拔約3,200公尺，杜楚拉山口的地標是108座佛塔，氣氛莊嚴，又稱凱旋塔，是不丹皇后為國家祈福及為紀念戰事犧牲的軍人而建。如天朗氣清，往北可遠眺馬喜拉亞山東麓，連綿雪山，極目遠望山脈群的洶湧壯闊場面。

【最美麗的宗堡 不丹普那卡宗廟】

普那卡是不丹的前首都（1955年政府遷都於廷布），普那卡宗廟（Punakha Dzong）建於1635年，不丹式建築的典範，是不丹境內第二古老的宗，也是一世皇1907年登基加冕之地。至今此地仍是佛教法王的冬宮。位於兩河交會處，母親河（MoChu）和父親河（PhoChu）之間，他們在普那卡宗前交匯，流水淙淙，格外寧靜。

【喜馬拉雅的明珠】～ 尼泊爾

地處喜馬拉雅山南麓的一個小國，被譽為眾神祝福的國度，是世界上唯一以印度教為國教的國家。世界10大高峰有8座坐落於尼泊爾境內，從海拔8000到海拔百米的南部平原，有著海拔跨幅度最大的地理特色。

在這裡穿梭在印度教與佛教融合的寺廟中，古老瑰麗的文化遺產，讓人目不暇給。

【尼泊爾 世界文化遺產 ～ 巴丹皇宮廣場】

以廣場為中心，向四方分布，杜巴兒廣場上的皇宮和寺廟，屹立一百三十六座大小佛寺，及五十五座尼瓦式多重屋頂廟宇，是世界上最古老的佛城，為尼泊爾馬拉皇廟於十六至十八世紀所興建。

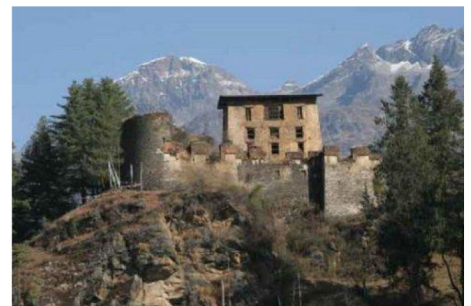
行程上所列載的圖片資料僅供參考，以當地實景為準。



不丹【三世國王紀念佛塔】



不丹【杜楚拉山口及108座勝利佛塔】



不丹【格爾宗廢墟】



塔美爾購物區

航班資料

乘坐尼泊爾(RA)航空公司往返尼泊爾【加德滿都】，中段乘坐不丹皇家航空公司(KB)來回加德滿都/帕羅。

香港至加德滿都 約下午18:05左右起飛(飛行時間約5小時)

加德滿都至帕羅 約早上09:00左右起飛(飛行時間約1小時)

帕羅至加德滿都 約早上09:00左右起飛(飛行時間約1小時)

加德滿都至香港 約下午16:50左右抵港(飛行時間約5小時)

尼泊爾時差較香港慢2小時15分，不丹時差較香港慢2小時

航班時間只供參考，最終以航空公司最後安排為準

膳食安排

天數	早餐	午餐	晚餐	住宿
第1天				加德滿都-HOTEL MANASALU 或同級
第2天	酒店內/早餐餐盒	當地餐廳	當地餐廳	廷布HOEL RIVER VIEW 或同級
第3天	酒店內	當地餐廳	當地餐廳	旺迪KICHU WANGDI RESORT 或同級
第4天	酒店內	當地餐廳	當地餐廳	帕羅KICHU RESORT 或同級
第5天	酒店內	當地餐廳	當地餐廳	帕羅KICHU RESORT 或同級
第6天	酒店內/早餐餐盒	當地餐廳	當地餐廳	加德滿都-HOTEL MANASALU 或同級
第7天	酒店內	當地餐廳	當地餐廳	加德滿都-HOTEL MANASALU 或同級
第8天	酒店內			

行程簡介

第1天：香港 → 尼泊爾【加德滿都】

Hong Kong ~ Kathmandu (Nepal)

第2天：尼泊爾【加德滿都】→ 不丹【帕羅】~ 廷布 ~ 藝術學校 ~ 不丹三世國王紀念佛塔 ~ 國家郵政總局(可安排於郵政局內製作獨一無二個人頭像郵票)

Kathmandu ~ Paro (Bhutan) ~ Thimphu ~ Painting School ~ Memorial Chorten ~ General Postal Office

第3天：廷布 ~ 國立動物園【近距離觀看不丹的國獸『羚牛Takin』】~ 杜楚拉山口(可遠眺不丹最高峰- 干卡本森峰) ~ 西姆托卡宗佛學院 ~ 旺迪 ~ 旺迪波德朗宗堡

Thimphu ~ Takin Zoo ~ Dochu La Pass (Overlook Gangkar Punsum) ~ Simtokha Dzong ~ Wangdi ~ Wangdi Phodrang Dzong

第4天：旺迪 ~ 普那卡(不丹前首都) ~ 普那卡宗廟 ~ 帕羅 ~ 塔宗國家博物館 ~ 喇嘛教僧院【仁普宗廟】

Wangdi ~ Punakha ~ Punakha Dzong ~ Paro ~ Ta Dzong National Museum ~ Rinpung Dzong

第5天：帕羅(Paro) ~ 建於懸崖峭壁之上虎穴廟(Taksang)【只可徒步或自行自費乘坐小馬前往約美金50】~ 格爾宗廢墟 ~ 手工藝品市場

Paro ~ Taktsang Monastery ~ Drukgyal Dzong ~ National Handicrafts Emporium

前往虎穴廟路程：單程約需2小時；來回約4-5小時；健行時，您可依自己身體狀況考量是否走完全程，或者走一半再依原路返回休息

第6天：帕羅 ~ 尼泊爾【加德滿都】~ 塔美爾購物區 ~ 四眼天神廟

Paro ~ Kathmaund (Nepal) ~ Thamel Shopping Area ~ Swayambhunath Bahal

第7天：加德滿都皇宮博物館 ~ 世界文化遺產【巴丹皇宮廣場-黑天神廟、黃金廟】

Narayanhti Palace Museum ~ Patan Dubar Square

第8天：尼泊爾【加德滿都】 ~ 香港

Kathmandu (Nepal) ~ Hong Kong

備註

不丹簽證：所有護照均須辦理簽證，須提供護照彩色副本以供辦理(不丹入境時須自備4張相片)，須時20個工作天。

尼泊爾簽證：報名時提交護照正本、近照一張(相片2吋X2吋，白底彩色)、身份證副本、填妥簽證表格，須時10個工作天。其他護照須繳付簽證費用\$480。

尼泊爾位於海拔3,000呎之高原，空氣較為稀薄，客人必須注意個人健康狀況，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等疾病者，請徵詢醫生意見及具備一份合適的旅遊綜合保險。