

10天 尼泊爾、不丹 (飛越珠峰、快樂國度)



暢遊：尼泊爾—加德滿都 | 不丹—帕羅、普那卡、廷布



悉心策劃

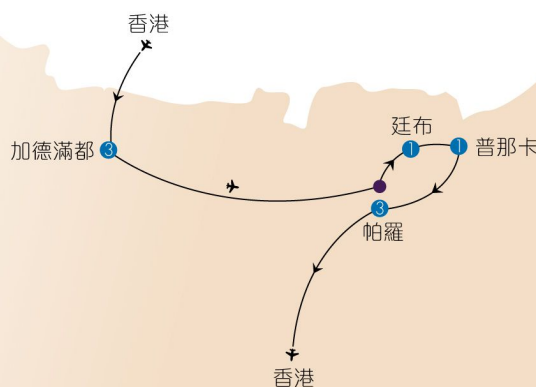
- 創新行程，一次過暢遊兩大純樸國都，喜馬拉雅山下的桃花源，細看兩國大不同。
- 特別安排高山飛行，俯瞰聖母峰的雄偉景致令人感動。聖母峰是世界第一高峰，8,848公尺，有世界屋脊之稱。傳說中：「喜馬拉雅山也是眾神棲息之所」，8千公尺以上山峰有十座並連，非常壯觀。
- 到訪不丹國內最神聖的地方之一虎穴廟，坐落在帕羅山谷中3,000英尺高的懸崖壁上，傳說中的第二位佛祖騎虎飛過此地，曾在一處山洞中冥想，就是現在的虎穴寺。
- 細心安排造訪不丹當地農家，深入了解當地人的生活。

愜意住宿

- 加德滿都連續3晚入住Shangri-la酒店或同級(5星級)，悠悠的享受假期。
- 帕羅連續3晚入住Uma Paro酒店或同級(5星級)。度假村的每一處從設計到膳食及當地員工的認識，無不體現出本土特色，務求令每位賓客都能置身於度假村的濃厚地域文化、宗教及風景中，感受隱世與歷險的雙重體驗。

異國滋味

- 品嚐尼泊爾及不丹傳統料理。
- 於加德滿都一嚐地道中餐。



第1天

香港 ➔ 加德滿都(尼泊爾)

Hong Kong ➔ Kathmandu(Nepal)

是日集合於香港國際機場，乘搭國泰港龍航空公司客機飛往加德滿都(尼泊爾)。抵達後前往酒店休息。

加德滿都(尼泊爾)：住宿Shangri-la酒店或同級(5星級)

第2天

加德滿都 ~ 📷 杜巴兒廣場 ~ 🏠 斯瓦揚布納特 ~

🏠 巴丹古都 ~ 🏠 尼泊爾民族歌舞表演

Kathmandu ~ Durbar Square ~ Swayambhunath ~ Patan ~ Dance Show

杜巴兒廣場 杜巴兒尼泊爾語有皇宮的意思，這裡曾是皇宮前的廣場，是加德滿都的中心。巴丹和巴克塔布也都有杜巴兒廣場。古蹟群上，不能錯過欣賞各建築物上的雕刻、柱廊和尼泊爾很有名的窗框雕刻裝飾，各式各樣的神像也很有特色。

斯瓦揚布納特 已有二千二百多年歷史的，因附近有不少猴子出沒，故又被稱為猴子廟；佛塔四面都繪有釋迦牟尼佛的眼睛，象徵佛眼無邊、無所不在。

巴丹古都 屹立一百三十六座大小佛寺，及五十五座尼瓦式多重屋頂廟宇，是世界上最古老的佛城，為尼泊爾馬拉皇廟於十六至十八世紀所興建。

加德滿都(尼泊爾)：住宿Shangri-la酒店或同級(5星級)

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 當地餐廳



加德滿都

第3天

加德滿都 ~ 📷 飛越世界之巔珠穆朗瑪峰之旅 ~

📷 巴克塔布爾 ~ 加德滿都

Kathmandu ~ Fly over Mt Everest ~ Bhaktapur ~ Kathmandu

珠穆朗瑪峰 簡稱聖母峰，位於中國和尼泊爾交界的喜馬拉雅山脈之上，終年積雪。高峰約8,844米高是世界第一高峰。額菲爾士峰是紀念英國人佔領尼泊爾之時，負責測量喜馬拉雅山脈的測量局局長額菲爾士而命名。

珠穆朗瑪峰之旅 精心安排感受飛越世界之巔珠穆朗瑪峰之旅，感受全新心靈的饗宴。

註：如遇天氣問題，航機不能如期出發珠穆朗瑪峯之旅，每位客人退回220美元。

巴克塔布爾 阿蘭達朝代馬拉國王於九世紀所建的古都，古城中央聳立著一根石柱，柱上坐著布帕卓馬拉國王的鍍金雕像，面對的就是著名的黃金門，黃金門建於1753年，鍍金門頂以大象獅子作裝飾，門框雕有許多雕像，因擁有五十五個窗，又稱「五十五窗宮殿」。

