



4天

## 「山林江湖瀑流急」丹霞山、莽山溫泉及國家森林公園、郴州4天



暢遊：廣東丹霞山(陽元石景區、長老峰觀日亭日落)、湖南莽山溫泉及國家森林公園(五指峰景區、鬼子寨風景區)、郴州 (流華灣古村)

感受 • 完美時刻

穿梭廣東、湖南兩省，觀賞世界自然遺產丹霞山的日出，前往郴州市莽山國家森林公園參觀有第二張家界美譽的天台山風景區、以奇松怪石令人驚嘆叫絕的幽深峽谷鬼子寨、氣勢磅礴的猴王寨瀑布群等，並在莽山溫泉酒店內獨特的懸崖溫泉，洗滌心靈，一洗疲勞。



## ★ 廣東 — 丹霞山

### 別樹一格

- 遊覽廣東四大名山之一的丹霞山，因造型奇特的地質而著名，2004年獲聯合國教科文組織評為首批世界地質公園。乘纜車登上長老峰觀日亭欣賞日落景致，美不勝收。

### 優越居停

- 入住一晚Ramada Plaza Shaoguan，依傍浚江，位置優越；或韶關碧桂園鳳凰酒店，以歐式建築風格為主調，所有客房均附設私人露台，讓您倍感舒適。

### 美饌珍饈

安排享用正宗粵北風味餐：

- 野菌龍骨湯
- 火爆山坑螺
- 乳源菜包
- 冷水豬肚及白切雞
- 客家糯米豆腐
- 瑤山小炒肉及香芋扣

## ★ 湖南 — 莽山

### 別樹一格

- 遊覽莽山國家森林公園，山勢險峻雄渾，主峰猛坑石海拔1902米，有「天南第一峰」之稱。
- 乘2020年中啟用的摩天嶺垂直電梯，輕鬆登上五指峰景區，漫步中國南方最長的雲間棧道及乘坐國內單線最長的觀光纜車，觀賞五指峰、「中南第二險」摩天嶺、金鞭神柱與金鞭大峽谷等，並欣賞黃昏日落景色。

### 優越居停

- 入住一晚莽山森林溫泉旅遊度假村，隱藏於茂密的叢林內，依山而建，遠離煩囂，座擁莽山的自然生態景觀，設有超過60個不同特色的溫泉，包括「諾亞方舟」懸崖溫泉，還有室內水療區、生態農莊等。

## ★ 湖南 — 郴州

### 別樹一格

- 遊覽流華灣古村，盛產荷花，始建於明朝永樂年間，距今有550年的歷史，建築裝飾集中了馬頭牆、飛簷翹角，磚雕、木雕、石雕、彩雕等湘南古民居元素，形成了典型的湘南古建築風格。

### 美饌珍饈

品嚐郴州特產茶香雞，色澤金黃油亮，茶香濃郁，肉質鬆嫩爽口，令人回味無窮，並安排品嚐郴州白露酒。

- 全家福湯
- 外婆豬腳
- 燒東江湖鮭魚
- 宜章釀豆腐
- 茶香雞
- 海鮮粉絲煲
- 粉蒸肉
- 西芹百合炒玉米

## ★ 湖南 — 莽山

### 美饌珍饈

享用莽山溫泉餐，採用莽山地道食材，以養生為主調：

- 莽山小河魚
- 滋味老火湯
- 家鄉蒸清水全魚
- 鮑汁粉絲鵝掌煲
- 竹蟲粉絲蒸鵝蛋
- 清炒苦筍
- 煙燻臘肉
- 莽山香菇雞
- 爛土鴨
- 香菇八珍豆腐
- 高粱糍粑煮小棠菜
- 竹筒飯

註：菜單僅供參考，菜式會因應時節稍作調整，實際以餐廳安排為準，如遇餐廳客滿或休息，則另作安排。

- 乘高鐵二等座來回香港西九龍站/韶關站及郴州站，省時、方便、快捷、舒適。(如需提升至高鐵一等座，請向本公司職員查詢。)
- 全程不設購物點，讓您有充裕時間遊覽。
- 每日為客人提供一枝樽裝水，細心為您，照顧周到。

## DAY 01

香港  韶關  丹霞山(陽元石景區、長老峰景區 [包來回纜車])


指定時間乘高鐵直達韶關潮汕站。抵達後，驅車前往廣東四大名山之一的丹霞山。丹霞山位於韶關市仁化縣，因赤壁丹崖、峰林群集、洞穴縱橫、造型奇特的地質特點而十分著名，是丹霞地貌的命名地，由紅色砂礫岩構成，古人取「色如渥丹，燦若明霞」之意，稱之為「丹霞山」。丹霞山是中國國家級自然保護區、國家重點風景名勝區和國家地質公園，2004年獲聯合國教科文組織評為首批世界地質公園。仁化丹霞山的得名源自今河南省南召縣丹霞山。明末遺臣李永茂和家人多次避居此地，並向仁化縣貢生劉望夫、劉松濤兄弟買下此山。並在山上修關門、鑿石階、架木梯、建房屋。因李家不忘本，就用故鄉鄧州的「丹霞山」(當時南召隸屬於鄧州)來命名仁化的「丹霞山」，丹霞意為「色如渥丹，燦若明霞」。觀賞陽元石，高28米，直徑7米，是屬於丹霞地貌中典型的石柱類型，由於長期地質風化，從石牆中分離出來，距今約有30萬年的歷史，因外型獨特，令人感覺它充滿陽氣，取其陽剛之陽，元氣之元，意即陽剛之氣也，故名為「陽元石」。隨後前往長老峰景區，是丹霞山最經典也是歷史最悠久的遊覽區，主要由長老峰、海螺峰、寶珠峰三峰構成的連體山塊，由三級絕壁和三級崖坎構成三個最典型的赤壁丹霞景觀層次。登上觀日亭，從理想角度觀賞日落迷人景色，美不勝收。

