

首爾、京畿道「禪修體驗·米芝蓮素食」 5天4夜導賞遊套票

CATHAY PACIFIC

旅遊新模式

- 2人成行
- 專員遠赴當地考察，為您設計最獨特的旅遊體驗
- 由旅遊顧問依照您所需，度身籌劃您尊屬的行程
- 貼心安排愜意住宿及國語司機接送

品嚐米芝蓮素食、韓國寺廟兩天一夜禪修體驗



奉恩寺

圖片只供參考



景福宮



禪修體驗



野菜定食

行程特色:

- 千年古寺 - 奉恩寺兩天一夜禪修體驗: “鉢盂供養”、與法師茶談、參禪、108拜修行等洗滌心靈的項目
- 全程安排品嚐素食料理: 米芝蓮一星餐廳、韓國宮廷料理-神仙爐、蕎麥料理
- 遊龍門寺-千年銀杏古樹、景福宮、韓國最高地標樂天世界塔 Seoul Sky

行程		早餐	午餐	晚餐
第一天: 香港 → 首爾機場(當地國語司機兼導遊接送) → 景福宮、光化門廣場 → 晚餐				
<p>【景福宮】首爾五大宮殿中規模最大、建築設計最美麗的宮殿，可欣賞宮內勤政殿、慶會樓等美侖美奐的建築物等，指定時間更可觀賞景福宮的門將換崗儀式。秋天時宮內開滿紅葉和銀杏、冬天時被皚皚白雪覆蓋，於古色古香的建築配合下，可拍出一張張如畫的相片。</p> <p>【光化門廣場】光化門廣場是指光化門前的十字路口，從過去到現在都是韓國主要行政機關聚集的重要地方，廣場立有韓國人最尊敬的偉人世宗大王與李舜臣將軍之銅像。</p> <p>【酒店: Hotel Crescendo Seoul managed by Accor & Ambassador】Accor 酒店集團旗下、2018 年開幕，位於江南區，毗鄰 UNESCO 世界文化遺產宣靖陵，步行約 15 分鐘可到達大型購物中心 COEX MALL、奉恩寺。酒店設計以歐陸式風格為主。</p> <p>【晚餐: 素菜定食】榮獲米芝蓮一星的素食餐廳，由韓國佛教宗派之一的曹溪宗所經營，採用寺院自製醬料與新鮮有機食材如菇類、豆腐、山菜等。餐廳亦會隨春夏秋冬四季更替而每 3 個月更換菜單。</p>				
住宿: A. 江南 Intercontinental Seoul COEX / Le Meridien Seoul	B. 江南 Hotel Crescendo Seoul managed by Accor & Ambassador (Boutique Room)/ Glad Gangnam COEX Center Hotel	/	/	素菜定食 [米芝蓮一星餐廳]

第二天: 行程 ① / ② 二選一

行程 ① 酒店 → 樂天世界塔 Seoul Sky 展望台 → 午餐 → 奉恩寺禪修體驗[適用於指定日期]

【**樂天世界塔 Seoul Sky 展望台**】韓國最高地標、共 123 層的樂天世界塔 Seoul Sky，登上後可 360 度欣賞首爾景色，亦設有世界最高透明地板觀景台，猶如漫步雲端，美景盡收眼底。

【**奉恩寺禪修體驗**】奉恩寺建於 794 年，屹立於首爾江南區，是韓國佛教中最大宗派曹溪宗的傳統寺院，亦是韓國具代表性、規模最大的傳統寺廟之一。雄偉的大雄殿、23 米高的韓國最大彌勒大佛像、1856 年建成的最古老的“板殿”等，都是奉恩寺的看點。

禪修體驗日程	
14:00~14:30	學習基本寺廟禮儀、更換禪修服裝
14:30~15:40	認識寺廟
15:40~16:20	與法師茶談 - 通過茶談時間可以了解更多佛教文化，還可與法師自由談論生活中的煩惱
16:20~16:50	抄寫經文 - 透過集中抄寫經文來沉澱心靈
16:50~17:30	晚餐(寺廟飲食)
17:40~18:20	觀賞佛教樂器演奏、禮佛(晚間)
18:30~19:30	108 拜 - 是懺悔消除 108 種煩惱的修行法，每拜一次放下一種煩惱，反省自己的愚蠢
20:00~21:00	瑜伽
21:00~21:30	自由時間
21:30~04:00	休息

*以上日程只供參考，一切以實際情況為準

奉恩寺兩天一夜禪修體驗

禪修體驗只接受 15 歲以上之人士參加；禪修體驗活動將全程以英語進行；

於寺廟進行禪修體驗期間，房間會安排與相同性別的禪修者同房，由寺廟安排，無法要求及指定。

【**午餐: 野菜定食**】餐廳老闆希望把深山寺院的素食帶到市區讓更多人可以品嚐，除了特意採用山上採來的野菜或有機菜作食材外，還以不少盆栽、韓國傳統藝術品等佈置餐廳，營造出祥和靜謐、充滿禪意的用餐環境。

