

尼泊爾+不丹「探索歷史文化」 7天6夜導賞遊套票



旅遊新模式

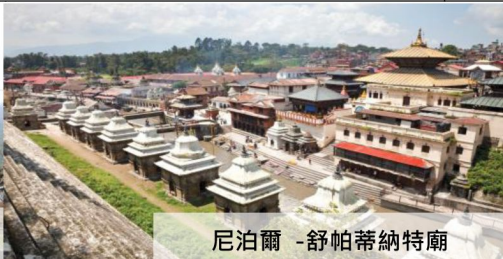
- 2人成行
- 專員遠赴當地考察，為您設計最獨特的旅遊體驗
- 由旅遊顧問依照您所需，度身籌劃您尊屬的行程
- 貼心安排愜意住宿、地道佳餚及司機接送、
英語(不丹)及國語(尼泊爾)導遊

一趟旅程暢遊 不丹 及 尼泊爾



尼泊爾 - 布達納特塔

圖片只供參考

行程		早餐	午餐	晚餐	
第四天: 廷布 → 普那卡宗(Punakha Dzong) → 奇美拉康寺(Chimi Lhakhang)					
【普那卡宗 Punakha Dzong】1950 年前王國政府所在地，也是統治者居住和舉行受觀禮的重要場所，是不丹最美的宗堡寺廟。它位於父親河和母親河的交界處，位置險要					
【奇美拉康寺 Chimi Lhakhang】據聞在此祈福十分靈驗，會令信眾多子多孫					
住宿: A.不丹普那卡-Hotel Drubchu / Zhingkhram Resort		B.不丹普那卡-Hotel Drubchu / Zhingkhram Resort		酒店內	市內餐廳
第五天: 普那卡(Punakha) → 帕羅(Paro) → 午餐 → 不丹國家博物館 → 帕羅宗(Paro Dzong) → 自由活動					
【不丹國家博物館】原為帕羅宗瞭望塔，1968 年改建為博物館，館藏文物達 3000 多件，可了解不丹 1500 多年的文化傳統風俗					
【帕羅宗 Paro Dzong】又稱為日蓬堡 (Rinpung Dzong)，意思是堡壘上的珠寶堆，是不丹著名電影" 小活佛" 的取景地。它的前身是地方政府的辦公機關，包括國民議會的會議大廳和地方法院都曾建在這裏					
住宿: A.不丹帕羅-Le Meridien Hotel		B.不丹帕羅-Hotel Dewachen / Ugyen Phendeyling		酒店內	市內餐廳
第六天: 虎穴寺(Taksang) (需徒步上山) → 古雀寺(Kyichu Lhakhang)					
【虎穴寺 Taksang】被譽為世界十大超級寺廟之一，更是全球佛教徒來到不丹的重要朝聖聖地。寺廟坐落在帕羅山谷中 800 米高的懸崖壁上，不規則地依山而建。(前往虎穴寺路程：單趟約需 4 小時；來回約 6-7 小時)					
【古雀寺 Kyichu Lhakhang】不丹最古老的寺院，坐落在帕羅河谷。許多名人都喜歡在此寺廟舉行婚禮，以獲得高僧的賜福					
住宿: A.不丹帕羅-Le Meridien Hotel		B.不丹帕羅-Hotel Dewachen / Ugyen Phendeyling		酒店內	市內餐廳
第七天: 帕羅機場 → (乘搭不丹航空) 加德滿都機場 → 舒帕蒂納特廟(Pashupatinath Temple) → 布達納特塔(Boudhanath Stupa) → 泰米爾街 → 加德滿都機場					
【舒帕蒂納特廟 Pashupatinath Temple】[UNESCO 世界文化遺產] 又名濕婆神廟，因祭祀印度教中主管破壞和重生的三大神之一的濕婆神(Shiva)而得名，是印度教徒一生中必到的朝聖之地。主廟宇只准印度教徒進入，遊客只能從河對岸或附近高地遠眺寺廟建築。廟外的巴格瑪提河(Bagmati River)岸邊建有露天火葬壇台，遊客可在壇台對面觀看整個火葬儀式過程及拍照，這裏是世界上除印度恆河外可讓遊客觀看露天火葬儀式的地方					
【布達納特塔 Boudhanath Stupa】[UNESCO 世界文化遺產] 佛塔與猴廟相似，塔頂四面皆有佛眼，但猴廟的佛塔較大和金碧輝煌。這裏是西藏人朝聖禮佛的聚集地，他們會以順時針方向繞著大佛塔轉圈祈福					
 不丹 – 奇美拉康寺		 尼泊爾 - 舒帕蒂納特廟		 尼泊爾 - 布達納特塔	
第八天: 返抵香港					