加德滿都(尼泊爾)：住宿Shangri-la酒店或同級(5星級)

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 當地餐廳



喜馬拉雅山脈

第4天

加德滿都 ➔ 帕羅(不丹) ~ 廷布 ~ 🏠 吉杜宗教堡壘

Katmandu ➔ Paro(Bhutan) ~ Thimphu ~ Tashichho Dzong

餐後前往機場乘不丹航空公司客機飛往有「最後的香格里拉」美譽的國家不丹。航機抵達西部城市帕羅後，隨即驅車前往首都廷布。

廷布 海拔約2400公尺，自1961年成為首都後，已發展成人口達到近10萬人的大城，是不丹政治、經濟、軍事、宗教、文化教育中心及不丹最大的城市。廷布是全世界唯一一個沒有紅綠燈的首都，只憑雙手穿上白手套的警察指揮車輛。

吉杜宗教堡壘 這裡是首都廷布的政府中心，同時也是現任國王的辦公地。它始建於13世紀，海拔2500米，莊嚴的矗立在旺楚河西岸。廷布每年最大慶典「廷布策秋」，也是在此大廣場舉行。

廷布(不丹)：住宿Le Meriden酒店或同級(5星級)

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 當地餐廳

第5天

廷布 ~ 🚗 都楚拉山隘 ~ 普那卡 ~ 🏠 普那卡宗

Thimphu ~ Punakha ~ Punakha Dzong

都楚拉山隘 海拔約3,200公尺，都楚拉隘口的地標是108座佛塔，氣氛莊嚴，又稱凱旋塔，是不丹皇后為國家祈福及為紀念戰事犧牲的軍人而建。如天朗氣清，往北可遠眺馬喜拉亞山東麓，連綿雪山，極目遠望山脈群的洶湧壯闊場面。

普那卡 不丹王國的古首都(1955年政府遷都廷布)，位於中北部，海拔1,300米。據說蓮花生曾經預言說：「一位名叫南結的人將在臥象形狀的丘陵建立城堡」，在17世紀名將南結來到了普那卡，發現有一座丘陵形狀與臥象十分相似，並在象鼻尖修建了城堡，應驗了千年前的預言。

普那卡宗 建於1635年，不丹式建築的典範，也是不丹最美麗的宗堡之一。位於兩河交會處，母親河(MoChu)和父親河(PhoChu)之間，他們在普那卡宗前交匯，流水淙淙，格外寧靜。

普那卡(不丹)：住宿Dhensa Boutique Resort酒店或同級

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 當地餐廳



普那卡

第6天

普那卡 ~ 廷布 ~ 📍 金剛座釋迦牟尼大佛 ~
📍 不丹郵政總局 ~ 📍 不丹造紙廠 ~ 帕羅

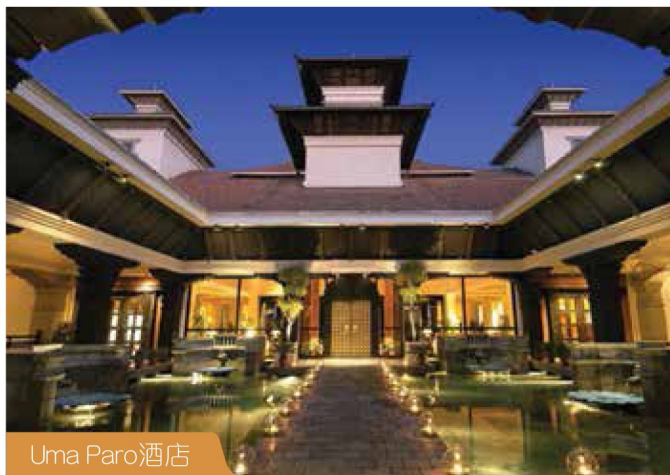
Punakh ~ Thimphu ~ Giant Buddha Statue ~ Post Office ~
Handmade Paper Factory ~ Paro

金剛座釋迦牟尼大佛 建於廷布南部山坡之巔的銅鑄鍍金坐佛高約42米，內部將放置10萬尊由善信贊助的8吋高貼金釋迦牟尼佛；至於坐佛底部高約20米的金剛寶座(Dordenma)。

不丹郵政總局 不丹是世界上鼎鼎有名的「郵票大國」，在郵票設計、印製和材質多樣性上，一直處於世界領先地位，在國際郵展上屢次獲獎。不丹的郵票內容非常豐富，除了表現本國宗教、民俗、動植物、王室慶典外，還曾發行歐洲名畫、各國風光等題材的郵品。

帕羅(不丹)：住宿Uma Paro酒店或同級(5星級)

