



# 日本東北溫泉美景深度 8天遊

## 日光·會津·天童·花卷·秋田·青森

- ▶ 首選日本航空全新客機往返香港及東京成田；一程內陸機由青森往東京羽田，省時舒適。
- ▶ 【田澤湖】擁日本第一深湖之稱，田澤湖因湖水深度的關係，就像藍寶石一樣，閃爍著深藍色的神祕光芒。
- ▶ 【十和田湖·奧入瀨溪】昔日詩人大町桂月曾到此一遊而驚嘆：「住要住日本、遊要遊十和田、行要到奧入瀨溪三里半」，道盡十和田湖與奧入瀨溪極致的美景。
- ▶ 參觀日本東北著名正清酒廠，並享贈一瓶獨一無二印有自己名字標籤的日本清酒。
- ▶ 日本東北被喻為日本溫泉之鄉，特別安排四晚溫泉酒店住宿。



### 溫泉之鄉

特別安排四晚溫泉酒店住宿。

- ▶ 會津磐梯高原豬苗代溫泉酒店Hotel Listel Inawashiro 或同級
- ▶ 天童溫泉-滝之湯酒店Takinoyu Hotel 或同級
- ▶ 花卷溫泉花卷館Hanamaki Onsen Hotel Hanamaki 或同級
- ▶ 十和田湖畔太子酒店Towada Prince Hotel 或同級



### 特色美食

- ▶ 米澤牛
- ▶ 黑毛和牛陶板燒
- ▶ 各地鄉土料理
- ▶ 海鮮石燒料理







## 秋田內陸縱貫鐵道

秋田內陸縱貫線成立於1984年，共29個站，是當地居民生活上常用的交通工具。南起角館北至鷹巢的內陸鐵道，貫穿秋田中部山區。原本只是兩條運送木材的支線小鐵道，後來運材漸少，遂發展為觀光用途，將南北線打通，成為了全長94.2公里的觀光鐵道。此鐵路又稱「秋田美人線」，源自秋田出產美女盛名。四季分明帶來了不同的景致，是秋田的觀光重點之一。列車大多是一或兩節車廂，車廂內裝十分復古，色彩鮮豔也是它的特色之一。乘坐色彩斑斕的列車把秋田山區兩旁優美景色盡收眼內，十分愜意。



## 十和田湖

自然景觀之美的十和田湖，湖面在海拔440米的高山上，周長44公里，最深的地方深達327米，透明度很高。岸邊斷崖很多，陡峭得好像岸上的樹木都要落到湖裡似的。湖畔的【乙女銅像】乃於昭和28年（西元1953年），為了紀念十和田湖國立公園成立15周年而健，這座銅像樸素美中帶著一股貴氣，為十和田湖增添不少詩情。佇立在御前濱最深處的乙女之像高2.3公尺，是十和田湖的象徵，帶著微笑、面對面的兩位裸身婦人，是雕刻家兼詩人高村光太郎以其夫人智惠子為模特兒、本著「耐得住原始林的壓力、可以吃立幾千年」之觀念設計的作品。



## 角館武家宅邸

是江戶時代地位崇高的武士所居住的地方，三面環山的角館，是建造城下町的絕佳地形，也是江戶時代佐竹北家帶領的秋田藩中佔地最大的城下町，在西元1976年時被列入國家重要傳統建築物群保存地區。角館藩主佐竹義鄰來自京都，第二代城主更迎娶了來自京都的公主，所以角館仿京都而建，思鄉的公主更從京都移植了櫻花樹，遍植於角館，增添了京都華美的古都氣氛，角館又有東北小京都美稱，漫步在角館，讓人有如身處寂靜無語的世界。