行程		早餐	午餐	晚餐
第一天: 香港 → 加德滿都機場(當地司機接送) → 酒店休息				
住宿: A. 尼泊爾加德滿都-Soaltee Crowne Plaza / Radisson	B. 尼泊爾加德滿都-Hotel Shangri-La / Fairfield Marriott	/	/	飛機上
第二天: 皇宮廣場(Kathmandu Durbar Square) → 斯瓦揚布拿佛塔(Swayambhunath Stupa) → 帕坦皇宮廣場(Patan Durbar Square) → 欣賞民族歌舞表演				
【皇宮廣場 Kathmandu Durbar Square】 <i>[UNESCO 世界文化遺產]</i> 皇宮廣場曾是皇室所在地，被稱為尼泊爾建築藝術博物館，是尼泊爾必到景點之一，廣場內佈滿了尼泊爾 16 至 19 世紀之間的古蹟，多達 50 座以上的寺廟和宮殿，遊覽時不能錯過欣賞各建築物上的雕刻、柱廊、窗框雕刻裝飾、神像等，各具特色				
【斯瓦揚布拿佛塔 Swayambhunath Stupa】 <i>[UNESCO 世界文化遺產]</i> 據說建於 2,000 多年前，是尼泊爾最古老的佛教寺廟，因廟內猴子滿佈，又稱“猴廟”。猴廟最著名的是中央大佛塔上四邊各有一對大眼睛，象徵佛眼無邊，佛是無所不在的，兩隻大眼之間還有一隻代表智慧的小眼睛，而鼻子位置的大問號則是尼泊爾的數字“一”，象徵和諧一體。登上山丘後可飽覽加德滿都山谷風景，更可看到喜瑪拉雅山				
【帕坦皇宮廣場 Patan Durbar Square】 <i>[UNESCO 世界文化遺產]</i> 廣場所在的帕坦(Patan)自古被稱為美麗之都，宮殿華美、寺廟林立。帕坦皇宮廣場被譽為尼泊爾建築藝術的奇蹟，格局與加德滿都的皇宮廣場相似，但比較規則和緊湊，多個廟宇內有數不盡的神佛雕刻，博物館內亦收藏著大量精雕細琢的文物				
住宿: A. 尼泊爾加德滿都-Soaltee Crowne Plaza / Radisson	B. 尼泊爾加德滿都-Hotel Shangri-La / Fairfield Marriott	酒店內	市內餐廳	
第三天: 加德滿都機場 →(乘搭不丹航空) 帕羅機場 → 廷布(Thimphu) → 午餐 → 國家紀念碑(Memorial Chorten) → 動物園 → 大西丘宗(Tashichoe Dzong) → 民族博物館				
【國家紀念碑 Memorial Chorten】紀念碑是為紀念已故國王而建，它也是一座佛塔，內部珍藏著許多神聖的宗教繪畫和密宗佛像。當地人認為轉塔可以清洗過往犯下的罪孽，因此紀念碑亦是廷布人每日轉塔最集中的地方				
【動物園】動物園同時是不丹國獸--羚牛(Pakin)的保護區。羚牛生活在海拔 2,000-4,500 公尺的竹林中，不丹境內僅有約 300 隻，因數量稀少被視為國獸。除了羚牛外，這裡還飼養了包括馴鹿及麂等多樣鹿種				
【大西丘宗 Tashichoe Dzong】首都廷布的政府中心，是現任國王的辦公場所，以及內政、財政部門的所在地，也是宗教首領和中央宗教機構的夏季駐所。始建於 13 世紀，海拔 2,500 公尺，莊嚴地矗立在旺楚河西岸				
住宿: A. 不丹廷布-Taj Tashi	B. 不丹廷布-Hotel Kisa / Hotel River View	酒店內	市內餐廳	
   尼泊爾 - 斯瓦揚布拿佛塔 尼泊爾 - 帕坦皇宮廣場 不丹 - 國家紀念碑				

