



9天

「高原王城古陵窟」西藏林芝、拉薩、 西安兵馬俑、華山9天

暢遊：西安(秦始皇兵馬俑博物館、秦始皇陵、華清池)、華山、西嶽廟、
林芝(雅魯藏布大峽谷、巴松措)、拉薩(布達拉宮、大昭寺、八
廓街、羅布林卡、色拉寺)

感受 • 完美時刻

西安古稱長安，歷經了數代王朝，千百年來曾經是中國的政治文化中心，
也是絲綢之路通向西域的起點，充滿著歷史長河中遠去的典故與傳奇的
味道；在歷史悠久的拉薩，走訪莊嚴神聖的聖殿佛寺，氣勢雄偉，藏族
風格鮮明，感受藏族佛教聖地的獨特風采。



★ 臨潼、西安

優越居停

- 入住兩晚悅榕莊(Banyan Tree)旗下的悅椿品牌酒店Angsana Xi'an Lintong，位於西安臨潼，鄰近華清池、秦始皇兵馬俑博物館等景點，地理位置優越。房間融合現代家居風格、以及傳統藝術，享有內庭寧靜浪漫的氣息。更包每人泡湯一次，悅椿溫泉為全天循環水系統，可稱之為「活水」，擁有中國西北區裸湯池「無了池」。更安排一晚於酒店享用晚餐。
- 西安住宿1晚國際品牌Renaissance Xi'an Hotel或The Westin Xi'an，位於市中心繁華地段，鄰近眾多歷史名勝。

美饌珍饈

- 安排品嚐大秦小宴，所有的佈局都充滿古代特色，仿禦膳分餐制的用餐體驗，加上開餐前的贊禮儀式，餐中菜品典故的講解，品嚐創意美食的同時可以體驗大秦文化的魅力。

★ 西藏 — 林芝、拉薩

別樹一格

- 細意安排先飛往林芝，再到拉薩，讓客人能慢慢適應高原環境。
- 從第4天林芝開始至第7天，特別安排隨團醫護人員照顧，讓客人旅途中更安心。

優越居停

- 1晚提升入住林芝國際5星級Hilton Linzhi Resort，酒店融合中式建築風格和現代奢華，客房提升至露台景觀房，可飽覽無盡美景。並安排於酒店享用晚餐。
- 3晚入住松贊拉薩林卡酒店，由10棟藏式碉樓組成的建築群，內部懸掛大量精美唐卡和掛毯，可謂一座名副其實的藏漢古代紡織精品藝術園。酒店位於布達拉宮偏東南方向的山坡上，在酒店的大堂、餐廳等都能眺望到布達拉宮的雄偉身姿。房間每晚指定時間都會開放彌散式供氧，讓客人可安心休息。並安排1晚於酒店享用晚餐。



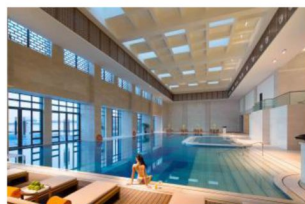
- 遊覽山勢奇拔峻秀、五嶽之一的華山，並可於著名武俠小說家金庸先生所題字的「華山論劍」石刻拍照留念。
- 乘電瓶車遊覽被譽為「世界第八大奇蹟」的秦始皇兵馬俑博物館，欣賞兵馬俑軍隊陣容，感覺兩千年前秦始皇帝消滅六國、統一天下的非凡氣勢。
- 參觀中國歷史上第一個皇帝陵園-秦始皇陵，其巨大的規模、豐富的陪葬物，居歷代帝王陵墓之首。
- 暢遊因唐玄宗及楊貴妃浪漫愛情故事而聲名遠播的著名溫泉勝地-華清池。
- 遊覽雅魯藏布大峽谷，谷內風光多種多樣，可觀看南迦巴瓦峰、雅江尼洋河、古村落等；是圍繞南迦巴瓦峰的一處馬蹄形大峽谷，曾被《中國國家地理》雜誌評為中國最美峽谷。
- 遊覽藏傳佛教紅教的著名神湖-巴松措，湖水碧綠柔美，周圍青山依依，風光優美；湖心島上的錯宗工巴寺歷史悠久，是祈福的聖地。
- 參觀西藏地區世界文化遺產，現存最大、最完整的宮堡式建築群-布達拉宮。整座宮殿依山而建，是藏人心中的聖地，一生必到的地方。
- 參觀大昭寺，是名符其實的藏傳佛教聖地和中心，在藏傳佛教史上擁有極其崇高而聖潔的地位。