## 大內宿

位於福島縣的合掌村落，與京都府美山町北村、岐阜縣白川鄉合掌村合稱為日本三大合掌村。此為連接會津若松市和日光的“下野街道”兩旁至今仍保留著江戶時代（1603~1867年）風貌的珍貴茅屋村莊。1981年被選為國家重要傳統建造物群保存地區。現在300米左右的街道兩端排列著50間草頂房屋，各家都經營著土產店、餐館、家庭旅館。在這裡，既可感受鄉土氣息，亦可一試當地有名的手打蕎麥麵。這樣的規模在日本已實屬少見，故每年都有上百萬的觀光遊客絡繹不絕地來這裡參觀遊覽。

註：

-香港旅遊業議會(TTC)建議旅客購買綜合旅遊保險。凡參加此團之旅客，必須持有效之綜合旅遊保險，建議客人於報名時購買。

-如爆滿則採用其它航空公司，及可能行程有次序倒轉或調動，將於茶會時匯報。如因轉換航班或航空公司調整燃油附加費而(增加/減少)之機場稅項及燃油附加費，顧客(需補回/可取回)差額。

-團費已包括領隊/當地導遊/司機全程服務費、香港機場稅、離境及保安稅

-團費並未包括綜合旅遊保險、部份餐飲及酒店行李費

-行程中，如部份於書中列名安排入內參觀的景點或表演等，如遇事故，休息關閉，則此節日取消，如涉及有人場費，如不涉及及入場費，則無款退，團友不得回港再爭議或追索。

-單身報名者若出發前未能安排與其他客人夾房，客人須補回單人房附加費。

-根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百零三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取該指引列明的手續費，及退票費(如適用；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。





位於日本青森縣十和田市，屬於十和田八幡平國立公園的一部分，其上游源頭就在十和田湖的子之口，是該湖唯一的對外溪流。奧入瀨溪流長約14公里，沿岸遍佈扁柏、山毛櫸、楓樹等的原始森林。溪流兩岸的溶結凝灰岩，是輕石頭和火山灰在高溫的狀態堆積，因為熱量與自己的重量所產生，當流水與石頭碰上，使得奧入瀨溪流的景觀更加有躍動感。它與十和田湖同被指定為青森縣的特別名勝和天然紀念物。沿溪流漫步，可一路欣賞身邊的自然美景。奧入瀨溪流沿途大大小小的各種瀑布也值得一看。有高達25米的雲井瀑，水量豐沛的銚子大瀑布，以及水流散成珠狀飛落而下的玉簾瀑和白絲瀑等，展現了特色各異的風姿。

## 奧入瀨溪流





## 花卷溫泉花卷館

花卷溫泉酒店分為花卷館、千秋閣和紅葉館。本團入住之花卷館設有開放至凌晨的露天浴池，是一個受歡迎的溫泉度假勝地。在這裡泡露天溫泉，能釋放旅程當中的疲勞。入住這裡，可自由到旁邊附設的千秋閣和紅葉館享用大浴場和露天風呂。這裡的溫泉水低刺激，透明，無味，無臭，弱酸性pH 7.8，溫度58.7℃，適合任何年齡層的男女老少。弱鹼性溫泉水擁有美膚效果，對神經痛、肌肉痛、關節痛、五十肩、運動損害、慢性消化病、感冒症狀、疲勞回復、增進健康均有幫助。



## 十和田湖畔溫泉太子酒店

十和田湖太子酒店為日本著名的太子酒店集團旗下一間位於秋田縣十和田湖畔的溫泉酒店，房間均可看到湖景。酒店設有西湖畔溫泉，泉水屬硫酸性，張力較低，有效治療關節痛和舒緩疲勞。酒店位於湖畔，晚上可到草地上觀星，寧靜環境能讓旅客遠離都市煩囂，實屬度假首選地。





## 菴正宗清酒廠



成立於福島縣喜多方市，以出產純米酒盛名。從70年代生產清酒高峰期開始，每年前來參觀及選購人數不絕。在朝日新聞亦被廣泛報導過。近年來，酒廠跟當地農民合作指定無農藥水稻和有機米的生產，經驗悉心栽培，從而釀製純度最高的米酒。日常適量飲用清酒能促進好膽固醇的增加，抑制癌細胞的增長，減少患病機會，還可以促進血液循環，達到美肌功效。