酒店組合 Group	每位成人之套票價格 Package Price Per Adult			單人房附加費 Single Supplement
	2-3 人同行 2-3 Pax	4-5 人同行 4-5 Pax	6-8 人同行 6-8 Pax	
A 尼泊爾國際 5 星 + 不丹 Luxury Grade 酒店	28,299 起	25,999 起	25,399 起	7,529 起
B 尼泊爾當地 5 星 + 不丹當地 A Grade 酒店	20,879 起	20,559 起	19,959 起	2,709 起

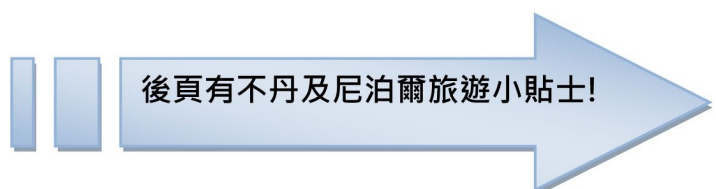
備註:
- 不丹當地 A Grade Hotel，約為香港 3 - 4 星級酒店
房間以兩人一房為主。單數報名則需補單人房的附加費。

- 費用包括 Price Includes:**
- 國泰航空來回香港至加德滿都經濟客位機票乙張。 Round trip economy class ticket from Hong Kong to Kathmandu on Cathay.
 - 不丹航空來回加德滿都至帕羅經濟客位機票乙張。 Round trip economy class ticket from Bangkok to Paro on Bhutan Airlines.
 - 6 晚酒店住宿。 6 nights hotel accommodation.
 - 行程列表中每天行程、入場費用及膳食。 Daily tours, entrance fees and meals (based on itinerary).
 - 全程司機專車接送及國語(尼泊爾)、英語(不丹)導遊服務連服務費。 Private Car driver and Mandarin (Nepal), English (Bhutan) speaking guide with tipping.
 - 尼泊爾、不丹簽證費及政府專利稅。 Nepal, Bhutan Visa Fee & Government royalty taxes.
 - 旅遊業議會 0.15%印花稅。 0.15% TIC Levy.
 - 港幣\$100,000 平安保險。 HK\$100,000 Group Accident Travel Insurance.
- 費用不包括 Price Excludes:**
- 如於不丹轉用國語導遊，每天附加費 HKD\$1,200 元 (10 人以下)。 Surcharge HKD 1,200 per day if change to Mandarin guide in Bhutan.

尼泊爾簽證資料 Details of Nepal Visa
所有國家護照需辦理簽證 (印度護照除外)。本公司可代辦簽證，客人需提交以下資料以辦理申請手續： - 護照正本 (護照需有 6 個月或以上有效期) - 簽證表格一份 - 半年內近照一張 **簽證申請需時約 5 個工作天

不丹簽證資料 Details of Bhutan Visa
所有國家護照需辦理簽證 (印度護照除外)。本公司可代辦簽證，客人需提交以下資料以辦理申請手續： - 護照副本(彩色) (護照需有 6 個月或以上有效期) - 簽證表格一份 **簽證申請需時約 7 個工作天

