



8天

「寨樓村俗東奇髮」貴州西江千戶苗寨、石橋村、荔波大小七孔、水寨、瑤寨、肇興侗寨8天



暢遊：貴陽(甲秀樓)、凱里(西江千戶苗寨、季刀苗寨、青曼苗寨)、丹寨石橋村、荔波(小七孔、大七孔)、怎雷水寨、從江(岜沙苗寨)、高華瑤寨、肇興(肇興侗寨、堂安侗寨)、桂林(黃洛瑤寨)

感受 • 完美時刻

黔東南苗族侗族自治州是一塊神秘的地方，奇山秀水，自然風光迷人，境內居住著苗、侗、水、瑤等幾十個民族，各民族擁有這絢麗多姿的民族文化、各具特色的風土人情。境內人數最多的當數苗族和侗族，在黔東南能感受到苗鄉侗寨濃厚的特色文化。



別樹一格

- 深度暢遊凱里苗寨：乘電瓶車暢遊全世界最大的苗族聚居村寨-西江千戶苗寨；建築保存完好、民族風情濃郁的季刀苗寨；仍保留著古老的紡織、精緻的刺繡、古代的染布等精湛的民族手工藝的青曼苗寨，是舟溪式苗族服飾的代表；被譽為「中國國紙之鄉」的丹寨石橋村，保留完好的苗族古法造紙技藝而聞名於世。

優越居停

- 入住1晚西江想宿輕奢酒店，位於西江千苗寨景區裡，位置優越，現代與苗寨古吊腳樓相綜合，民族與現代混搭，充分體驗到苗族風情的同時更能感受到如家庭般的溫暖。

美饌珍饈

- 品嚐獨具特色的苗族人民宴席長桌宴，主客共歡，敬酒勸飲並對酒高歌，感受苗家的民俗風情和熱鬧氣氛。

別樹一格

- 暢遊中國國家5A級風景名勝區，位荔波的大小七孔風景區，以其獨特的奇峰溶洞，茂密的原始森林，豐富多樣的生物，清澈的河流湖泊和瀑布而聞名。
- 前往貴州唯一的水族文化保護村-怎雷水寨，背負青山，前臨深澗，層層梯田由山腳累級而上，形成優美、宜人、質樸的居住環境。
- 遊覽擁有獨特的原生民族文化-岫沙苗寨，至今保留著古老的「成人禮」儀式、奇特的「戶棍」髮飾等等，被譽為苗族傳統文化的「活化石」、「博物館」。
- 前往隱秘大山深處的高華瑤寨，有著絢麗多彩的民族文化、一千多年歷史的瑤族藥浴、長鼓舞、古法造紙等，被稱為瑤族的「三大文化寶典」。
- 前往全中國最大的侗族村寨之一，素有「侗鄉第一寨」之美譽的肇興侗寨，2005年更被《中國國家地理》評選為「中國最美的六大鄉村古鎮」之一。




- 已包是次貴州指定診所或檢測中心2019冠狀病毒病PCR核酸檢測費用。(只適用於隨團返港之團友)
- 前往貴陽地標性建築，鬧市中的中國古代明樓-甲秀樓，是貴陽曆史的見證，文化發展史上的標誌。
- 遊覽堂安侗寨，是一個真正的田園世界，四面環山，阡陌縱橫，一路上峰巒疊嶂，梯田層疊，山腰間的民居依山就勢，懸空吊腳，井然有序。
- 前往位於桂林位於龍脊景區境內的黃洛瑤寨，是龍脊十三寨中唯一的瑤族村寨，居住著日清一色的紅瑤族。自古紅瑤婦女有儲長髮的傳統習慣，更獲得健力士世界紀錄群體長髮之最，號稱「天下第一長髮村」。

DAY 01

香港  貴陽(甲秀樓)

乘坐高鐵前往貴州省省會貴陽。抵達後，參觀甲秀樓(又稱為狀元塔)，位於南明河上的浮玉橋中央，這座建於1598年的三層塔，約20米高，以它綠色的瓷磚和紅色的柱子而遠近聞名。到了夜晚，當甲秀樓的燈光照射在水上時，會變得非常漂亮。


 下榻Pullman Guiyang或Hilton Guiyang或同級。✳

DAY 02

貴陽  凱里(季刀苗寨、西江千戶苗寨[包電瓶車])