參觀日本東北著名菴正宗清酒廠，並享贈一瓶獨一無二印有自己名字標籤日本清酒。



## 王將果樹園(任食合時水果)

日本水果最大的生產地為山形，王將果樹園位於山形縣天童市，為當地最具規模的果園。一年四季出產不同的水果，如夏天出產櫻桃、葡萄、蘋果、梨子等。在此參觀，能一嚐當地新鮮水果，味道非超市水果能比。



## 津輕藩睡魔村

睡魔祭是日本東北三大祭典之一。在祭典上最吸睛的無疑是巨型燈籠，睡魔祭的燈籠多為照片所見的扇形，祭典時的遊行節奏也比較緩慢。這個祭典涉及用竹、木、鐵線及紙制成的大型木偶是繼三國志(The Annals of the Three Kingdoms)和水滸傳(Water Margin)後會在穿越大街小巷游行。這個祭典中最大的亮點就是10米高的木偶。睡魔村位於弘前市，是一個多姿多采的觀光景點，在1980年被日本指定為重要無形民俗文化財產。除了有祭典佈景供拍照外，還設有需付費的工藝展示館、工藝體驗館、表演區和日式庭園，也有販售睡魔主題的紀念品、青森土產、煎餅等的商店和餐廳。



# 精彩日程

## 日本東北溫泉美景深度 8天遊 日光·會津·天童·花卷·秋田·青森

### DAY

#### 1 香港 ✈ 東京 (成田) (JL736 D1040/A1605) ~ 宇都宮

● 航班資料均屬參考，以航空公司最後安排為準。 JAL = 日本航空

是日集合於香港國際機場，由本公司職員代辦行李過磅及出境手續後，乘搭日本航空公司客機直飛東京。

午餐:航機上  
晚餐:和式料理

住宿：  
宇都宮大和魯內酒店  
Daiwa Roynet Hotel Utsunomiya  
<http://www.daiwaroynet.jp/utsunomiya/>  
或  
東日本宇都宮酒店  
Hotel Higashinohon Utsunomiya  
<https://www.hotelhigashinohon.com/foreign/>  
或同級

### DAY

#### 2 宇都宮~日光~大內宿

##### 東照宮

東照宮是為祭祀17世紀到19世紀曾經繁盛一時的江戶幕府第一代將軍德川家康（1603-1605年間在位）的魂靈而建立的皇宮。參與興建的共有127,000名工匠，並採用了當時的最高技術興建。其中高達兩層的門「陽明門」享負盛名，色彩絢麗且雕刻精細，即使看到天黑也百看不厭，故有「日落門」之別稱。

##### 華巖瀑布

華巖瀑從高達 100 米的絕壁飛流而下，被譽為日本三大名瀑之一，1931年被定為日本國家名勝，2007年入圍日本地質百選。有電梯可下到瀑潭，從瀑布下游的觀瀑台望去，景觀雄渾壯美，引來無數遊人。

##### 大內宿

位於福島縣內陸的大內宿，是江戶時代往來鄰近城鎮之間的中途休息驛站。大內宿、岐阜縣白川鄉及京都府美山町為日本三大合掌屋村落。

早餐:酒店內  
午餐:鄉土料理  
晚餐:酒店自助晚餐

住宿：  
會津磐梯高原  
豬苗代溫泉酒店  
Hotel Listel Inawashiro  
或同級  
<http://www.listel-inawashiro.jp/>

### DAY

#### 3 會津~五色沼~葎正宗清酒廠~御釜~天童

##### 五色沼

位於磐梯朝日國立公園裏的盤梯高原，五色沼一帶其實有大小數百個湖沼。特別在於不同的湖沼，水質礦物質的組成，加上深淺不同，形成了夢幻的顏色變化。

##### 葎正宗清酒廠 (喜多方市)

喜多方市位於會津若松的北面，故昔日曾稱為“北方”自古以來就是酒和大醬有名的生產地。過去這裏曾是日本的糧倉地區，素有“北方 8 萬石”（以現在的單位換算為 1 萬 4 千多噸）之稱，所以建造了許多倉庫來存放糧食。葎正宗清酒廠是當地著名米酒廠之一。每位均獲贈正宗清酒一支，團友可細意品嚐。