註1：西藏地區公路實行限速管理(平均時速約40-50公里)，並設有邊防安全檢查，不得擅自拍攝及傳播軍警方面資訊，請見諒並予以配合。

DAY
01

香港 ✈️ 西安 🚗 臨潼

乘客機直航飛往陝西省省會西安。抵達後，驅車前往臨潼，於



酒店享受溫泉樂(每人包酒店泡湯一次)。
⚡ 下榻Angsana Xi'an Lintong或同級。✖

DAY
02

臨潼 🚗 華山風景區(包北峰來回索道及環保車) • 西嶽廟 🚗 臨潼

早上驅車前往位於華陰市的華山，又稱西嶽，為五嶽之一，華山山體倚天拔地，四面如削，更有千尺幢、百尺峽、蒼龍嶺、鷄子翻身、長空棧道等十分險峻之地，被譽為「奇險天下第一山」，華山同時也是道教名山，是三十六洞天中的第四洞天。乘索道登上華山主峰之一的北峰，四面懸絕，巍然獨秀，有若雲台，因此又名雲台峰；北峰絕頂處有一平台，是遠望華山三峰和蒼龍嶺全景的好地方。華山一直都是武林聖地的代名詞，而著名武俠小說家金庸先生筆下的《射鵰英雄傳》裡東邪、西毒、南帝、北丐一同在華山論劍，而金庸先生亦於華山北峰揮筆題字「華山論劍」，石刻旁是他十四部作品，取其第一字排成對聯「飛雪連天射白鹿，笑書神俠倚碧鴛」。續往西嶽廟(又稱華岳廟)，是歷代帝王供奉和祭祀西嶽大帝的廟宇，始建於漢武帝元光年間，是道教主流全真派聖地，大殿內還保留著初創時的原木大柱，分別由同治、光緒皇帝和慈禧太后所提的三塊匾額都懸掛在這裡；廟內碑刻極多，現存後周「華嶽廟」，明重刻「唐玄宗御制華山碑銘」，明萬歷刻「華山卧圖」，圖首附王維、李白、杜甫、陳搏等唐宋名人有華山的題詩和華山圖，還有乾隆御書「嶽蓮靈澍」石額。遊畢驅車返回臨潼。
⚡ 下榻Angsana Xi'an Lintong或同級。✖



	Day 1	Day 2	Day 3
早	-	酒店	酒店
午	-	華山汽鍋雞	褲帶面風味
晚	中式合菜(獨立包廂)	大秦小宴(獨立包廂)	餃子宴風味(獨立包廂)

DAY 03

臨潼(秦始皇帝陵博物院[包電瓶車]-秦始皇兵馬俑博物館、秦始皇帝陵遺址公園、華清池) 西安

早上前往秦始皇帝陵博物院，以秦始皇兵馬俑博物館為基礎，秦始皇帝陵遺址公園(史稱麗山園)為依托的一座大型遺址博物院。秦始皇兵馬俑博物館建設於兵馬俑坑原址之上，面積已擴大到46.1公頃，擁有藏品5萬餘件，館內陳列著被譽為「世界第八大奇蹟」的秦兵馬俑和「青銅之冠」秦陵銅車馬，是中國最大的古代軍事博物館。相距不到2千米的秦始皇帝陵遺址公園，是中國歷史上第一位皇帝嬴政的陵寢，建於公元前247年至前208年，歷史39年，是世界上規模最大、結構最奇特、內涵最豐富的帝王陵墓之一，於1987年12月秦始皇陵及兵馬俑坑同時被列入《世界文化遺產》。及後前往位於臨潼區驪山北麓的華清池，是唐代華清宮內的溫泉浴池，以溫泉和風景秀麗著稱，因唐玄宗和楊貴妃的愛情故事而著稱於世。遊畢驅車前往西安入住機場酒店。