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 當地餐廳



Uma Paro酒店

第7天

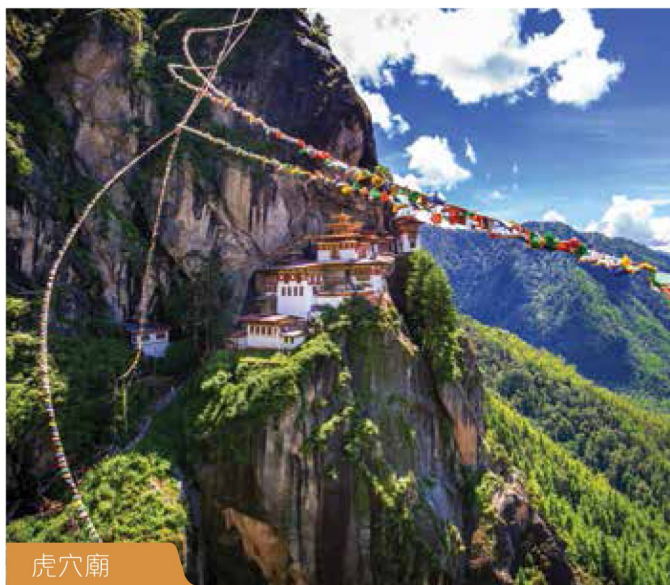
帕羅 ~ 乘坐馬匹前往虎穴廟山腳 ~ 📍 虎穴廟(健行之旅) ~ 帕羅

Paro ~ Taktsang Monastery ~ Paro

虎穴廟 此廟地勢險要，是一座建於懸崖峭壁之上的古剎，相傳古時候有聖人騎虎而上得名；乘坐馬匹到達山腳，再步行穿過樹林、沿著小徑，前往虎穴修道院(路程：來回約6-7小時；健行時，您可依自己身體狀況考量是否走完全程，或者走一半再依原路返回休息)。

帕羅(不丹)：住宿Uma Paro酒店或同級(5星級)

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 當地餐廳



虎穴廟

第8天

帕羅 ~ 📍 祈楚寺 ~ 📍 帕羅宗 ~ 📍 帕羅老街 ~
📍 造訪當地農家 ~ 📍 不丹民俗歌舞表演

Paro ~ Kyichu Lhakhang ~ Paro Dzong ~ Paro street ~
Visit Farmhouse ~ Bhutan folk dance show

祈楚寺 這是不丹最古老的寺廟之一。相傳寺廟建在惡魔的關節上，以鎮壓住她。祈楚寺是一座雙寺廟建築。第一聖殿由鬆讚幹布於638年場所建。其後Ashi Kesang皇后策劃在這古寺旁建造了一座風格相同的新寺院。此後，祈楚拉康不僅成為了當地人民朝拜的神聖之地，國內外許多名人都喜歡在此寺廟舉行婚禮，以獲得高僧的賜福。

帕羅宗 坐落在險峻的山崖之上，坐擁帕羅峽谷的迷人景致。它是不丹最為知名的寺廟，由不丹統一者夏尊雅旺南嘉於1644年建造。義大利導演貝托魯奇拍攝的《小活佛》就在此取景。

帕羅老街 位處於帕羅市中心，客人可自行選購各適其適的地道紀念品。

當地農家 到訪不丹農家，參觀不丹人地道的生活方式，真正體驗當地文化，探索幸福國度的秘密，了解樸實虔誠的不丹人日常生活，更可以品嚐不丹傳統酒精飲品(Ara)。

帕羅(不丹)：住宿Uma Paro酒店或同級(5星級)

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 當地餐廳

第9-10天

帕羅 📍 加德滿都 ~ 📍 帕素帕帝那廟 ~ 📍 博達那佛塔 📍 香港

Paro 📍 Kathmandu ~ Pashupatinath ~ Bodhnath 📍 Hong Kong

是日早上乘專車前往帕羅機場飛往加德滿都。

帕素帕帝那廟 此廟為尼泊爾印度教最重要聖地，廟外的巴格馬提河具有「尼泊爾恒河」之稱，河岸兩邊設有河壇，是印度徒死後火葬的地方，左邊供皇室成員使用，右邊則屬平民百姓的火葬場。遊客若想一睹觸目驚心的火葬儀式，則只能留在對岸平台觀看，因為非印度徒是嚴禁進入寺內的。

博達那佛塔 佛塔的形式跟猴廟相似，都是中央一座圓拱頂上豎立著四面皆有一雙佛眼的塔頂，但佛塔較猴廟大很多。佛塔比較金碧輝煌，博拿佛塔則較有西藏色彩。此塔歷史已無從考究，白塔的周圍建有一百四十七個壁龕，裡面刻有一尊阿彌陀佛的小浮雕。

乘搭國泰港龍航空公司客機飛返於香港。航機於第10天抵達香港國際機場。

早餐 酒店 | 午餐 當地餐廳 | 晚餐 中國餐館

*如因早航班關係未能於酒店享用早餐，則改為享用早餐盒。



帕素帕帝那廟

註：📍 入內參觀 📍 外觀拍照 📍 車上途經 📍 自費節目 📍 自由購物

- 以上行程安排均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
- 以上行程之任何景點如遇特殊情況下未能或不便進入，將另作安排。
- 另如遇展覽會或特殊情況下，將改住宿鄰近城市之酒店代替。
- 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
- 行程書內酒店星級，均以行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
- 所有圖片只供參考。