備註:- ● 費用以港幣計算及以成人為作價單位。 ● 費用並不包括香港及各地機場稅、燃油附加費及其他稅項，如航空公司調整有關之燃油附加費，客人須補回或可取回差額。(此稅項需另加每人全程\$50 服務費) ● 香港來回加德滿都適用於國泰航空，訂位代號：“N”；機票有效期為 2-14 天加德滿都來回不丹適用於不丹航空，訂位由本公司負責。 ● 最少 2 位成人同行，出發及回程航班必須相同，並必需一同辦理登機手續。所有客人必須於同一紀錄編號 (SAME PNR) 內預訂機位。 ● 訂位時必須輸入 “OSI: KA GV2 Fare IN (Date) OUT (Date) at XXX Hotel”。 ● 「香港旅遊業議會」(TIC)建議客人出發前購買旅遊綜合保險。	Remarks:- ● Prices are quoted in HK dollars and per adult basis. ● Fuel surcharge, airport & local departure taxes and any other applicable taxes are not included. (\$50 per person per trip service fee will be applied) ● HKG/KTM/HKG valid on CX flight. Booking class “ N ” ; Ticket validity: 2-14 days. KTM/PBH/KTM valid on Bhutan Airlines. Reservation done by our side. ● Minimum 2 adults travelling and check-in together on same outbound & inbound flights. Booking must be reserved under the same record locator (PNR) for all passengers. ● “OSI: KA GV2 Fare IN (Date) OUT (Date) at XXX Hotel” must be input in OSI field of PNR ● TIC highly recommends every traveler to purchase travel insurance that meets your need before departure.
條款及細則:- ● 訂金每位 HK\$5000，餘款必須於酒店及機位確認後 3 天內付清，或機位及酒店確認期限前繳付餘款 (以較早之日期計算)，否則當自動取消，訂金恕不退還。 ● 凡於出發日期前 7 天內預訂，須繳付全費。 ● 套票一經確認，不可更改日期、航線及退款。 ● 客人需持有回港日期起計不少於 6 個月以上有效護照及入境簽證，本公司對客人因個人證件所產生之任何問題概不負責。 ● 有關累積飛行哩數詳情，請參閱 www.asiamiles.com。 ● 其他條款按本公司“責任及細則”為準，詳情請與本公司職員查詢或瀏覽本公司網頁。 ● 以上費用及條款如有任何更改，恕不另行通知。 ● 顧客可免費享有高達港幣 10 萬元之平安保險，而該項保險由藍十字(亞太)保險公司承保。所有保險條款細則、受保年齡限制、不保事項及因應受保人年齡與團隊種類之詳細保障額，將根據藍十字(亞太)保險公司所發出之保單 TX900002 為準。本公司有權對顧客終止所有保障而不須事先向外宣佈。此平安保險非取代旅遊保險，顧客應自行購買一份受保範圍更廣泛之旅遊保險，令保障更全面。	Terms & Conditions:- ● Deposit of HK\$5000 per person is required upon reservation, balance payment is required within 3 days after confirmation or deadline set by airline or hotel whichever is earlier, or deposit will be forfeited. ● Booking within 7 days before departure, full amount is required upon reservation ● No amendment, cancellation and refund is allowed once booking confirmed. ● Passport must have minimum 6 Months Validity after period of stay. Jetour shall not be liable to any matters & losses arising from travel documents ● For Asia Miles accrual issues, please refer to www.asiamiles.com. ● Other terms and conditions apply, for further details, please contact our travel consultants or refer to our website. ● Prices & terms & conditions are subject to change without prior notice. ● Customers can enjoy up to \$100,000 of group accident travel insurance, which underwritten by Blue Cross (Asia-Pacific) Insurance Limited. All insurance terms and conditions, the insured age limits, exclusions and should be insured because of age and the team kind of guaranteed amount of detail will prevail under the policy issued by Blue Cross (Asia-Pacific) Insurance Limited policy no. TX900002. The Company reserves the right to terminate the coverage without prior notice. Group Accident Travel Insurance does not replace travel insurance. Travelers should purchase a travel insurance which includes comprehensive coverage.