下榻Regal Airport Hotel Xi'an或同級。✖



DAY 04

西安 ✈ 林芝(雅魯藏布大峽谷[包環保車])

早上前往機場乘內陸機飛往林芝，此處自然條件得天獨厚，氣候宜人，素有「西藏江南」之美譽。抵達後，沿著美麗的尼洋河畔前往雅魯藏布大峽谷，遊覽號稱「世界屋脊」青藏高原之上的雅魯藏布江，藏族視為「搖籃」及「母親河」，是中國第五大河，它是世界海拔最高的河，平均海拔約4000米以上，雅魯藏布的藏語是「高山流下的雪水」，亦可遠眺曾被《中國國家地理》雜誌評為「中國最美十大名山」第一名的南迦巴瓦峰、加拉白壘峰等高原極致美景，但一年只有三分之一的時間可以看到南迦巴瓦峰的真容。加拉白壘峰的山頂也是終年白雪，被雲霧纏繞，但相比南迦巴瓦峰的能見度較大。

下榻Hilton Linzhi Resort(提升入住露台景觀房)。✖

DAY 05

林芝 巴松措 拉薩

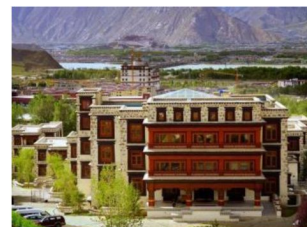
早上驅車前往巴松措(藏東最大的淡水堰塞湖之一)，藏語是「綠色的水」，湖面海拔約3469米，是紅教(藏傳佛教寧瑪派)的著名神湖和聖地，在高原晴朗的天空下，湖水清澈幽藍，四周雪山倒映其中，黃鴨、沙鷗、白鶴等浮游湖面，湖岸原始森林密佈，風景如詩如畫，呈現一處絕美的人間仙境；更為特別的是，巴松措中央那座秀麗、奇妙的扎西島，設有一座古廟，宛如神仙居住的地方，讓人遐思萬千。遊畢驅車前往西藏第一大城市拉薩。

下榻松贊拉薩林卡。✖

松贊拉薩林卡

松贊度假酒店是由藏族人白瑪多吉創建的以藏族文化為特色，首創「酒店加旅遊」模式，憑藉自然人文氛圍、人性化服務贏得上佳口碑，連續9年被TripAdvisor評選為「中國最好的25家精品酒店」之一；英國貴族雜誌《Tatler》將其列入「101家全世界最好的酒店」，英國安德魯王子、泰國公主以及各國駐華大使都曾入住松贊酒店。松贊的酒店運用了大量木結構，這些木頭並非人為砍伐，而是由於風雪災害從山裡清理出來的，所有建設都以不破壞當地原始生態環境為前題。每一家松贊選址獨特又深入腹地，坐擁極致美景和在地民族風情。

松贊拉薩林卡坐落在一派老林卡園林邊，從大堂、餐廳、書吧等都可以靜靜欣賞布達拉宮的雄偉身姿。酒店由10棟藏式建築組成的城堡，穿行其間恍如穿越回古老的八廓街。酒店內有近100多件古老的藏漢紡織藝術精品展示在各個區域，可謂是一座名副其實的藏漢古代紡織精品藝術園。



Day 4

Day 5

Day 6

早

酒店早餐盒

酒店

酒店

午

景區餐廳

巴河魚風味(獨立包廂)

中式合菜(獨立包廂)

晚

酒店

菇菌火鍋(獨立包廂)

酒店

DAY
06

拉薩(布達拉宮、大昭寺、八廓街、藥王山觀景台、工藝品中心)