早上前往凱里市近郊巴拉河畔一個建築保存完好、民族風情濃郁的季刀苗寨，村寨沿山而居，依山傍水，古樹參天，風景美麗。到這裡，有幾個方面值得大家觀賞遊覽，一是踏百年古道，體驗老百姓的勤勞；二是看百年糧倉，遙想百姓的智慧；三是聽百年古歌，觀民族民間文化；四是望百年古樹，思世事滄桑；五是游巴拉河河水，享清泉飛流之歡暢。此外，還可以看到神仙洞、埋壇山、牛馬醢腳印、鼓藏場、風水樹等景點。及後前往神秘又充滿了民族風情的西江千戶苗寨，由10餘個依山而建的自然村寨相連而成，是目前中國乃至全世界最大的苗族聚居村寨，山上的寨民們依然過著原始的生活，苗家的習俗也在這

裡完美的傳承下來。苗寨以青石板路串連，參觀寨內層層疊疊順山勢而建的吊腳樓，見證歷史的七座風雨橋，以及藏有上千件苗族文物的西江博物館。還可欣賞著名的苗族舞蹈，欣賞它華麗又原生態的美。來到苗寨，千萬不要錯過這裡甚具特色的長桌宴。顧名思義，長桌宴把桌子排得長長，幾乎是把數十張桌子連在一起，坐在一頭根本不會看見桌子另一方的人是誰，很有風味。對苗族人來說，長桌宴是他們宴請客人的最盛大儀式，已有幾千年歷史了。長桌左邊的是主人座位，右邊是客人座位。最令人印象深刻的是喝酒的一刻，他們稱之為「高山流水」，就是苗族姑娘向客人敬酒，一個接一個不停的喝，沒有好酒量的，就要注意了。

 下榻凱里西江想宿輕奢酒店或同級。✳

DAY 03

凱里  青曼苗寨 • 丹寨石橋村  荔波

早上驅車前往荔波。途經青曼苗寨，全村300多戶，1600餘人，是舟溪式苗族服飾的代表。青曼苗族依山設寨，吊腳木樓，層層迭迭，梯形瓦頂，從上至下一幢高過一幢，重檐交錯，有條不紊，造型別致，獨具一格。青曼苗寨仍保留著古老的紡織、精緻的刺繡、古代的染布等精湛的民族手工藝，苗族婦女個個心靈手巧，能憑自己的想象，不用紙張，不打草圖，隨手便可用七彩針線，一針一針的織成各種圖案，服飾上飛禽走獸，花鳥蟲魚，形象逼真，富有特色。及後前往位於丹寨石橋村，地處南泉河兩岸，森林茂密、山青水秀，南泉河由東向西蜿蜒曲折繞著石橋村而過。石橋村為苗、漢兩個民族共同居住，苗族



早

午

晚

Day 1

-

-

貴州風味

Day 2

酒店

苗族風味

苗族長桌宴

Day 3

酒店

農家迎賓宴

酒店

佔總人口約8成，苗族文化風情非常濃厚。石橋村更有「中國國紙之鄉」之稱，造紙技藝是純手工造紙，被稱為古法造紙，從唐朝中期開始沿傳至今，已有1000多年的歷史，完整地保留著中國古代造紙的民間工藝，被稱為中國現存的「活化石」。

⚡ 下榻荔波四季花園酒店或同級。✳

DAY
04

荔波(小七孔[包電瓶車]、大七孔)

早上前往小七孔風景區，是集山、水、林、洞、湖、瀑為一體的原始奇景，於1988年被列為國家級自然保護區。響水河上橫跨著一座青石砌成的七孔拱橋，為道光十五年所建，「小七孔」因而得名。由於景區特有的奇、俊、秀、古、雄等自然美，加之飽含濃郁的布依、水、苗、瑤等民族風情。及後前往大七孔景區，是以原始森林、峽谷、伏流、地下湖為主體的景區，景觀峻險神奇、氣勢雄峻磅礴，山高谷深，水流湍急，洞中有瀑，瀑下有湖，湖上有天窗，陽光投下形如日月星斗，還有一座高80餘米的天生橋巍然而立，被專家們譽為「大自然神力所塑造的東方凱旋門」，觀之令人肅然起敬，為大自然神力所折服。

