



8天

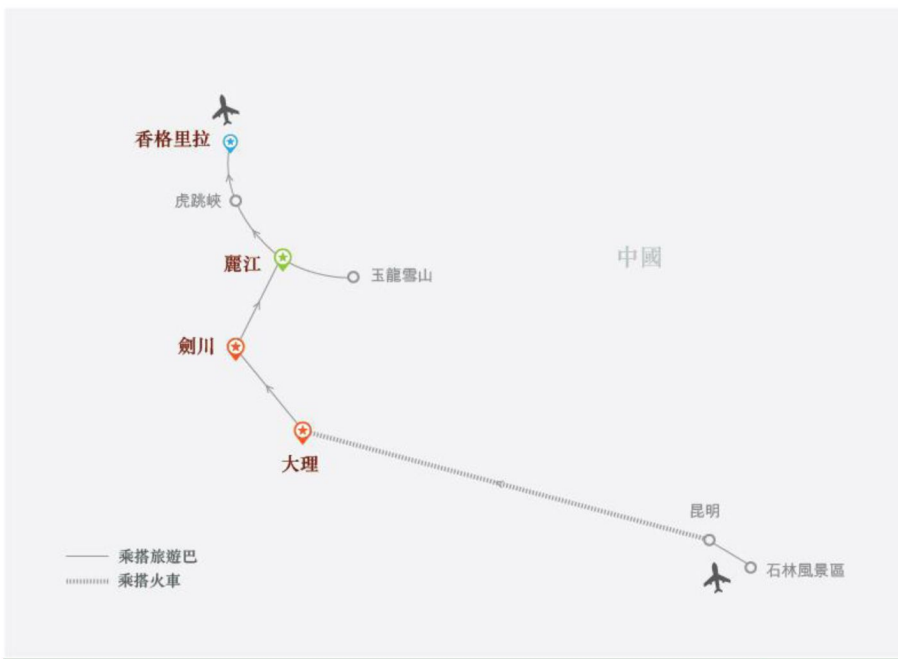
「江心巒影林石窟」雲南昆明、大理、劍川、麗江、香格里拉8天



暢遊：石林風景區、大理(大理古城、喜洲)、劍川(石寶山、寶相寺、沙溪古鎮)、麗江(玉龍雪山-冰川公園、東巴秘境-玻璃橋)、虎跳峽、香格里拉(獨克宗古城、龜山大佛寺、石卡雪山、松贊林寺)

感受 • 完美時刻

古人以「彩雲南現」來遙指雲南這片神秘的雲嶺高原，在這塊紅土高原上，有四季如春的昆明，有古南詔大理，有神秘聖境香格里拉，有充滿柔軟時光的麗江，絢麗斑斕的民族文化給了她神秘多彩的無限魅力。行走雲南，一線牽起七彩旅途！



★ 大理、劍川

別樹一格

- 安排動車從昆明到大理，節省約5-6小時車程。
- 參觀歷史悠久的珍貴石寶山景區，尤以石窟和摩崖造像而聲名久遠，山中開鑿於唐宋年間的石窟，享有「西南敦煌」的美譽。
- 參觀有「雲南的懸空寺」之稱的寶相寺，位於高聳險峻的大石崖上，依山而建，下層是大殿，二層為寺觀，殿閣佈局緊湊，錯落相依，與岩窟結為一體，高峻險奇中顯險絕幽奧，睹之令人印象深刻。

優越居停

- 大理住宿位於蒼山十九峰之一的小岑峰下的頤雲酒店，蒼山十八溪之一的桃溪貫穿整個園區，形成了以蒼山為靠，以洱海為依的出塵純美景觀；酒店設計均以白族院落為細胞，以傳統街巷為經脈，打造具有山地特色的度假勝地。

★ 麗江

別樹一格

- 遊覽位於玉龍雪山主峰扇子陡東北坡的冰川公園，是玉龍雪山現代冰川的典型代表。從冰川公園扇子陡大索道抵達玉龍雪山，除了古冰川遺跡，在這能欣賞前所未見的壯觀、震懾人心的雪山風景。
- 前往東巴秘境，站在人氣玻璃橋上更可360度的瀏覽整個大峽谷的風光，換一個角度真切感受玉龍雪山野性而充滿生命力的美。