##### 御釜

藏王是位於山形縣和宮城縣的邊境處，以藏王連峰為中心的山嶽公園。因稱作“五色沼”神秘的火口湖——御釜。

早餐:酒店內  
午餐:米澤牛  
晚餐:酒店內

住宿：  
天童溫泉 - 滝之湯酒店  
Takinoyu Hotel  
<https://www.takinoyu.com/>  
或  
天童溫泉 — 微笑天空湯舟鶴屋  
Hohoemino Kuyufu Tsuruya  
<https://www.tsuruya-h.co.jp/en/>  
或同級

### DAY

#### 4 天童~王將果樹園~銀山溫泉街~中尊寺~花卷

##### 王將果樹園

山形縣天童市最大規模的觀光果樹園。每年五月至七月中盛產櫻桃(車厘子)，八月初至十初盛產葡萄，八月初至九月初盛產梨子，九月底至十一月盛產蘋果。

##### 銀山溫泉街

在尾花澤市內有一座沿著銀山川溪谷的銀山溫泉，銀山川清冽的河水冒著熱氣穿流其中，這裏有成排的 3、4 層樓木結構的旅館，氣氛寧靜，宛如世外桃源。500 多年前這裏發現了銀礦，所以這座溫泉村取名為“銀山”

##### 中尊寺

據說是在公元850年由慈覺大師圓仁所開闢的中尊寺，於12世紀初期，初代奧州藤原氏清衡為了要撫慰東北地方持續不斷的戰亂之中失去寶貴生命人們的亡靈，以佛教教誨為出發點希望能建立和平之國而建造了大伽藍。以整座廟堂鋪滿了的金箔的國寶-金碧輝煌的「金色堂」為首，還有像是收藏了超過3000件珍貴國寶及重要文化財等的寶物館「讚衡藏」等。

早餐:酒店內  
午餐:黑毛和牛陶板燒  
晚餐:酒店自助晚餐

住宿：  
花卷溫泉花卷館  
Hanamaki Onsen  
Hotel Hanamaki  
<https://www.hanamaki-onsen.co.jp/spa/hana.html>  
或  
湯之杜志戶平溫泉旅館  
Hotel Shidotaira  
<https://www.shidotaira.co.jp/>  
或同級

## DAY

## 5

花卷～南部鐵器岩鑄～小岩井農場～田澤湖～秋田內陸縱貫鐵道(約20分鐘)～角館武家宅邸～秋田

#### 南部鐵器岩鑄

南部鐵器始於17世紀中期，現今岩手縣北部當時是南部家的管轄地區。南部家不僅建造了盛岡城，還熱衷於城市規劃和振興文化產業。當時命令從京都招來的打鐵匠製作一些佛具、兵器和茶壺，據說這就是南部鐵器的起源。當地有著優質的原材料，且當時的藩主也相當注意保護，所以南部鐵器就成為了當地的特產品。據說在當時，這種鐵器還是饋贈大名的高端禮品。

#### 小岩井農場

2600公頃的小岩井農場是日本唯一的民間綜合農場，入口處有以岩手山為背景的廣場，坐在晴空之下享受大自然的美好，自在散步參觀牧場的風光。每年春季，小岩井農場裡將盛開著滿滿的櫻花，夾道的粉嫩櫻花讓農場寬闊的景緻更夢幻，尤其著名的[一本櫻]，一大片綠色草原上，靜靜地佇立著一棵盛開的櫻花，遠方雪白的岩手山與清澈湛藍的藍天為背景，就如夢境中仙境，如此寧靜而美麗。

#### 田澤湖

田澤湖是靠近秋田縣東部中心的破火山口湖，水深423.4米，居日本第一。湖的形狀近似正圓形，琉璃色的湖水微波蕩漾，神秘莫測，四周綿延不斷的山脈安穩恬靜，充滿著一片明媚的氣氛。