住宿: 江南奉恩寺	酒店內	野菜定食 [品嚐天然美味]	奉恩寺內
-----------	-----	------------------	------



行程		早餐	午餐	晚餐	
行程② 第二天: 酒店 → 樂天世界塔 Seoul Sky 展望台 → 午餐 → 國際禪中心禪修體驗[半天] → 晚餐					
【國際禪中心禪修體驗】					
禪修體驗日程					
13:50~14:00		登記			
14:00~14:50		寺廟導向			
14:50~15:50		韓國傳統文化體驗: 製作蓮花、念珠等			
15:50~16:50		與法師茶談 – 通過茶談時間可以了解更多佛教文化, 還可與法師自由談論生活中的煩惱			
16:50~17:00		撰寫心得			
*以上日程只供參考, 一切以實際情況為準					
住宿: A. 江南 Intercontinental Seoul COEX / Le Meridien Seoul		B. 江南 Hotel Crescendo Seoul managed by Accor & Ambassador (Boutique Room)/ Glad Gangnam COEX Center Hotel		酒店內 野菜定食 [品嚐天然美味]	客人自理
第三天: ① 奉恩寺 / ② 酒店 → 午餐 → 楊平龍門寺 → 庭園 café 下午茶[包一杯美式咖啡/朱古力] → 晚餐 → 駱山公園[觀賞夜景] → 酒店					
[奉恩寺兩天一夜禪修體驗]:					
禪修體驗日程					
03:50~04:20		起床、洗漱			
04:30~05:00		禮佛(早間)			
05:00~06:00		參禪 – 通過自我回顧和審思, 面對自己的內心世界, 從而獲得力量, 積極樂觀地生活			
06:00~08:00		早餐(寺廟飲食)、自由時間			
08:30~09:30		合照、整理活動房間			
*以上日程只供參考, 一切以實際情況為準					
【楊平龍門寺】 龍門寺前佇立了一棵銀杏樹, 樹齡超過 1100 年, 為全亞洲最老, 被列為天然紀念物。據說這棵銀杏由新羅時代一位太子, 在亡國後逃亡路經此地時所種下的。這棵樹在朝鮮世宗時期曾獲得正三品官職, 地位崇高。為了保護被稱為神木的銀杏樹, 樹木周圍設有欄杆。					
【駱山公園】 原為歷史遺址, 近年來保留了昔日的城牆, 發展成公園, 可俯瞰整個首爾的景色, 亦是不少電視劇的取景地。					
【晚餐: 素菜神仙爐】 神仙爐是韓國宮廷料理中一道鍋類料理。鍋的形狀與中國帶筒火鍋相似, 煤炭放在鍋底, 通過煙筒讓火可以持續燃燒並加熱鍋內食材。一般的神仙爐會加入海鮮、肉類以及各種各樣的蔬菜, 色彩鮮艷, 這間餐廳特意把神仙爐的材料改為素菜, 以滿足茹素的客人。					
住宿: A. 中區 The Shilla Seoul / 光化門 Four Seasons Hotel Seoul		B. 東大門 Nine Tree Hotel Dongdaemun [今年新開幕](Standard) / 明洞 L7 Myeongdong		奉恩寺內 / 酒店內 蕎麥料理	素菜神仙爐 [傳統宮廷料理]
					
第四天: 客人自由活動 (全日不包車)					
住宿: A. 中區 The Shilla Seoul / 光化門 Four Seasons Hotel Seoul		B. 東大門 Nine Tree Hotel Dongdaemun [今年新開幕](Standard) / 明洞 L7 Myeongdong		酒店內	客人自理
第五天: 首爾酒店(專車司機送抵機場) → 香港		酒店內	/	/	

備註:

- 行程中之景點安排會視乎當地情況而有所改變, 一切以當地接待安排為準
- 行程中之司機安排會視乎當地情況而有所不同, 一切以當地接待安排為準

費用包括 Price Includes:



- 國泰航空來回香港至首爾經濟客位機票乙張。 Round trip economy class ticket from Hong Kong to Seoul on Cathay Pacific.
- 4 晚住宿連早餐。 4 nights accommodation with breakfast.
- 行程列表中每天行程、入場費用。 Daily tours with entrance fees (based on itinerary).
- 首爾市酒店往首爾機場專車接送。 One-way private transfer from hotel in Seoul to Incheon Airport.
- 三天國語司機兼導遊專車接送服務連服務費 (專車服務時間以一日 10 小時及尾站落車以晚上 20:30 為限，如逾時需繳附加費)。
Private Car with Mandarin speaking driver guide with tipping (Private Car Service is only available for 10 hours and until 20:30, if any overtime case will cause surcharge).
- 旅遊業議會 0.15%印花稅。 0.15% TIC Levy.
- 港幣\$100,000 平安保險。 HK\$100,000 Group Accident Travel Insurance.