優越居停

- 麗江2晚住宿麗柏樂集團(Group Libre Hospitality)旗下復華麗朗度假村，坐落於麗江市東河古鎮旁，酒店飛檐翹角的瓦屋建築以納西傳統建築特徵為基礎，巧妙融匯了現代時尚元素；房間配備舒適溫馨的木質家具，為客人提供舒適愜意的體驗。

★ 香格里拉

別樹一格

- 乘索道登上石卡雪山，景觀四季不同，春看綠草夏看花，秋觀秋色冬觀雪，徜徉其中，非常愜意。
- 乘景區環保車參觀雲南地區最大的黃教寺廟-松贊林寺，雄踞整個山坡，金碧輝煌，素有小布達拉宮之譽。
- 特別增遊拉姆央措湖環湖棧道觀景台，是拍攝松贊林寺的最佳位置。
- 參觀唐卡學院，欣賞藏經閣內珍藏的唐卡，了解藏族民俗文化，更可體驗彩繪藏八寶的樂趣。

優越居停

- 住宿香格里拉集團酒店 Shangri-La Resort, Shangri-La(或同級)，客房融入現代感及傳統藏式設計，坐擁迷人香格里拉城市景觀。更安排1晚於酒店享用晚餐。

- 乘電瓶車暢遊《世界自然遺產》石林風景區，欣賞雄奇壯美的怪石峰林。
- 遊逛大理古城，享受蒼山下的慢生活，逛小店、泡酒吧，品味文藝時尚的魅力古城。
- 遊逛歷史悠久的沙溪古鎮，其中興教寺是現今滇藏茶馬古道上唯一倖存的古集市代表建築。
- 遊逛《世界文化遺產》麗江古城，建於宋末元初，以不築城牆馳名，走訪以小橋流水人家為特色的四方街。
- 遊逛獨克宗古城，佈局猶如八瓣蓮花，中心是月光廣場，轉起巨大的轉經筒，在誦經聲中感受藏人的虔誠。

DAY 01

香港 ✈ 昆明

乘客機直航飛往雲南省省會昆明。

☞ 下榻 Sofitel Kunming 或 Crowne Plaza Kunming City Centre 或同級。
※

DAY 02

昆明 🚗 石林風景區(包電瓶車) 🚗 昆明 🚗 大理

早上驅車前往石林，參觀素有「天下第一奇觀」之稱的石林風景區，面積約40萬畝，是世界聞名的喀斯特地區之一，也是舉世聞名的遊覽勝地，此處有奇石組成的石頭森林，夢幻般的溶洞，秀麗的高原淡水湖泊，飛流奔騰雄偉壯觀的瀑布。石林喀斯特的大小石林和乃古石林以其劍狀、柱狀和塔狀喀斯特景觀於2007年被聯合國教科文組織評為《世界自然遺產》及首批《世界地質公園》。遊畢驅車返回昆明市乘坐動車前往大理。
☞ 下榻大理頤雲酒店或同級。※

DAY 03

大理(大理古城洋人街、三道茶歌舞表演) 🚗 劍川(劍川古城)

早上遊逛大理古城洋人街，每當夜幕降臨，遍佈兩旁的各式酒吧，燈紅酒綠般，是古城夜色裡其中一道美景。及後前往喜洲，距今有一千多年的歷史，是南詔古城中留存下來的古城之一，是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群，以「三坊一照壁、四合五天井」為特徵。白族的「三道茶」是雲南大理白族招待嘉賓的一種獨特的飲茶方式，相傳原為古代南詔王招待貴賓的一種飲茶禮，後來流傳到民間，經保留和發展延續至今，一苦、二甜、三回味，是三道茶的特點。遊畢驅車前往劍川，遊逛擁有600年歷史的劍川古城，厚重的歷史積澱讓人不由自主的去尋覓那歷史留給這座古城的歲月印記；劍川古城有保存最完好的明清古建築群，是滇藏茶馬古道上的重鎮。

☞ 下榻劍川方達酒店或同級。※

DAY 04

劍川(石寶山景區[包電瓶車]、寶相寺、沙溪古鎮) 🚗 麗江(古城四方街)