#### 角館武家宅邸

江戶時代地位崇高的武士所居住的地方，三面環山的角館，是建造城下町的絕佳地形，也是江戶時代佐竹北家帶領的秋田藩中佔地最大的城下町，1976年時被列入國家重要傳統建築物群保存地區。角館藩主佐竹義鄰來自京都，第二代城主更迎娶了京都的公主，所以仿京都而建，思鄉的公主更從京都移植了櫻花樹，遍植於角館，角館又有東北小京都美稱，漫步角館，有如身處寂靜無語的世界。

早餐: 酒店內

午餐: 鄉土料理

晚餐: 會席料理

住宿:

秋田城堡酒店  
Akita Castle Hotel  
或同級  
<http://www.castle-hotel.jp/>

## DAY

## 6

秋田～寒風山展望台～男鹿入道崎～奧入瀨溪流～十和田湖

#### 寒風山展望台

標高355米的寒風山展望台，可360度欣賞秋田縣景色，有大地在我腳下的感覺，與下一景點位處海邊的男鹿入道崎形成強烈對比。

#### 男鹿入道崎

男鹿半島位於秋田縣西部，像一把斧子伸向日本海，海岸線上遍佈奇岩怪石，景色絕佳，夕陽西沈的日暮風景十分壯美，是頗有名聲的觀光勝地。

#### 奧入瀨溪流

遍佈扁柏、山毛櫸、楓樹的原始森林。清轍的溪流和大小各異的瀑布。奧入瀨溪流長約14公里，有高達25米的雲井瀑，水量豐沛的銚子大瀑布，以及水流散成珠狀飛落而下的玉簾瀑和白絲瀑等。

早餐: 酒店內

午餐: 海鮮石燒料理

晚餐: 洋式料理 / 會席料理

住宿:

十和田湖畔太子酒店  
Towada Prince Hotel  
<https://www.princehotels.co.jp/towada/>  
或  
秋田大湯溫泉鹿角酒店  
Akita Oyu Hot Spring - Hotel Kazuno  
<http://www.h-kazuno.co.jp/cn/>  
或同級

## DAY

## 7

十和田湖(遊船約45分鐘)～津輕藩睡魔村～青森

#### 津輕藩睡魔村

弘前公園旁的津輕藩睡魔村，展示的是每年8月1～7日在弘前市舉辦睡魔祭燈籠節的巨型燈籠。由於藩主津輕為信的小名中有「扇」字，這些燈籠多為扇形，另有部分人形，燈籠表面繪著中國歷史英雄和日本武士，背面為美女像，色彩相當鮮豔。這裡還結合青森的民俗工藝體驗，包括金魚燈、壁掛扇、竹細工、童玩等傳統工藝，與不定期的表演東瀛味十足的津輕三味線。

早餐: 酒店內

午餐: -

晚餐: 和式料理 / 海鮮料理

住宿:

青森酒店  
Hotel Aomori  
<https://www.hotelaomori.co.jp>  
或  
青森大和魯內酒店  
Daiwa Roynet Hotel Aomori  
<https://www.daiwaroynet.jp/aomori/>  
或同級

## DAY

## 8

青森 ✕ 東京(羽田)～千葉縣 Shisui Premium Outlet (成田)

青森 ✕ 羽田 (JL142 0950/1110)

成田 ✕ 香港 (JL735 1805/2200)

● 航班資料均屬參考，以航空公司最後安排為準。 JAL = 日本航空

全日本最大的Premium Outlet集團於2013年建於千葉縣的Outlet購物中心，121家商店林立，團友回港前可盡情掃買各種國際及日本牌子的衣物貨品，如agnes' b, COACH, Nike, Adidas, Guess...等。本Outlet距離成田機場僅十五分鐘，購物完畢直接到機場亦相當便利。

早餐: 酒店內

午餐: 自理

晚餐: 航機上