酒店組合 Group		每位成人套票價格 Package Price per Adult			單人房附加費 Single Supplement
		2-3 人同行 2-3 Pax	4 人同行 4 Pax	5-6 人同行 5-6 Pax	
A (5 星酒店)	① 奉恩寺 兩天一夜禪修體驗	15,839 起	14,089 起	13,499 起	4,549 起
	② 國際禪中心 半天禪修體驗	17,989 起	16,239 起	15,649 起	4,549 起
B (4 星酒店)	① 奉恩寺 兩天一夜禪修體驗	13,669 起	11,909 起	11,329 起	1,799 起
	② 國際禪中心 半天禪修體驗	15,099 起	13,349 起	12,759 起	1,799 起

奉恩寺兩天一夜禪修體驗: 寺廟會安排與相同性別的禪修者同房，如入住者為夫婦，恕未能安排入住同一房間，敬請客人留意。

房間以兩人一房為主。單數報名則需補單人房的附加費。

團費會因當地/香港公眾假期、機位或酒店情況，價格有所調整。

<p>備註:-</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 費用以港幣計算及以成人為作價單位。 ● 費用並不包括香港及各地機場稅、燃油附加費及其他稅項，如航空公司調整有關之燃油附加費，客人須補回或可取回差額。(此稅項需另加每人全程\$50 服務費) ● 只適用於國泰營運之航班。 ● 最少 2 位成人同行，出發及回程航班必須相同，並必需一同辦理登機手續。所有客人必須於同一紀錄編號 (SAME PNR) 內預訂機位。 ● 訂位代號：“Q”；機票有效期為 2-7 天。 ● 訂位時必須輸入“OSI: CX GV2 Fare IN (Date) OUT (Date) at XXX Hotel”。 ● 「香港旅遊業議會」(TIC)建議客人出發前購買旅遊綜合保險。 ● 有關  無線上網服務，均以酒店安排為準。 	<p>Remarks:-</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Prices are quoted in HK dollars and per adult basis. ● Fuel surcharge, airport & local departure taxes and any other applicable taxes are not included. (\$50 per person per trip service fee will be applied) ● Valid on CX operate flight only. ● Minimum 2 adults travelling and check-in together on same outbound & inbound flights. Booking must be reserved under the same record locator (PNR) for all passengers. ● Booking class “Q” ; Ticket validity: 2-7 days. ● “OSI: CX GV2 Fare IN (Date) OUT (Date) at XXX Hotel” must be input in OSI field of PNR ● TIC highly recommends every traveler to purchase travel insurance that meets your need before departure. ●  WIFI service, subject to hotel arrangement.
<p>條款及細則:-</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 訂金每位 HK\$3000，餘款必須於酒店及機位確認後 3 天內付清，或機位及酒店確認期限前繳付餘款 (以較早之日期計算)，否則當自動取消，訂金恕不退還。 ● 凡於出發日期前 7 天內預訂，須繳付全費。 ● 套票一經確認，不可更改日期、航線及退款。 ● 客人需持有回港日期起計不少於 6 個月以上有效護照及入境簽證，本公司對客人因個人證件所產生之任何問題概不負責。 ● 有關累積飛行哩數詳情，請參閱 www.asiamiles.com。 ● 其他條款按本公司“責任及細則”為準，詳情請與本公司職員查詢或瀏覽本公司網頁。 ● 以上費用及條款如有任何更改，恕不另行通知。 ● 顧客可免費享有高達港幣 10 萬元之平安保險，而該項保險由藍十字(亞太)保險公司承保。所有保險條款細則、受保年齡限制、不保事項及因應受保人年齡與團隊種類之詳細保障額，將根據藍十字(亞太)保險公司所發出之保單 TX900002 為準。本公司有權對顧客終止所有保障而不須事先向外宣佈。此平安保險非取代旅遊保險，顧客應自行購買一份受保範圍更廣泛之旅遊保險，令保障更全面。 	<p>Terms & Conditions:-</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Deposit of HK3000 per person is required upon reservation, balance payment is required within 3 days after confirmation or deadline set by airline or hotel whichever is earlier, or deposit will be forfeited. ● Booking within 7 days before departure, full amount is required upon reservation ● No amendment, cancellation and refund is allowed once booking confirmed. ● Passport must have minimum 6 Months Validity after period of stay. Jetour shall not be liable to any matters & losses arising from travel documents ● For Asia Miles accrual issues, please refer to www.asiamiles.com. ● Other terms and conditions apply, for further details, please contact our travel consultants or refer to our website. ● Prices & terms & conditions are subject to change without prior notice. ● Customers can enjoy up to \$100,000 of group accident travel insurance, which underwritten by Blue Cross (Asia-Pacific) Insurance Limited. All insurance terms and conditions, the insured age limits, exclusions and should be insured because of age and the team kind of guaranteed amount of detail will prevail under the policy issued by Blue Cross (Asia-Pacific) Insurance Limited policy no. TX900002. The Company reserves the right to terminate the coverage without prior notice. Group Accident Travel Insurance does not replace travel insurance. Travelers should purchase a travel insurance which includes comprehensive coverage.