早上前往石寶山景區，因地貌獨特，有很多奇峰異石而得名，因山上的紅砂石成龜背狀裂紋，如獅似象像鐘，得石寶之名；參觀歷史悠久，造像精美的石窟，是雲南現存規模最大、保存最完好的石窟群，共有16窟，浮雕造像139座，無不形態各異，栩栩如生。及後參觀寶相寺，寺廟始建於元代，位於一堵高聳險峻的大石崖上，依山而建，下層是大殿，二層為寺觀，頗有懸空寺的味道，故被稱為「雲南的懸空寺」。續往沙溪古鎮，可追溯到2400多年前春秋戰國時期，是一個歷史悠久的千年古鎮，至今仍然保留著原始的建築特色，古色古香。遊畢驅車前往麗江市古城區(又名大研鎮)，始建於宋末元初，是一座沒有城牆的古城，古城內的街道依山傍水修建，以紅色角礫岩鋪就，有四方街、木府、五鳳樓等景點，於2012年被聯合國教科文組織列入《世界文化遺產》，是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。遊逛古城四方街，是大研古鎮的中心，兩層的木造樓房，古色古香，置身其中恍如時光倒流。
☞ 下榻麗江復華麗朗度假酒店或 Jinmao Hotel, the Unbound Collection by Hyatt 或同級。※



Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

早

-

酒店

酒店

酒店

午

-

烤鴨風味(獨立包廂)

滇菜風味(獨立包廂)

沙溪風味(獨立包廂)

晚

中式合菜(獨立包廂)

藥膳養生宴(獨立包廂)

劍川風味(獨立包廂)

馬幫菜風味(獨立包廂)

DAY
05

麗江(玉龍雪山-冰川公園[包來回纜車]、東巴秘境[包電瓶車及玻璃橋])

早上前往玉龍雪山，位於雲南省麗江市玉龍納西族自治縣，世上北半球緯度最低的一座有現代冰川分布的極高山，由13座山峰組成，是中國最南的雪山，是納西族人心中的的神山，車一進入麗江，第一眼看到的的就是玉龍雪山，白雪覆蓋在13個高低起伏的山峰上，山腰雲霧繚繞，彷彿一條銀白色巨龍伏在山頂上因而得名；雪山以險、奇、美、秀著稱於世，隨著節令和氣候變化，有時雲蒸霞蔚，玉龍雪山時隱時現，有時碧空萬里無雲，群峰晶瑩耀眼。主峰扇子陡海拔約5596米，至今仍是一座未被征服的處女峰，且玉龍雪山主峰常年大部分時間都在雲霧繚繞之中。乘索道(海拔由3356米到4506米)抵達扇子陡東北坡上的冰川公園(玉龍雪山的典型代表，海拔4506-4800米)，冬季春季此處茫茫雪原，夏季秋季可觀賞長20.7公里的白水一號冰川(於4萬年前形成)。及後前往東巴秘境，坐落於玉龍雪山東面，是縱覽玉龍十三峰連貫全景的絕佳位置。在皚皚山景的映襯下，高原草甸氣象幽幽，雪域松林野意漫漫，令人心生醉意。置身其間，可盡賞雪山的百面風姿，換一個角度真切感受玉龍雪山野性而充滿生命力的美。景區內約130米長天空玻璃杖橋，橫跨峽谷兩端，橋面設計讓人有臨空之感，置身橋上能看到橋下谷底的古道、龍潭飛瀑；遠觀峽谷中的東巴圖騰林、茶馬古道遺跡等，360度的瀏覽整個大峽谷的風光，讚嘆大自然的鬼斧神工。

註1：如冰川公園索道關閉，則改為遊覽犛牛坪或雲杉坪。

⌞ 下榻麗江復華麗朗度假酒店或Jinmao Hotel, the Unbound Collection by Hyat或同級。✳

DAY
06

麗江 🚗 虎跳峽 🚗 香格里拉(獨克宗古城)