 下榻Ramada Plaza Shaoguan或韶關碧桂園鳳凰酒店或同級。  
※

## DAY 02

韶關  莽山國家森林公園(五指峰景區)

早上驅車前往莽山國家森林公園，位於湖南省宜章縣境內，南北兩端高，中間低，地面坡度基本上由南北西三個方向向中部和東部傾斜。西南石灰岩分佈極廣，岩溶發育充分，多溶洞、伏流；西北石英砂岩密佈，因地殼作用形成小片峰，以花垣排吾鄉周圍最為典型。東西部為低山丘陵區，溪流縱橫其間，兩岸多沖積平原。地貌形態的總體輪廓是一個以山原山地為主，兼有丘陵和小平原，並向北西突出的弧形山區地貌。莽山境內山體垂直高差大，山勢險峻雄渾，主峰猛坑石海拔1902米，有“天南第一峰”之稱。乘2020年中啟用的摩天嶺垂直電梯，輕鬆登上140米高的五指峰景區，漫步中國南方最長的雲間棧道及乘坐中國國內單線最長的觀光纜車，觀賞觀賞巍峨雄渾的五指峰、有「中南第二險」之稱的摩天嶺、外型像一根石鞭的金鞭神柱與金鞭大峽谷等，步步震撼，感受大自然的鬼斧神工，還有觀音古寺和萬壽塔，並欣賞黃昏日落景色。遊畢後返回酒店，享用酒店超過60個不同特色的溫泉，依山而建，錯落有致，包括特色音樂吧溫泉、瑤家風情的銅鼓溫泉、純正莽山藥浴養生溫泉、魚療池等，還有獨特的「諾亞方舟」無邊際懸崖溫泉，讓您浸泡在溫泉的同時，飽覽附近壯麗的景致。

 下榻莽山森林溫泉度假酒店或同級。※



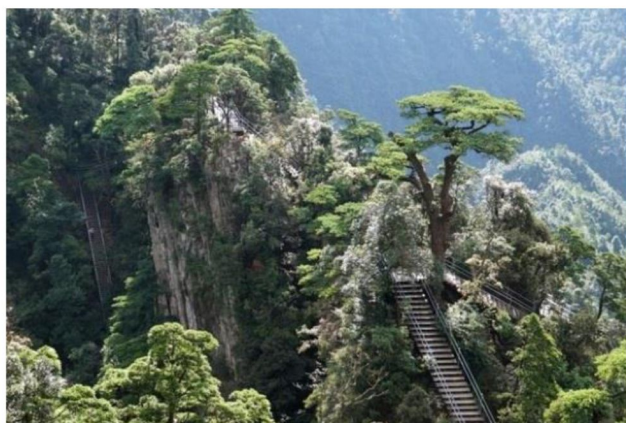
	Day 1	Day 2
早	-	酒店
午	河鮮風味	當地餐廳
晚	粵北風味(獨立包廂)	莽山溫泉餐(獨立包廂)

DAY  
03

莽山(鬼子寨[包景區環保車]) 郴州資興(東江湖、龍景峽谷)

早上遊覽莽山鬼子寨風景區，位處於原始林莽深處的幽深峽谷中，四周懸崖峭壁遮天蔽日，奇松怪石令人驚嘆叫絕。下午驅車前往郴州資興，乘船遊覽東江湖，是由於建設東江大壩而形成的湖泊，面積達160平方公里，蓄水量達81億立方米，相當於半個洞庭湖，沿岸建有長廊棧道，顯得古樸而富有詩意。走在棧道上，有機會欣賞到著名的霧漫小東江的奇觀，因溫差效應，在江面上偶然會升起層層薄霧，漫蓋在小東江的江面，景色迷人，猶如仙境，此處景點因此而得名霧漫小東江。繼而觀賞猴古山瀑布，位於東江大壩附近西南的山灣中，由相距近百米的兩道瀑布而成，西面的大瀑布高20多米，直瀉湖面，浪花飛濺，而南面的百丈瀑高200多米，從青山夾石中「一瀉千里，勢不可擋」幾經曲折，直抵東江湖面。這裡青山環抱，古樹參差，兩瀑相對，各自成趣。再到東江大壩，是亞洲第一薄殼曲型大壩，可自行品嚐當地鮮活烤魚及東江湖各色美食。及後遊覽龍景峽谷，內有龍景十八瀑，堪稱南國最大的瀑布群，包括龍景瀑、龍吟瀑、三疊瀑、龍卷瀑、鴛鴦瀑等形態各異的瀑布和古松坳、連理樹、龍鱗石等景色。

✦ 下榻Wyndham Grand Plaza Royale Chenzhou或同級。✧



DAY  
04

郴州(流華灣古村) 香港

早上遊覽流華灣古村，盛產荷花，始建於明朝永樂年間，距今有550年的歷史，現有明古民居50棟，在古代郴州本是偏僻之地，東晉、南宋等朝，建築裝飾集中了馬頭牆、飛簷翹角、磚雕、木雕、石雕、彩雕等湘南古民居元素，加上大量使用青石材料，便形成了典型的湘南古建築風格。牌坊塑像，綠樹紅花，一步一景，散發出江南園林的韻味。三、四月份這裡也是觀賞油菜花的好去處。午餐後前往郴州高鐵站，乘高鐵返回香港。



註：

- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。



早

午

晚

Day 3

酒店

當地餐廳

郴州風味(獨立包廂)

Day 4

酒店

當地餐廳

-