不丹旅遊小貼士

1. 服飾

每年 5 - 9 月衛衣或者棉外套即可；從 11 月 - 4 月則需要較厚的保暖衣物，建議客人在這些季節攜帶稍厚的衣服。注意：訪問宗時遊客必須穿著長袖。其他建議物品：運動鞋、太陽眼鏡、帽子、防曬霜、潤唇膏、蚊怕水、雨傘、登山鞋(徒步者)、羽絨服(冬季)、個人藥物、相機等。

2. 貨幣

不丹的貨幣是努爾特魯姆(Ngultrum)，努(NU.)的匯率與印度盧比相等。客人最好攜帶美元旅行支票或者美元現金，因為在不丹，只有廷布等極少數地方可使用自動提款機提取外幣現金。信用卡也只在少數商店和酒店可以使用。

3. 銀行

不丹的銀行主要為不丹銀行、不丹國家銀行、雷龍-旁遮比銀行和紮西銀行。旅行支票可以很方便換成不丹當地貨幣。另外，如需前往不丹內陸地區，那裡可能沒有自動提款機或網路設施，建議客人在廷布完成銀行業務。

4. 電力

主要的城鎮都有電力供應，220/240 伏，兩向圓形插頭或三向插頭。

5. 攝影

不丹是戶外攝影天堂。不過在宗內、廟內或其他宗教聖地，請先向導遊提前諮詢是否允許拍照。

6. 互聯網、手機

在廷布，互聯網接入沒有問題。不過若深入中部或東部不丹，則可能無法連接互聯網，只有西部和中部的酒店大多數才有 wifi。不丹大多數城鎮都有國際電話和傳真服務提供。

7. 購物

對於喜歡購物和紀念品的遊客，不丹有一系列的工藝品供遊客選購，包括手工紡織品，以及用藤底竹制成品都很受歡迎，亦可以選購唐卡，還有不丹景致的紀念郵票。

8. 時區

不丹時間比香港時間慢 2 小時。

9. 煙草、吸煙

不丹禁止買賣煙草製品。遊客只允許攜帶最多 200 支香煙，並支付 200%的進口稅，且僅用於遊客自用。公共場合和政府機構禁煙，在寺廟和其他宗教地附近抽煙為褻瀆神靈。

10. 水質

儘管不丹的水來自高山，但是不丹的水通常都未經處理，所以建議遊客不要飲用生水。不丹各地都可以買到礦泉水。

11. 用餐

大部份餐館都是提供中餐或者印度餐，部分餐館也會提供不丹料理。不丹料理使用許多加辣椒和乳酪，味道濃郁且辣，所以點菜時指明辣度。

12. 海關

以下物品免稅：

(I)遊客個人日用品

(II)一公升酒(白酒或紅酒)

(III)200 支香煙，須付 200%進關稅

(IV)專業儀器、設備等

(V)攝影器材、錄影機或其他個人自用電子物品

以上(IV)和(V)項物品，需要在抵達時填寫申報單。如果這些物品將在不丹出售或者贈送他人，則需要繳納海關稅。

離境時，遊客需要將申報單交還海關人員。以下物品的進出口嚴格禁止：

(a)武器、軍火彈藥、爆炸物

(b)除醫用處方用的鎮靜劑或麻醉藥品

(c)野生動物製品，尤其是瀕危物種

(d)古董、植物或土壤需經過檢疫，並在抵達時進行申報。遊客請慎重購買使用過的舊物品，尤其是在宗教或者文化方面有重要性的物品。沒有清關證明，這些物品不允許出口。

13. 當地導遊

全程會有英文導遊陪同，所有導遊都接受過專業培訓，並持有不丹政府頒發的導遊證。如有需要，可以額外付費安排國語導遊。如滿意導遊服務，請在旅行結束時給導遊和司機適當的小費，以感謝他們的服務。