⚡ 下榻荔波四季花園酒店或同級。✳



DAY
05

荔波 怎雷水寨 • 岜沙苗寨 肇興

早上前往中國歷史文化名村怎雷水寨，200餘戶人家至今依舊保存著南方民居干欄式建築；村寨背負青山，前臨深澗，層層梯田由山腳累級而上，氣勢恢宏，民居隨著山勢的起伏，巧妙地分佈於青松翠柏之間，使建築物與山、水、泉、林、田園組成了一幅「入村不見山、進山不見寨」的山野村居圖，形成了「天人合一」的優美居住環境，而在此繁衍生息了300餘年的水族人家，至今仍保留和傳承著水族的圖騰崇拜，以及宗教信仰、生活習慣和文化藝術。及後前往岜沙苗寨，位於海拔550米的山坡上，依山而建，層層疊疊，四周密林環繞，環境幽雅，寨內木樓古樸簡單，皆為古老的吊腳樓，屋頂以杉樹皮覆蓋，保持了古老苗寨的原汁原味，因地處偏遠，至今仍保留了古老而原始的生活方式。村民全系苗族，全寨有300餘戶人家，衣著方式原始，髮勢奇特，被稱為「秦時髮式漢時裝」；岜沙最具特色的是苗族男子的妝容髮式，岜沙男人非常重視他們的髮髻，據說這種裝束是從蠻尤時代傳下來的，也是迄今為止在中國所能見到最古老的男性髮式。遊畢驅車前往肇興。

⚡ 下榻肇興侗寨古歌秘境民宿或同級。✳



DAY
06

肇興 高華瑤寨 肇興(肇興侗寨)

早上前往位於江縣山區高華瑤寨，隱匿於大山裡的一片林海中，只有數十戶人家居住，早已無法追尋高華瑤寨的歷史起源，只知道世代都是瑤族人在這個村寨裡生活。沿著石板路拾階而上，

	Day 4	Day 5	Day 6
早	酒店	酒店	酒店
午	景區酒店	水族風味	農家特色菜
晚	酒店	侗寨風味	酒店

整個寨子建在一個山坡上，三面環山，寨子裡幾乎沒有平地，六千畝山林環繞瑤寨。這裡還保留著一項非常古老的技術-古法造紙，瑤族人會用他們「專用」的樹皮和樹葉加以傳統技藝製作。另外，瑤族藥浴的歷史有一千多年，高華瑤浴更是被列入第二批國家級非物質文化遺產，與芬蘭桑拿浴、土耳其蒸汽浴共稱世界三大洗浴文化。因此，高華村是一個長壽村，高華瑤族稱為世界最長壽的民族。及後前往中國最大的侗族村寨，始建於12世紀的南宋時期，至今已有900年歷史，曾被《中國國家地理雜誌》評選為《中國最美的六大鄉村古鎮》之一。溪流匯成一條小河穿寨而過，河面跨有六座風雨橋，因建有長廊式、可遮蔽風雨的橋屋而得名，村寨內可見侗寨標誌性的鼓樓，也有古色古香的侗家木屋。油茶是侗族人生活中不可缺少的一部分，參觀目前村寨裡面唯一一家還擁有火塘製作油茶的古侗人家，製作特別的炒製油茶體驗，還可以聽阿瑪唱侗族大歌，學上幾句侗族語。更可體驗侗布製作和扎染，了解侗族藍染建缸方法，學習侗族其他色彩染色技巧。

⌚ 下榻肇興侗寨古歌秘境民宿或同級。✳



DAY
08

桂林 香港

早上於指定時間前往高鐵站乘高鐵返港。

DAY
07

肇興(堂安侗寨) 桂林(黃洛瑤寨)

早上前往堂安侗寨，是侗族人聚居地，村民160餘戶，約800多人，至今保持原生態模樣。侗寨三面環山，依山而建，梯田峰巒疊嶂，阡陌縱橫，秋季時分金稻田如層梯攀延至山頂，就像藏在深山中的絕美風光。1999年成為挪威與中國共同合作的第一座侗族生態博物館。及後前往桂林。途經「天下第一長髮村」黃洛瑤寨，背靠龍脊山，面臨金江河，風景秀麗。這裡住著300多位紅瑤民，因擁有著60多位頭髮在1.4米以上的女性，最長達1.7米，創造了健力士世界紀錄。未婚女子的頭髮盤於頭頂並用黑布包裹，只有家人才能看見其一頭長髮，如果外人想看一下她們的頭髮，就要把她娶回家。這裡瑤民人人能歌善舞，熱情好客，領略獨特的魅力風情。

⌚ 下榻Shangi-La Guilin或同級。✳

註：

- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 行程內容上的執行，可能因特殊情況下或新冠病毒核酸檢測(PCR)之安排而有所改動或增減，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動（如適用）會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。



	Day 7	Day 8
早	酒店	酒店
午	侗寨風味	-
晚	酒店	-