早上遊覽建於公元7世紀，是西藏現存最大、最完整的宮堡式建築群-布達拉宮(海拔約3700米)，於1994年被列為《世界文化遺產》。整座宮殿依山而建，宮殿、佛堂走廊的牆壁上，都繪滿了壁畫和各種浮雕，極具藝術價值，宮內亦有豐富的文物珍寶，紅宮內存放有五世以來各世達賴的靈塔，金碧輝煌，光彩奪目；亦為藏人心中的聖地，一生必到的地方。及後參觀大昭寺，始建於唐貞觀21年，據說是為了供奉一尊明久多吉佛像而建成的，是藏傳佛教徒心中的聖地，於2000年作為布達拉宮擴展項目被列為《世界文化遺產》。續往遊逛老城區八廓街，保存了古城的傳統面貌和居住方式，有著濃厚藏族生活氣息。再到藥王山觀景台觀賞布達拉宮全景。稍後參觀工藝品中心。
⚡下榻松贊拉薩林卡。✴



DAY
07

拉薩(羅布林卡、色拉寺、藏醫藥博覽中心)

早上前往羅布林卡(藏語意為寶貝公園)，佔地約36萬平方米，屬中國重點文物保護單位，為歷代達賴喇嘛的夏宮居所，更是



西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古蹟最多的園林；園內有100多種植物，景色美麗，於2001年作為布達拉宮擴展項目被列為《世界文化遺產》。續往色拉寺(藏傳佛教格魯派六大寺院之一)，寺內有明朝皇帝御賜的珍品如大般若經、大藏經、十六尊者塑像等，最重要的是這裡是全西藏最有名的辯經寺。客人有機會看到在辯經場上的僧人們形成不同的辯論組合，通過辯經方式來學習佛法，是藏傳佛教一大傳統特色。繼而參觀藏醫藥博覽中心。

註2：色拉寺並沒有固定辯經時間，一切視乎當地僧人們而去進行，敬請留意。

⚡下榻松贊拉薩林卡。✴

DAY
08

拉薩 ✈ 西安(鐘鼓樓廣場、回民街)

早上於指定時間前往機場乘內陸客機飛往西安。抵達後，前往鐘鼓樓廣場，位於東西南北四條大街的交匯處，面積達6萬平方米，廣場東側為有著600多年歷史的鐘樓，西側為全國最大的鼓樓，鼓樓與鐘樓相距200米，兩座明代建築遙相呼應，是中國形制最大、保存最完整的鼓樓遺跡之一。及後遊逛回民街，是西安著名的美食文化街區，長約500米左右，特點是青石鋪路，綠樹成蔭，路兩旁一色仿明清建築，民族服飾、工藝品、清真副食、餐飲店和回民小吃店撲面而來，均由回民經營，具有濃郁清真特色，隨處可見具有中國傳統明清建築風格和穆斯林建築風格相融合的商店；晚上的回民街有著與白天不同的精彩，整條街被濃厚的市井氣息籠罩，道路兩旁遍佈掛著電燈、汽燈的各種攤鋪，主要販賣糕餅、乾果、蜜餞、小吃等等。
⚡下榻Renaissance Xi'an Hotel或The Westin Xi'an或同級。✴

DAY
09

西安 ✈ 香港

早上乘客機直航返港。

註：

- 以上餐膳、交通、行程、酒店如遇節日、裝修、展覽會、客滿或特殊情況下，將以其他安排代替，而酒店更可能於其他城鎮之同級住宿取代，客人不得藉此要求退款或賠償。
- 領隊/導遊可按實際情況安排觀光時間。
- 酒店之星級間中會有升降，本單張所列酒店之星級以行程製作及刊印當日為準，本公司不會因酒店降級而作任何補償。
- 行程內之自費活動(如適用)會因參加人數不足、不適合的天氣或其他不能預計的因素而不能成行。
- 所有圖片只供參考。



Day 7

早

酒店

午

中式合菜(獨立包廂)

晚

布達拉宮景觀餐廳(獨立包廂)

Day 8

酒店

航機上

陝西風味(獨立包廂)

Day 9

酒店或酒店早餐盒

-

-