14. 天氣:

春季(3-5 月): 春季是划艇、漂流、中等海拔徒步的最佳季節，最為著名的帕羅宗教慶典就在春季。

夏季(6-8 月): 夏季季風季節，每天可能會有短暫的小雨。西部和中部不丹，夏季氣候溫和、清爽。高海拔徒步則是氣候宜人，遍地開滿色彩繽紛的野花。

秋季(9-10 月): 不丹旅遊的旺季。9 月和 10 月這兩個月眾多的佛教慶典，也是稻米豐收的季節。遊客可欣賞到一層一層的稻米梯田獨特風景。

冬季(11-2 月): 冬季是觀鳥、低海拔徒步的季節。高海拔的地方已經下雪，不適合徒步線路，無法通行。瀕危的珍稀動物黑頸鶴遷徙到 Phobjikha 谷地(西部不丹)和 Bomdeling(東部不丹)過冬。

尼泊爾旅遊小貼士

1. 文化

- 尼泊爾是世界上唯一印度教王國。在獲得准許進入印度教的寺廟後，需要脫鞋入廟
- 請勿觸摸寺廟內任何供品，前往神龕的信徒，請按順時針方向參觀寺廟
- 和很多東南亞國家一樣，在尼泊爾，“頭”被視為是非常高貴而神聖的，所以請不要摸小孩的頭
- 在尼泊爾打招呼時，和男性可以握手，但和婦女只可雙手合十，道上一聲“Namaste”便可
- 尼泊爾人的穿著比較保守，所以女士們切忌穿吊帶衫等比較暴露的服裝

2. 氣候與服裝

- 尼泊爾 5 至 10 月平均溫度為 18-29 度，建議穿輕薄的衣服；11 月至翌年 4 月 1 平均溫度為 4-22 度，建議穿長袖 T-shirt 及外套或薄毛衣。日夜溫差比較大，請注意保暖
- 請自備牙膏、牙刷、拖鞋等個人用品

3. 時差、貨幣、電壓

- 尼泊爾當地時間比香港時間慢 2 小時 15 分鐘
- 尼泊爾官方貨幣為盧比
- 當地電壓為 220-240 伏，使用兩向圓形插頭或三向插頭

4. 安全

由於各地區遊客眾多，請特別小心自己的隨身物品，以免被竊

5. 出入境

領取行李時常有不認識的人士幫忙，例如將行李搬上行李車等，除非打算付小費，否則應拒絕任何人的幫忙

6. 紀念品

- 尼泊爾手工藝品種類繁多，價格低廉，但品質參差不齊，包括木雕、首飾盒、綉上佛眼的 T-shirt 等
- 現在加德滿都的唐卡畫(Thangka 彩繪卷軸)大多為遊客而畫，有的還利用煙熏處理，使人乍看為古畫。印度教或藏傳佛教宗教用品很多，如祈禱輪、佛像繪畫、符咒盒、經文彩布、經文碑石等
- 印度手工藝品在尼泊爾很受歡迎，鑲嵌金線或鏡片的拉賈斯坦桌布、衣服、帽子、寶石工藝首飾盒等
- 以尼泊爾或印度布料縫製而成的背心、長褲等極具民俗風味，還有一些西藏式幾何圖案的粗毛線外套、背包等。傳統尼泊爾上衣和西藏服飾都不賣現成的，但是可以自行剪布後找師傅量身訂做，制作時間約一至兩天，價格十分便宜，尼泊爾沙麗布料有棉質、紗質、麻料和毛料
- 尼泊爾出售的紅茶大多是印度大吉嶺紅茶或阿薩姆紅茶，有些會配以高雅的木盒包裝，有些則放在具民俗風的小布袋內
- 如需把古董、佛像、美術品出境時，要到考古中心鑒定，証明是百年以下，並得到許可証明方可攜帶出境