早上前往遊覽虎跳峽，是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世，江流與巨石相互搏擊，氣勢非凡。遊畢驅車前往香格里拉(原名中甸縣)，沿途可遠眺長江第一灣。抵達後，遊逛獨克宗古城，為唐代吐蕃王朝所建，距今已有1300多年歷史，獨克宗意為「月光城」或「建在石頭上的城堡」，獨克宗古城原是中國保存得最好、最大的藏民居群，而且是茶馬古道的樞紐。於2014年1月的一場大火將古城損毀殆盡，目前仍保存下來最完整的是月光廣場一帶，獨克宗最具特色的轉經筒也在於此，鎔金純銅轉經筒是目前「健力士世界紀錄大全」世上最大的轉經筒，要三個人一起用力才能轉動。

註2：如虎跳峽景區關閉，則改為遊覽其他景點，敬請留意。

⌞ 下榻Shangri-La Resort, Shangri-La或同級。✳

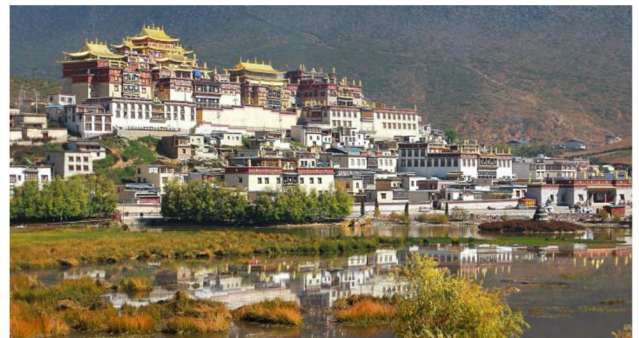
DAY
07

香格里拉(石卡雪山[包來回索道]、松贊林寺[包景區環保車]、拉姆央措湖觀景台、藏八寶彩繪)

早上遊覽石卡雪山，「石卡」是香格里拉藏語譯音，意為「有馬鹿的山」，當地人們把它歸納為這樣一句話：「春看綠草夏看花，秋觀秋色冬觀雪」。石卡雪山四季皆有好景致，春季時分，頂峰的積雪依然皚皚，但山腳下已是春色滿園。碧綠的草甸上，牛羊成群，炊煙裊裊，一片和諧的田園風光；夏季則是花的海洋，漫山遍野的杜鵑花爭奇鬥艷，令人心醉；秋季時分，山下的草甸被盛放的狼毒花染成一片紅色，山間則是大片金黃的紅杉和楊樹樺樹；到了冬季，整個石卡雪山則是一片白皚皚，在藍天白雲的映襯下，格外聖潔。天氣晴朗有機會遠望到周邊多座雪山如梅里雪山、白馬雪山、玉龍雪山等等。及後參觀松贊林寺(海拔約3380米)，於西元1679年興建，1681年竣工，為雲南省最大的藏傳佛教寺廟，屬格魯教派，有「小布達拉宮」之稱，後來原建築物於1966年文化大革命時期被北京當局下令摧毀，現為近代重建品。位於松贊林寺前是一處很大的濕地，叫拉姆央措湖，沿湖建有木棧道，一邊走一邊從多角度欣賞遠處松贊林寺的雄姿，湖水雖然不多，但葦草、野花點綴，像是一幅優美的圖畫。再到唐卡學院，由院長親自帶領前往藏經閣欣賞珍藏的唐卡，在唐卡工作室了解藏族民俗文化，更可隨意抽一張藏八寶跟隨老師體驗彩繪的樂趣。唐卡是藏族文化中一種獨具特色的繪畫藝術形式，題材內容涉及藏族的宗教、歷史、文化和社會生活等諸多領域，被稱為藏族的「百科全書」。

註3：如第8天由香格里拉(迪慶)飛往昆明早班機滿額，則改為第7天晚上迪慶飛往昆明，是晚將住宿昆明酒店，敬請留意。

⌞ 下榻Shangri-La Resort, Shangri-La或同級。✳



DAY
08

香格里拉(迪慶) ✈ 香港

早上於指定時間前往機場乘客機經昆明轉機返港。

註：

- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。

🍴	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8
早	酒店	酒店	酒店	酒店或酒店早餐盒
午	土雞火鍋(獨立包廂)	中式合菜(獨立包廂)	藏族風味(獨立包廂)	-
晚	酒店	藏族火鍋(獨立包廂)	酒店	-